

Panorama Osielska

P i s z e m y d l a W a s o d 1 9 9 2 r o k u



Piknik

Czytaj str. 9



skp

ZAPRASZAMY:

pon.-pt.: 7⁰⁰-20⁰⁰

sob.: 8⁰⁰-14⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**



OSIELSKO

ul. Kolonijna 3

(Szosa Gdańska przy gminie)

tel./fax 52 324 00 23

www.skposielsko.pl

e-mail: robertskp@wp.pl



U sielskie pokrzywki



Tu kończy się cywilizacja...

*Jesteśmy w Osielsku, jedziemy ulicą Leśną. W gminie jest ona świetnie zrobiona, z odwodnieniami, chodnikiem, drogą dla rowerów. I pojawia się tabliczka Bydgoszcz. Droga jest wąska, spadzista, kręta, teraz naprawiana metodą zrywania asfaltu, bez poszerzania, chodnika, ścieżki rowerowej. Aktualnie jest tu niebezpieczniej, bardziej wyboiście.

Jedziemy z Jaruzyna w kierunku Bydgoszczy. Ulica Sudecka jest dobrze oznakowana, odwodnienia, obok ścieżka rowerowa do granic Bydgoszczy. W Bydgoszczy już jej brak

Jeden z mieszkańców Osielska skomentował to tak: **Tu kończy się cywilizacja a zaczyna Bydgoszcz!**

- Jestem od kilkunastu lat na festynie letnim w Bożenkowie. I nadal jestem pod nieprzepartym urokiem tego jak potrafią się bawić mieszkańcy tej miejscowości. Frekwencja jest zawsze wyśmienita. Całe rodziny uczestniczą bardzo chętnie w konkursach organizowanych przez instruktorkę tamtejszej świetlicy Hanię Kątną. Doping jak na najlepszych zawodach sportowych. W organizację zawsze włącza się softys, pani radna. A zabawa przy pełnym betonowym parkiecie trwa do 2 w nocy! To wręcz modelowy przykład integracji mieszkańców poprzez kulturę.
- Demokracja zaczyna się od szczebla gminnego. Z tej perspektywy cieszy coraz to większa liczba mieszkańców na zebraniach wiejskich. Na przykład na ostatnim zebraniu w Osielsku dotyczącym podziału funduszu sołectkiego było 66 osób.

Marek Manuszewski

Podziękowanie

Pragnę, bardzo serdecznie podziękować, wszystkim sponsorom za wsparcie i pomoc. Młodzieży z Bożenkowa (Katarzynie Alichniewicz; Julii Rzepińskiej; Oliwii Rzepińskiej) oraz Iwonie Ratusznej, Jolancie Alichniewicz, Dariuszowi Dziarnowskiemu, Pawłowi Roszak, Karolinie Jaskulskiej oraz innym mieszkańcom Bożenkowa za coroczną bezinteresowną pomoc, wsparcie i wielkie zaangażowanie w realizacji „Święta Borowika”. Natomiast, Danielowi Kossakowskiemu za wspólny występ podczas parodii oraz konferansjerkę.

Hania Kątna

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, tel. 52 38 13 567, fax 52 320 32 41

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Maria Domańska.

Skład i druk: **DRUKARNIA MULTIGRAF Sp. z o.o., Bydgoszcz, tel. 661 152 708**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora. Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do nie drukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 15.11.2019 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/>

(w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzić: <http://www.gok-osielsko.eu/>

Ponadto GOK Osielsko jest na facebook: [facebook.com/GOK.OSIELSKO](https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO)

Skolioza a ciąża

Skolioza – to trójplaszczynowe skrzywienie kręgosłupa, które jest w obecnym czasie bardzo częstym zjawiskiem. Przyczyny skoliozy są zazwyczaj nieznanego pochodzenia, często istnieje występowanie rodzinne skolioz. Dobrze jest jeśli skrzywienie wykryte jest wcześnie (przed zakończeniem procesu kostnienia czyli do 18 roku życia) i wcześniej wdrożona jest odpowiednia fizjoterapia. Dzieci, które mają zaawansowaną skoliozę kiedyś dorastają, stają się żonami i pragną mieć potomstwo. Co wówczas? Wszystko zależy od stopnia zaawansowania skrzywienia kręgosłupa i odczuwanych dolegliwości bólowych. Jeśli skolioza przekracza 25-30 stopni zazwyczaj zaczyna dokuczać – pojawiają się bóle odcinka piersiowego lub lędźwiowego. Jeśli do tego miednica jest skośnie ustawiona (co w przypadku skolioz również często występuje) warto przed planowaniem ciąży wykonać zdjęcie rentgenowskie kręgosłupa i obręczy biodrowej, celem oceny patologii i ewentualnej decyzji co do rozwiązania ciąży przez cięcie cesarskie. Wiadomo, że w trakcie ciąży przybywa kilogramów, jest zdecydowanie większe obciążenie układu kostno-mięśniowo-więzadłowego, zmienia się środek ciężkości w trakcie chodu co powoduje zmianę wzorca chodu i mają prawo nasilać się dolegliwości bólowe całego kręgosłupa. Jeśli już wykonano zabieg operacyjny skoliozy ze stabilizacją specjalnych elementów wzdłuż kręgosłupa, a pojawiła się ciąża, tym bardziej warto pochylić się nad sposobem rozwiązania ciąży przez cięcie cesarskie.

Warto jednak pamiętać, iż w przypadku istniejącej skoliozy przed planowaniem ciąży można wzmocnić mięśnie grzbietu i obręczy biodrowej - 3-4 miesiące przed zajściem w ciążę – wówczas organizm lepiej poradzi sobie z rosnącym obciążeniem i zmniejszą się dolegliwości bólowe pleców w 2 i 3 trymestrze ciąży. Jakie ćwiczenia są najlepsze na ból pleców w ciąży?

