

Panorama Osielska

P i s z e m y d l a W a s o d 1 9 9 2 r o k u

XXX – lecie samorządu w Osielsku



Koncert Kasi Kowalskiej

Zdjęcie: Tomasz Bogucki

Czytaj strona 12.

**BAGNIEWSKI
— AUTO SERWIS —**

PODSTAWOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW
CBY/024/P

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

**Osielsko
ul. Wiatrakowa 4.
Tel. 519-159-085 | 510-134-499**

skp **ZAPRASZAMY:**
pon.-pt.: 7⁰⁰-20⁰⁰
sob.: 8⁰⁰-14⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**

OSIELSKO tel./fax 52 324 00 23
ul. Kolonijna 3 www.skposielsko.pl
(Szosa Gdańska przy gminie) e-mail: robertskp@wp.pl



O sielskie pokrzywki



- **Spis powszechny:** Z okazji wyborów wygrywamy w konkursach frekwencyjnych cenne nagrody: pieniądze na imprezę kulturalną, wóz strażacki. Warto utrzymać tę dobrą passę. Ważne jest abyśmy się spisali w Narodowym Spisie Powszechnym. I o taką właśnie obywatelską postawę zapelował wójt Gminy Osielsko na stronie **www.osielsko.pl**. Wiele osób połączyło przyjemne z pożytecznym i spisało się podczas koncertu Kasi Kowalskiej w namiocie Urzędu Gminy. Aktualnie obowiązek zrealizowało 86 % mieszkańców gminy.
- **Zmiany kadrowe w Radzie Gminy:** 25 IX na sesji Rady Gminy ślubowanie złożył nowy radny Robert Wolf wybrany w wyborach do RG, w dn. 25 lipca br.
Złożenie mandatu przez Arkadiusza Słysza, który wygrał konkurs na dyrektora SP Żołędowo spowodowały konieczność wyboru nowego wiceprzewodniczącego Rady Gminy. Została nią Beata Polasik.
- **Podwyżki dla radnych:** Gmina Osielsko według danych GUS w grudniu 2020 roku przekroczyła 15 tysięcy mieszkańców. W przepisach samorządowych jest to granica, od której zależy wysokość diet i wynagrodzeń ustalanych przez państwo i samorząd. Zatem na wrześniowej sesji podjęto uchwałę o zmianie wysokości diet dla sołtysów, radnych i wynagrodzenia wójta gminy. Podstawowa dieta radnego będzie wynosić 1 409 zł, radnego – przewodniczącego komisji 1 610 zł, wiceprzewodniczącego komisji 1 509 zł, zastępcy przewodniczącego RG 1 711 zł, a przewodniczącego RG 2 013 zł. Dieta ulega zmniejszeniu o 20 % w przypadku nieobecności radnego na posiedzeniu Rady Gminy. Sołtysi otrzymają kwotę 161 zł za udział w sesji RG.

Marek Manuszewski

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, **tel. 52 38 13 567, fax 52 320 32 41**

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Maria Domańska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora. Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do nie drukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 15.11.2021 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>

Ponadto GOK Osielsko jest na facebook: [facebook.com/GOK.OSIELSKO](https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO)

Leczenie toksyną botuliną w mózgowym porażeniu dziecięcym.

Mózgowe porażenie dziecięce (MPD) to zespół zaburzeń wynikających z uszkodzenia mózgu w okresie życia płodowego, w trakcie porodu lub bezpośrednio po nim, charakteryzujący się zaburzeniem rozwoju ruchowego w wieku niemowlęcym i późniejszym.

MPD stwierdza się u 2 na 1000 urodzonych dzieci, a niektóre z objawów można zaobserwować już w okresie niemowlęcym. W pierwszych etapach życia dziecka stwierdza się opóźnienie w zdobywaniu typowych umiejętności charakterystycznych dla danego wieku, tj. siadania, pełzania, czworakowania, stawania, a potem chodzenia. Towarzyszą temu zazwyczaj zaburzenia koordynacji ruchowej, równowagi i w 85% wzmożone napięcie mięśniowe znacznie utrudniające lub uniemożliwiające lokomocję, często prowadzące do niedowładu lub porażenia kończyn dolnych i górnych. Dlatego ważnym elementem leczenia MPD jest systematyczna rehabilitacja, która pozwala złagodzić negatywne skutki schorzenia oraz pomóc w codziennym funkcjonowaniu.

