

# Panorama Osielska

P i s z e m y d l a W a s o d 1 9 9 2 r o k u

**„Tam, gdzie rosną poziomki”,  
czyli dlaczego warto pojechać do Skandynawii**



Zdjęcie: Mariusz Gzela

Czytaj strona 9

**BAGNIEWSKI  
— AUTO SERWIS —**

PODSTAWOWA  
STACJA KONTROLI  
POJAZDÓW  
CBY/024/P

**PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE**

**Osielsko  
ul. Wiatrakowa 4.  
Tel. 519-159-085 | 510-134-499**

**skp** **ZAPRASZAMY:**  
pon.-pt.: 7<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
sob.: 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

**OKRĘGOWA STACJA  
KONTROLI POJAZDÓW**

**OSIELSKO** tel./fax 52 324 00 23  
ul. Kolonijna 3 www.skposielsko.pl  
(Szosa Gdańska przy gminie) e-mail: robertskp@wp.pl



## O sielskie pokrzywki



- Pandemia ustąpiła. W Osielszczan wstąpił duch zabawy. Najpierw były Dni Dziecka we wszystkich świetlicach, potem „Muzyczne powitanie lata” w Maksymilianowie. Przed nami półkolonie letnie i warsztaty we wszystkich świetlicach gminy. 31 lipca o godzinie 19.00 w amfiteatrze przy Świetlicy w Niemczu wystąpiła grupa „Własny port” śpiewająca szanty, trwającym półtorej godziny recitalem. We wrześniu Święto Gminy. To stało się możliwe po akcji szczepień, która ogromnie ograniczyła statystykę zachorowań. I chyba nikt już nie wierzy we wszczepianie chipów.
- Powoli odzyskujemy normalność w sporcie. Trenują karatecy, powróciły zajęcia fitnessu, a od września rusza z zajęciami boks w Świetlicy w Żołędowie klub Olimp Osielsko. Jednak (wiem to po sobie) nasza kondycja jest słabsza. Zajęcia w grupie motywują do działania. Nigdy bowiem nie jesteśmy w stanie osiągnąć takich samych efektów jak pracując w grupie.
- Przy ulicy Powstańców Warszawy, koło Centrali Nasiennej cały czas powstają kolejne bloki. Ma być ich dwanaście. Ta ulica jest cały czas zakorkowana. Gdy wyjadą nowi mieszkańcy z wybudowanych bloków, korki będą tam jeszcze większe. I to nie tylko w godzinach szczytu. Z drogowymi utrudnieniami radzą sobie nieźle wojskowi z pobliskiej jednostki. Widać to po ilości parkujących na jej terenie motocykli.

Podobnie jest z ulicą Kamienną - od wysokości dawnego Zachemu, do Gdańskiej. Korki są tam procesem ciągłym. A będzie jeszcze gorzej, bo powstał na tej wysokości cały kompleks bloków.

Czy nie ma jakiś norm, ile bloków może powstać przy jednej ulicy?

Dlaczego o tym piszę? Wielu mieszkańców naszej gminy właśnie tędy dojeżdża do pracy.

**Marek Manuszewski**

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, **tel. 52 38 13 567, fax 52 320 32 41**

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Maria Domańska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora. Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do nie drukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

**Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.09.2021 r.**

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>

Ponadto GOK Osielsko jest na facebook: [facebook.com/GOK.OSIELSKO](https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO)

## Słońce – pomaga czy szkodzi zdrowiu?

**Nie ma jedynej prawidłowej odpowiedzi na to pytanie. Wiele zależy od ilości napromieniowania słonecznego na organizm ludzki.**

Jak z wielu dobrodziejstw natury należy korzystać ze słońca w sposób umiarkowany.

Wielu naukowców przychyli się do stwierdzenia, że promienie słoneczne mogą działać jak lekarstwo.

Zatem jakie korzyści przynosi nam słońce?

Zmniejsza odczucie zmęczenia i poprawia pracę mózgu. Wystarczy 1 godzina ruchu na powietrzu w obecności promieni słonecznych, aby uregulować rytm snu i poprawić wydajność umysłu ludzkiego (wg badań szwajcarskich naukowców z Federal Institute of Technology).

Słońce usuwa dolegliwości bólowe. Naukowcy z uniwersytetu w Pittsburghu opublikowali wyniki eksperymentu, którego celem było sprawdzenie wpływu promieni słonecznych na pacjentów w okresie pooperacyjnym. U osób przebywających w nasłonecznionej części szpitala 22% chorych z mniejszą częstotliwością odczuwały potrzebę użycia środków przeciwbólowych.

Korzystny wpływ słońca zauważono na proces odchudzania – promienie UV przenikając przez skórę, zatrzymują się na warstwie tkanki tłuszczowej i zmieniają jej metabolizm przez uaktywnienie odpowiednich enzymów. Tak hamuje się lipogenezę, czyli powstawanie nowych komórek tłuszczowych.

Amerykański okulista Jacob Liberman twierdzi, że ludzie potrzebują odpowiednio wyważonej „diety świetlnej”, tak samo jak diety żywieniowej, bowiem promieniowanie ultrafioletowe jest dla nas tak samo ważne, jak witaminy i pierwiastki zawarte w pożywieniu.

