

Panorama Osielska

P i s z e m y d l a W a s o d 1 9 9 2 r o k u

Nasza zima

W NUMERZE M.IN.:

- Co powinniśmy wiedzieć o szczepionce.

czytaj str.3

Autorka zdjęcia: Aleksandra Błaszczuk

STUDIO
JĘZYKA ANGIELSKIEGO
Extra-English

Anna Królikowska

JARUŻYN

kom. 504 435 626

e-mail: anna.extraenglish@gmail.com



skp

ZAPRASZAMY:

pon.-pt.: 7⁰⁰-20⁰⁰

sob.: 8⁰⁰-14⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**



OSIELSKO
ul. Kolonijna 3
(Szosa Gdańska przy gminie)

tel./fax 52 324 00 23
www.skposielsko.pl
e-mail: robertskp@wp.pl



sielskie pokrzywki



Czy bogatemu wszystko wolno?

Idę sobie spokojnie Centralną w kierunku Urzędu Gminy. Szosa na całej szerokości pusta. Trochę kałuży na poboczu. A tu chlup i jestem cały w kropkach. Biegnę za czarnym sportowym audi, by na światłach powiedzieć „barankowi” z klasy średniej co myślę o jego kulturze jako kierowcy. Chciałem to ująć w prostych żołnierskich słowach. Widzę szczupłą posturę kierowcy i twarz zasłoniętą dużą komórką. Miał szczęście, znaczy zielone. Ja też, rejestrację zapamiętałem. Oto do czego prowadzi brak kultury jazdy i bezmyślność na drodze. Zza dużej komórki prowadzący miał ograniczone pole widzenia. „Podziwiam” brak wyobraźni u tego kierowcy.

Raduje mnie...

Zawsze, gdy było ślisko lub duże opady śniegu, drogowcy podsypywali solą i piachem stromy i kręty zjazd za Osielskiem, w kierunku ulicy pod Skarpą. Brawo.

Żelazne zdrowie pijących w Niemczu...

Mam już sześćdziesiąt wiosen na karku (proszę mi o tym nie przypominać, bynajmniej zbyt często!), a nadal jestem naiwny. Otóż myślałem, że członkowie bractwa miłośników „piwska” pijący nielegalnie alkohol w parku przy kościele, zbastują z powodu silnych mrozów i opadów śniegu. A nadto będą mieli szacunek dla kobiety, czyli pani Anity sprzątającej park. Niestety, na ilość butelek i puszek po piwie zimowa aura nie miała wpływu. Dziwi opieszałość policji w ewidentnym łamaniu prawa w miejscu położonym obok KOŚCIOŁA.

Z pozdrowieniami dla komendanta policji Śródmieście, zatroskany obywatel.

Marek Manuszewski

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, **tel. 52 38 13 567, fax 52 320 32 41**

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Maria Domańska.

Skład i druk: **FIRMA Futrzak, Bydgoszcz, 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora. Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do nie drukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.03.2021 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/>
(w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>

Ponadto GOK Osielsko jest na facebook: [facebook.com/GOK.OSIELSKO](https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO)

K A Ć I K M E D Y C Z N Y

Co powinniśmy wiedzieć o szczepionce przeciw Covid-19?

Istnieją 3 rodzaje preparatów szczepionkowych mogących być wykorzystywane w programie szczepień przeciw Covid-19:

1. Szczepionki mRNA.
2. Szczepionki wektorowe.
3. Szczepionki podjednostkowe.

Szczepionki mRNA zawierają informacyjny kwas rybonukleinowy (mRNA) kodujący białko S wirusa SARS-CoV-2. W organizmie zaszczepionego białko S jako silny antygen pobudza odporność wytwarzając przeciwciała neutralizujące i stymuluje wytwarzanie limfocytów T. Obecnie dopuszczone są do obrotu w całej Unii Europejskiej: szczepionka Comiranty firm Pfizer i BioNTech oraz szczepionka mRNA firmy Moderna.

Szczepionki wektorowe składają się z niezdolnego do namnażania wirusa i niezakaźnego dla ludzi wirusa (np. adenowirusa zwierzęcego), do którego wbudowany jest gen informujący o syntezie białka S SARS-CoV-2. Dzięki temu białko organizm zaszczepionego odpowiada dokładnie tak samo jak w przypadku szczepionki mRNA. Zaawansowane badania kliniczne dotyczą: szczepionki wektorowej firmy Astra Zeneca we współpracy z Uniwersytetem Oksfordzkim oraz szczepionki wektorowej firmy Johnson&Johnson.

Szczepionki podjednostkowe zawierają oczyszczone białko S SARS-CoV-2 lub fragment białka przygotowane metodą rekombinacji genetycznej. W celu wzbudzenia silnej odpowiedzi odpornościowej do szczepionki dodawany jest często adiuwant (substancja pobudzająca odpowiedź immunologiczną). Zaawansowane badania kliniczne dotyczą: szczepionki podjednostkowej z adiuwantem firmy Sanofi-GSK.

Jaka jest różnica pomiędzy szczepionką mRNA a dotychczas stosowanymi szczepionkami?

Dotychczas stosowaliśmy szczepionki na choroby zakaźne posiadające gotowe białka (antygeny) lub ich fragmenty, które stymulowały organizm ludzki do wytwarzania przeciwciał.

W szczepionkach mRNA nie podajemy gotowego antygeny, a dokładny przepis na jego przygotowanie w postaci mRNA informującego o białku pełniącym funkcję antygeny. Sama produkcja białka zachodzi już w naszych komórkach. Szczepionka mRNA **nie zawiera wirusa ani jego fragmentów**. Zawiera tylko informację genetyczną (mRNA), dzięki której białko (antygen) wirusa będzie wytworzone w naszych komórkach po podaniu szczepionki.

Szczepionka mRNA firm Pfizer i BioNTech jest stosowana w programie szczepień przeciw COVID-19 w Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, Szwajcarii oraz krajach Unii Europejskiej.

Jakie działania niepożądane mogą wystąpić po szczepionce mRNA?

Najczęstsze działania niepożądane: ból i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia lub pod pachą, zmęczenie, ból głowy, ból mięśni i dreszcze, ból stawów, gorączka, nudności i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia (>10%). Działania te mają zazwyczaj nasilenie łagodne lub umiarkowane oraz ustępowały w ciągu 1-2 dni od podania szczepionki.

U osób w podeszłym wieku występowało mniej działań niepożądanych.

Jakie są podobieństwa i różnice między szczepionkami mRNA przeciw COVID-19?

Szczepionki posiadają podobne zapisy dotyczące przeciwwskazań i środków ostrożności.

Szczepionki różnią się wskazaniami dotyczącymi wieku: Comirnaty może być podawana osobom od 16 lat, Moderna osobom od 18 lat. Obie szczepionki podawane są w schemacie 2 dawek. Różnią się zalecanym odstępem czasu pomiędzy podaniem 2 dawek: Comirnaty (21 dni), Moderna (28 dni).

Szczepionki różnią się wielkością opakowania. Z 1 fiolki szczepionki Comirnaty można uzyskać po odtworzeniu 6 dawek, a z 1 fiolki Moderny można uzyskać 10 dawek.

Różnica dotyczy objętości i zawartości dawki: Comirnaty (0,3 ml; 30 mikrograma szczepionki) Moderna (0,5 ml; 100 mikrograma szczepionki).

Najistotniejsza różnica dotyczy przechowywania szczepionki i warunków łańcucha chłodniczego. Szczepionkę Comirnaty można przechowywać 6 miesięcy w temp. -90°C do -60°C, po wyjęciu z zamrażarki do

K A Ć I K M E D Y C Z N Y

5 dni w temp. 2°C-8°C. Szczepionkę Moderna można przechowywać 7 miesięcy w temp. – 25°C do -15°C, po wyjęciu z zamrażarki do 30 dni w temp. 2°C do 8°C.

Kto i kiedy powinien zostać zaszczepiony przeciw COVID-19?

Tak naprawdę wszyscy chętni powinni mieć łatwą dostępność do szczepionki i być zaszczepieni przeciw COVID-19.

Ostrożność należy zachować wśród: alergików, których wcześniej przy szczepieniach przebiegała ciężka reakcja alergiczna, osoby w trakcie leczenia ciężkich chorób współistniejących. Nad resztą trwają badania i zdania są podzielone. Wiadomo, że kobiety karmiące mogą być szczepione i nie należy przerywać karmienia po szczepieniu. Większość badaczy przychyliła się też do szczepienia kobiet w ciąży. W Polsce podobnie jak w innych krajach w pierwszym okresie szczepione są grupy najbardziej narażone na zakażenie SARS-CoV-2, czyli szeroko pojęci

pracownicy ochrony zdrowia, potem kolejno seniorzy, nauczyciele, osoby poniżej 60 roku życia z chorobami przewlekłymi zwiększającymi ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19 i pozostałe osoby. Pamiętajmy, że wirus aby przetrwać musi mieć warunki do namnażania, a takie stwarza organizm ludzki. Zaraźliwość wirusa jest bardzo duża. Jeśli większość ludzkości będzie zaszczepiona, to wirus nie będzie miał racji bytu. Dużo robimy dla swoich bliskich, których kochamy. Jeśli jest to droga zamykająca epidemię i pozwalająca na powrót do „normalności”, to zastanówmy się, czy taki prezent dla naszych bliskich nie jest najpiękniejszy?