Jedną z nowszych metod leczenia spastyczności w terapii mózgowego porażenia dziecięcego jest miejscowe, domięśniowe podawanie toksyny botulinowej.

Istnieje siedem typów toksyny botulinowej: A, B, C, D, E, F, G, z czego typ A jest najsilniejszą dotąd poznaną toksyną. Działanie toksyny botulinowej polega na unieczynnieniu płytki nerwowo-mięśniowej, a tym samym prowadzi do rozluźnienia wzmożonego napięcia mięśniowego w kończynach dolnych i/lub górnych.

Po kwalifikacji lekarskiej podaje się botulinę w mięśnie kończyn dolnych i/lub górnych. Nie każdy pacjent kwalifikuje się do podania toksyny botulinowej. Decyduje o tym lekarz zajmujący się tą terapią. Należy pamiętać, że jednorazowe podanie nie jest wystarczające – podania należy powtarzać co 3-4 miesiące, aby efekt terapeutyczny utrzymał się.

Co możemy uzyskać?

Poprawę lokomocji, lepszy wzorzec chodu, rozluźnienie mięśni kończyn dolnych, a co za tym idzie poprawę

higieny osobistej, poprawę chwytu z kończyn górnych, poprawę funkcji manualnych.

Terapia ta od 2 do 17 roku życia jest refundowana przez NFZ.

W Bydgoszczy jednym z ośrodków zajmujących się leczeniem toksyną botulinową u dzieci z MPD jest Ośrodek Rehabilitacji Diennej Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego. Należy posiadać skierowanie do Szpitala wystawione przez lekarza rehabilitacji medycznej, neurologa lub ortopedę celem podania toksyny botulinowej. Warunkiem jest rozpoznanie MPD. Żadna inna jednostka chorobowa u dzieci nie podlega refundacji na leczenie toksyną botulinową. Należy umówić się przez sekretariat Ośrodka na badanie kwalifikujące do podania botuliny.

Za pomocą iniekcji leku w określone grupy mięśniowe, osiągnąć można przemijające zniesienie spastyczności wybranych mięśni. Obserwowana przez rodziców poprawa polegała na ogólnym zmniejszeniu napięcia mięśni, zmniejszeniu lub wyeliminowaniu chodu na palcach i ugiętych stawach kolanowych, krzyżowaniu lub rotacji wewnętrznej kończyn dolnych.

W opiniach rodziców dzieci uczestniczących w terapii toksyną botulinową, jest to wysoce skuteczny rodzaj terapii, ale należy pamiętać, że w ślad za nią należy intensywnie rehabilitować dziecko. Inaczej efekt terapeutyczny będzie wątpliwy. Jednak bez terapii botuliną przy samej rehabilitacji taki efekt w ogóle nie będzie możliwy.

Jest to alternatywna metoda leczenia MPD dla ludzi wytrwałych i systematycznych, efektywna wyłącznie z jednoczesną rehabilitacją.

**Z życzeniami zdrowia
dr n. med. Iwona Adamczak
specjalista rehabilitacji medycznej
i medycyny fizykalnej**

Klinika Zdrówko

Wieści z Bożenkowa

Niestety za nami już słońce, wakacyjne bez troski i czas leniuchowania. Teraz okres wytężonej pracy i powrotu do codziennych zajęć. Jednakże trzeba nadmienić kilka słów o minionych i terażniejszych wydarzeniach, które miały miejsce w Bożenkowie.



Otóż swój jubileusz 10 – lecia obchodził Klub Seniora. Tą okrogłą rocznicę seniorzy świętowali w przepięknym miejscu, w gospodarstwie agroturystycznym w Gądeczu.