To stanowisko podziela dr Richard Weller, szkocki dermatolog, który wylicza, że zgony powodowane przez zawały serca i udary mózgu związane z nadciśnieniem tętniczym zdarzają się 80 razy częściej niż te, do których doprowadzają nowotwory skóry.

Witamina „D” odpowiada za przyswajanie wapnia. W dzieciństwie chroni przed krzywicą, a w wieku doj-

rzałym przed osteoporozą oraz spowalnia starzenie się komórek.

Naukowcy z Warwick i Szanghaju przeprowadzili w Chinach badania, w których wzięło udział ponad 3 tysiące osób w wieku 50-70 lat. U 94% badanych stwierdzili niedobór witaminy D, przy czym 42% z nich cierpiało na zespół metaboliczny. Wiąże się to nie tylko z fizjologicznymi zmianami w funkcjonowaniu organizmu, ale również z ograniczeniem aktywności ruchowej i mniej zróżnicowaną dietą.

Słońce jest sprzymierzeńcem w walce z wieloma chorobami, takimi jak łuszczyca, trądzik, atopowe zapalenie skóry, nadciśnienie tętnicze, astma oskrzelowa.

Słońce pomaga też walczyć z depresją, która wg Światowej Organizacji Zdrowia dotyka ok. 121 mln ludzi na całym świecie i zajmuje 4 miejsce na liście chorób cywilizacyjnych.

Zdania na temat kąpieli słonecznych są jednak podzielone. Jedni zachwalają prozdrowotne działanie słońca, inni ostrzegają przed niszczącą mocą jego promieni.

Do negatywnych skutków nadmiernych kąpieli słonecznych można zaliczyć: czerniaka – raka skóry, szybszy proces starzenia się i utratę elastyczności skóry, przebarwienia, a także zwiększoną tendencję do powstawania naczynek skórnych. Nieodpowiedzialne wielogodzinne korzystanie z promieni słonecznych powoduje częściej oparzenia słoneczne, udary, zapalenia spojówek, a nawet zaćmę, czy zwyrodnienie plamki żółtej. Na niekorzystny wpływ słońca jesteśmy narażeni wszyscy, a szczególnie dzieci i osoby starsze. Dbajmy o nie. Latem ważne jest, aby pamiętać o nawadnianiu się, stosowaniu nakryć głowy, lekkiej przewiewnej odzieży, używaniu kremów z wysokim filtrem oraz stosowaniu okularów przeciwsłonecznym z odpowiednim filtrem.

**Korzystajmy mądrze i bezpiecznie z kąpieli słonecznych.**

**Życzę wszystkim Państwu miłego odpoczynku!**

**dr n.med. Iwona Adamczak  
specjalista rehabilitacji medycznej  
i medycyny fizykalnej  
Klinika Zdrówko**

## Ruszyło w Bożenkowie...

Z końcem maja bożenkowska placówka otworzyła swe drzwi dla wszystkich uczestników kultury. Stracony czas trzeba było nadgonić, więc ze zdwojoną siłą wznowiono wszelakie zajęcia świetlicowe dla dużych i małych.



W pierwszej kolejności reaktywowano zajęcia plastyczne, ogólnorozwojowe, chemiczne i robotykę, przy zachowaniu wszelkich przepisów sanitarno epidemiologicznych. Już pierwsze spotkania przyniosły pociechom ogrom korzyści: społecznych, twórczych, naukowych i rozwojowych. Dzieci przypomniły sobie tajniki z chemii i fizyki, które mają zastosowanie w życiu codziennym. Ponadto twórczo przeobrażały materiały z recyklingu w prace plastyczne. Nie zabrakło również powtórki z oprogramowania robotów.



Kolejno ruszyły długo oczekiwane warsztaty dla dorosłych. I tu panie z wielkim zapałem i skwapliwością zabrały się do dzieła. W warsztatowni powstały: anioły na dechach, skrzypce mixmediowe, baletnice na blejtramicie. Ten ostatni projekt tak się spodobał, iż został powtórzony na prośbę uczestniczek po rocznej przerwie. Innowacją dla artystek było opalenie deski, co w rezultacie dało efekt 100 - letniej dechy. Niby proste działanie, a jakże efektowne, dlatego powstałe prace były tak spektakularne i jedyne w swoim rodzaju.

Również seniorzy doczekali się swych seminariów. Spotkania odbywały się w plenerach, na świeżym powietrzu. Pierwsze miało miejsce przed placówką, aby omówić kwestie organi-



zacyjne. Natomiast drugie odbyło się w gospodarstwie agroturystycznym w Gąddeczu. Tam na łonie natury grupa skorzystała z uroków i dobrodziejstw przyrody. Mikroklimat i przyroda, które tam istnieją, bardzo pozytywnie wpłynęły na stan psychiczny i fizyczny seniorów. „Młodzi duchem” nabrali sił na kolejne dni, które są przed nimi.

Oprócz klasycznych zajęć, bożenkowska placówka przygotowała również dla publik pokaz iluzjonisty w plenerze. Mali odbiorcy chętnie partycypowali

w magicznych sztuczках, odkrywając namiastkę magii. Dorosli również zaangażowali się w pomoc magikowi i śmiali się co niemiara.