Pamiętajmy, że każde ćwiczenie w ciąży musi być wykonywane powoli i ostrożnie. Tym ostrożniej, im bardziej zaawansowana jest ciąża. Pierwsze ćwiczenie, wzmacniające mięśnie pleców i pośladków, rozpoczynamy od klęku podpartego. Oznacza to, że kładziemy i wyprostowanymi w łokciach rękami podpieramy się przed sobą o podłogę. Kręgosłup powinien być wyprostowany. Unosimy równocześnie prawą rękę i lewą

nogę, tak aby razem z kręgosłupem tworzyły linię prostą. Chwilę wytrzymujemy w tej pozycji, po czym powoli opuszczamy kończyny. Powtarzamy kilka razy, po czym zmieniamy kończyny. Na początku, aby ułatwić sobie to ćwiczenie, można ćwiczyć oddzielne podnoszenie poszczególnych kończyn. Kolejne ćwiczenie: opieramy się o ścianę, nogi w lekkim rozkroku powinny być 40-60 cm od ściany. Uginamy kolana, tak aby tworzyły kąt prosty. Chwilę zatrzymujemy się w tej pozycji, po czym powoli prostujemy nogi do poprzedniej pozycji. Powtarzamy to ćwiczenie 2-3 razy dziennie.

Bardzo korzystne dla pleców i całego organizmu przyszłej mamy są tzw. ćwiczenia kardio, pod warunkiem, że nie są zbyt obciążające. Zależy nam na niewielkim przyspieszeniu tętna, ale nie wolno dopuścić do całkowitego wyczerpania podczas ćwiczeń. Inną bezpieczną formą treningu kardio jest spacer przez 20-30 minut 3-5 razy w tygodniu. Oczywiście, jeśli kobieta w ciąży czuje się zbyt zmęczona zmniejszamy długość spaceru. Nawet niewielka ilość ruchu będzie dla niej korzystna. Wraz z zaawansowaniem ciąży często tułów przechyla się do tyłu, kompensując zmianę środka ciężkości. Nie jest to korzystne dla kręgosłupa. Ramiona powinny być zawsze wyprostowane, a klatka piersiowa wypięta do przodu. Pamiętajmy, aby nie usztywniać kolan. Łatwiej wtedy balansować ciężarem ciała. Pamiętajmy też, że na ból kręgosłupa w ciąży może mieć też wpływ nieodpowiednie obuwie. Szpilki i wąskie buty utrudniają chodzenie, przez co mogą przyczynić się do bólu w odcinku lędźwiowym. Wybierajmy buty na niskim obcasie lub koturnie, z dobrym podparciem sklepienia stopy. Także nieodpowiednia pozycja w czasie snu może wywołać ból pleców. Najlepiej jest spać na boku, z niewielką poduszką między kolanami. Zmniejszy to obciążenie kręgosłupa. Pamiętajmy też, aby nie podnosić nic z podłogi pochylając się – zdecydowanie lepiej jest kucnąć i po prostu wyprostować nogi. Jest sporo możliwości likwidacji dolegliwości bólowych i poprawy napięcia mięśni przykręgosłupowych i obręczy biodrowej w trakcie ciąży, ale lepiej przygotować organizm przed ciążą.

Powodzenia!

dr n. med. Iwona Adamczak
specjalista rehabilitacji medycznej i medycyny fizykalnej
dr n. med. Rafał Adamczak
specjalista ginekolog-położnik Klinika Zdrowko

Spotkanie z radcą prawnym

W pierwszą środę miesiąca seniorzy z sołectwa Niemcz spotykają się na zebraniu klubu seniora. Każdemu spotkaniu towarzyszy bardzo dobra, rodzinna atmosfera. Na wrześniowym spotkaniu gościliśmy doktora nauk prawnych Pana Karola Smotera, który podzielił się swoją ogromną wiedzą na temat prawa spadkowego, cywilnego, podatkowego i medycznego. Bardzo chętnie odpowiadał na wszystkie pytania naszych seniorów. Mamy nadzieję, że jeszcze nie raz będziemy gościli na naszym spotkaniu Pana Karola. Bardzo dziękujemy za poświęcony czas i cenne rady.



DANEX

Maksymilianowo, Główna 25-27
tel. 604 507 654
www.maxim.waw.pl

Profesjonalna obsługa:

- wesel
- uroczystości rodzinnych
- spotkań integracyjnych i biznesowych
- catering

Okiem Olgierda



„Blask Niezłomności”

W jednej z audycji Radia Wolna Europa poświęconej zmarłemu w 1956 roku Janowi Lechoniowi, Stanisław Baliński mówił o trudach polskiego emigranta. Poeta wspominał jak przed wieloma laty, już po wybuchu II Wojny Światowej, po raz ostatni spotkał się z Lechoń. Lechoń poprosił wówczas, aby ten zagrał na

fortepianie jeden z utworów Moniuszki. Gdy Baliński zaczynał przygrywać, Lechoń w pełni wzruszającej scenie śpiewał słowa piosenki, swym ochryplym nieco barytonem. Po zakończeniu śpiewu Lechoń mówił do Balińskiego: „Jestem pewny że wrócimy o Polski, do wolnej Polski urządzimy wtedy wieczór Moniuszki, wszystkich pieśni Moniuszki”.