Jak na uroczystość przystało były życzenia i kwiaty. Nie zabrakło również toastu lampką szampana oraz owacji przy jubileuszowym torcie.

Również w naturalnej aurze odbył się koncert w plenerze. Mieszkańcy i melomani mogli usłyszeć znane utwory muzyki filmowej i rozrywkowej przy akompaniamencie skrzypiec klasycznych i elektrycznych oraz klawiszy. Na scenie zaprezentowali się młodzi muzycy bydgoscy

oraz Anita Tubaja-Sobków, artystka z duetu skrzypcowego „Queens of Violins”.

Oprócz tego podczas koncertu znalazło się coś dla dzieci. Milusińcy korzystali z bezpłatnych dmuchawców oraz ochoczo uczestniczyli w występie bydgoskiego klauna.

Już od pierwszych wrześniowych dni placówka przygotowała nowy harmonogram zajęć dla małych i dużych. Dla tych młodszych

wznowiono zajęcia stałe takie jak: plastyka, robotyka i warsztaty chemiczne. To one przyciągają największe grono milusińskich. Ponadto w ofercie znalazły się nowe warsztaty. Jedne kierowane są do dzieci młodszych z Lego Duplo, a drugie do maluszków z opiekunami z sensoryki, polegającej na doznawaniu za pomocą zmysłów. Obecność opiekuna sprawia, iż maluch czuje się bezpiecznie w nowym otoczeniu, a rodzic umiejętnie poświęca mu czas.

Oferta dla dorosłych to przede wszystkim warsztaty oraz spotkania Klubu Seniora.

Bożenkowskie warsztatowiczki spotykają się co tydzień, aby móc tworzyć nowe nietuzinkowe dzieła oraz

naładować się pozytywną energią. Panie już zdążyły zrealizować projekt „Lawenda na blejtramie”. Przed nimi kolejne wyzwania i przygotowania do dekoracji świątecznych. Natomiast „młodzi duchem” swój czas poświęcają na wojaże. Ostatnio grupa odwiedziła skansen w Wdzydzech Kiszewskich. Oglądanie gospodarstw domowych z minionej epoki przywołało seniorom dużo wspomnień z dzieciństwa

i lat młodości. Ileż było słów „a ja tak miałam”, „a pamiętasz, jak to się robiło” itd. Po takiej ekscytacji



grupa dla wyciszenia i zaznania spokoju odbyła rejs po jeziorze Wdzydzkim, zwanym Kaszubskim morzem.

Hania Kątna

Jesienne życie w Świetlicy Żołędowo

Pandemiczne życie wraca do przedpandemicznej normy. W końcu jakby więcej tlenu, w końcu odwilż i oby jak najdłużej.



W świetlicy wystartowały zajęcia stałe na które serdecznie zapraszamy, gdyż każdy tu znajdzie coś dla siebie. Dla tych ukierunkowanych artystycznie są zajęcia z plastyki, śpiewu czy nauki gry na gitarze. Dla tych z zacięciem sportowym jest boks. Dla seniorów mamy



propozycję gimnastyki artystycznej z elementami tańca, śpiewu i śmiechu. Dla ścisłowców jest robotyka. Dla tych co potrzebują relaksu ciągle prowadzimy nabór na zajęcia z jogi. Zapraszamy - wprowadzie w ogólnie znanym

schemacie reguł typu maski, odległości - jednak każdego bez wyjątku.



I drodzy seniorzy!

Gorąco zachęcamy byście zapisali się do klubu seniora. Trzeba Was tam bardzo! „Rozkład jazdy” dostępny na tablicy przy świetlicy i na stronie GOK Osielsko.

Do zobaczenia!

H.K.

Stabilna firma z 25 letnim stażem
zatrudni na stałe:

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30), brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

Kontakt:

biuro@pwazet.com.pl

Tel. 52 381 39 32,

786 815 628



Czapki na Twoją głowę...