W okresie wakacji przygotowano szereg warsztatów dla milusińskich m.in.: zajęcia ceramiczne, zajęcia z klockami Lego Duplo, a nawet warsztaty cyrkowe. Nowinki zajęciowe cieszyły się ogromnym zainteresowaniem i frekwencją. Znalazła się nawet gromadka 5 - latków, która po raz pierwszy zetknęła się z działalnością kulturową. Ponadto zorganizowano spotkanie z świetlicą w Maksymilianowie półkolonie. Wspólny czas grupy spędziły na wyjazdach, zajęciach różnego rodzaju oraz profilaktyce. Dzieci próbowały swych sił w przewycięzaniu lęków w parku linoowym. Oswajały się ze zwierzętami dużymi takimi jak jeleń, czy małymi jak na przykład króliki. Nie obyło się bez korzystania z dobrodziejstw parku rozrywki. Tygodniowe zajęcia minęły dzieciom intensywnie i zbyt szybko. Westchnienia na koniec turnusu były jednoznaczne.

**Hania Kątna**





## „Bez parasola”

Oprócz koncertu, wydarzeń i zajęć świetlicowych, jakie już się odbyły i jeszcze odbędą, warto wspomnieć o rozwoju twórczości i talentów mieszkańców Niemcza. Pani Danuta Kamińska, członkini Koła Gospodyń Wiejskich korzystając z większej ilości czasu wolnego w pandemii, napisała opowiadanie, do którego przeczytania serdecznie zachęcamy. Zainteresowanych zagłębieniem się w treść „Bez parasola” informujemy, iż opowiadanie wraz z wybranymi wierszami, dostępne będzie w Świetlicy Niemcz. Serdecznie zapraszamy do kontaktu pozostałych lokalnych twórców!

H.K.

**POMOC DROGOWA**

+48 781 407 818

**OFERTA:**

- IMPORT SAMOCHODÓW
- TRANSPORT
- LAWETA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA

Stabilna firma z 25 letnim stażem zatrudni na stałe:

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30), brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

### Kontakt:

biuro@pwazet.com.pl

Tel. 52 381 39 32,

786 815 628



*Czapki na Twoją głowę...*

## Wiadomości ze Świetlicy Żołędowo

Z przepięknie usytuowanej Świetlicy w Żołędowie, w której szczęśliwie życie rozkwitło na nowo, słów kilka...



Różne warsztaty, aktywnie spędzone półkolonie, wybory uzupełniające, niezwykle prężnie rozwinięta działalność Koła Gospodyń Wiejskich, zajęcia świetlicowe,



czy zwyczajnie otwarte drzwi to efekt odgórnich luzowań i znoszenia obostrzeń. Hurra! Nastąpiła normalność, a przynajmniej więcej otwartości. W końcu się to zadziało i oby ten stan trwał jak najdłużej, gdyż planów na nowy rok szkolny jest całkiem sporo. Zatem co dobrego? Świetlica Żołędowo startuje z zajęciami bokserskimi. Już teraz serdecznie zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych na zajęcia, które jeśli wszystko pójdzie dobrze, rozpoczną



się we wrześniu. Będą takie atrakcje jak: kółko plastyczne, zajęcia wokalne i gitarowe, warsztaty dla kobiet, yoga, zajęcia muzyczno-taneczne dla seniorów. Póki co, to tylko część spośród propozycji spędzania wolnego czasu. Wszelkie sugestie i zapotrzebowania bardzo mile widziane. Postaramy się sprostać i wyjść naprzeciw Państwu oczekiwaniom. Standardowo zachęcamy do wirtualnego spaceru i śledzenia aktualności na facebook.gok.osielsko oraz krótkiego przystanku przy naszych drewnianych, wiejskich tablicach, bo na nich również będą pojawiać się informacje o działalności świetlicy.

H.K.



Bank Spółdzielczy  
w Bydgoszczy

## KREDYT „BEZ ODSETEK”

- ✓ **Oprocentowanie 0%**
- ✓ **Stała wysokość miesięcznej raty**
- ✓ **Prowizja doliczona do kwoty kredytu**
- ✓ **Brak dodatkowych kosztów ubezpieczenia kredytu**
- ✓ **Zwrot prowizji przy wcześniejszej spłacie**

**BEZ** ODSETEK  
UBEZPIECZENIA  
WPLĄTY PROWIZJI  
PORĘCZYCIELI\*

Okres spłaty	Kwota do wypłaty				
	5 000 zł	10 000 zł	15 000 zł	20 000 zł	25 000 zł
	Wysokość rat*				
12 miesięcy	440 zł	880 zł	1 320 zł	1 760 zł	2 200 zł
24 miesiące	230 zł	460 zł	690 zł	920 zł	1 150 zł
36 miesięcy	160 zł	320 zł	480 zł	640 zł	800 zł
48 miesięcy	125 zł	250 zł	375 zł	500 zł	625 zł

\*w przypadku posiadania/otwarcia rachunku ROR w Banku Spółdzielczym w Bydgoszczy

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: [osielsko@bsbydgoszcz.pl](mailto:osielsko@bsbydgoszcz.pl)

czynne 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

tel.: 52 324 08 10

Przykład reprezentatywny dla „Kredytu bez odsetek”: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 11,36%; całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 10 000 zł; całkowita kwota do zapłaty 11 160 zł; oprocentowanie równe 0,00%; całkowity koszt kredytu 1 160 zł (w tym: prowizja 10,40% (1 040 zł), odsetki 0 zł, suma opłat za prowadzenie rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego przez 24 miesiące 120 zł). Kredyt jest rozłożony na 24 miesięczne raty w wysokości 460 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 24.02.2021 r.