Niestety do swojej ukochanej Polski nigdy nie udało im się powrócić. W Warszawie nastąpiły rządy sowieckich kolaborantów. Dziwne jest natomiast to, że do dnia dzisiejszego ich wiersze istnieją jedynie dla nielicznych pasjonatów lub znawców poezji. A przecież do końca zachowali się godnie. Bez skazy kroczyli w niezrozumiałym dla innych blasku niezłomności.

Uczucia towarzyszące Balińskiemu na londyńskiej emigracji znakomicie oddaje jego utwór „Smutny Młodzieniec”:

„W obcym dalekim mieście, wśród słoty wieczora
I deszczu co się kłębił na czarnym asfalcie,
Ujrzał jakiś młodzieniec w błysku reflektora
Twarz Wiecznego Przechodnia, co szedł w ciemnym palcie.

Poznał Go jak w olśnieniu i zawołał: „Panie,
Nie opuszczaj mnie więcej, bom jak Ty wygnaniec,
I jak Ty jestem życia dotknięty żałobą,
Więc uzał się nade mną i pozwól iść z Tobą”.

Rzekł Chrystus: „Oddaj najprzód wszystko, co posiadasz,
A przyjdź”. A na to człowiek wyszeptał ze łzami:
„O Panie, Ewangelię, którą opowiadasz
O młodzieńcu, co nie chciał się dzielić skarbami,

Pamiętam. Ale moje odmienne są dzieje,
Nie mam nic do oddania i nic do dzielenia,
Straciłem dom i bliskich, i kraj, i nadzieję,
I nie mam nic prócz wspomnień”.
„Oddaj mi wspomnienia”.

Człowiek chciał mówić jeszcze, lecz milczał poblady,
Ważąc przez chwilę w sercu słów ciężar okrutny,
Wreszcie opuścił głowę, ręce mu opadły...
I odszedł smutny.”



Olgierd Bondara

Bibliografia:

- Stanisław Baliński „Rzecz Sumienia” reprint wydania z 1942 roku, wydawnictwo UMCS,
- Stanisław Baliński „Trzy Poematy o Warszawie” reprint wydania z 1945 roku, Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie – Skłodowskiej, przedruk wydawnictwo UMCS,
- artykuł Piotra Lisiewicza pt. „Cień Latarnika” zawieszony na stronie internetowej <http://hej-kto-polak.pl/>
- artykuł Włodzimierza Wójcika pt. „Stanisław Baliński – współtwórca literackiej legendy Piłsudskiego” zawieszony na stronie internetowej <http://jpilsudski.org/>
- dwumiesięcznik ARCANA nr 130 – rozmowa z Wojciechem Wenclem pt. „Poezja jest dla mnie modlitwą” rozmawiają Anna Czartoryska – Sziler i Dariusz Kawa,
- https://poezja.org/wz/Bali%C5%84ski_Stanis%C5%82aw/3148/Kol%C4%99da_warszawska_1939
- https://poezja.org/wz/Bali%C5%84ski_Stanis%C5%82aw/3146/Modlitwa_polska
- Polskie Radio.pl, Radia Wolności, słuchowiska nt. Stanisława Balińskiego, <https://www.polskieradio.pl/68/862>
- https://poezja.org/wz/Bali%C5%84ski_Stanis%C5%82aw/3145/Polska_Podziemna

WIODĄCY
PRODUCENT
STOLARKI z PCV
NA RYNKU OD 14 LAT
TANIO



Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45
krzysztofmazur59@o2.pl

Kącik pasjonatów literackich



Jazda bez trzymania na karuzeli prawa

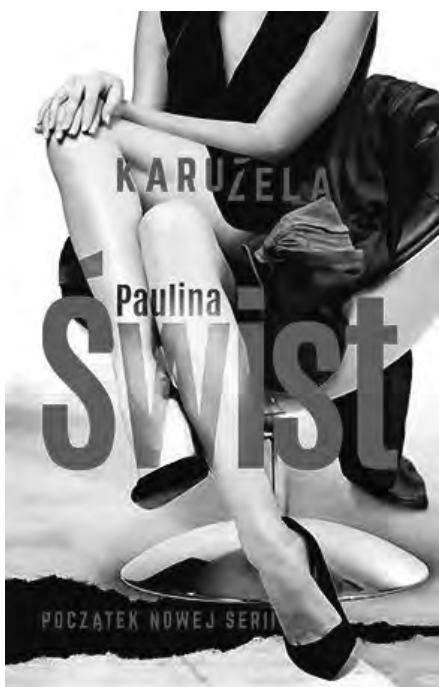
„Karuzela” to powieść rozpoczynająca serię, Pauliny Świst - autorki, w której znajduje się już jeden bestseller – „Prokurator”. Autorka książki, Paulina Świst to pseudonim literacki adwokatkę w Gliwicach, absolwentki prawa na UJ i prowadzącej kancelarię adwokacką we Wrocławiu. Prywatnie jest pasjonatką piłki nożnej, Long Island Iced Tea oraz wojennych gier komputerowych.

Jej „pióro” ma bardzo ostry charakter, który ujawnia się także w recenzowanej powieści. Już sam tytuł „Karuzela” zapowiada nam przedsmak ryzyka i niewątpliwie z jednej strony kojarzy nam się z nielegalnymi biznesami, a z drugiej z niewinną dziecianną zabawą. „Karuzela” to może nie jest wybitna powieść, nie znajdziemy w niej ani grama kłiwności, ale już na wstępie mogą powiedzieć, że jeżeli tak zaczyna się nowa seria tej autorki, to już teraz zaczynam się zastanawiać, na jaki nowy poziom ciętych ripost wespane się autorka w kolejnej części.

