


# Panorama Osielska

P i s z e m y d l a W a s o d 1 9 9 2 r o k u



Świąt białych, pachnących zielonym świerkiem,  
skrzypiących śniegiem pod butami,  
spędzonych w ciepłym, rodzinnym klimacie.  
Niech Święta dadzą Naszym Mieszkańcom radość i odpoczynek,  
oraz Nadzieję na Nowy, Udany Rok,  
aby był lepszy niż ten, który właśnie przemija....

Przewodniczący Rady Gminy Osielsko  
Benedykt Leszczyński

Wójt Gminy Osielsko  
Wojciech Sypniewski

Maksymilianowo

PARAFIA P.W. ŚWIĘTEGO MAKSYMILIANA  
MARII KOLBEGO W MAKSYMILIANOWIE

koncert kołęd  
*Podążając  
za  
gwiazdą*

☆ Termin: 5 stycznia 2020 godz. 17.00  
☆ Miejsce: Parafia P.W. Św. Maksymiliana  
Marii Kolbego w Maksymilianowie

**WYSTĄPIĄ:**

- 🎤 Zuzanna Żak, Damian Dudziński - wokale
- 🎷 Marta Miszczyk - klarnet
- 🥁 Przemysław Kubski - perkusjonalia
- 🎵 Maria Chmielewicz - wiolonczela
- 🎹 Tomasz Stachowicz - akordeon

Organizator : Świetlica w Maksymilianowie

**skp** ZAPRASZAMY:  
pon.-pt.: 7<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
sob.: 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**OKRĘGOWA STACJA  
KONTROLI POJAZDÓW**



**OSIELSKO** tel./fax 52 324 00 23  
ul. Kolonijna 3 www.skposielsko.pl  
(Szosa Gdańska przy gminie) e-mail: robertskp@wp.pl



## U sielskie pokrzyżki



### W świątecznym pościgu...

**Na jego finiszu jest Boże Narodzenie. W te dwa, trzy dni raczej nikogo nie obchodzi co piszący te słowa myśli o Bożym Narodzeniu. A ja mimo wszystko spróbuję Państwa zainteresować swoimi punktami widzenia.**

- Świąta to okres, w którym można się spotkać się z rodziną, z którą w naszych czasach...spotykamy się na pogrzebach. Często utrzymujemy ze sobą kontakt za pomocą Facebooka, Skype. Te dobrodziejstwa darmowych rozmów nie zastąpią jednak spotkań twarzą w twarz, widzenia gestów. Piksele komputerowe to nie serdeczna bliskość. Często brak spotkań to nie nasza wina... skoro część rodziny mieszka np. pod Londynem.
- Przedświąteczny okres potrafi zirytować. Na parkingu Focusa nie znalazłem miejsca parkingowego nawet na dachu budynku. Dojazd na ulubioną siłownię zajął mi dwa razy tyle czasu. Ludzie między 18 a 23 grudnia ogarnia amok, który niknie dopiero po zamknięciu wszystkich sklepów.
- Teoria jest piękna. Podobno w święta chodzi o przeżycie religijne oraz spędzenie czasu w rodzinnym gronie. Mam problem z dostrzeżeniem u moich współziomków tego typu motywacji. Kto pierwszy będzie w galerii handlowej? Kto zrobi większe zakupy? Kto będzie miał ładniejszą choinkę? Sosna, świerk, świerk kłujący, bardzo droga jodła kaukaska, która potrafi wytrzymać w domu dwa miesiące? Z ekonomicznego punktu widzenia najlepiej byłoby Boże Narodzenie zorganizować w styczniu, po styczniowych wyprzedazach.
- Kto kupi większego karpia? Spójrzmy na święta jego oczami. Przecież one mogą mieć nas za nazistów! Najpierw łapanka, potem oddzielna cęła, znaczy wanna. Potem strzał z noża i na plasterki. Nie wiem czemu zwane dzwonkami.
- Świąteczna głupawka, nakręcona reklamami, od czasu daleko wcześniejszego niż advent, dotyka wielu. Warto przełamać ten schemat. Zapytać siebie do czego potrzebujemy ten sprzęt? Ile razy go użyjemy? Co nam to da? Nasze prywatne święta nie muszą być komercyjne. Najlepsze, pełne przepychu, takie by nam inni wszystkiego zazdrościli. Warto postawić na wartości rodzinne, jeśli jesteście wierzący na religijny aspekt tego święta. Dlaczego? Dlatego, że dacie dzieciom dobry przykład, który w przyszłości będą naśladować.
- Na koniec EKOLOGIA! Warto kupić choinkę z korzeniami w doniczce i przesadzić. Przeczytałem książkę „Sekretne życie roślin”. One też czują. A przy przygotowaniu i spożywaniu potraw warto zadać sobie pytanie: Czy po to dawałam/em sobie w kość na siłowni, czy w inny sposób? Po to przelewałam tyle potu, by to teraz roztrwonić? Wszak kaloryfer budujemy w kuchni...
- Życzę czytelnikom i czytelnikom, by świąteczny czas biegnący wszak nieubłagalnie, jednokierunkowo więcej dawał niż zabierał...

Marek Manuszewski

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, **tel. 52 38 13 567, fax 52 320 32 41**

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Maria Domańska.

Skład i druk: **DRUKARNIA MULTIGRAF Sp. z o.o., Bydgoszcz, tel. 661 152 708**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora. Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do nie drukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

**Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.01.2020 r.**

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/>

(w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>

Ponadto GOK Osielsko jest na facebook: [facebook.com/GOK.OSIELSKO](https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO)

## K A Ć I K M E D Y C Z N Y

## Oddziaływanie zimnego środowiska na organizm człowieka.

Środowisko zimne ma wpływ na ochłodzenie całego ciała prowadząc do uogólnionej hipotermii lub do miejscowego stresu zimna, tj. do wyziębienia kończyn lub twarzy prowadzącego do odmrożenia skóry. Do hipotermii dochodzi przy obniżeniu temperatury wewnętrznej poniżej 35 stopni C.

Do hipotermii może również się przyczyniać osłabienie zdolności termoregulacyjnych organizmu spowodowane zmęczeniem, głodem, przebytą chorobą lub podeszłym wiekiem.

Stan wychłodzenia dzielony jest na trzy fazy:

- Pierwsza faza łagodna, objawia się gęsią skórą, dreszczami, drętwieniem kończyn i niezdolnością do wykonywania skomplikowanych czynności za pomocą rąk.
- Druga faza umiarkowana, objawia się spadkiem temperatury ciała poniżej 32°C, dojmującym uczuciem zimna, sztywnością mięśni, osłabieniem koordynacji ruchowej, spowolnieniem motoryki ciała, trudnością artykulacji i dezorientacją. Trzecia faza ciężka manifestuje się spadkiem temperatury ciała poniżej 28°C, wiąże się z utratą świadomości i ledwo wyczuwalnym pulsem.

Samodzielne przywrócenie organizmowi normalnej temperatury możliwe jest jedynie w przypadku hipotermii łagodnej. Gdy wychłodzenie osiągnie fazę umiarkowaną, niezbędna jest niezwłoczna pomoc medyczna.

Stres zimna prowadzi do zwiększenia poziomu hormonów stresu i ciśnienia tętniczego krwi oraz zmniejszenia krążenia krwi w kończynach górnych, dolnych lub/i twarzy.

Reagując na zimno organizm najpierw uruchamia reakcje behawioralne, tj. stosuje się warstwową odzież ciepłochronną i przebywa w ogrzewanych pomieszczeniach, a gdy to nie pomaga odruchowo włączają się procesy fizjologiczne:

- początkowo następuje skurcz powierzchniowych naczyń krwionośnych – tak ograniczamy utratę ciepła; odczucia ciepłone (indywidualne) związane są ściśle z temperaturą skóry;
- dalej następuje produkcja ciepła, zachodząca głównie w mięśniach - zachodzi mimowolny skurcz mięśni szkieletowych – powodujący zwiększenie produkcji ciepła i jednocześnie dochodzi do aktywizacji współczulnego układu nerwowego i hormonów tarczycy. Te mechanizmy produkcji zachowania ciepła działają na zmiany rozmieszczenia płynów ustrojowych i czynności nerek. U każdego człowieka mogą być różne możliwości wspomnianych mechanizmów – są to osobnicze predyspozycje.

Poza tym, że zimno może być niebezpieczne, oferuje nam sporo korzyści zdrowotnych, jeśli rozsądnie z niego korzystamy. Doskonale wiedzą o tym morsy - śmiałkowie zażywający zimowych kąpeli w lodowatej wodzie, którzy są okazem zdrowia i nie przeziębają się. Nie trzeba jednak być morsem zimowym, by korzystać z dobrodziejstw niskich temperatur.

Można spytać po co? Powodów jest kilka.

### Regeneracja organizmu.

Dobry sen to jedna z form najskuteczniejszej regeneracji organizmu, większej odporności i lepszego samopoczucia. Według rekomendacji amerykańskiej National Sleep Foundation optymalna temperatura do spania to między 16 a 19°C, czyli nieco poniżej poziomu komfortu dla dziennej aktywności. Wyższe i niższe temperatury mogą zakłócać fazę snu REM, która odpowiada za np. funkcje regeneracyjne.

### Wydolność organizmu.

Temperatura nie wpływa znacząco na wyniki w przypadku wysiłku o niskim i średnim natężeniu, ale ma znaczenie w przypadku wysiłku o wysokiej intensywności. W temperaturze do

## Dom Przyjęć MAXIM

Maksymilianowo, ul. Główna 27

### Zaprasza na niezapomnianego Sylwestra

Bilety w cenie 400,00 zł od pary do nabycia  
w Sklepie ODIDO, Maksymilianowo,  
ul. Główna 25

Tel. 604-507- 654

5°C np. piłkarze byli zdolni do pokonywania większych odległości w przedziałach jednonumitowych niż w temperaturze 21°C i wyższej. Panuje również przekonanie, że temperatura 5°C jest optymalna dla biegów maratońskich. W tych warunkach organizm przeznaczają mniej wysiłku na wydalanie ciepła, niż gdy słupki rtęci wskazuje wartości powyżej 10 stopni C.