Z życzeniami zdrowia

dr.n.med. Iwona Adamczak
specjalista rehabilitacji, balneologii,
medycyny fizykalnej
Klinika Zdrowko



Klinika Zdrowko s.c.
Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
 tel. 52 375 25 07

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia niepłodności
Realizator Programu Miasta Bydgoszczy
leczenia niepłodności



Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy, dolegliwości bólowych, stanów pourazowych, niedowładów dzieci i dorosłych.

Masaże klasyczne i borowinowe.

Indywidualne ćwiczenia.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!



Wierność sprawie, zasadom i cywilizacji. Jakie jest przesłanie Conrada?

Problematyka utworów Conrada najbardziej poruszała i oddziaływała na pokolenie polskiej, patriotycznej młodzieży, która w 1944 roku poszła walczyć w Powstaniu Warszawskim. Dylematy moralne i tragiczne wybory, które były udziałem młodych Polaków najpierw pod okupacją niemiecką, a w późniejszym czasie sowiecką, opisywane były przejrzysto w powieściach angielskiego pisarza.

Conrad stał się pisarzem bardzo popularnym, dopiero u schyłku swojej kariery literackiej. Tak naprawdę dopiero w późnym okresie życia autora „Nostromo”, jego twórczość, stała się przedmiotem wielu dyskusji brytyjskich recenzentów i spotkała się z szerszym zainteresowaniem publiczności. Wtedy też, pisarz ostatecznie uporał się z długami i licznymi finansowymi problemami. Po 1918 roku, w niepodległej Rzeczypospolitej twórczość Josepha Conrada była wielokrotnie tłumaczona, ochoczo wydana i czytana. Pisarstwo polecane przez absolutny moralny autorytet, czyli Stefana Żeromskiego, zainteresowało polskich czytelników, stając się po trochu oknem na szeroki świat. Mimo licznych pytań i dyskusji o polskość Conrada, rycerski kodeks honorowy i malownicze opisy egzotycznej przyrody zawarte w jego dziełach, do głębi poruszały młodzież, przedstawiciele pierwszego pokolenia, które urodziło i wychowało się w odrodzonej Polsce. Historyk, autor książki „Powstanie 44” Norman Davies swego czasu przyznał nawet, że młodzież działająca w Armii Krajowej i Szarych Szeregach to było pokolenie Josepha Conrada. Mimo, że Conrad nigdy nie poruszał wątku Boga, ani ojczyzny stał się mistrzem i bohaterem młodych, polskich patriotów.

Kształtowanie ludzkich sumień

Opowiadając na łamach swych książek wiele historii, podawał przykłady ludzkich zachowań, kontrastował

je, podsuwał ciekawe wnioski. Nie ma wątpliwości co do tego, że Conrad nie chciał być znany jako autor poczytnych, morskich czytań, ale jako twórca ambitnych powieści, podejmujących problemy natury moralnej. Przykładowo „Lord Jim” jest książką o poszukiwaniu utraconego honoru, a chociażby „Jądro Ciemności” opowiada o powinnościach i obowiązkach białego człowieka reprezentującego swoją cywilizację. Zbigniew Najder pisał:

„Oblicze moralisty, ukazującego bohaterów w sytuacjach ostatecznych, piszącego o konieczności obrony honoru nawet za cenę życia, o wierności nawet przy braku nadziei, o wymogach kodeksu obowiązującego niezależnie od nastroju i od praktycznych konsekwencji – to oblicze wyłaniało się jakby mimochodem spośród urokliwych obrazów fascynującej przyrody i przygody.”

Na początku 1945 roku w piśmie „Twórczość” Jan Kott ogłosił szkic „O laickim tragizmie” mający za zadanie skompromitować ideały przyświecające pozytywnym charakterom dzieł Josepha Conrada. Kott zarzucał angielskiemu pisarzowi zbyt przywiązanie do kodeksu honorowego. Stwierdził, że „ani wierność, ani honor nie są same dla siebie wartościami moralnymi” i uważał, że wierność w conradowskim wydaniu ogranicza wolność człowieka, gdyż jest „wiernością niewolników”. Człowiek, który staje wobec nowej komunistycznej rzeczywistości – głosił Kott – musi odrzucić cnoty kultywowane w poprzednich epokach. Atakując Conrada podważał cały wysiłek pokolenia, dla którego Korzeniowski był moralnym mistrzem. Kott kwestionował sens walki podczas okupacji, zaznaczając że: „Heroizm jest jednak zbyt kosztowną metodą wychowawczą, aby można ją przyjąć bez zastrzeżeń. (...) Za drogą kosztowały nas czyny fałszywych bohaterów, którzy gotowi są zawsze poświęcić wszystko i wszystkich, aby ratować wyimaginowaną czystość wewnętrzną”. Kwestionował sens trudów podejmowanych przez bohaterów dzieł Josepha Conrada, którzy – według autora tekstu „O laickim tragizmie” – byli fałszywymi autorytetami, niepoprawnymi protagonistami, których losy miały prowokować do przypominania staroświeckich wartości, które nie miały być już przydatne, gdy na tereny pojałtańskiej Polski wkroczyła Armia Czerwona.

Polemikę na łamach krajowej prasy podjęła Maria Dąbrowska w eseju zatytułowanym „Conradowskie pojęcie wierności”. Tekst, który obalał wiele absurdalnych zarzutów Kotta wydrukowała „Warszawa”. Ostatecznie twórczość Conrada do 1956 roku objęta była cenzurą. W późniejszym czasie wiele dzieł zamorskiego pisarza było drukowanych, ale sam Conrad był rozpatrywany – podobnie jak później Zbigniew Herbert – jako niegroźny klasyk, rozprawiający o dawnych, zamierzcztych czasach.

Conrad oprócz opisywania realiów swojej epoki i krajobrazu afrykańskiej przyrody, stawiał w swoich dziełach pytanie o znaczenie takich słów jak honor, męstwo, heroizm, odwaga. Bodaj najmocniej akcentował poczucie wartości, którą jest wierność. Wierność zasadom, dobru, sprawie, cywilizacji. Wierność, która w wydaniu conradowskim, jak celnie ujął to ceniony krytyk literacki Zdzisław Najder, „wyklucza dowolność i wyznacza zobowiązania”.

Twórczość autora „Lorda Jima” stale przyciągała ludzi, którzy choć na chwilę, choćby na kartach książek, chcieli wyrwać się z szarej rzeczywistości PRL – u. W 1957 roku Jan Józef Szczepański w „Życiu Literackim” opublikował artykuł „Conrad mojego pokolenia”, w którym zwracał uwagę na rolę książek angielskiego pisarza w dokonywaniu życiowych wyborów przez generację, wchodzącą w dorosłość podczas wojennej zawieruchy. Wybitnym znawcą conradowskich dzieł stał się publikujący na łamach Radia Wolna Europa, Zdzisław Najder, a z kodeksu moralnego, który reprezentował Conrad, wyrosła twórczość niezłomnych pisarzy takich jak: Zbigniew Herbert, Gustaw Herling – Grudziński czy Marek Nowakowski.

Joseph Conrad, chociaż tworzył w Wielkiej Brytanii, a opisywał doświadczenia, które zdobył podróżując po całym ziemskim globie, uformował pokolenie polskiej Armii Krajowej i stał się pisarzem najchętniej czytany w ciężkich, wojennych czasach. Kończąc ten ciekawy wątek, warto zacytować dr Joannę Skolik piszącą niedługo na łamach „Teologii Politycznej” w artykule „Józef Konrad Korzeniowski, czyli polska dusza w literaturze angielskiej”:

„Conrad chciał ze swoim czytelnikiem prowadzić dialog, zmuszać go do wyciągania samodzielnych wniosków, odkrywania praw, których przestrzeganie pozwala człowiekowi zachować godność i szacunek do samego siebie. Starał się ukazywać jak ważne są uniwersalne

wartości w życiu każdego człowieka, to, że uczciwość, prawość, honor, lojalność to nie jedynie słowa, ale drogowskazy w ludzkim życiu.”