## Spotkanie osielskich seniorów

Niezwykłe radosny nastrój panował na wakacyjnym spotkaniu seniorów z Osielska, które odbyło się w hotelu Millenium.

Okazało się, że po wielu miesiącach przerwy, uczestnicy byli bardzo stęsknieni za swoim towarzystwem. Na spotkaniu obchodzono radosne jubileusze. Do grona osiemdziesięciolatek dołączyły pani Krystyna Cichańska i pani Zofia Zielińska. Zaszczycił nas również swoją



obecnością pan sołtys Konrad Cichański. Jubileusz uczczono pięknym tortem i licznymi toastami. Następnie zaczęła się zabawa przy muzyce, którą świetnie prowadził pan Marian. Miłe spotkanie przyniosło seniorom wiele radości i wzruszeń.

S.Z.



**Klinika Zdrówko s.c.**  
Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz  
tel. 52 375 25 07

**Poradnia Ginekologiczno-Położnicza**  
Pełen zakres leczenia niepłodności  
Realizator Programu Miasta Bydgoszczy  
leczenia niepłodności



**Poradnia Rehabilitacyjna:**

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy, dolegliwości bólowych, stanów pourazowych, niedowładów dzieci i dorosłych.

Masaże klasyczne i borowinowe.

Indywidualne ćwiczenia.

**poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.**

**Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!**



## „Tam, gdzie rosną poziomki”, czyli dlaczego warto pojechać do Skandynawii



Karlskrona panorama

Czy warto jechać na Północ, do Skandynawii? Odpowiedź jest prosta – tak, nawet trzeba! Jesienią, ze względu na świeże owoce morza, dynie, gęsinę i świeżo tłoczony cydr z jabłek. Zimą, by poczuć radosną i nastrojową atmosferę wyczekiwania na święta. Wiosną, by nacieszyć się widokiem stad gęsi, żurawi, maskonurów, łabędzi krzykliwych oraz budzącej się przyrody, a latem – by nasycić się słońcem.

Midsommar czyli „nasza” Noc Kupały to jedno z najważniejszych i najhuczniej obchodzonych świąt w krajach Północy. Jest kulminacją okresu, gdy w Skandynawii światło zwycięża mrok. Na dalekiej Północy, słońce wtedy praktycznie nie zachodzi. Jest to silnie energetyzujące przeżycie – trudno się zmusić do snu, ciało wypełnia entuzjazm, niczym niepoahamowany optymizm i niespożyty wigor.

Oto kilka miejsc, gdzie warto pojechać, by przeżyć ten czas wypełniony słońcem i światłem.

### Wyspa Olandia i Kalmar (Szwecja)



Olandia



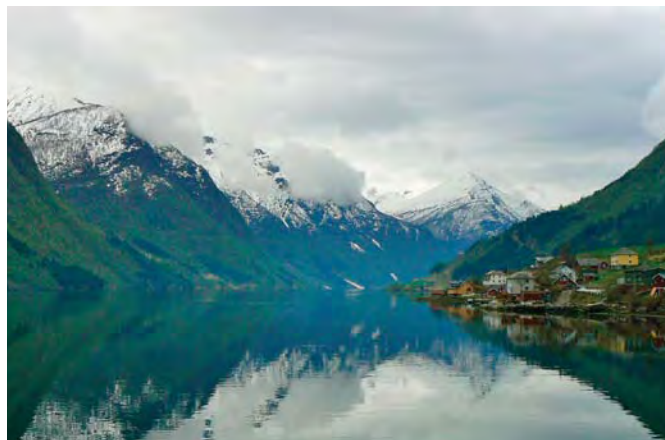
Kalmar

Droga na wyspę prowadzi przez Kalmar – majestatyczne miasto otoczone średniowiecznymi murami i wypełnione szachownicą ulic z kolorowymi domkami. Na rynku zaskakująca w tej szerokości geograficznej i w tym protestanckim kręgu kulturowym, piaskowa sylwetka barokowej katedry, jakiej nie powstydziliby się niejedno miasto Włoch lub Hiszpanii. Miasto z wyspą łączy sześciokilometrowy most z wygiętą w koci grzbiet centralną częścią. Po drugiej stronie mostu przenosimy się do śródziemnomorskiego klimatu, jakże nietypowego dla tej części globu. Wyspa posadowiona jest na płytach wapiennych, które bardzo szybko się nagrzewają w słońcu. To idealne warunki do rozwoju roślinności charakterystycznej bardziej dla południa Europy, niż wybrzeży Bałtyku. Na wyspie znajduje się kilka hedonistycznych kurortów, które wypełnia tłum plażowiczów i żeglarzy. Jednak najbardziej charakterystycznymi

elementami krajobrazu Olandii to wiatraki (jest ich tu ponad trzysta), a także romańskie kościoły, ruiny twierdz z epoki żelaza i kamienie runiczne.