Niemcz łączy i promuje

W bieżącym roku szkolnym w Szkole Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu utworzono klasę pierwszą o charakterze usportowionym.

Przynależność do klasy piłkarskiej ma pomóc młodym, lubiącym sport i zafascynowanym nim uczniom rozwijać swoje zainteresowania, miło spędzać czas, a także dbać o sprawność fizyczną, która tak bardzo podupadła

dużym ułatwieniem dla rodziców przyszłych sportowców.

Innowacji związanej z zajęciami sportowymi towarzyszy również innowacja pedagogiczna dotycząca nauczania przyrody. Umożliwia to realizację pasji z jednoczesnym wysokim stopniem kształcenia. Powstanie klasy możliwe było dzięki współpracy z klubem sporto-



w czasie pandemii, gdy dzieci musiały spędzać wiele godzin i dni, korzystając z komputerów.

Uczniowie tej klasy mają 5 godzin wychowania fizycznego tygodniowo - dwie z nich służą wspieraniu

wym Victoria Niemcz Osielsko – tym sposobem wspólnie wyszliśmy naprzeciw potrzebom dzieci oraz rodziców należących do społeczności szkolnej, a także podjęliśmy wspólną pracę nad młodym pokoleniem.



rozwoju motoryki. Ponadto dodatkowo odbywają się dwie kolejne godziny poświęcone treningom piłki nożnej. Zajęcia wplecione są w plan lekcji, co jest na pewno



Kibicujemy naszym podopiecznym! Zachęcamy do tego również wszystkich Mieszkańców naszej gminy.

Aleksandra Zasadowska
Szkoła Podstawowa im. A. Mróz w Niemczu
 autor zdjęć: Rafał Kruk

Nowinki ze Świetlicy w Maksymilianowie

Od września po wakacyjnej przerwie ruszyły zajęcia stałe. Oferta skierowana jest zarówno dla dzieci jak i dorosłych.



Dla dzieci w wieku przedszkolnym przygotowaliśmy cykl zajęć sensoryczno – rozwojowych. Dla dzieci starszych lubiących ruch mamy zajęcia rytmiczno –



– taneczne, podczas których najmłodszy poprzez zabawę uczą się układów tanecznych. Dla dorosłych mamy zumbę oraz jogę. Dla miłośników komputerów są zajęcia programowania gier. Młodzi „programiści” krok po kroku uczą się tworzenia prostych gier.

Robotyka to kolejna propozycja zajęć dla dzieci lubiących kreatywne zadania. Każdy uczestnik może samodzielnie zbudować różnego rodzaju roboty oraz pojazdy, a następnie wprawić je w ruch.

Tuż po nich są warsztaty plastyczno – techniczne dla dzieci. Podczas zajęć dzieci poznają różne techniki i wykorzystują je przy tworzeniu swoich dzieł.

W poniedziałki, wtorki i czwartki dzieci mogą skorzystać z pomocy z matematyki. Oprócz zajęć stałych w świetlicy odbyły się również imprezy cykliczne.



W ramach jubileuszu 10-lecia świetlicy odbył się wieczór kabaretowy „Humor na Maksa” z udziałem kabaretu „Kałasznikow”.

4 września w całej Polsce odbyło się „Narodowe Czytanie”. Również w świetlicy spotkali się mieszkańcy, aby wspólnie przeczytać „Moralność Pani Dulskiej”.



Seniorzy z Klubu Seniora uczestniczyli w całoniedziej wycieczce. Na początku odwiedziliśmy Strzelno. Zwiedziliśmy tam jeden z najstarszych kościołów w Polsce. Później udaliśmy się do Pakości. Tam zwiedziliśmy tzw. Kalwarię Pakoską. Po obiedzie pojechaliśmy odpocząć przy inowrocławskich tężniach.

DK

Parę słów o Jaruzynie...

W naszej świetlicy odbywały się zajęcia stałe: plastyczne, rekreacyjne, planszowe, komputerowe.