Kresowa dusza na brytyjskiej emigracji

Polski polityk i dyplomata, Jan Perłowski w swojej wspomnieniowej książce poświęcił wiele uwagi Józefowi Korzeniowskiemu, którego osobiście poznał za życia. Ciekawym fragmentem dzieła jest przypomnienie rozmowy, którą Perłowski odbył ze znanym angielskim pisarzem, Rudyardem Kiplingiem:

„Według jego mniemania poza ogromnym talentem i techniką nieporównaną, Conrad pociągał angielskich czytelników właśnie tą egzotycznością swego ducha. W każdym przeciętnym Angliku tai się kompleks uczuciowości przytłumionej przez purytańską kulturę. Conrad wyzwał te przytłumienia. Postacie jego, wyrysowane po mistrzowsku i zrozumiałe dla angielskiego czytelnika, mają temperaturę uczuć wyższą o kilka kresek niż angielska normalna. W napięciu tym figury Conrada dochodzą zwykle do szczytu wzruszenia, „to the pitch of emotion”, ale ponieważ stopniowanie przeprowadzone jest znakomicie przed oczami samego czytelnika, przeto i on ulega niezwykłemu dla siebie spotęgowaniu uczuć i z rumieńcem na twarzy, „getting red in the face”, przeżywa wrażenia dotychczas sobie nie znane. „Czy zwrócił pan uwagę – ciągnął Kipling – na niezliczone u Conrada typy ludzi opanowanych jedną myślą lub jednym uczuciem? Czy zauważył pan, do jakiego napięcia dochodzi u niego szczególnie uczucie lęku i przerażenia? Ten człowiek musiał sam wyczuwać zmory okropne. I miłość także w jego twórczości jest najbardziej romantyczna, jaka można sobie wyobrazić. Czytelnik angielski, zimny na pozór, przepada za tą szczerą egzaltacją, tak jak każdy Anglik przepada za romantyczną muzyką Chopina.”

Owa „egzotyczność ducha” pociągała wyspiarskich czytelników. W istocie, Conrad nie był w stanie wyzbyć się polskiego dziedzictwa, które go w młodości ukształtowało. Interesująco ujął to Frederik R. Karl, historyk literatury w książce „The Three Lives”:

„Wyjeżdżając z Polski, Conrad nie mógł być świadomy faktu, że zdążył już przyswoić sobie szczegóły swego dziedzictwa w formie obrazów, scen, stosunku wobec

pewnych kwestii, a nawet postaci, które później mógł wykreować w swojej twórczości [...] Rozumiał rzeczy, których nie był świadomy żaden pisarz angielski, a to dzięki temu, że wyjechał z kraju, którego dziedzictwo nie ma sobie równego nigdzie w Europie."

Wszyscy biografowie angielskiego pisarza nie mieli wątpliwości, co do polskości Conrada i wpływu polskiej kultury na jego osobowość. Józef Konrad Korzeniowski urodził się 3 grudnia 1857 roku w Berdyczowie. W domu rodzinnym, często czytano dzieła polskich wieszczów, a co więcej angażowano się w działalność niepodległościową. Conrad, przyjmując w 1886 roku brytyjskie obywatelstwo, nie wyzbył się swojej narodowości. Wielu świadków jego życia, poświadczają, że nawyki z młodości zostały mu na całe życie. Do końca swoich dni posługiwał się językiem polskim, a w przeddzień I Wojny Światowej odwiedził swoją ukochaną Galicję. Joseph Conrad Korzeniowski – jak przypuszczał jeden z jego biografów – pisał w języku angielskim, gdyż chciał, aby jego twórczość dotarła do jak najszerszej widowni, aby była możliwie jak najbardziej dostępna dla całej zainteresowanej, światowej publiczności. Poruszał problemy uniwersalne, więc chciał tworzyć w języku najbardziej uniwersalnym, najbardziej znanym całemu światu.

Sam Joseph Conrad ciekawie komentował dostrzeganie polskich akcentów w jego twórczości:

„Angielscy krytycy [...] mówiąc o mnie zawsze dodają, że jest we mnie coś niezrozumiałego, niepokojącego, nieuchwytnego. [...] To jest właśnie polskość. Polskość, którą wziętem do dzieł swoich przez Mickiewicza i Słowackiego [...] Wszak należę do ostatnich romantyków, nieprawdaż?”

Conrad w piekle zapomnienia

Jak opowiadał na łamach „Hańby Domowej” Jacka Trznadła, Jerzy Andrzejewski: „(...) dzieło pisarza przechodzi przez czyściec i potem dopiero będzie zdecydowane, czy pójdzie do nieba czy do piekła. Oczywiście, większość idzie do piekła. Piekłem w tej dziedzinie jest zapomnienie. Tylko wybrani dostaną się do nieba pamięci.” Opisując spuściznę Josepha Conrada warto postawić pytanie; co dzisiaj znaczy dla nas, współczesnych jego twórczość? Czy jest tak jak chciałby tego Jan Kott, że wartości podnoszone przez Conrada zaczynają niewiele dla nas znaczyć? Czy dzieło Josepha Conrada trafiło do „nieba pamięci”?

Licznie cytowany w tym tekście Zdzisław Najder kryzys czytelnictwa dzieł Conrada wiąże z – jak to ujął – „kryzysem etosu służby w dzisiejszym społeczeństwie polskim i równoczesną utratą roli wzorcowej przez warstwę inteligentną.” Po czym celnie dodawał: „Nie jest to pisarz, którego chętnie czytają dorobkiewiczze i zwolennicy rozsądkowych kompromisów”.

Conrad nie został wzięty na sztandary przez żaden z politycznych obozów. Jego trudny pisarski styl odstręcza dzisiejszego, wybrednego czytelnika. Mimo niedawnego Roku Conradowskiego, dzieła Korzeniowskiego nadal stoją na zakurzonej półce, w prawdzie ciekawych, ale coraz mniej potrzebnych klasyków. Nie wydaje mi się, że stać nas na to, aby giganta światowej prozy skazać na zapomnienie.

Olgierd Bondara (ur. 2004) - teksty poświęcone literaturze i historii publikował w „Arcanach”, „Akancie”, prasie lokalnej, katolickiej i narodowej. Jest piłkarzem Arki Gdynia (gra regularnie w Centralnej Lidze Juniorów). Mieszka w Niemczu k. Bydgoszczy, w trakcie sezonu w Gdyni.

Bibliografia:

- <https://teologiapolityczna.pl/prof-zdzislaw-najder-przeslanie-josepha-conrada>
- https://www.youtube.com/watch?v=bSJY1Fu_ORA
- <https://polskieradio24.pl/130/2351/Artykul/1935849>
- <https://teologiapolityczna.pl/krytyka-jako-likwidacja-mitologia-i-realizm-jana-kotta-czytane-po-latach>
- <https://teologiapolityczna.pl/joanna-skolik-joseph-conrad-korzeniowski-czyli-polska-dusza-w-literaturze-angielskiej>
- <https://teologiapolityczna.pl/lord-conrad-tpct-nr-87>
- <https://polskieradio24.pl/39/156/Artykul/1803753>

OKIEM PSYCHOTERAPEUTY



O MIŁOŚCI (W CZASACH PANDEMII)

Pandemia pandemią, ale 14 lutego z kalendarza nie zniknie.

Od lat 90. ubiegłego wieku Polacy, przełamując stagnację handlową między świętami, nacierają na sklepy i wykupują serduszkowe gadżety swoim wybrańcom. Działania tego typu stają się naszym udziałem za sprawą (jak to zwykle bywa) przez jednych uwielbianych, przez innych mocno krytykowanych – Walentynek. Pomimo katolickiego patrona tego święta, wiązane jest ono raczej z pogańskim zwyczajem z czasów Cesarstwa Rzymskiego. Aczkolwiek Brytyjczycy, przekonani, że na cały świat rozstawił je Walter Scott, uważają Walentynki za jedynie swoje. Skądkolwiek pochodzą, na pierwszy plan wyprowadzają nam jedyną królową życia – MIŁOŚĆ.

Zgodzicie się zapewne, że żadne inne uczucie nie dostarcza nam takiej mieszanki emocji, jak właśnie miłość. Zakochanie i kochanie to niezwykle barwne i piękne stany, które w sposób istotny wpływają na nasze organizmy i na nasze funkcjonowanie. Różnią się od siebie, ale intuicyjnie wiemy, że są ze sobą ściśle powiązane. Owszem, wiele naszych zauroczeń nie kończy się trwałą więzią, jednak zakochanie możemy rozumieć jako wstępną fazę miłości. I tu wtrącę, że tekst dedykowany jest tym z Was, którzy mają ochotę i potrzebę przyjrzeć się tematowi z nieco mniej intuicyjnej strony.

Dzięki doniesieniom naukowym, wiemy jakie bogactwo struktur mózgowych oraz substancji uczestniczy podczas tych wyjątkowych uniesień. Coraz więcej też wiemy, z jakiego powodu pojawiają się one akurat przy tej, a nie innej osobie.

Otóż pociąg do konkretnej osoby ma swoje, mało romantyczne, uwarunkowanie biochemiczne. I o tym w kilku zdaniach poniżej.

Kiedy spotkamy „miłość życia”, tak naprawdę wpadamy na kogoś, kto posiada odpowiednie feromony osobnicze - bezzapachowe związki chemiczne, odbierane poza świadomością. Już po około czterech sekundach, niezależnie od naszej woli, powodują one początek miłości od pierwszego... zapachu. Bo pierwsze oznaki zakochania mają swój początek właśnie w nosie, a dokładniej w miejscu, gdzie umieszczony jest narząd rozpoznający rzeczony feromony. Nie da się więc zaprzeczyć, że w wyborze życiowego partnera dopomaga nam biologia.