Urodę wyspy doceniła również szwedzka rodzina królewska. Tutaj znajduje się Pałac Solliden - letnia rezydencja, do której chętnie przyjeżdża cała rodzina króla Szwecji Karola XVI Gustawa.

## Fjærland – norweska stolica książek



Fjærland



Norweskie Muzeum Lodowców w Fjærland

Przy jednej z odnóg najdłuższego fiordu świata – Sognefjorden – znajduje się wioska, która na pierwszy rzut oka nie różni się od setek sobie podobnych w Norwegii: drewniany kościół na wzgórzu, białe, drewniane domy wzdłuż jedynej ulicy, ośnieżone szczyty gór i języki opadających po zboczach lodowców. Wszystko to ma swoją wierną kopię odbitą w szmaragdowych wodach fiordu. Jednakże w każdym gospodarstwie – w dawnych obórkach, drewniach, stodołach i letnich kuchniach stoją regały z książkami, wśród nich krążą gospodarze – bukiniści, którzy zawsze gotowi są na pogawędkę z klientami. Wioska jest wypełniona antykwariatami. Książki są wszędzie – nawet stojaki na mleko wypełniają półki z książkami. Można tu znaleźć książki z całego świata. Mnie udało się wygrzebać opowieść o Chopinie napisaną po polsku. Na skraju wsi, gdyby literackie wrażenia nie były dostatecznym magnesem przyciągającym gości, wybudowano śmiały architektonicznie budynek Norweskiego Muzeum Lodowców. Można tam nie tylko zapoznać się z ekspozycją prezentującą przyczyny powstawania lodowców, historię osadnictwa wokół lodowców i historię ich eksploracji, ale i zobaczyć film panoramiczny w technologii 5D na temat okalającego wieś lodowca Jostedalbreen.

## Karlskrona – miasto na wyspach (Szwecja)



Dzielnica Stoczniovców w Karlskronie



Muzeum Morskie w Karlskronie

Karlskrona jest miastem i portem królewskiej marynarki wojennej wybudowanym u schyłku XVII wieku, obecnie wpisanymi na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Centrum znajduje się na wyspie Trossö oddalony od stałego lądu o sześć km. Podróżni podziwiają szerokie ulice, na których ćwiczą musztrę, klasyczne gmachy kościołów, koszar,

## „Tam, gdzie rosną poziomki”

i prochownie. Turystów przyciąga również Muzeum Morskie prezentujące dzieje marynarki wojennej. Wystawa prezentuje oryginalne projekty konstrukcyjne i makiety okrętów sprzed trzystu lat, opowiada o życiu codziennym na pokładach, o bitwach morskich, a także szczyci się bogatą kolekcją figur dziobowych – galionów. Wielką atrakcją jest otwarta w 2014 roku Hala Łodzi Podwodnych.

Karlskrona skrywa również tajemnice: przestrzeń pod miastem jest poszatkowana przez sieć tajnych korytarzy i pomieszczeń - znajdowały się tu schrony dla ludności cywilnej na wypadek ataku atomowego, magazyny żywności, szpital, a także centrum dowodzenia z zasobami wystarczającymi na przetrwanie wielu miesięcy konfliktu. Mimo że Szwecja była po wojnie krajem neutralnym jej doktryna obronna przygotowywała armię na możliwy atak ze Wschodu. Dziś te tajemnice są odkrywane grupom turystów.

## Ebeltoft (Dania) – średniowieczne uliczki i plaże

Miasteczko Ebeltoft znajduje się na wschodnim wybrzeżu półwyspu Jutlandzkiego. Turystów przyciągają zaciszne, piaszczyste plaże – linia brzegowa Bałtyku tworzy tu malowniczy łańcuch małych zatok, gdzie wydmy osłaniają kąpieliska od wiatrów. Samo miasto składa się z wielu wąskich, brukowanych ulic, przy których wznoszą się ceglane i szachulcowe domy. Przy niewielkim rynku wznosi się, jak reklamuje to miejscowe biuro informacji turystycznej, najmniejszy ratusz świata o architekturze ryglowej – z niewielką wieżą i zaledwie czterema oknami. Latem uliczki do późnej nocy wypełnia tłum ludzi przesiadujących w kawiarnianych ogródkach. Turyści odwiedzają fregatę Jylland z 1857 roku zacumowaną w tutejszym porcie, a także Muzeum Szklą (Glas museet Ebeltoft), które prezentuje kolekcję szkła twórców z całego świata i koncentruje się na dokumentacji rozwoju wzornictwa w ostatnim półwieczu.

„Tam, gdzie rosną poziomki” to nie tylko tytuł znanego filmu Ingmara Bergmana. Tak nasi północni sąsiedzi określają ulubione miejsce, do którego chętnie się wraca, a przy tym jest nieznanie lub niedocenione przez innych. A czy Ty masz już swoje ulubione, poziome miejsce w Skandynawii?

**Tekst i zdjęcia:**  
**Mariusz Gzela**

Ebeltoft (Dania) – średniowieczne uliczki i plaże.  
Foto: Jonas Togo



## Kreatywnie w Jaruzynie

Oferta świetlicy była bardzo zróżnicowana - tak, aby każdy znalazł coś dla siebie.