Bardzo dobrze przyjęły się też warsztaty robotyki, rękodzieła czy chemiczne. W najbliższym czasie oferta świetlicy zostanie poszerzona. Wszystko będzie zależało od zapotrzebowania.



W Klubie seniora nadeszły zmiany. Z powodów osobistych odeszło dwóch uczestników: Pani Bolesława oraz Pan Grzegorz Szatwatkowscy. Oboje należeli do Klubu od samego początku, w dodatku Pani Bolesława pełniła



funkcję skarbnika, którą obecnie przejęła Przewodnicząca Klubu, Danuta Szatkowska - Rzepka.



Dzień przekazania zebranych składek, w obecności pracownika świetlicy, był okazją by złożyć podziękowania za wspólnie spędzony czas w imieniu wszystkich członków Koła.



Zorganizowano też atrakcję w postaci wyjazdu na Hel. Mimo wietrznej aury humory dopisywały. Seniorzy wrócili zadowoleni po dniu pełnym wrażeń.

AT



Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy

KREDYT "BEZ ODSETEK"

- ✓ **Oprocentowanie 0%**
- ✓ **Stała wysokość miesięcznej raty**
- ✓ **Prowizja doliczona do kwoty kredytu**
- ✓ **Brak dodatkowych kosztów ubezpieczenia kredytu**
- ✓ **Zwrot prowizji przy wcześniejszej spłacie**

BEZ ODSETEK
UBEZPIECZENIA
WPLĄTY PROWIZJI
PORĘCZYCIELI*

Okres spłaty	Kwota do wypłaty				
	5 000 zł	10 000 zł	15 000 zł	20 000 zł	25 000 zł
	Wysokość rat*				
12 miesięcy	440 zł	880 zł	1 320 zł	1 760 zł	2 200 zł
24 miesiące	230 zł	460 zł	690 zł	920 zł	1 150 zł
36 miesięcy	160 zł	320 zł	480 zł	640 zł	800 zł
48 miesięcy	125 zł	250 zł	375 zł	500 zł	625 zł

*w przypadku posiadania/otwarcia rachunku ROR w Banku Spółdzielczym w Bydgoszczy

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

czynne 9⁰⁰-14⁰⁰

tel.: 52 324 08 10

Przykład reprezentatywny dla „Kredytu bez odsetek”: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 11,36%; całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 10 000 zł; całkowita kwota do zapłaty 11 160 zł; oprocentowanie równe 0,00%; całkowity koszt kredytu 1 160 zł (w tym: prowizja 10,40% (1 040 zł), odsetki 0 zł, suma opłat za prowadzenie rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego przez 24 miesiące 120 zł). Kredyt jest rozłożony na 24 miesięczne raty w wysokości 460 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 24.02.2021 r.

Biesiada Seniorów

Grupa osielskich seniorów wybrała się do Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku w Myślęcinku. Wspólnie spędzony czas upłynął w uroczym lokalu „Pod strzechą”.



Seniorzy degustowali grillowe smakołyki przy rozlegającej się biesiadnej muzyce i podziwiali malownicze tereny urokliwego Myślęcinka. Wielkie przeboje z dawnych lat



skłaniały do tańca i wspólnej zabawy. Spotkanie sprzyjało wzajemnej integracji.

S.Z.



Klinika Zdrówko s.c.
Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
tel. 52 375 25 07

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia niepłodności
Realizator Programu Miasta Bydgoszczy
leczenia niepłodności



Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy, dolegliwości bólowych, stanów pourazowych, niedowładów dzieci i dorosłych.

Masaże klasyczne i borowinowe.

Indywidualne ćwiczenia.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU

RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101

ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko

tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033

e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



Uzależnienie od alkoholu
czy innych substancji
psychoaktywnych
jest **CHOROBA NIEZAWINIĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania
„Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”
Przyjdź lub zadzwoń!