### Zmniejszanie nadwagi.

Regularna ekspozycja na niskie temperatury może być sposobem na zrzucenie nadmiarowych kilogramów. Tak przynajmniej sugeruje badanie opisane kilka lat temu na łamach periodyku „Trends in Endocrinology & Metabolism”. Nie chodzi o krioterapię ani skanie do przerw, ale o spędzanie paru godzin w temperaturach między 15 a 17°C. Naukowcy sugerują też, że nadmiar ciepła w domu może się przyczyniać do przybierania na wadze.

### Zmniejszanie dolegliwości bólowych.

Po wyrwaniu zęba okłady z zimna zmniejszają wyraźnie dolegliwości bólowe (część z Państwa zna to z autopsji). Podobna sytuacja występuje po urazie, stłuczeniu, obrzękach pourazowych, niektórych zabiegach chirurgicznych.

### Ochrona przed cukrzycą.

Przebywanie w niskich temperaturach zwiększa stężenie adiponektyny we krwi – hormonu regulującego m.in. przemianę glukozy oraz kwasów tłuszczowych w mięśniach i wątrobie oraz wpływa na wrażliwość na insulinę.

### Wzmacnianie odporności.

Ekspozycja na niskie temperatury (np. krótki zimny prysznic po treningu) zwiększa liczbę białych krwinek odpowiedzialnych za ochronę przed czynnikami chorobotwórczymi.

Mam nadzieję, że przekonałam Państwa do umiejętnego wysiłku i odpoczynku w niższych temperaturach – dla zdrowia.

**Życzę przyjemnych Świąt Bożego Narodzenia z nutką ciepła w sercu i odrobiną zimna na zewnątrz!**

**dr n. med Iwona Adamczak  
specjalista rehabilitacji medycznej i medycyny fizykalnej  
Klinika Zdrowko.**

## Inauguracja U3W GOK Osielsko





## Kącik pasjonatów literackich



### Zabójczy Nobel i zwierzęta

Olga Tokarczuk dołączyła do grona Laureatów Literackiej Nagrody Nobla. Stała się, obok Sienkiewicza, Reymonta, Miłosza, Szymborskiej, jednym z najbardziej rozpoznawalnych w świecie pisarzy z polskim paszportem. Przewrotnie w Polsce, twórczość świeżo upieczonej Noblistki, zwłaszcza w świetle wypowiedzi Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, prof. Glińskiego, może wydawać się mało znana szerszemu gronu czytelników, a przy tym mało wykwintna literacko.

Czy tak jest w rzeczywistości, czy dzieła tej autorki naprawdę stanowią swoisty „gniot” literacki można ocenić dokonując analizy jej całego dorobku. Ze względu na ograniczone możliwości edytorskie naszego kącika literackiego, ograniczę się do przybliżenia osoby pisarki i recenzji jednej z jej książek, która została zekranizowana przez Agnieszkę Holland w filmie Pokot. Może tym samym zachęca Państwa po sięgnięciu po inne pozycje, które wyszły z pod pióra Olgi Tokarczuk.

Olga Tokarczuk jest najmłodszą polską Laureatką literackiej Nagrody Nobla, nagradzaną również wielokrotnie w licznych konkursach krajowych i zagranicznych. Jej dorobek pisarski może nie jest imponujący, składa się z 18 publikacji, doczekał się już 80 przekładów na 37 języków. Autorka wyznaje poglądy nowoczesne, jest zagorzałą feministką, walczącą o ochronę środowiska i równouprawnienie wszystkich będących w mniejszości, aktywnie wspiera tęczyowy ruch LGBT. Takie też tematy mają odzwierciedlenie w jej twórczości, który wbrew pozorom nie jest w swojej istocie jałowy. Jest wręcz odwrotnie, uważnemu czytelnikowi przynosi on wiele radości, otwiera nowe horyzonty, zmusza do przemyśleń.

Za przykład posłużyć może książka pt. „Prowadź swój pług przez kości umarłych”, której fabuła odgrywa się w uroczych plenerach Kotliny Kłodzkiej. W jednej z osad górskich, wraz ze swoimi psami, mieszka Janina Duszejko. Nieco ekscentryczna starsza pani, miłośniczka astrologii, która w wolnych chwilach dogląda domów nieobecnych sąsiadów i tłumaczy wraz ze znajomym poezję Williama Blake’a. Ich romantykę niespodziewanie przerywa fala morderstw, których ofiarą padają miejscowi myśliwi. Czy to możliwe, by to zwierzęta – jak sugeruje główna bohaterka – zaczęły czyhać na życie swych oprawców?

Ten thriller moralny kończy się zagadką, ale po jego lektu-

rze potencjalny czytelnik wzbogaci swoją wiedzę o astrologię, „liźnie” twórczości angielskiego romantyka William Blake’a, którego dorobek budzi, u niektórych, nie mniejsze kontrowersje niż twórczość autorki recenzowanej książki. Twierdził on m.in., że „więzienia budowane są na kamieniach prawa, a kościoły na cegłach prostytucji”.

Podsumowując lektura książki, wcale nie jest nudna, płynie z niej nauka, m.in. o tym jacy jesteśmy, czy naprawdę jesteśmy - jak twierdzi jedna z głównych postaci książki - „neurotycznymi indywidualistami, którzy, gdy tylko znajdziemy się wśród innych, zaczynamy ich pouczać, krytykować, obrażać i okazywać im swoją niewątpliwą wyższość”. Warto więc z książką się zaprzyjaźnić bliżej, może nawet sięgnąć po kolejne dzieła tej pisarki, aby nie budować sobie opinii o twórczości Olgi Tokarczuk na stereotypowych poglądach osób, które nie znalazły chwili na zapoznanie się z jej twórczością. Nie może tak być, że dorobek naszej Noblistki będzie lepiej znany innym nacjom, niż jej rodakom. Przecież Polacy, Osielszczanie, nie gęsi, twórczość rodzimej noblistki znają.

**Krzysztof Lewandowski**



## USŁUGI ASENIZACYJNE



**Tel. 605 567 280**

Posiadam koncesję na terenach gmin Osielsko i Dobrcz  
Posiadam dwa samochody o pojemności 5 m i 18 m  
Szybko, Tanio, Solidnie

## Żołędowo zaśpiewało dla Niepodległej

11 listopada 2019 r. mieszkańcy Żołędowa po raz kolejny zaśpiewali dla Niepodległej. Obchody 101 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości rozpoczęto w Żołędowie od uczestnictwa we mszy świętej w intencji Ojczyzny. Następnie wszyscy przeszli przed pomnik



Świętego Jana Pawła II, gdzie w trakcie śpiewu 4 zwrotek „Mazurka Dąbrowskiego” wciągnięto na maszt flagę państwową, a później odśpiewano pieśń „Boże coś Polskę”. Przewodniczący Rady Gminy Osielsko Pan Benedykt Leszczyński i Sołtys Żołędowa Pani Violetta Frelichowska w imieniu mieszkańców złożyli pod pomnikiem wiązanek kwiatów i zapalili znicze. W dowód wdzięczności zapalili również znicze na mogile żołnierza na przykościel-



nym cmentarzu. Po części oficjalnej wszyscy przeszli do świetlicy na wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych. Poczęstunek dla mieszkańców przygotowało miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich, a oprawę muzyczną pra-



cownik świetlicy i KGW. Pani Sołtys przedstawiła krótką historię powstania kolejno śpiewanych pieśni. Cieszymy się, że mogliśmy w ten sposób uczcić pamięć tych, którzy wywalczyli wolność naszej kochanej Ojczyzny.

**KGW**

## U3W Filia Niemcz

W Świątlicy Niemcz miała miejsce uroczysta inauguracja roku akademickiego Uniwersytetu 3 wieku. Nowe osoby otrzymały indeksy i wszyscy wysłuchali ciekawych wykładów na temat zielarstwa. Wiedzę połączono ze słodkim poczęstunkiem. Takim optymistycznym akcentem wkroczyliśmy na tegoroczną ścieżkę wiedzy i rozwoju osobistego. Wszystkim wytrwałym studentom życzymy powodzenia.

AG



**Klinika Zdrówko s.c.**  
Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz  
tel. 52 375 25 07

**Poradnia Ginekologiczno-Położnicza**  
Pełen zakres leczenia  
niepłodności



**Poradnia Rehabilitacyjna**  
Rehabilitacja niemowląt, dzieci i dorosłych.  
Masaże i indywidualnie dobrane ćwiczenia  
„Zdrowy kręgosłup”.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

**PEŁNYCH RADOŚCI I ZDROWIA ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA**

## Okiem Olgierda



### Razem na szczyt

Od trzech lat walczą na boiskach o odbudowanie bydgoskiej piłki na wysokim, ekstraklasowym poziomie. W trzy lata, zrobili trzy awanse i dążą po czwarty - do trzeciej ligi. Stowarzyszenie Piłkarskie Zawisza Bydgoszcz, na gruzach konfliktów wyniszczających bydgoską piłkę,

odbudowuje lokalny futbol.

Zawisza w 2016 roku zaczął zmagania w B klasie. Dzięki determinacji ludzi Stowarzyszenia Piłkarskiego, całość sportowego projektu idzie naprzód. Awanse do kolejnych klas rozgrywkowych, kolejne piękne chwile radości, życie kibica bydgoskiego Zawiszy obfituje ostatnio w radosne zdarzenia, lecz trzeba mieć świadomość że to dopiero początek drogi na piłkarski szczyt.