Bohaterami powieści są Piotr i Olka. Dwoje młodych adwokatów, którzy przyjaźnią się od studiów. Oboje tkwią w nieudanych małżeństwach, a to zbliża ich jeszcze bardziej do siebie. Niedługo później nawiązuje się między nimi romans, ale też łączy ich również tajemnica. Przekręt. Karuzela. I gdy wydaje się, że wszystko idzie zgodnie z planem, okazuje się, że ktoś ich wyśpał. Czy obojgu uda się uniknąć konsekwencji?

„Karuzela” ma wiele dobrych cech, autorce udało się popracować nad swoim warsztatem, książkę czyta się dobrze, jak nie bardzo dobrze, to odczucie burzy poniekąd wielowątkowość. Zakończenie powieści jest wprost niewyobrażalne. Ja po jej lekturze już poszukuję drugiej części, a czy spodoba się Państwu, ufam, że także.

Krzysztof Lewandowski



www.bsbydgoszcz.pl



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W BYDGOSZCZY**

konto dla STUDENTA



Bydgoszcz	ul. Kołłątaja 8	52 362 32 00
Białe Błota	ul. Guliwera 13	52 381 40 92
Dąbrowa Chełmińska	ul. Bydgoska 44	52 381 61 50
Dobrcz	ul. Długa 45a	52 381 89 13
Osiejsko	ul. Szosa Gdańska 53	52 324 08 10
Sicienka	ul. Mrotecka 2	52 381 55 14
Złotniki Kujawskie	ul. Podgórna 12	52 351 75 56
Kotomierz	ul. Bankowa 1	52 381 92 12
Nowa Wieś Wielka	ul. Bydgoska 14f	52 381 20 68

www.bsbydgoszcz.pl

Krwiobus w Maksymilianowie

Po raz kolejny Koło Gospodyń Wiejskich wspiera akcję zbiórki krwi i uczestniczy w akcji „Szlakiem ośmiu kropli nadziei”.

Krwiobus stanie przy Świątlicy w Maksymilianowie, w niedzielę 27 października w godzinach 9 – 14. Panie z KGW będą częstowały ciastem wszystkie osoby, chętne oddać krew. Natomiast organizator akcji przygotował nagrody rzeczowe, które będą rozlosowane wśród honorowych krwiodawców.

Kto może oddać krew?

Osoby od 18 do 65 roku życia:

- które ważą co najmniej 50 kilogramów;
- u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała;
- które w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie miały wykonanych żadnych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych diagnostycznych badań (np. gastrokopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii);
- które w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.

Trzeba być wyspanym i wypoczętym, zdrowym, to znaczy nie mieć objawów przeziębienia, nie brać aktualnie żadnych leków, przy czym zasada ta nie dotyczy większości suplementów diety czyli np. popularnych preparatów witaminowych czy środków antykoncepcyjnych.

Należy jednak poinformować lekarza kwalifikującego o wszystkich przyjmowanych suplementach diety oraz lekach. Przed przyjęciem do centrum krwiodawstwa trzeba zjeść lekki posiłek, w ciągu 24 godzin przed pobraniem wypić ok. 2 l płynów i wziąć ze sobą dokument ze zdjęciem, najlepiej dowód osobisty. Przed oddaniem krwi należy także ograniczyć palenie papierosów i nie pić alkoholu, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi.



GORZYCKI

MYSŁĘCINIEK/OSIEJSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

Niezastąpionej Irenie Guczkowskiej

Dwadzieścia siedem lat wyężonej, pełnej serca, dobrej organizacji pracy Pani Ireny Guczkowskiej na rzecz Klubu Seniora w Osielsku. Tak pokrótce można scharakteryzować Panią Przewodniczącą. Jej klub liczy najwięcej osób jeśli brać pod uwagę inne z miejscowości naszej gminy.

Ku niezmiernemu smutkowi członków koła i mojemu Pani Irena postanowiła zrezygnować z funkcji przewodniczącej i być zwyczajnym członkiem klubu. Myślę, że nam wszystkim będzie brakować tej eleganckiej Pani przychodzącej pierwszej na spotkania, pracującej cicho, zawsze pogodnie nad ich przygotowaniem. Jest bowiem w Pani Irenie szlachetna serdeczność objawiająca się chęcią służenia innym. Nigdy przy tym nie tworzyła dystansu, zawsze stawiała na współpracę. Jeszcze do niedawna można było zobaczyć przewodniczącą za kółkiem Fiata 126p, co zawsze budziło we mnie wspomnienia z młodości. Wiele przejechanych przez nią kilometrów dobrze służyło różnym sprawom klubu.

Pani Ireno w imieniu pracowników GOK i swoim niech mi będzie wolno podziękować za te lata wytrwałej, niezmordowanej pracy. Współpraca z Panią był przyjemnością.

Nowej Przewodniczącej Pani Felicji Sikorze życzymy wytrwałości i wielu sukcesów w pracy dla dobra Klubu Seniora w Osielsku.

Marek Manuszewski



Klinika Zdrówko s.c.
Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
tel. 52 375 25 07

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia
niepłodności



Poradnia Rehabilitacyjna

Rehabilitacja niemowląt, dzieci i dorosłych.
Masaże i indywidualnie dobrane ćwiczenia
„Zdrowy kręgosłup”.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.
Zapraszamy na nową stronę : www.klinika-zdrowko.pl



Piknik

Mieszkańcy Maksymilianowa i okolic pożegnali lato podczas pikniku rodzinnego organizowanego przy świetlicy. Liczne atrakcje przygotowane dla dzieci zachęciły najmłodszych do wspólnej zabawy. Zaproszone panie animatorki wymyślały liczne konkursy dla przybyłych. Dzieci lubiące zjeżdżalnie i wspinaczki mogły bez ograniczeń korzystać z dmuchanych placów zabaw. Dla odważnych było również malowanie twarzy oraz łowienie rybek, za które każdy dostawał balonowego zwierzaczka. Czas umilały przybyłym występy wokalne.