Poddając się feromonowemu zawrotowi głowi – doświadczamy zauroczenia. Doznajemy wtedy całej masy emocji. Zakochujemy się i zaczynamy zachowywać jak... odurzeni. I to bardzo dosłownie. Wielu badaczy przyrównuje ten stan do stanu narkotycznego.

Dzieje się tak za sprawą substancji, o skomplikowanej nazwie - fenyloetyloamina, która w odpowiedzi na stan zakochania, wprost „wylewa się” w naszym organizmie i to w dużym stężeniu. Substancja ta wytwarza się w nas nagle i nie dość, że w swojej budowie przypomina amfetaminę (a więc silną substancję psychoaktywną, działającą zazwyczaj pobudzająco), to jeszcze powoduje zwiększone wydzielanie noradrenaliny (zwanej „substancją miłości”), która m.in. przyspiesza bicie serca, okłamując nas przy tym, że to właśnie serce jest głównym organem odpowiedzialnym za zakochanie. Wysoki poziom noradrenaliny w mózgu wywołuje z kolei napływ dopaminy, która świetnie poprawia samopoczucie i nastrój człowieka. Pozwólcie, że nadmienię tu, że fenyloetyloamina znajduje się również w zjadanej przez nas, nie tylko w kształcie walentynkowych serc, czekoladzie.

Jednak, żeby nie było tak różowo: uświadommy sobie, że w zakochanej głowie gromadzi się często także wiele lękowych pytań: czy ten związek przetrwa, czy nic nas nie rozdzieli, czy to aby na pewno dobra decyzja itp. Powodują one z kolei wydzielanie się i pojawienie w organizmie kortyzolu – słynnego hormonu stresu. Dodając do tego różnorakie interakcje związane z przebywaniem z wybrankiem lub wybranką serca – możemy liczyć się z wyrzutem naprawdę sporej dawki adrenaliny.

Uff.. Jedno „małe” zakochanie, a tyle gwałtownych i skomplikowanych procesów w naszym układzie nerwowym. Doskonale możemy je obserwować na podstawie (niekiedy naprawdę wybuchowej) mieszanki emocji, jakich wtedy doświadczamy oraz naszych reakcji, czy zachowań.

Jakkolwiek silimy się na wyjaśnienia naukowe, każdy z nas, kto miał szczęście przeżyć ten stan motyli w brzuchu wie, że sam moment zakochania jest raczej nieuchwytny. U każdego z nas przebiega też nieco inaczej. Niektórzy z nas nie mają nawet wykształconego narządu do odbioru feromonów.

Część z nas tęskni za stanem zakochania, niektórzy pragną, by trwał jak najdłużej. W poczuciu euforii mamy przecież więcej energii, jesteśmy bardziej pozytywnie nastawieni do rutyny dnia codziennego, do otoczenia. Postrzegamy świat w różowych barwach. Ale właśnie dzięki temu, że ta gorączka stopniowo się obniża - pojawia się szansa na prawdziwą, najprawdziwszą, wytęsknioną, rządzącą światem - miłość. Żeby ułatwić lepsze tego zrozumienie, powrócę jeszcze na moment do nomenklatury biologicznej. Spadek poziomu fenyletyloaminy powoduje, że organizm zaczyna wytwarzać endorfiny (potocznie określane hormonami szczęścia), zdecydowanie podwyższające nasz nastrój. Aż trudno tu wymienić jak korzystny wpływ wywierają one na nasze organizmy. W ramionach partnera, dają poczucie bezpieczeństwa i bliskości. Wtedy chce nam się więcej przytulać – i czynmy to jak najczęściej! W ten sposób wytwarzamy oksytocynę wpływającą szczególnie na wierność, osłabianie lęków i wzrost zaufania. Dolewając do tego wazopresynę – mamy gotowy, krążący w naszym ustroju, eliksir nawiązania więzi.

Nie odbierz jednak, Drogi Czytelniku, mojej intencji omylnie. Oczywiście, że miłość to nie tylko mechanizmy fizjologiczne. Wręcz nie wolno nam utożsamiać jej wyłącznie z reakcjami chemicznymi. Przecież bezwarunkowej akceptacji, wzajemnego nieosądzającego zrozumienia, poczucia bezpieczeństwa nie zapewnią nam żadne substancje.

Jedno jest pewne! Nawet z biologicznego punktu widzenia, miłość polega na stworzeniu długotrwałego związku, bo – jak może ująłby to David Attenborough (słynny biolog, popularyzator wiedzy przyrodniczej) - długi rozwój potomstwa potrzebuje stabilnej rodziny.

Badania naukowe jednoznacznie donoszą, że osoby pozostające w udanych związkach żyją dłużej i są szczęśliwsze. Miłość dwóch osób przechodzi z czasem w miłość rodzinną, u podstaw której, dobrze by było, gdyby stało przede wszystkim wzajemne wsparcie.

Cokolwiek bym tu napisała, będzie to tylko maleńkim ułamkiem tego, jak zrozumieć to najpotężniejsze uczucie, którym zajmują się nie tylko specjaliści neuronauki, ale także, od zarania dziejów, filozofowie, pisarze, poeci, czy artyści.

Każdy, kto jej doświadczył wie, że prawdziwa miłość, oparta na głębokim uczuciu przywiązania, nie jest prosta. Ma złożony charakter i wymaga od nas wysiłku, intelektu, wiedzy, decyzji woli.

*Z serdecznymi pozdrowieniami
i życzeniami prawdziwej miłości
na co dzień.*

Ewelina Kalczyńska - Wrzeszcz



PRACOWNIA PSYCHOTERAPII I ROZWOJU SUBSIDIUM

WIODĄCY
PRODUCENT
STOLARKI z PCV
NA RYNKU OD 14 LAT
TANIO



Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45
krzysztofmazur59@o2.pl

NIE DAJEMY SIĘ PANDEMII!

SUKCESY UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ W NIEMCZU

Niemal cały rok kalendarzowy każdego dnia media bombardują nas wiadomościami dotyczącymi zbierania żniwa przez koronawirusa w Polsce i na świecie. W rzeczywistości, która stała się naszą codziennością, muszą funkcjonować nie tylko dorośli, ale również dzieci. Nie jest im łatwo uczyć się, gdy wokół chorują, a może nawet umierają ludzie, zaś rodzice pociech borykają się z problemami finansowymi. Dzieci dzielnie jednak uczą się zdalnie, starają się osiągać jak najlepsze wyniki w nauce – doskonałym tego przykładem są uczniowie Szkoły Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu. W I półroczu roku szkolnego 2020/2021 uczestniczyli oni w licznych konkursach przedmiotowych, artystycznych oraz w zawodach sportowych.

Wielu naszych podopiecznych zgłosiło się do udziału w konkursach współorganizowanych przez Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty, co zaowocowało tym, iż w WOJEWÓDZKIM KONKURSIE PRZEDMIO-



autor: Zuzanna Zmysłowska

TOWYM do etapu wojewódzkiego zakwalifikowali się następujący uczniowie: Natalia Moś i Patryk Stelmaszek, którzy wykazali się wiedzą oraz umiejętnościami z języka polskiego i z języka angielskiego, Wiktor Piotrowski z języka angielskiego, Tomasz Olchowy, który spisał się na medal z informatyki, a także bezkonkurencyjni – Oskar Barczewski, Max Kulikowski, Clara Heckel – z języka niemieckiego.

ŚWIETLICA W MAKSYMILIANOWIE

Duety na scenie

KONCERT ONLINE

7 marca 2021 godz. 18.15
www.facebook.com/GOK.OSIELSKO

GOK OSIELSKO 10-lecie SZKOŁY W MAKSYMILIANOWIE Maksymilianowo



autor: Zuzanna Zmysłowska

Patryk Stelmaszek wziął też udział w OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADZIE LITERATURY I JĘZYKA POLSKIEGO DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH – dzięki temu będzie reprezentował naszą placówkę w zawodach okręgowych. Wspomniany uczeń popisie się wiedzą, uczestnicząc również w zawodach II stopnia XVI OLIMPIADY MATEMATYCZNEJ JUNIORÓW, a także w WOJEWÓDZKIM

KONKURSIE PRZEDMIOTOWYM z chemii (etap wojewódzki).

Nasi uczniowie osiągnęli również wysokie wyniki w konkursach międzynarodowych. Tomasz Olchowy wziął udział w PIX PROGRAMMING CHALLENGE 2020, w wyniku czego zakwalifikował się do półfinału, zaś Zuzanna Zmysłowska zajęła III miejsce w MIĘDZYNARODOWYM KONKURSIE GRAFICZNYM #HOMESCREENCHALLENGE.

Wśród naszych podopiecznych nie zabrakło też laureatów innych związanych ze sztuką konkursów. W pierwszym z nich - zatytułowanym TEODOR AXENTOWICZ WSPÓŁCZEŚNIE I NA WESOŁO – I miejsce zajęł Jan Brązkiewicz, II miejsce obronili: Hubert Hetman oraz Wiktoria Małkowska, natomiast III miejsce miała Hanna Nakonowska (etap wojewódzki). W drugim – O CZYM MÓWIĄ I MYŚLĄ ZWIERZĘTA? KONKURS RYSUNKOWY (etap wojewódzki) – I miejsce zdobyła Amelia



Drzewiecka, zaś drugą lokatę miała Zuzanna Zmysłowska; w kolejnym konkursie – WYMARZONE MUZEUM. WSZYSTKO GRA! (etap wojewódzki) - najlepsi okazali się: Sebastian Idczak (I miejsce), Sara Czarnota (II miejsce), Zuzanna Tarkowska (III miejsce).