Najmłodszy chętnie brali udział w zajęciach przygotowanych dla tej grupy wiekowej. Można tutaj wymienić warsztaty o różnej tematyce, w których główną rolę grały kreatywne klocki. Na wyposażeniu mamy ich sporo, więc każde z tych zajęć dotyczyło innych przedmiotów. Zadania, które dzieci miały do wykonania były łatwe



i z odrobiną humoru, dzięki czemu wspólna zabawa zaowocowała pięknymi dziełami dziecięcych rąk. Zachwycały one wszystkich przechodniów.



hittheroad.pl  
info@hittheroad.pl



-  SZWECJA
-  NORWEGIA
-  DANIA
-  FINLANDIA
-  ISLANDIA

- WYCIEZKI GRUPOWE
- WYJAZDY STUDYJNE
- KONFERENCJE
- WYJAZDY INTEGRACYJNE
- WYCIEZKI SZKOLNE

**WYCIEZKI DO SKANDYNAWII**  
DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH

ZAPYTAJ O BEZPŁATNĄ WYCENĘ: info@hittheroad.pl  
SPRAWDŹ NASZE WYCIEZKI: hittheroad.pl

foto: Maria Ernitslof/Image Bank Sweden

## Kreatywnie w Jaruzynie

Dla nieco starszych dzieci skierowane zostały zajęcia z robotyki, czy warsztaty wykonywania koszyków ze sznurka.

Zaczęliśmy również cykl spotkań na których wykonujemy przedmioty za pomocą długopisów 3D. Każde zajęcia są troszkę trudniejsze od poprzednich – dzięki temu dzieci nie tylko poznają nową technikę, ale mogą się przy niej kreatywnie rozwijać.



Razem bawiliśmy się podczas powitania lata, na którym odbył się pokaz sztuczek magicznych oraz cyrkowych przy udziale publiczności.

Zorganizowaliśmy również półkolonie, podczas których dzieci odwiedziły kilka ciekawych miejsc: tj. Lovenda Kujawska, czy Garniec – wioskę ginących zawodów. Zgodnie z tradycją pojechaliliśmy do kina oraz spędziliśmy aktywnie czas w parku linowym i Zoo w Myślęcinku.

AT

# Ogrodnictwo HIRSCH



## KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

## OGRODNICTWO

- kwiaty balkonowe,
- kwiaty rabatowe,
- sadzonki warzyw i ziół,
- byliny, zioła, sadzonki warzyw,
- bratki, stokrotki, niezapominajki,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

### GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00  
**Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100**

PRZYJMujemy ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

## Wakacyjne nowinki ze Świątlicy Maksymilianowo

W maju, po długiej przerwie, świątlica wznowiła swoją działalność. Z przyjemnością dzieci i dorośli wrócili do stałych zajęć. Swoje spotkania wznowiły również Klub Seniora oraz Koło Gospodyń Wiejskich.



Pierwszy wakacyjny wyjazd Klubu Seniora odbył się do gospodarstwa w Gądeczu. Tam w otoczeniu przyrody spędziliśmy kilka godzin na spacerach i wspólnych rozmowach. Dwa tygodnie później miała miejsce kolejna wycieczka. Tym razem kierunek Kaszuby, a dokład-

Z okazji Dnia Dziecka przygotowaliśmy występ klauna oraz pokaz iluzjonisty. Występy obu artystów cieszyły zgromadzone dzieci, ale i dorośli równie dobrze się bawili. Dla miłośników dobrej muzyki przygotowaliśmy koncert plenerowy „Muzyczne Powitanie lata”. Licznie zgromadzona publiczność wysłuchała na początku znane polskie przeboje w wykonaniu duetu wokально – instrumentalnego, a następnie wielkie światowe hity w wykonaniu pary akordeonowej „Bayan Brothers”. Najmłodszy powitali wakacje z mini cyrkiem, który zaprezentował swój zabawny program. Były magiczne sztuczki oraz wesołe występy klauna.

niej to miejscowość Wdzydze Kiszewskie. Całodniowa wycieczka rozpoczęła się od wizyty w skansenie, gdzie zwiedziliśmy stare budowle oraz eksponaty. Po przerwie obiadowej udaliśmy się na rejs statkiem po jeziorze





Wdzydzkim. Czysta i wspaniały krajobraz pozwoliły seniorom zrelaksować się.

W wakacje dla najmłodszych zorganizowane były różne zajęcia. Odbyły się: warsztaty plastyczne, chemiczne, z robotyki i klocków oraz nauka tańca.

Na zakończenie wakacji zaplanowaliśmy wieczór pełen śmiechu z udziałem kabaretu „Kałasznikof”, który odbędzie się 29 sierpnia. Szczegóły na plakatach i facebooku.

DK



# GORZYCKI

MYŚLĘCINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

## UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

## AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

## ZAPRASZAMY

e-mail: [biuro@gorzycki.info](mailto:biuro@gorzycki.info)

[www.gorzycki.info](http://www.gorzycki.info)

## KOCHANI UCZNIOWIE, GRATULUJEMY!

Rok szkolny 2020/2021 okazał się dla uczniów Szkoły Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu udany – pełen sukcesów oraz wywołanych tym uśmiechów. Nasi podopieczni stali się laureatami, a także finalistami wielu konkursów i olimpiad.