Podczas trwania pikniku można było skosztować wypieków pań z koła gospodyń oraz zjeść chrupiące gofry z bitą śmietaną i owocami. Pod koniec tradycyjnie zostało rozpalone ognisko, przy którym wszyscy mogli upiec sobie kiełbaski i wspólnie biesiadować przy akompaniamencie zespołu Doktor Blues.

DK





Koniec sierpnia w Bożenkowie, to nic innego jak „Święto Borowika”. Już po raz jedenasty odbył się ten przedni festyn. Jak zawsze dopisała wspaniała pogoda, lokalna i przyjezdna społeczność, dobre humory oraz wyśmienita zabawa.

Na scenie zaprezentował się śpiew, taniec oraz parodia. Publika usłyszała piosenki estradowe, jak również bluesa. Jedną jak i drugą nutę odnalazła swych odbiorców. Bluesa wykonał zespół „DOKTOR BLUES”, który zagrał koncert w ramach projektu „TRAMP – Objazdowy Festiwal Folkowy”. Ponadto przed sceną wystąpili instruktorzy: Hanna Kątna oraz Daniel Kossakowski, którzy przygotowali żartobliwą parodię do utworu „Przez te kotlety mielone”. Satyryczna scenka wywołała gromkie brawa i mnóstwo śmiechu. Również przed sceną swe umiejętności zaprezentowały pary w tańcu towarzyskim i nowoczesnym z Fabryki Tańca Joanny Grabowskiej. Swoje zdolności taneczne przedstawiły, także dzieci z Bożenkowa.

Borowik

Tradycyjnie odbyły się konkursy dla dzieci, pań oraz turniej rodzinny. Panie musiały wykazać się sprawnością skakania, gdyż miały za zadanie opróżnić pudełko z piórkami, zawieszonymi na ich tylnej części ciała. Nie lada zadanie zostało nagrodzone dopingiem i oklaskami.

Natomiast rodzinom przydała się sprawność ruchowa, spostrzegawczość oraz spryt. Famile konkurowały ze sobą: w skoku na piłce, biegu z oprzyrządowaniem nurka, w układaniu puzzli itp.

Podczas festynu były również atrakcje dla dzieci, przepyszna grochówka ugotowana przez Iwonę Ratuszną oraz wyśmienite ciasto upieczone przez Radę Sołecką. Milusińscy mogli darmowo skorzystać z dmuchanej zjeżdżalni i eurobungee, a także pomalować twarz na wybrany motyw bajkowy. Po zakończeniu programu artystycznego odbyła się zabawa taneczna, która trwała do późnych godzin nocnych.

Tak wyśmienity festyn odbył się dzięki zaangażowaniu, pomocy i wsparciu: Rady Sołeckiej w Bożenkowie, Sołtysa Bożenkowa, pracownikom GOK Osielsko, młodzieży z Bożenkowa, a także licznym sponsorom: Bank Spółdzielczy w Bydgoszczy Oddział w Osielsku; Jan Wędziński – Pośrednictwo Ubezpieczeniowe; Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Bydgoszczy; Paweł, Natalia Kural; MAKRO - Bydgoszcz; Danuta; Irek Zieliński; Tomek, Denisa Muller; PPHU „Mizar” - Dobrcz; Iwona, Leszek Ratuszni; Opak - Emilia Chromińska - Bydgoszcz; „Kadar” Dariusz Bezpalko; Barbara Kociołek - Koronowo; Bożena, Jan Jaskowiak - Bydgoszcz; Beata, Przemek Drapięscy; Hurtownia spożywcza Nowak - Bydgoszcz; Rodzina Paczkowskich z Bożenkowa; Jolanta Alichniewicz, Salon Fryzjersko Kosmetyczny - Julita Jaśkowiak. Bydgoszcz: Adam Kokosza; BlackGym - Michał Gołąbiewski, Bydgoszcz; Tamara, Paweł Adamczak.

HK





Świetlica Maksymilianowo

Od września ruszyły zajęcia stałe w świetlicy w Maksymilianowie. Oferta zajęć skierowana jest zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Dla dzieci lubiących ruch mamy zajęcia rytmiczno – taneczne, podczas których najmłodszy poprzez zabawę uczą się układów tanecznych. Zajęcia odbywają się we wtorki o godz.



17.00. Dla miłośników komputerów proponujemy zajęcia programowania gier. Młodzi „programiści” krok po kroku uczą się tworzenia prostych gier. Zajęcia w środy o 17.00. Robotyka to kolejna propozycja zajęć dla dzieci lubiących kreatywne zadania.



Każdy uczestnik może samodzielnie zbudować różnego rodzaju roboty oraz pojazdy a następnie wprawić je w ruch. Zapraszamy w poniedziałki na godz. 18.00. Małych artystów zapraszamy na warsztaty plastyczne w czwartki na godz. 17.15. Podczas zajęć dzieci poznają różne techniki i wykorzystują je przy tworzeniu swoich dzieł. Dla osób chcących rozwijać swoje zdolności ma-



nualne mamy również zajęcia techniczne. Uczestnicy dowiedzą się jak kreatywnie wykorzystywać pozornie zwykłe przedmioty i nadawać im wyjątkowy wygląd. Zapraszamy w piątki na godz. 17.00 Wznawiamy również działalność kółka teatralnego. Każde dziecko, które lubi występować na scenie zapraszamy w środy o godz. 17.00. Dorosłych zapraszamy do udziału w zumbie, jodze, kole gospodyń wiejskich, klubie seniora oraz Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Szczegółowe informacje w świetlicy.