W mijającym półroczu dzieci ze Szkoły Podstawowej w Niemczu, pamiętając o tym, że „w zdrowym ciele zdrowy duch”, uczestniczyły w zawodach sportowych. Były to: IGRZYSKA DZIECI. SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE, w których dziewczęta z klasy 6d – Julia Beardshall, Michalina Kwiecień, Weronika Buczaj, Amelia Michalska, Laura Wierzbicka, Oliwia Wilbrandt - zajęły II miejsce (etap powiatowy).

Cieszymy się bardzo z osiągnięć naszych uczniów. Gratulujemy im wiedzy, umiejętności, kreatywności, a także życzymy kolejnych sukcesów. Oby tak dalej!

Szkoła Podstawowa im. Agaty Mróz w Niemczu
Aleksandra Zasadowska

www.bsbydgoszcz.pl

**BANK SPÓŁDZIELCZY
W BYDGOSZCZY**

**konto dla
JUNIORA**



www.bsbydgoszcz.pl

Bydgoszcz	ul. Kołtątaja 8	52 362 32 00
Białe Błota	ul. Guliwera 13	52 381 40 92
Dąbrowa Chełmińska	ul. Bydgoska 44	52 381 61 50
Dobrcz	ul. Długa 45a	52 381 89 13
Osielsko	ul. Szosa Gdańska 53	52 324 08 10
Sicienko	ul. Mrotecka 2	52 381 55 14
Złotniki Kujawskie	ul. Podgórna 12	52 351 75 56
Kotomierz	ul. Bankowa 1	52 381 92 12
Nowa Wieś Wielka	ul. Bydgoska 14f	52 381 20 68

W Wilczu pisanie

...w śnieżnego puchu bliskości, co to nie jak „bestia ze wschodu”, a wspaniałe z dzieciństwa wspomnienie - trochę bardziej poważnie, bo o „internetach” i pułapkach z nim powiązanych.

Zatem mniej poetycko, a bardziej rzeczowo, gdyż temat obszerny i złożony potężnie.

Dwutorowo żyjemy, a równoległa rzeczywistość wręcz zalewa szczeliny naszego jak najbardziej realnego jestestwa. Funkcjonujemy przeskakując niejako z jednego wymiaru w drugi. Płacimy rachunki w sieci za prawdziwą usługę, czy towar. Zakładamy konta, które przecież są związane z realnymi o nas informacjami. Bierzymy kredyty, korzystamy z profilu zaufanego, inter i telelekarskich porad. Pojawiamy się tu i tam. Przesyłamy dane, dużo danych i często wrażliwych. Czy chcemy czy nie, kooperacja tych dwóch światów jest płynna i tworzy spójną całość. Niby to wszystko wiemy, i wiemy, że chronić się trzeba, ale... Ale o konsekwencjach utraty danych później.



Bo teraz fakty !

Internet nie ma wyznaczonych fizycznych geogranic. Z łatwością za pomocą portali, czy komunikatorów kontaktujemy się z kimś kto mieszka na drugim kontynencie. Zresztą z dziesięciu portali społecznościowych 6 jest z USA, 4 z Chin. Oznacza to, że ich działanie na terenie UE regulowane jest przez zgoła odmienne systemy prawne. W zakresie ochrony praw pojedynczego człowieka, w tym danych osobowych, na styku prawa europejskiego i Stanów Zjednoczonych, występuje szereg kolizji i nierozwiązanych kwestii, np. dziko wyświetlające się i jakby w punkt wycelowane prosto w nas reklamy produktów. Wprawdzie odbita na Unii Europejskiej pięść systemów totalitarnych przekuwa się na kategorię nacisk dotyczący ochrony praw jednostki (np. RODO), to jednak amerykańskie portale działają po amerykańsku i wg swoich przepisów. Parasol ochronny w postaci wspomnianego RODO oczywiście, że nie jest doskonały, bywa, że denerwuje. Komplikuje czasami zamiast ułatwiać, jednak dość mocno reguluje kwestie ochrony danych. Poczucie bezpieczeństwa wymaga zaangażowania czasu. Zamknięcie drzwi 30 sekund, włączenie alarmu 30 sekund, podpisanie klauzuli RODO 30 sekund. Logowanie się, wymyślanie haseł i loginów-sekundy, czasami minuty. Skuteczna ochrona czasu potrzebuje.

Czas zatem przyjrzeć się zagrożeniom.

Wraz z rozwojem technologii informacyjnej i infrastruktury teleinformatycznej dynamicznie rozwija się przestrzeń dla cyberłobuzów. Pryszczaci 15-latkowie kiedyś, których kojarzymy z łamania haseł do Gadu Gadu i gry w Mario, dziś są dojrzałymi ludźmi dysponującymi potężną, specjalistyczną wiedzą i umiejętnościami. Niestety jakąś część z nich zassało podziemie internetowe i kroczą brudną drogą cyberprzestępczości. A czym ona właściwie jest? Według najważniejszej organizacji policyjnej na świecie, czyli Interpolu, cyberprzestępczość można rozumieć jako tradycyjne czyny zabronione, podejmowane w cyberprzestrzeni oraz przestępstwa, których istotą jest wykorzystanie technologii informatycznych. Przy okazji - w Bydgoszczy, przy KWP jest Wydział d.s. Zwalczania Cyberprzestępczości. W przypadku problemów, jeśli to możliwe warto się z nimi skontaktować i naświetlić w czym rzecz. Może to oszczędzić wielu problemów i stresu w trakcie składa-

nia zeznań przed funkcjonariuszem, który jest śledczym, a nie informatykiem i ma prawo nie mieć pojęcia o zawiłościach związanych z malware, phishingiem i innymi cyberpojęciami.

2) Atak typu drive-by. Cyberprzestępcy włamują się na strony internetowe i instalują na nich złośliwy kod java script. Skrypt ten przekierowuje użytkowników do innej strony zawierającej złośliwe oprogramowanie,



Skoro o pojęciach, przejdźmy jeszcze bardziej do rzeczy i przyjrzyjmy się tym „koszmarmom”.

TOP 4 najbardziej popularnych zagrożeń:

1) Phishing z ang. – sposób oszustwa gdzie przestępca podszywa się pod inną osobę lub instytucję. Cel? Wyłudzenie poufnych informacji (np. danych logowania, danych karty kredytowej), zainfekowanie komputera szkodliwym oprogramowaniem (z ang. malware), czy też nakłonienie ofiary do określonych działań. Wykorzystywane przez przestępców socjotechniki celnie trafiają w słabość człowieka do którego należą jego potrzeby. Potencjalne ofiary wyławiane są na portalach randkowych, czatach, forach tematycznych, portalach społecznościowych. I tu ku przestrodze - jeśli ktokolwiek kontroluje naszego e-maila, ma też dostęp do wszystkich pozostałych kont, które na tego e-maila założyliśmy/łyśmy w innych serwisach.

które potem instaluje się w tle na urządzeniu odwiedzającego.

3) Malvertising. Odmiana ataku typu drive-by skoncentrowana na sieciach reklamowych. Zainfekowanie jednej reklamy skutkuje rozsiaaniem działań atakującego na przeróżne, niezależne od siebie strony.

4) Ataki mobilne – Poprzez sms-y, czy komunikatory autoryzujące transakcje lub weryfikujące tożsamość. A teraz o konsekwencjach, które nie są wirtualne lecz jak najbardziej rzeczywiste.

Otóż walka z nimi nie należy do łatwych, gdyż niejednokrotnie odbywa się na wielu płaszczyznach (np. psychologicznej, ekonomicznej). Na palecie skutków utraty danych znajduje się wiele ciemnych barw: depresja, problemy finansowe, pomówienia, problemy w pracy, czy w życiu prywatnym. Psychologowie pracujący z osobami doświadczonymi cyberprzemocą, twierdzą, że

Zespół Stresu Pourazowego jest częstym następstwem skutków utraty danych i tożsamości. Jest to cały zespół skrajnych reakcji na traumatyczne wydarzenia, kojarzony dotąd głównie z ofiarami molestowania seksualnego czy działań wojennych. Fakt - wykrywalność cyberprzestępczości zorganizowanej jest na coraz wyższym poziomie, a współpraca służb na różnych szczeblach i różnych instytucji do zwalczania choćby cyberprzestępczości zorganizowanej funkcjonuje coraz lepiej, to ciągle przeciętny Kowalski (zwłaszcza w czasie pandemii),

i w sieci. Prawo zatem z założenia chroni poszkodowanych. Ponadto kwestie jakże istotnej zbroi z porządnego antywirusa, zmiany hasła, ustalanie silnych kodów dostępu, pilnowanie danych, hasłowanie komputera, czy telefonu oraz wprowadzanie dobrych nawyków użytkownika komputera i korzystania z sieci - szczęśliwie często wystarczają do skutecznej ochrony siebie i bliskich. Zdrowy rozsądek i trochę wiedzy są kluczem do bezpiecznego funkcjonowania zarówno w tzw. „realu”, jak i w tym drugim - wirtualnym wymiarze.



w swojej indywidualnej sprawie zazwyczaj samodzielnie walczy z tym „duchem z komputera”. Pomijając już fakt, że przeciętny Kowalski przez długi czas zwyczajnie może nie mieć pojęcia co mu zrobiono.