– W pewnym momencie nie mieliśmy nic, a problemy pojawiały się nawet w B Klasie. Pewnie nie zrozumie tego nikt, kto nie znalazł się w naszej sytuacji, ale chciałbym powiedzieć, że ostatnie trzy lata są dla nas dużym sukcesem. Teraz paradoksalnie powinno być już łatwiej, ponieważ nauczyliśmy się wielu rzeczy od strony organizacyjnej. Cieszy też na pewno fakt, że Zawisza nie stracił kibiców, gdy klub praktycznie zniknął z piłkarskiej mapy Polski. Wspólnie łatwiej pokonywać przeszkody – powiedział w maju tego roku portalowi „Weszło” prezes klubu, Krzysztof Bess.

Warto to zaznaczyć: klub funkcjonuje głównie dzięki rzeszom wiernych fanów. Na każdy mecz, na razie przy ulicy Sielskiej w Bydgoszczy, gdzie obecnie swoje spotkania rozgrywa Zawisza, przychodzi zawsze około tysiąca kibiców. Doping trwa przez pełne 90 minut, a nikogo nie zraża fakt, że spotkanie czwartoligowe są biletowane. Często wśród sympatyków bydgoskiego klubu organizowane są akcje mające na celu zbiórki pieniędzy na funkcjonowanie klubu, gdyż również rzeczywistość w niższych ligach kosztuje. O czym nie można zapomnieć stowarzyszenie prowadzi także szkolenie młodzieży, posiadając pełną drabinkę szkoleniową.

Drużyna seniorska jest zgrana, posiada paru liderów, bez których ciężko wiele ugrać. Kapitanem drużyny jest doświadczony Adam Wiśniewski. W środku pola rządzą wychowanek Korneliusz Sochań i ambitny Patryk Kozłowski. Obronę trzymają mający przeszłość trzecioligową Michał Żurowski. W ataku biega Patryk Straszewski, który w poprzednich rozgrywkach ligi

okręgowej zdobył w niebiesko – czarnych barwach 25 bramek, co dało mu tytuł króla strzelców. Trenerem ekipy jest Przemysław Dachtera.

Jestem zagorzałym kibicem bydgoskiego klubu od co najmniej paru lat. Grając w młodzieżowych drużynach SP Zawiszy doświadczyłem wielu pięknych chwil. Lecz najbardziej radosne ze wspomnień jest jeszcze całkiem świeże. 22 czerwca, kiedy awans do czwartej ligi był już zapewniony, w ostatniej kolejce poprzedniego sezonu, trener Łukomski dał szansę debiutu zdolnej młodzieży z najstarszych grup młodzieżowych klubu. Razem z dwoma kolegami, miałem okazję zagrać w oficjalnym meczu w drużynie seniorów. Wygramyśmy 8:1 z Gromem Włocławek, zamykając rozdział piątej ligi dla Zawiszy. „Nigdy więcej piątej ligi” skandowali na trybunach fanatycy Zawiszy po spotkaniu. Zabawa trwała do późnej nocy.

W tym roku na zasadzie transferu definitywnego zmieniłem bydgoskiego Zawiszę na gdyńską Arkę. Po ośmiu latach spędzonych w Zawiszy i wielkim wyróżnieniu jakim był debiut w seniorskim zespole, od lipca tego roku mieszkam w Gdyni w internacie, tam chodzę do szkoły i tam trenuję. Ale niebiesko – czarne serce kibica na zawsze pozostanie w Bydgoszczy. Związany sentymentem i miłością do drużyny Czarnego Ryceza staram się być na każdym spotkaniu drużyny. „Zawisza to jest potęga” jak mawiał legendarny bramkarz Zawiszy, Andrzej Brończyk.

11 września Zawisza rozegrał jeden z najbardziej wyczekiwanych w tym sezonie mecz, derby Bydgoszczy. W przeddzień spotkania jeden z serwisów kibicowskich przypominał: „Myśl



o tym bez przerwy, najważniejsze są derby”. Środowa potyczka z zespołem Chemika Moderators, skończyła się wysoką wygraną 4 – 0 dla zespołu bydgoskiego Zawiszy. Tamtego dnia było jak mówił jeden z transparentów, rozwieszonych na trybunach „jak za dawnych lat”. Kiedy Zawisza był w ekstraklasie...

**Olgierd Bondara**



[www.bsbydgoszcz.pl](http://www.bsbydgoszcz.pl)

**BANK SPÓŁDZIELCZY  
W BYDGOSZCZY**

## konto dla JUNIORA



[www.bsbydgoszcz.pl](http://www.bsbydgoszcz.pl)

Bydgoszcz	ul. Kołłątaja 8	52 362 32 00
Białe Błota	ul. Guliwera 13	52 381 40 92
Dąbrowa Chełmińska	ul. Bydgoska 44	52 381 61 50
Dobrcz	ul. Długa 45a	52 381 89 13
Osielsko	ul. Szosa Gdańska 53	52 324 08 10
Sicienko	ul. Mrotecka 2	52 381 55 14
Złotniki Kujawskie	ul. Podgórna 12	52 351 75 56
Kotomierz	ul. Bankowa 1	52 381 92 12
Nowa Wieś Wielka	ul. Bydgoska 14f	52 381 20 68

[www.bsbydgoszcz.pl](http://www.bsbydgoszcz.pl)

**BANK SPÓŁDZIELCZY  
W BYDGOSZCZY**

## konto dla STUDENTA



Bydgoszcz	ul. Kołłątaja 8	52 362 32 00
Białe Błota	ul. Guliwera 13	52 381 40 92
Dąbrowa Chełmińska	ul. Bydgoska 44	52 381 61 50
Dobrcz	ul. Długa 45a	52 381 89 13
Osielsko	ul. Szosa Gdańska 53	52 324 08 10
Sicienko	ul. Mrotecka 2	52 381 55 14
Złotniki Kujawskie	ul. Podgórna 12	52 351 75 56
Kotomierz	ul. Bankowa 1	52 381 92 12
Nowa Wieś Wielka	ul. Bydgoska 14f	52 381 20 68

[www.bsbydgoszcz.pl](http://www.bsbydgoszcz.pl)

## Kącik samorządowca

### Smogodronada nad Osielskiem – czyli dronem w smog

Ochrona środowiska, w tym powietrza, to jedna z kardynalnych konstytucyjnych zasad programowych państwa. Odnosi się do organów władzy publicznej oraz wszystkich osób, tak fizycznych jak i prawnych, znajdujących się pod jurysdykcją prawa polskiego (zob. art. 5; art. 74; art. 86 Konstytucji RP). Stanowi, obok niepodległości, pryncypiów obywatelskich i narodowych, fundamentalny element funkcjonowania organizacji społecznej i jej ustrojowych elementów składowych. Tworzy swoisty warunek sine qua non „zdrowego” bytu państwa, a w dobie globalizacji nawet całej ludzkości.

Z uwagi na doniosłość środowiska, ochrona powietrza jako czynnika, bez którego praktycznie życie na Ziemi jest niemożliwe, uzasadnia podejmowanie wszelkich kroków zmierzających do zabezpieczenia, tego dobra wspólnego, przed jego degradacją. W demokratycznym państwie prawnym postępowanie w zakresie ochrony środowiska nie mogą być sprzeczne z obowiązującym porządkiem prawnym. Objęcie ochroną, dobra narodowego, a nawet ponadnarodowego, jaki stanowi środowisko, nie może odbywać się wszelkimi sposobami, choćby najbardziej legalnymi i wyrafinowanymi, jeżeli naruszają w znacznym stopniu inne dobra prawnie chronione i są sprzeczne z zasadą zrównoważonego rozwoju. Ochrona środowiska i jego składowej – powietrza – nie powinna być urzeczywistniana w sposób urągający zdrowemu rozsądkowi, czy choćby dla zdobycia kapitału politycznego, stratyfikacji społeczeństwa. Nie może być odzwierciedleniem swoistej mody lub nawet narzędziem zastraszania społecznego, czy tworzenia parawanu przed prawdziwymi problemami. W końcu najważniejsze, nie powinna być realizowana wybiórczo, a jedynie kompleksowo.

Ochrona środowiska jest działalnością o wysokim stopniu skomplikowania, wymagająca szerokiej wiedzy specjalistycznej, połączona sieciowymi zależnościami. Często realizowana przy zastosowaniu wysublimowanych, a przy tym niezwykle drogich, środków techniczno-organizacyjnych. Nie zawsze wykorzystanie tak skomplikowanych środków, przynosi wymierne korzyści dla otaczającego nas środowiska.

Na terenie Osielska w służbie ochrony środowiska wprowadzono nowoczesne technologie. W tym zakresie nad gminą pojawiły się bezpilotowe statki powietrzne, znane pod potoczną nazwą dronów. Ich aktywność związana jest z finansowaniem ze środków Funduszu Europejskiego, Programem Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych, co podkreśla tylko ponadnarodowe znaczenie ochrony środowiska. Drony nad Osielskiem będą badać standardową jakość powietrza, którym oddychamy na co dzień. Wyniki badań posłużą do opracowania map zagrożeń, głównych kierunków „przepływu smogu”. W krytycznych sytuacjach stanowią mogą podstawę do podjęcia pilnych środków prewencyjnych, nie wykluczając przy tym nałożenia, przewidzianych prawem, stosownych kar.

Nie oczekujmy jednak, że za sprawą dronów nad Osielskiem w znaczącym stopniu poprawi się jakość powietrza, którym oddychamy. Uzyskane z badań dane będą stanowić wyjściowy materiał do opracowania instrumentów ułatwiających realne działania, które bezpośrednio przełożą się na efektywną ochronę środowiska, w tym powietrza.