DK

www.bsbydgoszcz.pl

**BANK SPÓLDZIELCZY
W BYDGOSZCZY**

konto dla JUNIORA

0 zł
za
prowadzenie
konta

0 zł
za kartę
płatniczą

0 zł
za bankowość
elektroniczną

Obniżona
opłata za
przelewy
internetowe


www.bsbydgoszcz.pl

Bydgoszcz	ul. Kołłątaja 8	52 362 32 00
Białe Błota	ul. Guliwera 13	52 381 40 92
Dąbrowa Chełmińska	ul. Bydgoska 44	52 381 61 50
Dobrcz	ul. Długa 45a	52 381 89 13
Osielsko	ul. Szosa Gdańska 53	52 324 08 10
Sicienko	ul. Mrotecka 2	52 381 55 14
Złotniki Kujawskie	ul. Podgórna 12	52 351 75 56
Kotomierz	ul. Bankowa 1	52 381 92 12
Nowa Wieś Wielka	ul. Bydgoska 14f	52 381 20 68

Mieszkańcy Żołędowa w Elblągu i na Kanale Elbląskim

Na koniec lata odbyła się wycieczka zorganizowana w części z funduszu sołectkiego dla mieszkańców Żołędowa. Chęć udziału w wyjeździe do Elblągu i na Kanał



Elbląski zgłosiło się 50 mieszkańców sołectwa, niestety jedna z uczestniczek zrezygnowała w dniu wyjazdu ze względów zdrowotnych. W trakcie pobytu zwiedziliśmy



z przewodnikiem Muzeum Archeologiczne w Elblągu oraz starówkę. Mieliśmy szczęście, gdyż trafiliśmy na organizowany w dniu naszego przyjazdu Festiwal



Chleba, w związku z czym mieliśmy dodatkowe i niespodziewane atrakcje. Wieczorem odbyło się spotkanie

integracyjne dla uczestników. W drugim dniu płynęliśmy i jechaliśmy statkiem po trawie na trasie Elbląg – Buczyńiec oraz zwiedziliśmy Muzeum Kanału Elbląskiego w Buczyńcu. W drodze powrotnej zatrzymaliśmy się na



chwilkę Pelplinie. Wyjazd bardzo się podobał, dostarczył wielu wrażeń i pokazał, że mieszkańcy chcą i potrafią ze sobą świetnie współdziałać w różnych sytuacjach.

VF

Stabilna firma z 20 letnim stażem
zatrudni na stałe:

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30),
brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

Kontakt:

biuro@pwazet.com.pl

Tel. 52 381 39 32,

786 815 628

AZET
HATS & CAPS

Czapki na Twoje głowę...

Jesienne wieści z Bożenkowa

Po letnim odpoczynku i wояżach nastął czas obowiązków i wzmożonej pracy. W placówce powrócono do stałych zajęć i harmonogramu. W pierwszej kolejności ruszyły zajęcia plastyczne, które zostały z entuzjazmem przyjęte po wakacyjnej przerwie. To właśnie na nich grupa poznaje różne techniki, które pobudzają kreatywność. Jednocześnie wzbogacając kontakt ze sztuką. Następnie zajęcia muzyczno – ruchowe, które przyczyniają się do



rozwoju emocjonalnego i duchowego. Pani Honorata znakomicie przemycza wiedzę muzyczną w zabawach. Gamy, klucze, etudy są dobrze przyswajane przez grupę. A ćwiczenie przepony jest, chętnie wykonywane. W przerwach między zajęciami dzieci skupiają się na odrabianiu lekcji, a później na zabawie.

Po letnich wояżach do stabilnych prac powrócili również „młodzi duchem”. Tradycyjnie na zakończenie lata zorganizowali biesiadę. I jak na ucztę przystało były pyszności z grilla, zimne napoje oraz przyśpiewki. Z ust grupy popłynęły stare hity biesiadne, które porywały do tańca. Prym w śpiewaniu przejęli panowie, którzy tenorem



naprowadzali „płeć piękną” na daną nutę. Natomiast w pierwszych dniach jesieni wybrali się do Kruszwicy i Inowrocławia. W pierwszym mieście zwiedzili ruiny zamku z pozostawioną Mysią Wieżą, której towarzyszy legenda o królu Popielu i sławetnych myszach. Ponadto odbyli rejs statkiem po jeziorze Gopło. Zaś w drugim grodzie grupa zażyła igraszkę zdrowotnego kurażu w obrębie strefy uzdrowiskowej.

HK



Seniorzy w Zielonej Górze

We wrześniu klub seniora z Niemcza wybrał się na dwudniową wycieczkę na Święto Wina. Pierwszego dnia mieliśmy okazję zobaczyć Pomnik Chrystusa Króla w



dził nas po winnicy, udzielił nam cennych wskazówek dotyczących uprawy winorośli i procesu wytwarzania wina. Mieliśmy okazję zwiedzić Park Miniatur Historycznych



Świebodzinie, uczestniczyliśmy w Święcie Wina w Zielonej Górze. Poznaliśmy historię tego pięknego miasta oraz zwiedziliśmy: Palmiarnie, Park Winny, Dom Winiarza, Muzeum Wina, Konkatedrę pw. Św. Jadwigi, Stary Rynek oraz Ratusz. Drugi dzień rozpoczęliśmy od zwiedzania Parku Etnograficznego z ostatnią na ziemiach polskich wieżą winiarską w Ochli. Następnie udaliśmy się do Winnicy Julia, która jest otoczona leśnymi wzgórzami. Czekaliśmy na nas przesympatyczny właściciel, który oprowa-

Obiektów Winiarskich. Po cennej lekcji przyszedł czas na degustację wina i specjałów regionalnych. Każdy miał okazję zakupić wina na pamiątkę. Przyjemnie spędzony czas na winnicy dobiegł końca i udaliśmy się do autokaru, a następnie pojechaliśmy do Klasztoru Franciszkanów w Woźnikach. Zobaczyliśmy tam przepiękny kościół oraz podziemia. Niestety wszystko co dobre szybko się kończy i tak oto nasza wspaniała wycieczka dobiegła końca i udaliśmy.

