



Dobry wybór czy pułapka – suplementy diety

W ostatnim czasie w mediach mamy dość sporo reklam w obszarze farmaceutyków, zwłaszcza suplementów diety, czy leków bez recepty. Reklamy atakują nas zewsząd! Wiele oszukuje i wprowadza nas w błąd! Aby nie wpaść w pułapkę bezmyślnego zakupu Panie z koła „Kobietą być” zaprosiły osoby kompetentne, aby wskazały nam jak dokonywać właściwego wyboru przy zakupie produktów OTC (over the counter) czyli bez recepty.

I tak na nasze spotkanie przyszły farmaceutki z apteki NOVA (Galeria Osielsko).

Pani mgr Kamila Grzyb-Wróblewska w bardzo ciekawy sposób rozwinęła temat suplementów diety, leków, wyrobów medycznych itp. Cóż to takiego suplement diety? To nic innego jak środek spożywczy którego celem jest uzupełnienie normalnej diety, będącej skoncentrowanym źródłem witamin lub składników mineralnych. Suplementy zazwyczaj są produkowane i wprowadzane do obrotu w formie umożliwiającej ich łatwe dawkowanie oraz mogą sugerować ich związek z lekami. W licznych przypadkach sprzedawane suplementy diety nie są badane. W świetle obowiązującego prawa suplement diety nie jest produktem leczniczym. Jest to żywność. Ochrona konsumentów staje się wówczas fikcją. Na dynamiczny rozwój rynku suplementów diety niewątpliwy wpływ ma ich często agresywna reklama. Pani mgr zwróciła nam uwagę jak i kiedy uważać na suplementy diety (przedawkowanie, niewłaściwe łączenie z lekami itp.) najlepiej konsultować z lekarzem prowadzącym. Prelegentka temat rozwinęła prawie do maksimum. Wskazała nam aby nie ulegać reklamie tylko dokonywać świadomego i obiektywnego wyboru przy zakupie i spożywaniu produktów farmaceutycznych. Dokonując zakupu kierujmy się zdrowym rozsądkiem i zachowujmy dystans do przekazu reklamowego. Pamiętajmy, że reklama nie zawsze jest wiarygodna (to tylko biznes DUZY BIZNES!!). Pytań jak zawsze było wiele. Dyskusja trwała do późnego wieczora.

Aktywne Panie 50+ z koła „Kobietą być” serdecznie dziękują Panią farmaceutką z apteki NOVA za wyczerpujący wykład. Jeszcze raz serdecznie dziękujemy!



Kobietą Być – PDF







Kobietą Być – PDF