Należy podkreślić, że nawet najbardziej fantazyjne środki, tak techniczne jak i organizacyjno-prawne nie są w stanie zastąpić zdrowego rozsądku i poczucia odpowiedzialności każdego, kto korzysta ze środowiska, o jego należyty stan. Odrębną kwestią jest fakt, że obecnie, nie tylko w Polsce, ochrona środowiska to priorytet władz unijnych, jest pokłosiem współdziałania Komisji Europejskiej z władzami krajowymi w zakresie ochrony środowiska. Podczas której odgrywa się swoista przepychanka polityczna, w której trudno odnaleźć zdrowy rozsądek, wolę rozwiązania faktycznego problemu. Cierpi na tym głównie środowisko naturalne. Rzeczywiste zadania ochrony środowiska cedowane są na podmioty, takie jak samorząd gminny, które nie są w stanie samodzielnie i skutecznie, bez pomocy, zwłaszcza finansowej, oraz koordynacji merytorycznej ze strony centralnych organów władzy publicznej, skutecznie chronić środowisko, w tym powietrze, które nie jest statyczne, a przy tym stanowi dobro ponadlokalne, narodowe, a nawet, jak już podkreślałem, światowe. W przeciwnym przypadku ochrona środowiska będzie zwykłą smogodronadą.

**Krzysztof Lewandowski**



## 50 lat temu wypowiadając sakramentalne „TAK” z ufnością przyrzekali sobie, dzielić razem dobre i złe chwile

W dniach 22-23 października 2019 r. w Urzędzie Stanu Cywilnego w Osielsku obchodzili jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego „Złote Gody”

Państwo:

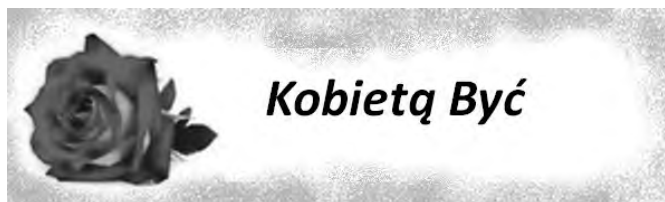
Zdzisława i Marian Barzyk, Irena i Adam Chmielewscy, Irena i Witold Juszczyk, Krystyna i Witold Dowgajło, Krystyna i Józef Tarczykowsy, Helena i Edward Komorowscy, Aleksandra i Jerzy Krzemińscy, Krystyna i Ryszard Janik, Barbara i Henryk Tomaszewscy, Krystyna i Jaromił Więckowscy, Stefania i Zdzisław Wirszytło, Genowefa i Bernard Drzycimscy, Krystyna i Włodzimierz Ziętara, Alicja i Jerzy Majka, Wanda i Jan Niedziałkowsy, Barbara i Stefan Czerwińscy.

Za zgodność pożycia małżeńskiego, za ofiarną miłość, przykład życia, cierpienia, łzy radości, noce nieprzespane, za każdy siwy włos na ich skroniach dostojni jubileaci zostali odznaczeni medalami „Za długoletnie pożycie małżeńskie” przyznanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Dziś dziękując wam za to, wyrażam swój podziw i uznanie, i życzę jak najlepszego zdrowia, pogody ducha oraz życzliwej opieki najbliższych na wiele następnych lat.

Wójt Gminy Osielsko  
(-) Wojciech Sypniewski

Z-ca Kierownika USC  
(-) Violetta Dąbrowska



Panie z koła **Kobietą Być** miały okazję wybrać się na całodzienną wycieczkę do winnicy przy Talerzyku.



Byliśmy gośćmi Pana Wiesława Janasińskiego, który oprowadził nas po swojej 5 hektarowej winnicy. Zwiedzanie rozpoczęliśmy od poznania kilku odmian winogron, które następnie przetwarzane są na niesamowite wina. Spacer między alejkami winogron przy ładnej pogodzie



okazał się wyjątkowy. Zwiedzanie winiarni oraz proces produkcji był bardzo ciekawy.

Na zakończenie miałyśmy przyjemność degustować cztery rodzaje win, deskę regionalnych serów oraz owoce. Z winnicy miałyśmy widok na całą pradolinę Wisły.

Następnie pojechaliśmy do Topolna gdzie zwiedzaliśmy zabytkowy kościół. W Chrystkowie z przewodnikiem zwiedzaliśmy zabytkową chatę Mennonitów z XVIII wieku.

Na zakończenie pojechaliśmy do Luskowa na dobre staropolskie jadło w starej regionalnej chacie.

I tak minął nam udany dzień.



Kolejnym wydarzeniem było spotkanie z psycholog panią Ewelina, która poprowadziła bardzo ciekawy wykład na temat - Jak radzić sobie z jesiennym stresem. Wykład, a następnie dyskusja nie miała końca. Wiele ciekawych faktów dowiedziałyśmy się z wykładu.

Dziękuję Pani psycholog za interesujące spotkanie.

*Do zobaczenia  
pozdrawiam  
Jolanta Wróblewska*





## Z serca dla serca

Dzieci uczęszczające na zajęcia plastyczne do Gminnego Ośrodka Kultury w Osielsku, mają możliwość rozwijania swoich talentów artystycznych pod okiem instruktora Marty Ożóg. Wspólnie spędzony czas ze



sztuką daje wiele radości i satysfakcji. Cotygodniowe spotkania to nie tylko poznawanie technik, materiałów plastycznych, wykonywanie prac, ale również wzmacnianie własnej wartości i rozbudzanie kreatywności. Realizowane ćwiczenia pomagają kształtować odpowiednie cechy w psychice dziecka takie jak wrażliwość na



piękno, wyobraźnię, pamięć wzrokową, pomysłowość, cierpliwość oraz sprawność manualną. Czas bożonarodzeniowy to niezwykła okazja do dzielenia się dobrem z innymi, dlatego dzieci uczęszczające na zajęcia wykonały kartki bożonarodzeniowe wzbogacone o krzepiące słowa i najlepsze życzenia dla dzieci przebywających w szpitalu. Wielką nagrodą za trud włożony w pracę przy przygotowaniu kartek były szczerze uśmiechy dzieci. Ta niewielka rzecz sprawiła przyjemność każdemu dziecku, poruszyła również serca ich rodziców czuwających przy łóżkach swoich pociech.

MO



Stabilna firma z 20 letnim stażem  
zatrudni na stałe:

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30),  
brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

**Kontakt:**

biuro@pwazet.com.pl

Tel. 52 381 39 32,

786 815 628

 **AZET**  
HATS & CAPS

*Czapki na Twoje głowę...*

## Warsztatowo w Jaruzynie



W naszej świetlicy oprócz zajęć stałych, ostatnimi czasy dobrze przyjęły się cykliczne zajęcia warsztatowe.

Przykładem jednych z nich była robotyka, na której dzieci rozwijały swoją wiedzę techniczną, budując roboty i wprawiając je w ruch.

Kolejnym z zajęć umilających czas naszym pociechom były warsztaty konstrukcyjne, dzieci wykonywały z klocków określone wcześniej zadania. Czasami potrzebna była współpraca, a niekiedy powstawała jednoosobowa realizacja.

Warsztaty chemiczne to kolejna propozycja zabawy połączonej z nauką. Eksperymenty chemiczne które

każdy mógł wykonać sam, obserwować reakcje, poznawać nowe pojęcia powodowały, że chemia dla dzieci stała się dziedziną nauki, która potrafi zaciekawiać nawet 5 - cioletka.

Dla dzieci zajęcia są bezpłatne - opłacone ze środków Funduszu Sołectkiego.

Ostatnimi czasy odbyły się dwa wyjazdy. Pierwszym był wyjazd do Family Parku zorganizowany dla najmłodszych uczestników zajęć, drugi wyjazd był do kina - skierowany dla seniorów.

## Wieści z Bożenkowa



Śmiech, dobry humor oraz wzmożona praca wypełnia placówkę w Bożenkowie. Codzienne zajęcia poszerzają horyzonty u małych, jak i dużych. Młodzież odnajduje się podczas rozmaitych zajęć stałych i okolicznościowych. Jedne zajęcia wykorzystują kreatywność i otwartość milusińskich. Co przekłada się na niesamowite prace plastyczne wykonane z wielorakich materiałów np. recyklingu. Inne rozszerzają wiedzę z zakresu muzyki oraz współdziałają na układ motoryczny. Jednakże wszystkie ukierunkowane są na śmiech i zabawę. Gdyż jest to najprostszy sposób na naukę i wspólną integrację.

Tak było w trakcie „strachów na lachy” kiedy to, placówką zawładnęły straszdyła, które w scenerii mroku harcowały na parkiecie. Ponadto brały udział w przeróżnych strasznych konkurencjach, indywidualnych i grupowych, wywołujących gromkie śmiechy. Również eskapada dzieci do Jump Place wniosła korzyści na ich koordynację ruchową, rekreację, a także poprawę zachowań społecznych.

Dorośli, przede wszystkim panie, najbardziej odnajdują się w pracy twórczej oraz zajęciach ruchowych. Co tygodniowe zajęcia rękodzielnicze w „bożenkowskiej warsztatonii” przyciągają stałe grono zwolenniczek rękodzieła. Artystki ludowe, bo tak się nazwały, odnajdują się w różnych kunsztach i obszarach. Ostatnimi czasy skupiły się na florystyce. Tworząc efektowne bukiety w dyniach oraz wiązanki nagrobne. Sprawne ręce uczestniczek oraz kreatywne podejście do kompozycji zaowocowało estetycznymi dziełami. Natomiast kolejne spotkania poświęcone zostały bożonarodzeniowym dekoracjom.

Co się tyczy ruchu, to płeć piękna może spalić nadmierne kalorie wyciskając pot na macie. Tudzież, tanecznym krokiem uczyć się gracji, harmonii podczas Latino Solo, prowadzonych przez Joannę Grabowską, właścicielkę Fabryki Tańca w Osielsku.

Również spotkania seniorów opierają się na dobrej zabawie, integracji i poszerzaniu horyzontów. Każdy czas, a zwłaszcza święta okolicznościowe, zachęcają do harców na parkiecie i rozmów w dobrym nastroju.