MO

Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- wrzosi i wrzoście
- byliny, zioła, sadzonki warzyw
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00

Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMujemy ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

Wieści z Jaruzyna...

W świetlicy oprócz zajęć stałych tj.: plastyczne, gry planszowe i stolikowe, rekreacyjne, komputerowe, odbywają się też warsztaty i wycieczki.

Ostatnio odbył się wyjazd do Torunia. Dzieci spędziły czas w Młynie Wiedzy poszerzając swoją wiedzę na temat osiągnięć nauki, dorobku technicznego oraz kulturowego. Kolejnym etapem było zwiedzanie ogrodu zoobotanicznego, w którym można było zobaczyć niezwykle okazy fauny i flory.



Następną propozycją wspólnego spędzenia czasu był wyjazd do kina na film. Bajka była znakomitym przykładem na to, że dobro zawsze zwycięża a przyjaźń pomaga wspólnie pokonywać przeszkody. Zarówno młodsze pociechy jak i starsze znalazły w niej coś dla siebie. Wspólne omawianie filmu sprawiało uczestnikom radość i rozbudzało ich wyobraźnię.

Jednym z warsztatów, które odbyły się ostatnio była nauka tworzenia jesiennych wianków z ziół. Od podstaw dzieci zostały uczone jak zrobić bazę, odpowiednio przymocować rośliny by całość wyszła spójnie i „cieszyła oko”.

Robotyka jest kolejną z ofert przygotowanych z myślą dla najmłodszych. Warsztaty odbywają się dwa razy w miesiącu, zrzeszające grupę dzieci w wieku szkolnym.



Dla uczestników atrakcje były bezpłatne, finansowane częściowo z Funduszu Sołeckiego oraz środków Gminnego Ośrodka Kultury w Osielsku.

W świetlicy działa również klub seniora, oprócz co miesięcznych spotkań niedawno wybraliśmy się na wycieczkę, podczas której odwiedziliśmy Solanki w Inowrocławiu, poznaliśmy piękno kultury polskiej oraz weszliśmy na Mysią Wieżę. Popłynęliśmy stateczkiem po Gopie i zjedliśmy pyszny obiad.

Innego dnia wybraliśmy się do kina by poszerzyć swoją wiedzę z edukacji filmowej oraz poznać najnowszą produkcję polską. Powrót do domu był okazją do rozmów, przemyśleń i wniosków na temat obejrzanego filmu.

AO

KGW w Częstochowie

Tym razem panie z KGW Maksymilianowo, wraz z koleżankami z Niemcza postanowiły odwiedzić Sanktuarium Matki Bożej Jasnogórskiej. Wybrałyśmy się na dwudniową wyprawę i chociaż głównym celem była Częstochowa, to postanowiłyśmy zwiedzić, także zespół pałacowy w Nieborowie i ogrody Arkadii.

Nieborów ze swym przepięknym zespołem pałacowo-parkowym i manufakturą majoliki, położony jest niedaleko Łowicza i jest oddziałem Muzeum Narodowego w Warszawie. Początki tej pięknej rezydencji sięgają średniowiecza i mają bogatą przeszłość. Ta piękna rezydencja utrzymana jest w stylu barokowym, ma bogato urządzone wnętrza i wspaniałą bibliotekę.

Pałac ma także swojego ducha. Podobno można spotkać tu kardynała Radziejowskiego, który nocami schodzi z obrazu w bibliotece.



Natomiast Arkadia Heleny Radziwiłł to ogromny ogród w stylu angielskim. Fundatorka zgromadziła w Arkadii bogatą kolekcję sztuki antycznej i średniowiecznej, z któ-



rych utworzyła swoje muzeum w Świątyni Diany. Nie brakuje tu również romantycznych zakątków i sentymentalnych budowli.

Częstochowa powitała nas piękną, słoneczną pogodą. Tutaj czas płynie inaczej, wolniej, spokojniej, bardziej

refleksyjnie i można tu spotkać pielgrzymów z najróżniejszych krajów, nie tylko europejskich. Oczywiście głównym celem była wizyta na Jasnej Górze. Ten największy i najbardziej znany zabytek Częstochowy zwiedzałyśmy z przewodnikiem. Siostra Faustyna oprowadziła nas po sanktuarium, przypominając historyczne wydarzenia związaną z klasztorem i opowiedziała prawdziwą historię cudownego obrazu. Wraz z siostrą zwiedziłyśmy Salę Rycerską, Bastion św. Rocha oraz bogaty skarbiec.

Oprócz zwiedzania Jasnej Góry miałyśmy w planach także wizytę w Muzeum Górnictwa Rud Żelaza. Ponieważ nie udało nam się zrealizować tego planu, w drodze powrotnej zatrzymałyśmy się w Bełchatowie, żeby zobaczyć największą dziurę w Europie, czyli kopalnię odkrywkową węgla brunatnego. Spoglądając na tę olbrzymią przestrzeń, można się poczuć jak mrówka.

