

Panie z koła Kobietą Być miały okazję wybrać się na całodzienną wycieczkę do winnicy przy Talerzyku. Byliśmy gośćmi Pana Wiesława Janasińskiego, który oprowadził nas po swojej 5 hektarowej winnicy. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od poznania kilku odmian winogron, które następnie przetwarzane są na dorożne wina. Spacer między alejkami winogron przy ładnej pogodzie okazał się wyjątkowy. Zwiedzanie winiarni oraz proces produkcji był bardzo ciekawy.

Na zakończenie miałyśmy przyjemność degustować cztery rodzaje win, deskę regionalnych serów oraz owoce. Z winnicy miałyśmy widok na całą pradolinę Wisły.

Następnie pojechałyśmy do Topolna gdzie zwiedzaliśmy zabytkowy kościół. W Chrystkowie z przewodnikiem zwiedzaliśmy zabytkową chatę XVIII w Mennonitów.

Na zakończenie pojechaliśmy do Luskowa na dobre staropolskie jadło w starej regionalnej chacie. I tak minął nam udany dzień.

Przed nami spotkania z panią psycholog, która będzie miała z nami pogawędkę na temat – jak radzić sobie ze stresem.

Kolejnym wydarzeniem było spotkanie z psycholog Panią Ewelina, która poprowadziła bardzo ciekawy wykład na temat - Jak radzić sobie z jesiennym stresem. Wykład, a następnie dyskusja nie miała końca. Wiele ciekawych faktów dowiedziałyśmy się z wykładu.

Dziękuję Pani psycholog za interesujące spotkanie.

Do zobaczenia
pozdrawiam Jolanta Wróblewska











