



Pozytywne starzenie się



Tym razem na naszym comiesięcznym spotkaniu gościliśmy Panią dr n. med. Annę Wojtaszek – internistę, lekarza rodzinnego, a przede wszystkim specjalistę geriatrici. Mając na uwadze, że wiek senioralny jest procesem nieuchronnym i nieodwracalnym wysłuchaliśmy bardzo ciekawego wykładu, którego tytuł to „Pozytywne starzenie się”. Pytań i dyskusji nie było końca. A oto niektóre z nich:

- w jakim wieku powinniśmy udać się do geriatry,
- pierwsze objawy to oznaka, że czas zasięgnąć porady specjalisty.
- czy zaawansowany wiek kobiety oznacza, że to już czas na geriatrę?
- czy starość tak samo traktuje płęć piękną jak tę drugą stronę?
- co robimy gdy nagle ciało odmawia nam posłuszeństwa – biegniemy do geriatry?

Poruszaliśmy wiele problemów, jakie napotykają nasze rodziny. Pani dr A. Wojtaszek w bardzo interesujący sposób odpowiadała na nasze pytania. Spotkanie trwało do wieczora.



Pozytywne
starzenie się



Ludzie starsi są otwarci na nowe doznania, realizują swoje pasje, dbają o zdrowie psychiczne i fizyczne, przeciwstawiają się starości i mówią jej STOP.

Wniosek: Nie ważne, że ciało coraz starsze, ważne że w duszy nam gra!!! My nie mamy czasu na starzenie się. Nie wychodzimy z obiegu tylko dlatego, że kończy się 50, 60, 70, 80 czy więcej lat!

Powtórzmy jeszcze raz, że starość nie dotyczy NAS!

Pozdrawiam szalona seniorka
Jolanta L. Wróblewska

Spotykamy się 8.08.2016

Wyjazd na koncert do Ciechocinka

godz.11.00

Spotkanie koła 21.10.2016 godz17.00