HK



## Wieści ze Świetlicy Żołędowo

Wraz z początkiem listopada w świetlicy ruszyły zajęcia lekcyjnej śpiewu. Serdecznie zapraszamy najmłodszych jak również starsze dzieci do czynnego udziału w zajęciach. Spotkania odbywają się od 17.30 w poniedziałki oraz środy. Osobom, dla których ruch jest elementem niezbędnym w codziennym życiu, mamy szeroką ofertę propozycji na zimowe popołudnia.

Dla młodzieży na początku grudnia ruszają zajęcia taneczne, ściśle ukierunkowane na breakdance oraz elementy hip – hop dance. Nie zapominamy o dorosłych, chętnych odwiedzić naszą świetlicę, w poniedziałki o godzinie 19 zaczynają się zajęcia z zumbi, na które



zapraszamy na warsztaty dietetyczne w poniedziałki i czwartki od godz. 17.30. Kolejnymi punktami w naszym tygodniowym rozkładzie są zajęcia karate w każdy piątek o godzinie 17, oraz warsztaty gry na gitarze w czwartki o godzinie 16. Wszystkie te zajęcia skierowane są do młodzieży. Nasza świetlica to także stały punkt spotkań klubu seniora,

na które serdecznie zapraszamy mieszkańców oraz namawiamy do wsparcia ich działań. Częstym gościem



świetlicy jest Koło Gospodyń Wiejskich, które zorganizowało wspólne świętowanie z okazji 11 listopada.

serdecznie zapraszamy. Dla tych z państwa nie zainteresowanych tańcem posiadamy w ofercie jogę, która odbywa się w każdą środę od godziny 18.45, oprócz tego



Mieszkańcy z dumą śpiewali pieśni narodowe, a przy tym świetnie się bawili w gronie najbliższych.

Ł.L.



## Wycieczka ze smakiem

Seniorzy z Niemcza wybrali się na wycieczkę po Dolinie Dolnej Wisły. Swoją przygodę rozpoczęli od pobytu w Nadwiślańskiej Chacie w Luszkowie, gdzie gospodarz przywitał wszystkich naturalnym zakwasem z kiszonych buraczków oraz orkiszowym chlebem ze smalcem.

Następnie zaczęli zwiedzanie starej chaty, w której znajdują się eksponaty historyczne z epoki. Po krótkim spacerze udali się do stodoły hrabiego, w której czekała kawa, herbata i pyszna beza. Ciężko było nam



opuścić to wspaniałe miejsce, ale musieliśmy udać się w dalszą drogę do Chełmna. W mieście zakochanych czekała na nas pani Jadwiga- przewodnik, która opo-



wiedziała nam historię i ciekawostki o tym pięknym mieście. Mieliśmy okazję zobaczyć renesansowy ratusz, kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, dawną pocztę, zabytkowe kamienice oraz park miniatur zamków. Kolejnym punktem naszej wycieczki była wizyta



w Gospodarstwie Serowarskim w Kosowie. Gospodarze przedstawili nam proces wytwarzania serów i zaprosili do degustacji tych wspaniałych produktów. Ostatnim punktem naszej wycieczki było ognisko w Edukacyj-



nej Zagrodzie Wiejskiej w Kozielcu. Wszyscy wrócili do Niemcza zadowoleni i pełni pozytywnej energii.

**MO**



## To już 25 lat

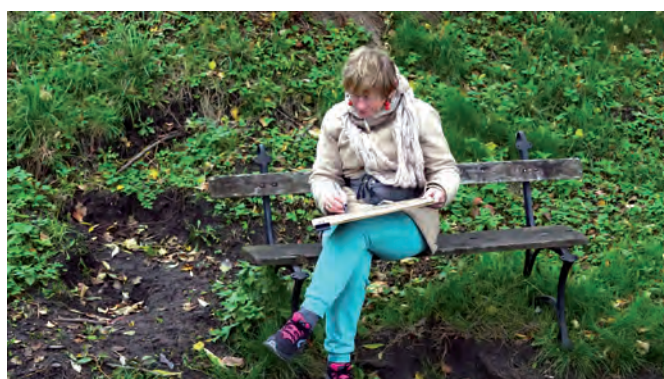
Piękne słoneczne popołudnie w Świetlicy Żółędowo przyniosło 25 - lecie lokalnego klubu seniora. Uroczystość została poprzedzona mszą świętą poświęconą seniorom oraz ich wytrwałości w działaniach na rzecz społeczności Gminy Osielsko. Jubileusz klubu seniora, zgromadził liczną grupę mieszkańców Żółędowa, oraz wszystkich przyjaciół zaproszonych z tej okazji. Na uroczystości powitał wszystkich Przewodniczący Rady Gminy Benedykt Leszczyński, dziękując seniorom za ich lata pracy, oraz wiedzę, którą się dzielą z mieszkańcami każdego dnia. Na wszystkich gości czekała miła niespodzianka

w postaci dyplomów pamiątkowych, oraz uroczysta kolacja, wszystko przygotowane przez klub seniora. Podczas wspólnego poczęstunku okazję wystąpić miały dzieci z szkoły podstawowej im. Janusza Korczaka w Żółędowie, oraz grupa wokalna w składzie Karolina Wiktorowicz i Roksana Januszewska. Klub seniora chciałby serdecznie podziękować za obecność wszystkim zaproszonym gościom, jak również Nadleśnictwu Żółędowo, oraz gminie za wsparcie finansowe i pomoc przy organizacji jubileuszu. Uroczystość poprowadził nowy pracownik świetlicy Łukasz Lesiński.





# Plener malarski Grupy Plastycznej GOK już 25 lat







## Otwarcie Świetlicy w Niemczu oraz Święto Gminy





## Z działalności Klubu Seniora Osielsko



Klub seniora obchodził uroczystość zakończenia kadencji przewodniczącej pani Ireny Guczkowskiej. Wydarzenie to uświetniła oprawa muzyczna, kwiaty, upominki oraz wiele podziękowań i wzruszeń. Nową prowadzącą klub została pani Felicja Sikora. Obu paniom składamy serdeczne podziękowania oraz życzenia zdrowia i wytrwałości w nowo powstałych zadaniach.

Kolejną okazją do wspólnego spotkania była impreza Andrzejkowa, połączona z poczęstunkiem, tańcami oraz dobrym humorem. W takich nastrojach wkraczymy w okres świąteczny, a co za tym idzie nowe wyzwania dla członków klubu.

**AG**



## Nowiny ze Świetlicy Niwy-Wilcze

Świetlica oferuje dla mieszkańców różnorodne zajęcia. Z całego wachlarza wymienić można m.in. warsztaty plastyczne, zabawy rekreacyjne, gry planszowe, bilard, czy zawody w darta. Najmłodszy uczestnicy świetlicy zdecydowanie najbardziej lubią zajęcia z robotyki, które odbywają się co dwa tygodnie.



Mieszkańcy chętnie spotykają się ze swoimi sąsiadami. Najlepszą do tego okazją był zorganizowany przez świetlicę grill, w czasie którego poza biesiadą przy stołach było mnóstwo atrakcji dla dzieci.



Działający przy świetlicy klub seniora również może pochwalić się swoją aktywnością. W ostatnim czasie Seniorzy odbyli wycieczkę po Ziemi Mazowieckiej, podczas której zwiedzili skansen w Sierpcu, starówkę

w Płocku, a w drodze powrotnej odwiedzili miejsce upamiętniające ks. Jerzego Popiełuszkę na wrocławskiej tamie.



Poza wyjazdami klubowicze chętnie spędzają również czas w samej świetlicy tworząc różnorodne dekoracje. Niedawno seniorki wykonywały w dużym skupieniu i zaangażowaniu wieńce okolicznościowe.



W minionym czasie jedna z uczestniczek obchodziła w gronie klubu seniora swoje urodziny. Pani Leokadia z wielką radością przyjęła od swoich koleżanek życzenia z okazji 83 urodzin.





## Grupa plastyczna GOK Osielsko



WIODĄCY  
PRODUCENT  
STOLARKI z PCV  
NA RYNKU OD 14 LAT  
TANIO



Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2  
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45  
krzysztofmazur59@o2.pl

## Jesień w Świetlicy Maksymilianowo

Jesienią ruszył kolejny rok **Uniwersytetu Trzeciego Wieku WSG w Bydgoszczy – filia w Maksymilianowie**. Do grona słuchaczy dołączyły nowe osoby, które podczas inauguracji otrzymały z rąk dziekana WSG w Bydgoszczy, indeksy. Na ostatnich spotkaniach słuchacze dowiedzieli się wielu informacji o składnikach



w żywności oraz ciekawostek o Węgrzech. Wszystkich, którzy chcą w sposób ciekawy poszerzyć swoją wiedzę zapraszamy do zapisania się do naszej filii.



Kiedy aura na dworze jest niekorzystna trzeba zadbać o dobry nastrój. W tym pomógł występ kabaretu „Fifa Rafa”, podczas wieczoru kabaretowego „Humor na



Maksa”. Humorystyczne scenki wywołały u publiczności dużo śmiechu. Impreza ta odbyła się po raz czwarty i na

pewno nie ostatni, bo już teraz zapraszam na przyszłoroczny występ.



Na początku listopada odbył się w świetlicy koncert zaduszkowy. Postanowiliśmy przypomnieć największe przeboje zmarłych polskich artystów. Licznie zgroma-



dzona publiczność usłyszała utwory takich artystów jak: Andrzej Zaucha, Czesław Niemen, Olga Kora Jackowska, Ryszard Riedel, Hanka Ordonówna, Zbigniew Wodecki czy Krzysztof Klenczon. Na scenie wystąpił zespół Retro-Spekja.





Przeгляд działalności kół zainteresowań. W środy odbywają się **zajęcia taneczno – rytmiczne** dla najmłodszych. Pod okiem instruktorki dzieci uczą się rytmiki, a przy tym świetnie się bawią. Natomiast później odbywa się zumba dla Pań.