Maria Krygiel

Maksymilianowo

#Koncert zaduszkowy

3 listopada 2019 17:00
Świątlica w Maksymilianowie

Piosenki znanych artystów

Hanka Ordonówna
Czesław Niemen
Kora Jackowska
Grzegorz Ciechowski
Ryszard Riedel
Krzysztof Klenczon
Bogdan Tyszkiewicz
Andrzej Zaucha
Zbigniew Wodecki

w wykonaniu **RETRO SPEKTRA**

TEP WOJ.NY WSTEP WOLNY WSTEP WOLNY WSTEP WO

Mistrzostwa Polskiej Unii Karate Juniorów Młodszych, Juniorów i Młodzieżowców w Karate WKF 2019

Bardzo dobrze spisali się zawodnicy Klubu YAMABUSHI zdobywając 5 medali (1 złoty, 2 srebrne, 2 brązowe) podczas Mistrzostw Polskiej Unii Karate Juniorów Młodszych, Juniorów i Młodzieżowców w Karate WKF, które odbyły się w Środzie Wlkp. w dniu 21 września 2019 r. Klub YAMABUSHI reprezentowało jedynie sześcioro zawodników.

Medalistami zostali: Złoto: Krzysztof Michalski, Adam Gaca, Dominik Wachowski, Wiktor Kujawski - kumite drużynowe juniorów; Srebro: Adam Gaca - kumite indywidualne juniorów (-76 kg); Bartosz Kleńiewski - kumite indywidualne młodzieżowców U21 (-60 kg); Brąz: Krzysztof Michalski - kumite indywidualne juniorów (+76 kg); Dominik Wachowski - kumite indywidualne juniorów (-76 kg). W zawodach udział wzięło ok. 240 zawodników z 46 Klubów z całej Polski. Wielkie gratulacje zawodnikom z Klubu YAMABUSHI. Podziękowania dla naszych sponsorów: Panu Jacekowi Rutkowskiemu - Prezesowi firmy MAT-BUD; Panu Krzysztofowi Reniewskiemu - Prezesowi firmy BUDREN; Panu Tomaszowi Mazur oraz firmie MONDI ze Świecia.

Trener Andrzej



USŁUGI ASENIZACYJNE



Tel. 605 567 280

Posiadam koncesję na terenach gmin Osielsko i Dobrcz
Posiadam dwa samochody o pojemności 5 m i 18 m
Szybko, Tanio, Solidnie

22 Budapeszt Open w Karate Olimpijskim (WKF)

W Budapeszcie podczas zawodów w Karate Olimpijskim pn. BUDAPESZT OPEN znakomicie spisali się zawodnicy Klubu „YAMABUSHI”.

Aniela Dzedzej w kategorii kumite młodziczek (-47 kg) zdobyła srebrny medal w finale nieznacznie uległa 1:0 zawodniczce gospodarzy.

Maciej Wegner przegrał walkę o brązowy medal zajął ostatecznie 5 miejsce w kategorii kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (-27 kg)

Bartosz Kleniewski zajął 7 miejsce w kumite indywidualnym seniorów (-60 kg).

Malwina Lampkowska zajęła 9 miejsce w kumite indywidualnym młodziczek (-47 kg).



Wielkie gratulacje wszystkim zawodnikom z Klubu YAMABUSHI.

W zawodach udział wzięło ok 1.600 zawodników z 190 Klubów z 36 państw.

Podziękowania dla naszych sponsorów: Panu Jackowi Rutkowskiemu - Prezesowi firmy MAT-BUD; Panu Krzysztofowi Reniewskiemu - Prezesowi firmy BUDREN; Panu Tomaszowi Mazur oraz firmie MONDI ze Świecia, a także Gminie Nakło nad Notecią, Gminie Osielsko, Gminie Świecie i Powiatowi Świeckiemu.

Trener Andrzej

**AUTO-SERWIS
BAGNIEWSKI**



OFERUJEMY:

- mechanikę i elektromechanikę samochodową
- wymianę opon
- diagnostykę
- auto myjnię

OSIELSKO, UL. WIATRAKOWA 4
TEL. 52 324 02 59
TEL. KOM. 512 372 581
przy „POLO markecie”

**SKLEP
MOTORYZACYJNY**



ZPORR
Zintegrowany Program
Operacyjny
Rozwoju Regionalnego



www.konieosielsko.pl

Biesiada Sołecka

W jedną z wrześniowych sobót przy Świątlicy Żołędowo odbyła się Biesiada Sołecka. Uczestniczyli w niej licznie przybyli mieszkańcy Żołędowa oraz sąsiednich miejscowości. Spotkanie rozpoczęło się od występu wokalistki ze świątlicy. Na wszystkich uczestników czekała kiełbaska z grilla ufundowana przez ERGO Hestię, pyszna domowa drożdżówka z owocami, kawa i herbata oraz pajda chleba ze smalcem i kiszonym ogórkiem, zasponsorowane przez miejscowe koło gospodyń. Dzieci, zwłaszcza te młodsze mogły szaleć w dmuchanym zamku oraz suchym basenie z kulkami, a starsze dzieci i młodzież mogli wykazać się umiejętnościami podczas wspinaczki na ścianie. Całą imprezę od strony muzycznej i akustycznej zapewnił członek koła gospodyń. Pomimo niezbyt wysokiej temperatury powietrza wspólną zabawę zakończyliśmy chwilę po godz. 22. Sołtys Żołędowa i rada sołecka bardzo dziękują sponsorom, partnerom i wszystkim uczestnikom za świetną i wspólną zabawę.

VF