Dużo jest napisane w temacie, wszakże problem narasta, a dzieci w sieci i seniorzy też są coraz bardziej narażeni na zagrożenia w niej czyhające. Ten wirtualny, niezwykle dynamicznie rozwijający się i toczący po swoim świecie, naprawdę jest pełen nie tylko wspaniałych możliwości, ale i rzeczywistych pułapek. Pułapek, które kielkują w głowie nie maszyny, a człowieka. Człowieka często inteligentnego, często dobrze wyglądającego, wykształconego, bywa, że z innego państwa, zazwyczaj absolutnie anonimowego i niezidentyfikowanego.

Na koniec odrobina dobrych wieści w treści. W polskim kodeksie karnym wyodrębnione są oraz sklasyfikowane przestępstwa z użyciem nośników elektronicznych

Zatem niech nas firewall nie zawodzi, a w wielkich coraz częściej atakowanych przez hakerów instytucjach gromadzących nasze dane, nie dochodzi do wycieków. To już jednak temat na całkiem odrębny tekst, stawiam więc kropkę i pozdrawiam!

Hania Konieczka

Do napisania artykułu wykorzystałam informacje z poniższych źródeł:

1. CONFidence 2017: Cyberprzestępczość – wyzwaniem w pracy Policji (Jan Klima) - YouTube
2. CONFidence 2017: Odpowiedź organów ścigania na przestępczość... (Dominik Rozdziałowski) – YouTube
3. „Prawne dylematy regulacji cyberprzestrzeni: Konflikt pomiędzy bezpieczeństwem narodowym, a prawem do prywatności z perspektywy UE i USA” Marcin Rojszczak

Wieści ze Świetlicy Niemcz

Ze względu na sytuację epidemiologiczną, w ostatnim czasie działalność kulturalno - oświatowa odbywała się wyłącznie on-line. Na stronach internetowych Gminnego Ośrodka Kultury mieszkańcy Niemcza mieli możliwość

darowania wolnego czasu. Rozwijały również swoje talenty, wyobraźnię, rozbudzały zainteresowanie kształtem, kolorem oraz poznawały różne techniki plastyczne. Nie zabrakło również prezentów na Dzień babci i dziadka

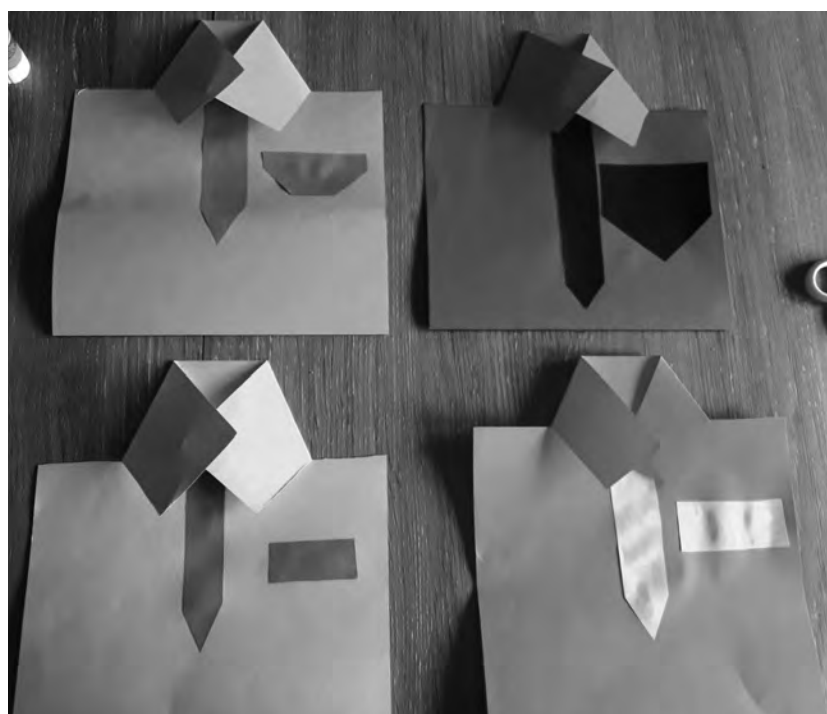
oraz ozdób na uwielbiany przez wszystkich karnawał. W świetlicy cały czas rozwijamy ideę bookcrossingu, która jest adresowana do osób lubiących czytać i chcących dzielić się książkami z innymi. Inicjatywa ma na celu podniesienie poziomu czytelnictwa i spopularyzowanie samego faktu czytania.



Dziękujemy serdecznie mieszkańcom za tak liczne zainteresowanie!

*Z pozdrowieniami
z Niemcza
Sylvia Zawadzka,
Hania Konieczka*

zobaczyć wiele interesujących wydarzeń. Dla młodszych i starszych zostały przygotowane ciekawe filmiki edukacyjne o różnorodnej tematyce. Podczas ferii zimowych świetlica przygotowała warsztaty artystyczne, dzięki którym dzieci miały możliwość efektywnego zagospo-



Na dwóch kołach

Tak powinno się mówić do właścicieli tych kultowych maszyn. Ja zakochałem się w Suzy od pierwszego wejrzenia. Tak, to głupie zakochać się w klasycznym motorze kolegi.

Oto opinia Mariusza z Maksymilianowa na temat jego cruisera:

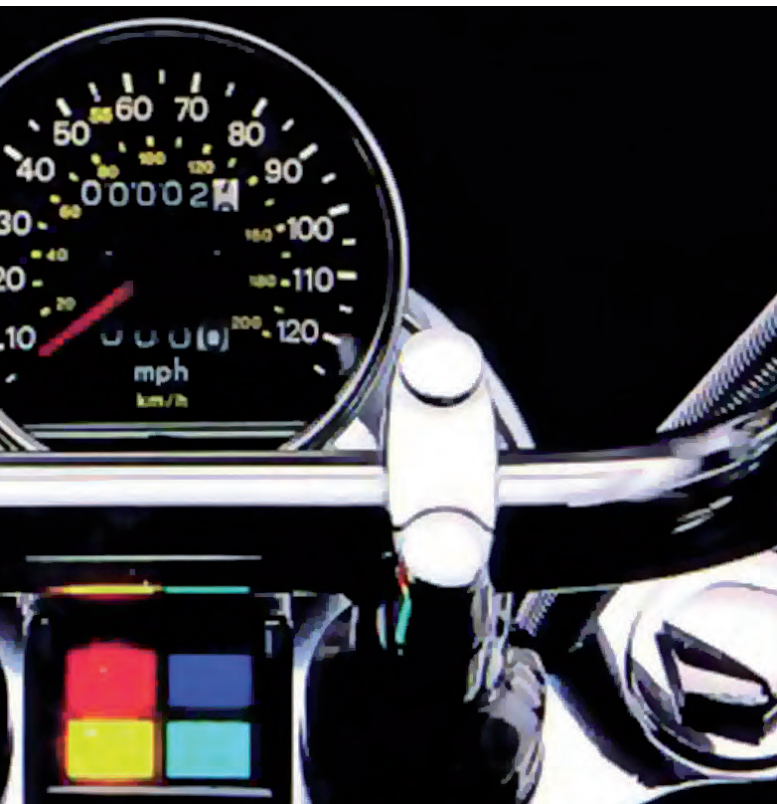
„Bardzo dobrze się nią jeździ. Wygodna, dobrze wchodzi w zakręty. Ma jedną wadę.. lubi wypić. Gdy podjeżdżam na stację mówi do mnie:

- Co nie stać Ciebie? Lej do pełna”. Wiadomo konie muszą pić. A ma ich 67 i gigantyczny moment obrotowy. Z suzuki nie ma problemów, mimo wieku. Cieszy japońską precyzją i bezawaryjnością. Dobrze wykonany układ chłodzenia, olejem nie ciecżą, a to wielka zaleta. Moim zdaniem przydałyby się dwie tarcze hamulcowe z przodu. Doskonale nadaje się do spersonalizowania. Moja na przykład ma przepiękny rysunek samuraja w zbroi. Oczywiście najładniej takiej maszynie w klasycznej czerni, a jej piec (znaczy w garze motocyklowej silnik), wygląda imponująco.

Cruiser ma tak duży moment obrotowy, że w starciu spod świateł może konkurować z motocyklami sportowymi o podobnej do niego pojemności. To także zasługa silnika – monstrum. Oczywiście ze względu na długość i wyprostowaną pozycję prowadzącego nie będzie to Suzuki Hayabusa w zakrętach. Mimo to jazda nim daje sporego „banana” na twarzy.