W czwartki mali artyści mają okazję spotkać się na **zajęciach plastycznych**. Spotkania ze sztuką mają na celu rozwijanie sprawności manualnych poprzez poznanie wielu technik plastycznych. Mali artyści kształtują



twórczą osobowość i kreatywność. Warsztaty są szansą na stworzenie niepowtarzalnych przedmiotów czy oryginalnych prezentów dla bliskich. Podczas ostatnich zajęć dzieci tworzyły prace z darów jesieni oraz kotyliony



W świetlicy odbywają się również **zajęcia komputerowe** z programowania gier dla dzieci. Uczestnicy poznają wizualny język programowania, zgłębiają zasady grafiki komputerowej, tworzą własne gry komputerowe.



Kolejną propozycją zajęć jest **koło techniczno – manualne**. To propozycja dla trochę starszych artystów.



Tradycją listopadowego spotkania **klubu seniora** jest zabawa andrzejkowa. Wspólna biesiada oraz tańce wyśmianie poprawiają samopoczucie zwłaszcza w deszczowe jesienne wieczory. Podczas jednego ze spotkań obchodziliśmy 50 – rocznicę ślubu naszych seniorów Krystyny i Aleksandra.



## 28 Finał WOŚP w Osielsku



12.01.2020 godz. 18.00

Gwiazda finału **Zespół HARLEJ**

**Więcej na:** <https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO>  
i [www.gok-osielsko-eu](http://www.gok-osielsko-eu)

## Puchar Polskiej Unii Karate – Krotoszyn 2019

Osiem medali (3 złote, 3 srebrne i 2 brązowe) zdobyli zawodnicy Klubu YAMABUSHI podczas Pucharu Polskiej Unii Karate, który odbył się w dniu 23 listopada 2019 r. w Krotoszynie. Nadmieniam, że był to turniej rankingowy Polskiej Unii Karate. W zawodach udział wzięło łącznie 400 zawodników z 55 polskich klubów Karate. Dzięki zdobytym medalom Klub YAMABUSHI zajął 7 miejsce w klasyfikacji generalnej zawodów.

**Medaliści z Klubu YAMABUSHI to:**

**Złoto:**

Bartosz Kleniewski - kumite indywidualne seniorów (-60 kg); Bartosz Kleniewski - kumite indywidualne U21 (-60 kg); Albert Ciesielski - kumite indywidualne seniorów (-67 kg).

**Srebro:**

Monika Piotrowska - kumite indywidualne senierek (-55 kg); Dominik Wachowski - kumite indywidualne



juniorów (-76 kg); Aniela Dzedzej - kumite indywidualne młodziczek (-50 kg),

**Brąz:**

Krzysztof Michalski - kumite indywidualne juniorów (+76 kg); Wiktor Kujawski - kumite indywidualne juniorów (+76 kg).

Malwina Lampkowska zajęła 7 miejsce w kategorii kumite indywidualne młodziczek (-50 kg).

**Wielkie gratulacje :)  
Trener Andrzej**

**Podziękowania dla naszych sponsorów:** Panu Jackowi Rutkowskiemu Prezesowi Zarządu firmy MAT-BUD, Panu Krzysztofowi Reniewskiemu - Prezesowi Zarządu firmy BUDREN, Panu Tomaszowi Mazur oraz firmie MONDI ze Świecia.

**Trener Andrzej**

Gwiazda, gwiazdce zamrugała  
 I choinka lśni już cała  
 Naszych marzeń jest spełnieniem  
 Bo jest piękna jak marzenie  
 A pomarzyć czasem trzeba  
 Każdy pragnie gwiazdki z nieba.  
 Wesołych Świąt oraz spełnienia marzeń  
 życzy

Ewa Danilewicz  
 Dyrektor Publicznego Przedszkola nr 1  
 w Osielsku  
 ze wszystkimi Pracownikami



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego  
 Narodzenia naszym pacjentom i wszystkim  
 mieszkańcom Gminy Osielsko życzymy  
 zdrowia, pokoju w sercach oraz radości, którą  
 przynoszą święta. Do Siego 2020 Roku.  
 Dyrektor Gminnej Przychodni w Osielsku  
 oraz pracownicy.

Niechaj Świąta Bożego Narodzenia  
 przyniosą Państwu  
 wiele szczęścia, wiary i nadziei.  
 Pomyślność niech Was nie opuszcza  
 w każdy dzień Nowego Roku.

Tego życzy Rada Sołecka  
 i sołtys Osielsko

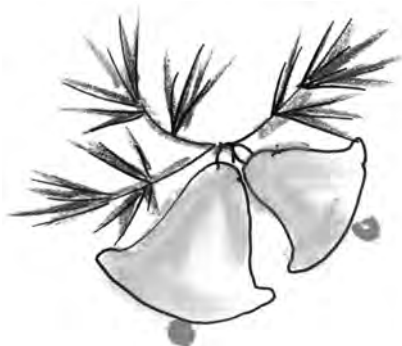


Z okazji nadchodzących Świąt Bożego  
 Narodzenia pragniemy przesłać  
 najserdeczniejsze życzenia.  
 Niech nadchodzące Świąta będą dla każdego  
 niezapomnianym czasem spędzonym bez  
 pośpiechu, trosk i zmartwień  
 w rodzinnej atmosferze.  
 A wraz z nadchodzącym Nowym Rokiem  
 życzymy dużo zdrowia i szczęścia. Niech nie  
 opuszcza Państwa pomyślność i spełnią się  
 te najszybsze marzenia.

Dyrekcja Szkoły w Osielsku wraz z Radą  
 Pedagogiczną, Pracownikami i Uczniami.

**Świąt prawdziwie świątecznych,  
ciepłych w sercu,  
zimowych na zewnątrz, jaśniejących  
pierwszą Gwiazdką,  
co daje nadzieję na kolejny Nowy Rok**

**Życzą Sołtys  
i Rada Sołecka Niwy-Wilcze**



**Wszystkim Klientom i Przyjaciołom  
życzymy pełnych miłości i spokoju  
Świąt Bożego Narodzenia.**

**Niech Nowy Rok przyniesie Państwu  
tę odrobinę szczęścia, która sprawi,  
że wszystkie podjęte działania  
zakończą się sukcesem.**

**dyrekcja i pracownicy  
Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji  
w Osielsku**

**Z okazji Świąt Bożego Narodzenia  
wszystkim Mieszkańcom Gminy Osielsko  
składam serdeczne życzenia spokoju, radości  
i szczęścia  
w przeżywaniu tych najpiękniejszych dni  
w roku.**

**Niech te szczególne chwile będą okazją do  
pełnych ciepła spotkań  
przy rodzinnym stole,  
a nadchodzący 2020 rok przyniesie  
realizację wszelkich planów i zamierzeń.**

**Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy  
Społecznej  
Jadwiga Drzycimska  
z pracownikami**

**MIESZKAŃCOM BOŻENKOWA Z OKAZJI  
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA ORAZ  
NOWEGO ROKU 2020 WSZYSTKIEGO  
NAJLEPSZEGO ZDROWIA POMYŚLNOŚCI  
W ŻYCIU PRYWATNYM JAK  
I ZAWODOWYM**

**ŻYCZY RADA SOŁECKA  
I SOŁTYS BOŻENKOWO**



Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru  
przyniesie Wam spokój i radość.  
Niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia  
żyje własnym pięknem,  
a Nowy 2020 Rok obdaruje Was pomyślnością  
i szczęściem.  
Rada Sołecka  
i Sołtys Żołędowo

Radosnych, pogodnych Świąt  
Bożego Narodzenia  
oraz  
wszelkiej pomyślności  
w Nowym Roku 2020  
życzy  
dyrekcja i pracownicy  
Szkoły Podstawowej  
im. Jana Pawła II  
w Maksymilianowie.



Zdrowych, pogodnych i pełnych radości  
świąt Bożego Narodzenia  
a także wielu wspaniałych chwil  
spędzonych w gronie najbliższych  
życzą  
Dyrektor  
i pracownicy GZK Żołędowo

„Mizerna, cicha, stajenka licha,  
Pełna niebieskiej chwały.  
Oto leżący, na sianku śpiący  
W promieniach Jezus mały”.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia,  
dzieląc się z Państwem opłatkiem,  
życzymy  
wspaniałej, przepięknej życzliwości,  
pachnącej choinką oraz piernikami  
świętecznej atmosfery.  
Życzymy również, aby w Państwa sercach  
zagościł pokój,  
a przy stole nie zabrakło wiary, nadziei i miłości,  
których nauczono nas w Betlejem.

Dyrekcja Szkoły Podstawowej w Niemczu,  
pracownicy oraz uczniowie.





**Spokojnych, zdrowych, radosnych świąt  
Bożego Narodzenia  
spędzonych w serdecznym gronie rodzinnym  
oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku.**

**Niechaj piękne  
Bożonarodzeniowe święta  
Niosą wszystkim betlejemski blask.**

**życzą  
Sołtys  
i Rada Sołecka Niemcz**



**Niechaj świąteczny czas  
szczodrze obdarzy nas wszystkich  
błogosławieństwem Nowonarodzonego.  
Niech serca nasze i domy napelni mocą wiary,  
światłem nadziei i ciepłem miłości.  
Niech spełnią się towarzyszące dzieleniu  
opłatkiem życzenia  
a Nowy Rok przyniesie wiele dobra,  
sukcesów i wszelkiej pomyślności.**

**Sołtys i Rada Sołecka Maksymilianowa**



**Na zbliżające się święta pragniemy życzyć  
Państwu przeżycia Bożego Narodzenia  
w zdrowiu, radości oraz ciepłych, rodzinnych  
klimatach.**

**Kolejny rok 2020 niech będzie czasem  
dobrostanu oraz realizacji osobistych marzeń**

**Życzą  
Sołtys  
i Rada Sołecka Jaruzyn**



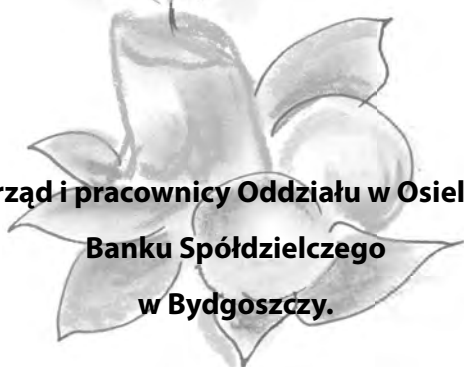
**„ Niech moc wigilijnego wieczoru przyniesie  
spokój i radość,  
Niech każde świąteczne chwile żyją własnym  
blaskiem”**

**Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia  
życzy**

**Ewa Kraska- dyrektor szkoły w Żołędowie**

Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia  
 niosą ze sobą wiele radości,  
 są czasem refleksji nad przeszłością  
 i planów na nadchodzący rok.  
 W tych wyjątkowych dniach  
 chcemy Wam życzyć zdrowia,  
 wszelkiej pomyślności w życiu osobistym  
 oraz sukcesów w pracy zawodowej.