W sprawie pomocy, która udzielana jest dla mieszkańców gminy bezpłatnie w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOLU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Jeżeli niepokoi Cię picie
czy nadużywanie alkoholu
przez bliską Ci osobę,
chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc
zapraszamy na spotkanie
Gminnej Komisji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Osielsku,
ul. Centralna 6a, pokój 101
w każdy I i III poniedziałek miesiąca
w godz. od 15.30 do 17.00

XXX – lecie samorządu w Osielsku

Koncert Kasi Kowalskiej

Organizacja koncertu nie byłaby możliwa, gdyby nie liczny udział mieszkańców w wyborach do Parlamentu Europejskiego i wyborach prezydenckich. Z uwagi na to, że liczba głosów oddanych do urn była najwyższa, gmina otrzymała od marszałka województwa Piotra Całbeckiego dwa bonusy finansowe z przeznaczeniem na organizację atrakcyjnej imprezy kulturalnej. Z tego tytułu patronem głównym imprezy był Urząd Marszałkowski naszego województwa.

Wydarzenie miało miejsce we wrześniu na stadionie w Żołędowie. Uroczystość rozpoczęła się wręczeniem pamiątkowych statuetek i nagród książkowych zasłużonym mieszkańcom gminy. Wręczenie przeplatane było występami dzieci i młodzieży ze Studia Piosenki Gminnego Ośrodka Kultury. Wśród wykonawców nie zabrakło utalentowanego mieszkańca Żołędowa - Mikołaja Walczaka.

Konferansjerem wydarzenia był Daniel Kossakowski - instruktor Świetlicy w Maksymilianowie. Dzieci i doro-



śli mogli po raz pierwszy zobaczyć wóz strażacki OSP Osielsko, otrzymany także jako nagroda w wyborach prezydenckich. Pyszne ciasta, kawę, herbatę sprzedawały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Żołędowie.



O godzinie 18:00 swój koncert rozpoczęła gwiazda wieczoru Kasia Kowalska – wokalistka, kompozytorka i autorka tekstów, która ma na swoim koncie wiele prestiżowych nagród i ponad milion sprzedanych płyt. Artystka wystąpiła wraz z zespołem dla tłumnie przybyłych osielszczan, bydgoszczan i mieszkańców innych miast. Znana wokalistka w spektakularny sposób porwała publiczność śpiewając nie tylko utwory z ostatniej płyty, ale także znane przeboje: „Prowadź mnie”, „A to co mam”, „Wyznanie”, „Coś optymistycznego”, „Wyrzuć ten gniew”, „Spowiedź”, „Antidotum”, „Co może przynieść nowy dzień”. Kasia nawiązała świetny kontakt z publicznością, także tą najmłodszą. Nie zabrakło także „bisów”.

GOK jako główny organizator koncertu dziękuje za owocną współpracę i pomoc, Referatowi Organizacyjnemu do spraw promocji Urzędu Gminy w Osielsku i pracownikom Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Osielsku.

Zdjęcia wykonał Tomasz Bogucki, któremu dziękujemy za ich udostępnienie.

Marek Manuszewski



Biesiada w Żołędowie

Na placu przy Świątlicy w Żołędowie odbyła się Biesiada Sołecka.

Koło Gospodyń Wiejskich przygotowało przepyszne placki, chleb ze smalcem i ogórkiem oraz zimne i gorące napoje.

Młodszy uczestnicy zabawy mieli możliwość podjąć watę cukrową i popcorn oraz pojeździć na dmuchańcach. Całości towarzyszył program artystyczny, w trakcie którego muzycznie bawiła i towarzyszyła mieszkańcom Steffi Mal.

Przygotowany był krótki i energetyczny występ dzieci ze szkoły tańca - Fabryka Tańca Pani Małgosi Grabowskiej oraz recital wokalistki na stałe związanej z Operą Nova - Eweliny Żak.

Nie zabrakło biesiadnych tańców, radości. Niespodzianką niewątpliwie był występ wokalny utalentowanego Mikołaja, któremu życzymy wielu szans na drodze i sukcesów.

H.K.