Nic



Suzuki Intruder VS 1400

Niech Moc będzie z Tobą!



A oto imponujące dane techniczne bestii:

SILNIK:

Typ: czterosuwowy, chłodzony powietrzem i olejem,
 Układ: dwucylindrowy, widlasty, V 45°,
 Rozrząd: OHC, 3 zawory na cylinder,
 Pojemność skokowa: 1360 ccm,
 Średnica x skok tłoka: x 98 mm,
 Stopień sprężania: 9,3:1,
 Moc maksymalna: 67 KM przy 5000 obr/min,
 Maksymalny moment obrotowy: 113 Nm przy 2600 obr/min,
 Zasilanie: dwa gaźniki Mikuni f 36 mm,
 Smarowanie: obiegowe z mokrą miską olejową,
 Rozruch: elektryczny,
 Alternator: 330 W,
 Akumulator: 12 V 14 Ah,
 Zapłon: bezstykowy, tranzystorowy.

PRZENIESIENIE NAPĘDU:

Silnik-skrzynia biegów: koła zębate,
 Sprzęgło: wielotarczowe, mokre,
 Skrzynia biegów: czterostopniowa
 (od 1991 r. pięciostopniowa),
 Napęd tylnego koła: wał kardana.

PODWOZIE:

Rama: podwójna, zamknięta, stalowa,
 Zawieszenie przednie: teleskopowe, skok 160 mm,
 Zawieszenie tylne: wahacz wleczony, dwa elementy resorująco-tłumiące, skok 105 mm,

Zdjęcia pobrane:

- https://www.google.com/search?q=suzuki+intruder&client=firefox-b-d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjHwqW828ruAhXpk4sKHYN8Dc8Q_AUoAXoECBMQA-w&biw=1536&bih=694#imgrc=heW3nSrvvYiILGM
- https://www.google.com/search?q=suzuki+intruder&client=firefox-b-d&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjHwqW828ruAhXpk4sKHYN8Dc8Q_AUoAXoECBMQA-w&biw=1536&bih=694#imgrc=JFfr6YSfGw5RLM

Bożenkowska kultura w czasach pandemii

Przyszła do nas rok temu z dalekich Chin i tak pozostała - „pandemia”. Świat stanął na głowie: zakazy, nakazy, zamknięte szkoły, sklepy, placówki kultury i nie tylko, praca zdalna, itd.

W całej tej sytuacji każdy musiał się odnaleźć, przyzwyczać i znaleźć sposób na dalsze życie. Początek był kiepski, bo jak pracować nie będąc w pracy tylko w swoim mieszkaniu, pod ręką jest tylko laptop, nie ma materiałów, a obok siedzi ktoś z rodziny.



Kwestia przyzwyczajenia i odnalezienia się w nowej sytuacji. Trzeba było ruszyć swe szare komórki i zabrać się do dzieła z podwójną mocą. Ktoś powie „*ale zajęć nie ma, placówki zamknięte i nic się nie dzieje*” Czyżby? Otóż nie. Dzieje się i to bardzo dużo, ale w świecie wirtualnym. Wiedzą o tym osoby, które intensywnie śledzą strony Gminnego Ośrodka Kultury. Koncerty, konkursy, warsztaty, zajęcia, wszystko przeniesione zostało do sieci. Instruktorzy więcej czasu i kreatywności poświęcają na tym, aby zrealizować nowy projekt. „Stają na



głowie i się produkują” tworząc to nowsze przedsięwzięcia. Przygotowują koncerty w swych placówkach, które można oglądać on-line. Ogłaszają różnorakie konkursy. Tworzą projekty plastyczne, kulinarne w zaciszu



domowym. Robią zdjęcia, aby uchwycić piękno natury, czy też krok po kroku przekazać instruktorowi danego dzieła. Nakręcają filmy o różnej tematyce, a trzeba przyznać, że nie jest to takie proste. Nikt nie wie ile trzeba zrobić wejść, aby nagrać poprawnie filmik. Wybrać taki temat, aby zmieścić się z nim w określonym czasie 8 minut, a jednocześnie był on ciekawy dla odbiorców. I kiedy już się jest na półmetku nagrywania, nagle ktoś wchodzi, dzwoni telefon lub inny chochlik przeszkadza. Cóż! Wtedy trzeba zacząć wszystko od początku. Planowanie i zwożenie materiałów na kolejne przedsięwzięcie stało się nieodzowną strategią pracy zdalnej, jak również ciągle poszukiwanie nowej tematyki. Człowiek wszędzie odnajduje motywacje do działania i robi coś z myślą o swoich odbiorcach, nawet gdy ma dzień wolny, czy jest na prywatnym wyjeździe. A wszystko po to, aby tam pod drugiej stronie ekranu ktoś z zainteresowaniem obejrzał dokonania instruktora.

Więc moi mili, zanim przyjdzie normalność oglądajcie nasze poczynania, komentujcie i zostawiajcie lajki.

HK

Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- **bratki, stokrotki, niezapominajki,**
- **byliny, zioła, sadzonki warzyw,**
- bratki, stokrotki, niezapominajki,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–17.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00

Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE



Drodzy mieszkańcy gminy Osielsko, mocno za Wami tęsknimy. Doskonale rozumiemy, że kontakt poprzez nasze strony internetowe i Facebooka to nie jest pełnia obcowania z kulturą. Niestety pandemia narzuciła nam tak trudne do zaakceptowania normy. Prosimy jeszcze o cierpliwość i podobnie jak Wy marzymy o wspólnych imprezach, pracy kół zainteresowań, klubów. A do tego czasu, bądźcie z nami na naszej stronie internetowej. Na Facebooku co tydzień pojawia się mnóstwo nowych propozycji. Liczymy na Wasze zainteresowanie, albowiem nic tak jak ilość oglądających nie mobilizuje do dalszej wytężonej, zdalnej - niestety pracy.

<http://www.gok-osielsko.eu/>, i facebook

Marek Manuszewski
dyrektor GOK Osielsko

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE



OSIELSKO, UL. WIATRAKOWA 4
TEL. 519 159 085, 510 134 499
przy „POLO markecie”
AUTO-SERWIS
BAGNIEWSKI

www.bsbydgoszcz.pl



**BANK SPÓŁDZIELCZY
W BYDGOSZCZY**

konto dla STUDENTA



Bydgoszcz	ul. Kołłątaja 8	52 362 32 00
Białe Błota	ul. Guliwera 13	52 381 40 92
Dąbrowa Chełmińska	ul. Bydgoska 44	52 381 61 50
Dobrcz	ul. Długa 45a	52 381 89 13
Osielsko	ul. Szosa Gdańska 53	52 324 08 10
Sicienko	ul. Mrotecka 2	52 381 55 14
Złotniki Kujawskie	ul. Podgórną 12	52 351 75 56
Kotomierz	ul. Bankowa 1	52 381 92 12
Nowa Wieś Wielka	ul. Bydgoska 14f	52 381 20 68

www.bsbydgoszcz.pl



Nowe media W Gminie Osielsko

Czy wiesz, że ... ?

Prowadzimy dla Ciebie „Przegląd Tygodnia”, który ukazuje się w każdy poniedziałek. Stanowi on podsumowanie najważniejszych wydarzeń w gminie z każdego tygodnia. Znajdziesz go na YouTube Gmina Osielsko, FB Gmina Osielsko i stronie www.osielsko.pl.



Czy wiesz, że ... ?

Prowadzimy dla Ciebie FB Gminy Osielsko. Dołącz do nas w internecie, bądź na bieżąco.

Czy wiesz, że ... ?

Prowadzimy dla Ciebie mobilny system informacji lokalnych „BLISKO”. Zainstaluj aplikację na swoim smartfonie i miej dostęp do najnowszych informacji z gminy Osielsko w każdym miejscu.



Mobilny system
informacji lokalnej
dla mieszkańców
KORZYSTAJ BEZPŁATNIE!

Aplikacja
BLISKO

Pobierz z Google Play Pobierz z App Store Pobierz z Windows Store



Czy wiesz, że ... ?

Czekamy na Twoje komentarze, subskrypcje, polubienia, followersy na YouTube Gminy Osielsko i Instagramie Gminy Osielsko. Czekamy na Ciebie w Internecie.

Wieści z Jaruzyna



W ostatnim czasie ze względu na sytuację epidemiologiczną, zajęcia w świetlicy, odbywały się on-line. Poprzez tą formę, chcieliśmy utrzymać kontakt z naszymi podopiecznymi.

Zajęcia skierowane były do trzech grup: dzieci najmłodsze – czyli te, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z plastyką np. drzewko zimowe (forma malowania paluszkami), dzieci starsze np. pingwiny z butelki oraz dorośli np. warsztaty dekorowania pomieszczeń w domu.

Na naszych filmikach pokazujemy jak wykonać kształty z balonów, proponujemy zabawy w kodowanie przy pomocy klocków. Można również skorzystać z propozycji zrobienia pawia, jeża z kolorowego papieru, czy też poznać sposoby tworzenia masek karnawałowych lub kartek okolicznościowych.