Zarząd i pracownicy Oddziału w Osielsku  
 Banku Spółdzielczego  
 w Bydgoszczy.



Boże Narodzenie wkrótce..., więc szczerze  
 życzymy ciepłych chwil w rodzinie, Wieczery  
 wigilijnej z nutkami wspaniałych zapachów,  
 w oprawie złota, zieleni, czerwieni i białym  
 puchem za oknem.

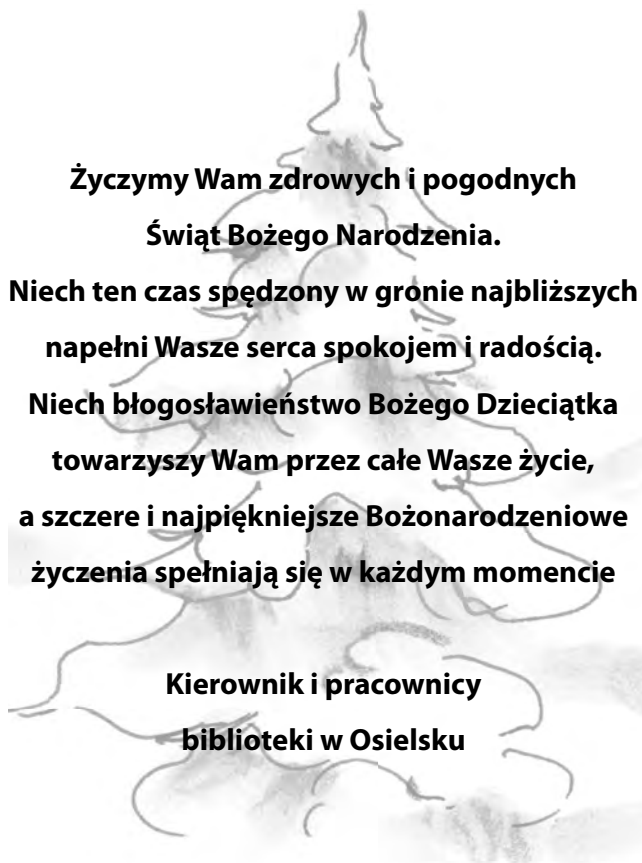
Niech Nowy Rok będzie pełen nadziei, by  
 spełniło się choć jedno z Państwa marzeń.

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury  
 wraz z Pracownikami

Życzymy Wam zdrowych i pogodnych  
 Świąt Bożego Narodzenia.

Niech ten czas spędzony w gronie najbliższych  
 nappełni Wasze serca spokojem i radością.  
 Niech błogosławieństwo Bożego Dzieciątka  
 towarzyszy Wam przez całe Wasze życie,  
 a szczerze i najpiękniejsze Bożonarodzeniowe  
 życzenia spełniają się w każdym momencie

Kierownik i pracownicy  
 biblioteki w Osielsku



## Podziękowanie

Pragnę serdecznie podziękować, wszystkim,  
 którzy przyczynili się do uświetnienia  
 uroczystości mojego zakończenia bycia  
 przewodniczącą Klubu Seniora w Osielsku.

Przede wszystkim podziękowania składam:  
 Wójtowi Gminy Osielsko Wojciechowi  
 Sypniewskiemu, Asystentowi Wójta  
 Krzysztofowi Lewandowskiemu, Sołtysowi  
 Konradowi Cichańskiemu oraz całej Radzie  
 Sołeckiej, Dyrektorowi GOK Markowi  
 Manuszewskiemu, Instruktorowi Kulturalno-  
 Oświatowemu Piotrowi Wizimirskiemu.  
 Dziękuję, także wszystkim Koleżankom  
 i Kolegom, z którymi miałam okazję  
 współpracować w klubie seniora za kwiaty,  
 upominki oraz owoce naszej współpracy.  
 Serdeczne dziękuję Felicji Sikorze za  
 zorganizowanie tak pięknej uroczystości.

Nie żegnam się, nadal pozostaję członkiem  
 klubu seniora i obiecuję, że będę aktywnie  
 współpracować z klubem.

Irena Guczkowska

# OKIEM PSYCHOTERAPEUTY



## Święta pod kontrolą

Przed nami, przez wielu oczekiwany, przez innych zniechęcony, świąteczny czas. Błyskotliwie przyozdobione budynki i pomieszczenia, rozbrzmiewające wkoło dźwięki kolęd i amerykańskich szlagierów z lat 90', unoszące się w powietrzu korzenne aromaty; perspektywa rodzinnych spotkań przy suto zastawionych stołach, w najmodniejszych kreacjach sezonu, bieli zębów, epatujących w szerokich uśmiechach. Ech, można się rozmarzyć... obrazek niczym z amerykańskiego filmu.

Tyle, że to tyle jeśli chodzi o powłokę. Zagłębując nieco głębiej, wygląda to już nieco mniej kolorowo.

Czy analizowałaś kiedyś zjawisko świąt jako jeden z najpowszechniejszych czynników, powodujących zapadalność na różnego rodzaju choroby? Mało atrakcyjna wizja, nieprawdaż?

Otóż już w latach 70' ubiegłego wieku dwaj psychiatrzy – Thomas Holmes i Richard Rahe wykazali w swoich badaniach, że tym, co nas stresuje, może być praktycznie wszystko, co w naszym odczuciu powoduje dyskomfort psychiczny i sprawia, że zaczynamy odczuwać napięcie. Z tych badań wynika też niepokojąca zależność pomiędzy czynnikami wywołującymi stres a prawdopodobieństwem zachorowania na poważną chorobę. Niestety atmosfera gorączkowych świątecznych przygotowań wpisuje się w tę statystykę całkiem nieźle. „Święta spędzane z rodziną” (wprawdzie na przedostatnim miejscu), ale jednak, uplasowały się na liście ww. badaczy, jako zdarzenie stresogenne. Nie da się ukryć, że to dosyć ponura perspektywa, która niejednemu entuzjaście świąt może je zwyczajnie obrzydzić. Ale nie to jest moją intencją, broń Boże! Skala Stresu Holmesa i Rahe'a została stworzona po to, żeby pomóc nam zmierzyć się z pewnymi obciążeniami, których doświadczamy, a zatem po to, żeby dowiedzieć się, co dobrze by było zrobić, by – pomimo tych przeżyć – czuć się całkiem dobrze.

Dowiedziałeś się już, Drogi Czytelniku, dlaczego czasem odchorowujesz święta. Kolejny krok, to zadbanie o

to, żeby napięcie z nimi związane, tym razem nie przejęło nad Tobą kontroli. Oto kilka wskazówek:

1. Nie miej wygórowanych ambicji. Innymi słowy – nie oszukuj się, że wszystko pójdzie idealnie tak, jak to zaplanowałaś. Przecież to wysoce prawdopodobne, że: a to oświetlenie choinkowe nie zadziała, a to ryba się spali, a pierogi rozgotują, nie wspomnę już o obowiązkowej barszczowej plamie na odświętnym wdzianku. No i o tym, że ukochany kilkuletni brzdąc, pomimo tygodni przygotowań – absolutnie nie zaśpiewa dziadziusiom pastoralki. I tyle. Zostaw to takim, jakie jest, a zaoszczędzisz nerwów sobie i innym.
2. Nie miej złudzeń. Nie nastawiaj się, że tym razem się uda i Twoja druga połówka wreszcie trafi z prezentem. Może warto tym razem podpowiedzieć niż oczekiwać, że sam/sama się domyśli? Pomyśl, że na pewno ma dobre intencje, a wyjdzie jak wyjdzie. Przyjmij podarek z pogodą i serdecznością.
3. Znajdź czas na relaks. Podczas przygotowań (pucowania, pichcenia) koniecznie znajdź moment na chwilę wytchnienia – np. posłuchaj ulubionej piosenki (ale nie w tzw. międzyczasie, tylko rozsiądź się wygodnie i słuchaj, nuć, podryguj). Niech to będzie czas tylko dla Ciebie. Wystarczy kilka minut, jeden utwór, ale wysłuchany w pełni uważności. Acha! Lampki winka na rozluźnienie – nie polecam. Nie wyciszaj w ten sposób zszarganych nerwów. Może się okazać, że na jednej nie skończysz i za trzy dni (czyli po świątach), będziesz stresować się pokoncertowo, z powodu gigantycznego kaca (tak fizjologicznego jak i moralnego). Pomyśl - przecież święta to nie zawody na najpiękniej przystrojony stół, czy na największą liczbę potraw. Nie dawaj sobie takiego zadania, a od razu połowa napięcia z Ciebie zejdzie.
4. Nie kupuj prezentów na ostatnią sekundę. Poświęć czas na przypomnienie sobie czym interesuje się osoba, którą chcesz obdarować, co lubi, co sprawi jej radość. Obmyśl sprawę i sprawdź czy w tym roku nie chciałbyś pokusić się o rękodzieło. Przygotowanie

go – odstresowuje, a kogoś ucieszy być może najbardziej.