Wśród laureatów WOJEWÓDZKICH KONKURSÓW PRZEDMIOTOWYCH współorganizowanych przez Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty wymienić należy: Oskara Barczewskiego (język niemiecki), Clare Heckel (język niemiecki), Maxa Kulikowskiego (język niemiecki), Natalię Moś (język polski), Tomasza Olchowego (informatyka), Wiktora Piotrowskiego (język angielski), Patryka Stelmaszka (chemia, fizyka, język hiszpański, język polski).

Oskar Barczewski został też laureatem Ogólnopolskiego Konkursu Przedmiotowego EDI z Języka Niemieckiego; Paweł Wilbrandt oraz Patryk Stelmaszek zostali natomiast laureatami Międzypowiatowego Konkursu Wiedzy o Powstaniu Warszawskim.

Ponadto laureaci wojewódzkich konkursów przedmiotowych otrzymali **NAGRODY WÓJTA GMINY OSIELSKO**.

Wszystkim Uczniom z całego serca gratulujemy! Jesteśmy z Was dumni.

To nie wszystkie osiągnięcia naszych podopiecznych...

Z radością informujemy również, że uczeń Szkoły Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu – **TOMASZ OLCHOWY**, decyzją Kapituły Wewnętrznej, otrzymał **STYPENDIUM** w ramach Ogólnopolskiego Programu Stypendialnego USKI Polska dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych w roku szkolnym 2020/2021 „Zdobycie Wiedzę i Świat”.

Przypominamy, że stypendium to przyznawane jest za wybitne osiągnięcia w różnych dziedzinach: naukowej, sportowej lub artystycznej, a także za szczególne zasługi dla swojego regionu. Nasz podopieczny reprezentował szkołę z sukcesami w konkursach międzynarodowych, ogólnopolskich oraz kuratorskich (matematyka, informatyka), a także brał udział w turniejach szachowych.

Korzystając z okazji, serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy oddali głosy na naszych podopiecznych na stronie organizatorów programu stypendialnego w dniach od 30 marca do 30 kwietnia 2021 roku.

Tomaszowi Olchowemu gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

*Aleksandra Zasadowska*  
Szkoła Podstawowa im. A. Mróz w Niemczu

**WIECZÓR KABARETOWY**

**HUMOR NA MAKSA**

KABARET **KALASZNIKOF**

WSTĘP BEZPŁATNY

Termin: 29 sierpnia 2021 godz. 18.00  
Miejsce: Świątlica w Maksymilianowie  
REZERWACJA MIEJSC POD NR. 663 346 694

WIODĄCY  
PRODUCENT  
STOLARKI z PCV  
NA RYNKU OD 14 LAT  
**TANIO**



Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielesko, ul. Centralna 2  
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45  
krzysztofmazur59@o2.pl



## Z działalności Świetlicy Niemcz

**W ostatnim czasie nasza świetlica promienieje i zaczyna tętnić życiem. To dzięki sympatykom naszych zajęć, którzy często odwiedzali placówkę i korzystali z atrakcji.**

Dla dorosłych mieszkańców zorganizowano zajęcia z gliny, na których można było poznać tajniki niezwykłego



świata ceramiki, nauczyć się pracy z tym materiałem i poznać podstawowe zasady zdobienia. Dla dzieci zostały przygotowane wakacyjne warsztaty, które cieszyły się również dużym zainteresowaniem. Nie zabrakło także



połkolonii letnich, które stały się świetnym sposobem na aktywne i kreatywne zagospodarowanie wolnego czasu. Dzieci odpoczywając od szkoły integrowały się ze sobą w trakcie atrakcyjnych spotkań i wyjazdów. W Świetlicy



gościliśmy również Teatr Vaška. Mieszkańcy podziwiali talent aktorów, którzy zagraли w przedstawieniu „Dbamy o zdrowie i przyrodę”. To spektakl nawiązujący do aktualnej sytuacji, a jednocześnie jest pouczający i zabawny.



**Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na stronach internetowych GOK Osielsko oraz tablicy informacyjnej znajdującej się przed Świetlicą.**

**S.Z, H.K**

## 7 th CENTRAL POLAND OPEN, Grand Prix Karate WKF – Pleszew 2021

Podsumowanie dwudniowego turnieju rankingowego CENTRAL POLAND OPEN Grand Prix Karate WKF, który odbył się w dniach 5-6 czerwca 2021 roku w Pleszewie.



Zawodnicy Klubu YAMABUSHI zdobyli łącznie 7 medali: 1 złoty, 3 srebrne i 3 brązowe.

- **Bartosz Kleniewski** - złoty kumite indywidualne mężczyzn U21 (-67 kg);
- **Marysia Kerner** - srebro kumite indywidualne kobiet U21 (-50 kg);
- **Lena Sercow** - srebro kumite indywidualne dziewcząt 8-9 lat (-27 kg);
- **Hubert Grzybek** - srebro kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (+40 kg);
- **Fabian Sojka** - brąz kumite indywidualne juniorów młodszych (-70 kg);
- **Lena Sercow** - brąz kata indywidualne dziewcząt 8-9 lat;
- **Iga Daszkiewicz** - brąz kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat (-40 kg).