Serdecznie zapraszamy na stronę Gminnego Ośrodka Kultury i na Fb, gdzie na bieżąco umieszczamy filmiki instruktażowe.

Jak tylko sytuacja się zmieni, pragnę przypomnieć, że drzwi świetlicy są otwarte dla każdego miłośnika wspólnego spędzania czasu. Każdy tu znajdzie coś dla siebie.

AT



Świetlica w Jaruzynie

Świąteczna w Jaruzynie



Stabilna firma z 20 letnim stażem
zatrudni na stałe:

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30),
brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

Kontakt:

biuro@pwazet.com.pl

Tel. 52 381 39 32,

786 815 628



Czapki na Twoją głowę...

Świetlica Żołędowo w Nowym Roku

Pomimo zmiennych nastrojów panujących za oknem, z optymizmem wypatrujemy powrotu wspólnych spotkań, warsztatów oraz śmiechu wypełniającego chwilowo puste pomieszczenia świetlicy.

W dalszym ciągu pracujemy nad dostarczeniem Państwu rozrywki w formie on-line, co tydzień udostęp-

niemy serię warsztatów, porad, jak również sposobów na kreatywne spędzanie wolnego czasu. Dzięki temu każdy może znaleźć coś dla siebie. Owocem naszej pracy jest koncert świąteczno-noworoczny on-line, który mieliśmy zaszczyt organizować. Jest nam niezmiernie miło, że tak licznie i chętnie oglądaliście nasz materiał. Warto zaznaczyć, że był to najczęściej wybierany film na naszym kanale i za to wam serdecznie dziękujemy. W wydarzeniu brał udział niezastąpiony duet Aga Twardowska – wokalistka i Daniel Pradella – pianino. Po koncercie, który odbył



się z okazji otwarcia świetlicy w Niemczu uznaliśmy, że musimy pokazać ich jeszcze raz, ale za to w szerszej perspektywie. Dla tych z was którzy nie oglądali zachęcamy



do odwiedzin naszego konta youtube. Zapewniamy, że warto spędzić z nami chwilę czasu.

Zbiórka najpotrzebniejszych rzeczy dla schroniska w Bydgoszczy już za nami. Jak zwykle nie zawiedliście! Odzew z waszej strony nas zaskoczył, co tylko cieszy. Oprócz karmy udało nam się również zebrać zabawki, smycze oraz ciepłe koce i co najważniejsze, dary dotarły do podopiecznych tuż przed największymi mrozami tej zimy. Jak dowiedzieliśmy się od opiekunów, przekazane

rzeczy bardzo ucieszyły psiaki i kociaki, w których imieniu za okazane serce dziękujemy. Jeśli informacja o naszej zbiórkowej akcji nie dotarła do Państwa, nic straconego. Na adres schroniska, w sposób indywidualny można przekazać najpotrzebniejsze rzeczy. Nie czekajcie! Zima wciąż trwa, a potrzeby nadal przekraczają możliwości pracowników placówki. Dziękujemy z całego serca,



że jesteście z nami. Obyśmy już za moment mogli się spotkać i z jeszcze większym zapałem działać na rzecz naszej społeczności.

ŁŁ



GORZYCKI

MYŚLĘCINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierownia

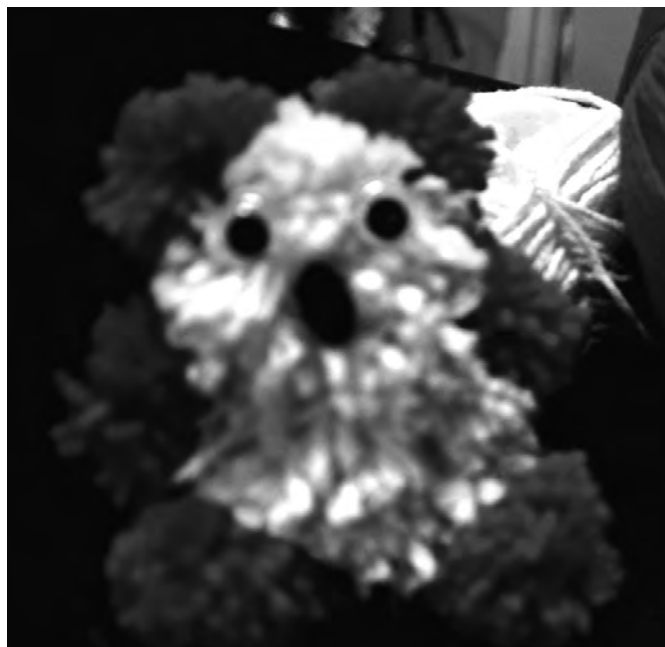
ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

Zimowe wieści ze Świątlicy w Maksymilianowie

Z wiadomych przyczyn świątlica była zamknięta. Nie znaczy to, że była nieczynna. Funkcjonowała w trybie ON-LINE. Za pomocą facebookowego profilu GOK Osielsko mieszkańcy gminy mieli



możliwość obejrzeć różne zajęcia ze wszystkich świątlic, w tym z Maksymilianowa. W styczniu, dla najmłodszych w związku z feriami przygotowaliśmy cykl zajęć, podczas których wykonywane były różne prace plastyczne. Dzieci mogły zobaczyć jak zrobić marionetkę z rolki, czy misia z wełny. Odbłyły się również warsztaty dla dorosłych.

Wspólnie z GOK Osielsko zorganizowany został internetowy konkurs wokalny „Miłość niejedną ma twarz” dla dzieci i młodzieży z naszej gminy. Prezentacje wykonawców w formie wideo oceniło jury, a następnie zwycięzcy wzięli udział w nagraniu mini koncertu, który został udostępniony w internecie.



W tym roku świetlica obchodzi 10-lecie swojej działalności i aby uczcić ten jubileusz przygotowaliśmy dla mieszkańców akcję 10 na 10, czyli 10 wydarzeń kulturalnych na 10 – lecie świetlicy. Pierwszym wydarzeniem w ramach tej akcji był koncert karnawałowy, który odbył się ON-LINE za pośrednictwem YouTube. Na scenie zabrzmiały światowe hity lat 70 i 80, jak i współczesne utwory. W marcu odbędzie się kolejny koncert, na który serdecznie zapraszamy.

DK

USŁUGI ASENIZACYJNE



Tel. 605 567 280

Posiadam koncesję na terenach
gmin Osielsko i Dobrcz
Posiadam dwa samochody
o pojemności 8 m i 18 m
Szybko, Tanio, Solidnie

#SZCZEPIMY SIĘ



REJESTRACJA

tel. 52 381-87-92, 601-471-999

Transport podczas szczepień:
605 844 355

Więcej informacji na: www.osielsko.pl

Gmina Osielsko jest przygotowana do szczepień przeciw Covid 19

Punkt Szczepień w naszej gminie znajduje się w Ośrodku Zdrowia w Maksymilianowie, ul. Szkolna 1. Spełnia on wszystkie wymagania lokalowe, sanitarne i kadrowe. Jest umiejscowiony w takim miejscu, że nie zakłóca funkcjonowania POZ w naszej gminie. Od 15 stycznia 2021 jest możliwa rejestracja na szczepienia dla seniorów 80 +, od 22 stycznia 2021 rozpoczyna się rejestracja osób w wieku 70+.

1. Można to zrobić na trzy sposoby:

Punkt Szczepień/Gminna Przychodnia w Osielsku
52 381 87 92, 601 471 999 w godz. 9-15 w dni robocze,

2. Internetowe Konto Pacjenta www.pacjent.gov.pl,

3. Infolinia 989.

Dla mieszkańców Gminy Osielsko została utworzona specjalna Infolinia **605 844 355**, przez którą będziemy realizować zadanie pn. **transport** osób mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2, w tym osób niepełnosprawnych.

Komu przysługuje taki transport?

- Osobom posiadającym aktualne orzeczenie o niepeł-

nosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N, lub odpowiednio I grupę z ww. schorzeniami;

- Osobom mającym trudności z dostępem do punktu szczepień (np. osobom starszym niemającym możliwości samodzielnego dojazdu do punktu szczepień).

Na infolinię można dzwonić po zarejestrowaniu się na szczepienie i mając już wyznaczoną datę i godzinę szczepienia. Infolinia będzie działać od 8:00 do 15:00 od poniedziałku do piątku.

Szanowni mieszkańcy,

o wszystkich szczegółach informujemy Państwa na bieżąco na stronie www.osielsko.pl, FB Gminy Osielsko, Aplikacji Blisko, You Tube gminy Osielsko, Instagramie Gminy Osielsko. Do zobaczenia na szczepieniach!

P.S. Urząd Gminy Osielsko wraz z Gminną Przychodnią w Osielsku zachęcają do zakładania IKP, czyli Internetowego Konta Pacjenta. Pomóż swoim rodzicom, dziadkom założyć IKP.

Koordynator ds. szczepień w Urzędzie Gminy Osielsko
Justyna Ściesińska

Tel. 52 324 18 72, 501 706 567