5. Dzieci i ryby... mają głos. Zatrósz się o to, żeby maluchy się nie nudziły – pozwól im ukręcać ciasto (czyli sypać mąką po całej kuchni) czy lepić pierogi (tj. obklejać szafki). Potem po prostu razem posprzątajcie. Zadbaj o to, żeby atmosfera wspólnoty udzieliła się Wam na długo przed wieczerzą wigilijną. Podczas spotkań świątecznych przygotuj dzieciom stanowiska do kreatywnej zabawy. Zaoszczędzisz sobie odpowiedzi na pytania; z cyklu: „A kiedy koniec?” A jeśli jesteś szczęśliwym opiekunem psa lub kota, pamiętaj, że Twój nastrój pospiechu i drażliwości także jemu bardzo się udziela. Nie dziw się potem, że z rozpędem wskakuje na choinkę, czasami dewastując ją bezpowrotnie.. Zwierzę, w swojej mądrości, z wysokim prawdopodobieństwem będzie odreagować napięcie. Poświęć mu czas – idźcie na długie, aktywne spacer, poharujcie beztrósko. Zyskacie oboje!

6. Nie bierz niczego do siebie. Na każdą uszczypliwą uwagę, każdego zbitego porcelanowego aniołka czy

każdą plamę na rodowym obrusie staraj się spojrzeć z boku. Nie przyjmuj niczego osobiście, a zobaczysz, że nawet polemiki na temat polityki zniesiesz lepiej niż kiedykolwiek.

Odczuwamy stres, gdy uważamy, że pewne sprawy wymykają nam się spod kontroli. W tym roku miej święta pod kontrolą! W niekomfortowej sytuacji powiedz sobie: „tak jest i widocznie inaczej być nie może” i sięgnij po kolejny, pyszny kawałek makowca.

Święta w gronie rodzinnym to wartość, którą warto pielęgnować. Zastanów się co i dlaczego świętujesz i nie pozwól nikomu ani niczemu wyłączyć tego z barszczem.

**Pogodnych, zdrowych,  
rodzinnych świąt!**

*Ewelina Kalczyńska-Wrzeszcz  
psycholog, psychoterapeuta,  
hipoterapeuta, trener*

# Ogrodnictwo HIRSCH



## KWIACIARNIA

- ozdoby i kompozycje świąteczne
- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

## OGRODNICTWO

- poinsecje
- byliny,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora, zrębki dekoracyjne.

### **GODZINY OTWARCIA**

**pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–15.00**

Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

## IV Ogólnopolski Turniej Karate „SOLNO CUP”

W Inowrocławiu najmłodszy zawodnik Klubu „YAMABUSHI” wzięły udział w IV Ogólnopolskim Turnieju Karate „SOLNO CUP”. W turnieju wzięło udział łącznie 280 zawodników z 18 polskich klubów Karate.

Najmłodsza Kadra Klubu „YAMABUSHI” nie zawiodła – zdobywając 36 medali (15 złote, 8 srebrne i 13 brązowe) zajęli pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej zawodów zdobywając tytuł Najlepszego Klubu.

### Medalistami zostali:

#### Złoto:

Szymon Koryl – kata indywidualne chłopców 10 lat (białe pasy); Kamil Woźniak – kata indywidualne chłopców 12-13 lat (białe pasy); Nadia Ostrowicka – kata indywidualne dziewcząt 12-13 lat (białe pasy); Lena Sercow – kata indywidualne dziewcząt 7 lat i młodsze (białe pasy); Antonina Hennig – kata indywidualne dziewcząt 8-9 lat (białe pasy); Igor Brzościkowski – kata indywidualne chłopców 11 lat; Błażej Michałek – kata indywidualne chłopców 8-9 lat; Iga Daszkiewicz – kata indywidualne dziewcząt 11 lat; Igor Brzościkowski – kata indywidualne chłopców 11 lat (żółte pasy); Błażej Michałek – kata indywidualne chłopców 8-9 lat (żółte pasy); Julia Rudnicka – kata indywidualne dziewcząt 10 lat (żółte pasy); Iga Daszkiewicz – kata indywidualne dziewcząt 11 lat (żółte pasy); Antonina Hennig – kata indywidualne dziewcząt 8-9 lat (żółte pasy); Fabian Sojka – kumite indywidualne chłopców 12-13 lat (-50 kg); Maciej Wegner – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (-35 kg).

#### Srebro:

Oskar Wodrowski – kata indywidualne chłopców 10 lat (białe pasy); Jakub Sowa – kata indy-



widualne chłopców 7 lat i młodszy (białe pasy); Julia Rudnicka – kata indywidualne dziewcząt 10 lat; Maja Leśniewska – kata indywidualne dziewcząt 11 lat; Anna Malik – kata indywidualne dziewcząt 11 lat (żółte pasy); Maksymilian Chaberski – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (+40 kg); Jan Winnicki – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (+35 kg); Aniela Dzedzej – kumite indywidualne kadetek (-47 kg).

#### Brąz:

Jan Winnicki – kata indywidualne chłopców 8-9 lat; Szymon Koryl – kata indywidualne chłopców (żółte pasy); Jan Winnicki – kata indywidualne chłopców 8-9 lat (żółte pasy); Urszula Różycka – kata indywidualne dziewcząt 10 lat (żółte pasy); Pola Różycka – kata indywidualne dziewcząt 11 lat (żółte pasy); Tymon Komez – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (-35 kg); Jan Fierek – kumite indywidualne chłopców 12-13 lat (+50 kg); Agata Grzybek – kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat (+40 kg); Urszula Różycka – kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat (-35 kg); Pola Różycka – kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat (-40 kg); Julia Rudnicka – kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat (-40 kg); Emila Chaberska – kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat (-40 kg); Aniela Dzedzej – kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat (-50 kg).

**Podziękowania dla naszych sponsorów:** Panu Jackowi Rutkowskiemu - Prezesowi Zarządu firmy MAT-BUD, Panu Krzysztofowi Reniewskiemu - Prezesowi Zarządu firmy BUDREN, Panu Tomaszowi Mazur oraz firmie MONDI ze Świecia.

*Trener Andrzej*



# Otwarte Mistrzostwa Warszawy w Karate WKF

Piętnaścioro najmłodszych zawodników Klubu „YAMABUSHI” wzięło udział w Otwartych Mistrzostwach Warszawy w Karate WKF, które odbyły się w dniu 16 listopada 2019 r. Zawodnicy klubu uczestniczyli w 11 walkach finałowych w konsekwencji zdobywając łącznie **14 medali**, w tym **7 złote, 4 srebrne i 3 brązowe**, zajmując 3 miejsce w klasyfikacji generalnej zawodów.

### Złoto:

Błażej Michałek, Aleksander Hek, Maciej Wegner – kata drużynowe chłopców 9 lat i młodsi; Iga Daszkiewicz – kata indywidualne dziewcząt 10-11 lat; Fabian Sojka – kumite indywidualne chłopców 12-13 lat (-45 kg); Jan Winnicki – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (+35 kg); Maciej Wegner – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (-35 kg); Ania Dzedzej – kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat (-50 kg); Ania Dzedzej – kumite indywidualne kadetek (-54 kg).

### Srebro:

Hubert Grzybek – kumite indywidualne chłopców 10-11 (-40 kg); Aleksander Hek – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (-35 kg); Agata Grzybek – kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat (+40 kg); Iga Daszkiewicz – kumite indywidualne dziewcząt 10-11 lat (-40 kg);

### Brąz:

Aleksander Hek, Błażej Michałek, Maciej Wegner – kata drużynowe chłopców 10-11 lat; Maciej Wegner – kata indywidualne chłopców 8-9 lat; Maksymilian Chaberski – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (+40 kg);



Podziękowania dla naszych sponsorów: Panu Jackowi Rutkowskiemu - Prezesowi Zarządu firmy MAT-BUD, Panu Krzysztofowi Reniewskiemu - Prezesowi Zarządu firmy BUDREN, Panu Tomaszowi Mazur oraz firmie MONDI ze Świecia.

Trener Andrzej

## AUTO-SERWIS BAGNIEWSKI



### OFERUJEMY:

- mechanikę i elektromechanikę samochodową
- wymianę opon
- diagnostykę
- auto myjnię



OSIELSKO, UL. WIATRAKOWA 4  
TEL. 52 324 02 59  
TEL. KOM. 512 372 581  
przy „POLO markecie”

## SKLEP MOTORYZACYJNY



**ZPORR**  
Zintegrowany Program  
Specjalny  
Rolnictwa i Rolników



[www.konieosielsko.pl](http://www.konieosielsko.pl)


## Uczniowie S.P. w Maksymilianowie to „Młodzi Samorządni”

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom współczesnej szkoły postanowiliśmy aktywnie włączyć naszych uczniów do działalności społecznej, samorządowej oraz integrować społeczność szkolną. Od II semestru 2018/2019 r. w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Maksymilianowie realizowany jest program „Młodzi Samorządni”, który łączy w sobie powyższe założenia. Rozbudzenie aktywności nastąpiło poprzez organizacje szkolne: „Samorządni w szkole” podejmujący świadome działania i odpowiedzialne decyzje (opiekun J.Opara), Spółdzielnię Uczniowską „Na Maksa”, kształtującą umiejętności pracy zespoło-

### MŁODZI SAMORZĄDNI



wej oraz gospodarowania finansami (opiekun J.Opara) oraz Szkolny Klub Wolontariatu, wdrażający do bezpłatnego, dobrowolnego i świadomego działania na rzecz innych (opiekun M.Luka-Głowik, E.Górna). Znakiem rozpoznawalnym „Młodych Samorządnych” jest logo zaprojektowane przez ucznia Błażeja Skrabułę.

Dzięki wsparciu dyrekcji, rodziców i uczniów realizujemy wspólnie założenia programu. Naszym celem jest podejmowanie działań na rzecz społeczności szkolnej i lokalnej, jak również udział w akcjach ogólnopolskich i międzynarodowych.

**M. Luka-Głowik, J. Opara**