W dwudniowych zawodach udział wzięło ponad 500 zawodników reprezentujących 63 kluby Karate z 4-ch państw (Francja, Niemcy, Rosja i Polska).

*Gratulacje. Trener Andrzej*



**Działalność Klubu „YAMABUSHI” wspierana jest przez sponsorów:**

- **Pan Jacek Rutkowski** - Prezes Zarządu Firmy MAT-BUD  
<https://www.facebook.com/MatBudMaterialyBudowlane>,
- **Pan Krzysztof Reniewski** - Prezes Zarządu Firmy BUDREN  
<https://www.facebook.com/BudRen>,
- **Firma MONDI Świecie**  
<https://www.facebook.com/pages/Mondi%20Swiecie/160175137376140/>,



**oraz samorządy:**

- **Gmina Osiejsko** - Wójt Wojciech Sypniewski  
<https://www.facebook.com/OsiejskoGmina>,
- **Miasto i Gmina Nakło nad Notecią** - Burmistrz Sławomir Napierała  
<https://www.facebook.com/gminanaklo>,
- **Miasto i Gmina Świecie** - Burmistrz Krzysztof Kułakowski  
<https://www.facebook.com/gminaswiecie>.



## Wiejski Sprzęt Kaskaderski „BĄK”

„Ja miałam oczy z łezką  
Uwidłeś mnie WSK- ą.”  
Śpiewała Beata Rybotycka  
z Piwnicy pod Baranami

W latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku były rozmowy na temat produkcji motocykli Honda w naszym kraju. Nic z tego nie wyszło. Nasi inżynierowie wzięli się za ulepszanie produktów z Mielca, popularnych WSK. I w taki oto sposób powstał chopperowaty WSK „Bąk”. Ojciec miał go w garażu, uczył nim nauki jazdy, a ja uprawiałem „lans” po osiedlowych uliczkach. Kiedyś chcąc popisać się przed dwoma koleżankami rozpędziłem „Bąka” do osiemdziesiątki (jego V max) w wąskiej osiedlowej uliczce. Zapomniałem o wirażu, oglądając się, czy koleżanki mnie zauważyły. Zakręt 90 stopni nie zapomniał o mnie. Przyhamowałem, złożyłem się w zakręt. Niestety prędkość była zbyt duża. Przednie koło uderzyło w furtkę, co spowodowało jej otwarcie. Mnie natomiast wyrzuciło na drucianą siatkę, która zamortyzowała uderzenie. Motor miał krzywą stopkę. Kolega zdjął gumę i wyprostował ją 5-cio kg młotkiem. Ja nie miałem nawet zadrapania. I jak tu nie lubić WSK 125 „Bąka”, twardej, prostej maszyny, na której nauczyłem się motocyklowego rzemiosła.

A teraz bardziej merytorycznie...

Wytwórnia Sprzętu Komunikacyjnego produkowała „Bąki” w latach 1975 –1977. Powstało ich dokładnie 9701. Motocykl M06B3 „Bąk” to pochodna motocykla M06B3 należąca do tak zwanej rodziny ptaków, stworzonej w 1974 roku przez inżynierów: Mazura, Czobota, Bryzka, Krzeszowca i Sagana. W założeniu modele te miały być zunifikowaną rodziną opartą na wspólnym podwoziu i jednostce napędowej, różniące się wyglądem zewnętrznym oraz wyposażeniem.

„Bąk” był najdroższą i najbardziej zmienioną wersją motocykla podstawowego. Producent stylizował go na choppera.



Wysoka kierownica, dzielone siodło, którego tylna część mogła służyć jako siedzenia dla pasażera, a po postawieniu jako oparcie. Było ono praktyczne tylko na idealnie równej drodze. Na pozostałych, wyboistych ścieżkach tłukło niemiłosiernie w plecy. Zbiornik paliwa, układ wydechowy i przednie zawieszenie pochodziły z „Lelka”.

Silnik w istocie nie miał jak w nazwie 125, lecz 123 cm i kręsał moc 7,3 KM. Ciężar 105 kg, zużycie paliwa 2,8 l / 100 km przy 60 km / h, prędkość maksymalna 80 km/h. W wyposażeniu była pompka i komplet narzędzi.

### Zdjęcia pobrane:

<https://www.otomoto.pl/oferta/wsk-125-bak-rejestracja-na-zabytek-ID6D8pSc.html>

<https://sprzedajemy.pl/wsk-125-b3-bak-kostrzyn-2-6bea9f-nr63694881>

*Marek Manuszewski*

## ASEN SYKUT WYWÓZ NIECZYSTOŚCI



**Tel. 605 567 280**

Posiadam koncesję na terenach  
gmin Osielsko i Dobrcz  
Posiadam dwa samochody  
o pojemności 8 m i 18 m  
Szybko, Tanio, Solidnie



# Półkolonie GOK Osielsko



## siłownie zewnętrzne

www.trainer.net.pl  
 trainer@trainer.net.pl  
 kom. 609 521 630  
 ul. Hetmańska 38, Bydgoszcz



**Kup siłownię zewnętrzną  
 do Twojego ogrodu  
 i  
 Dbaj o kondycję  
 przez cały rok !**

Specjalna oferta  
 dla klientów indywidualnych

**Zadzwoń  
 607 766 301**