**GORZYCKI**

MYSŁĘCINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**52 381 36 30 606 140 758**

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE**52 381 31 01 608 531 140****AUTO - SERWIS****52 381 31 01 608 531 130**

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

ZAPRASZAMYe-mail: biuro@gorzycki.infowww.gorzycki.info

Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- kwiaty balkonowe,
- kwiaty rabatowe,
- sadzonki warzyw i ziół,
- byliny, zioła, sadzonki warzyw,
- bratki, stokrotki, niezapominajki,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00
Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMujemy ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

OKIEM PSYCHOTERAPEUTY



Początek października zaprasza nas do świętowania z muzyką, ale nie w tle, lecz w pierwszoplanowej jej kreacji.

1. października to obchodzony na całym świecie DZIEŃ MUZYKI.

Najserdeczniej pozdrawiam z tej okazji drogich muzyków, którzy fuzją swojego talentu z ciężką, systematyczną pracą, ubogacając naszą codzienność o życiodajne brzmienia.

Dlaczego zaraz „życiodajne”? – spytacie.

No music no life! (tłum. Bez muzyki nie ma życia.) Takie graffiti przykuło moją uwagę kilkanaście lat temu na jednym z budynków warszawskiego blokowiska. Pomyślałam wtedy, że chyba rzeczywiście trochę tak z nami jest, że nie żyje pełnią życia ten, w kogo życiu nie ma miejsca na muzykę.

O zaletach muzyki można rozpisywać się godzinami.

To, co wiemy i czego wielu z nas doświadcza to fakt, że muzyka oddziałuje zarówno na naszą psychikę, jak i na samopoczucie fizyczne. W telegraficznym skrócie sprawa ma się następująco: dźwięki melodii wprawiają w drżenie nasze komórki nerwowe, co wpływa korzystnie na cały organizm. Co ciekawe - nie tylko człowieka. Może słyszałeś, Drogi Czytelniku, o kamertonoterapii, a konkretniej o wibracyjnym kondycjonowaniu zdrowia u zwierząt przy użyciu kamertonów? A może raczej obita Ci się o uszy historia o pewnej oczyszczalni ścieków w Treuenbrietzen, w której puszczano mikrobonom fragmenty opery Czarodziejski flet, w nadziei, że pod ich wpływem będą zdolne szybciej rozkładać biomasę?

Zostawiając jednak inne formy życia na drugim planie, zwróćmy uwagę na utrwalone w naszym otoczeniu społecznym przekonania na temat wpływu muzyki na funkcjonowanie człowieka. Do niedawna świetnie miał się mit dot. tzw. efektu Mozarta. Wiele przyszłych mam, urzeczonych tezą, że słuchanie muzyki ww. klasyka, podnosi poziom inteligencji, przystawiało brzuchy z maleństwami do odbiorników. Muzyce Mozarta rzeczywiście nie trudno przypisać szczególne właściwości. Jej czyste brzmienie, doskonała forma i częstotliwość dźwięku zgodna z rytmem serca może wydawać się

magiczna. I tak też się okazało. Efekt Mozarta nie istnieje. Mimo to absolutnie nadal warto zachęcać rodziców do odtwarzania dzieciom utworów muzyki poważnej. Wyniki badań wskazują bowiem, że wspomaga ona tzw. funkcje poznawcze (m.in. uwagę, percepcję, pamięć). Szczególnie jeśli chodzi o naukę gry na instrumentach, uzyskano jednoznaczne dowody na ten pozytywny wpływ. Trening muzyczny, systematyczny, intensywny, wywołuje zmiany strukturalne i funkcjonalne w mózgu. Jednak nadal niejasne jest, jaki istnieje związek między ćwiczeniami gry na instrumentach z ilorazem inteligencji, wynikami w nauce czy koncentracją uwagi.

Badania neuroobrazujące pozwalają zauważyć, że osoby, które zaczęły edukację muzyczną przed siódmym rokiem życia mają m.in. lepszą synchronizację półkul mózgowych niż ich mniej muzykalni rówieśnicy. Co ciekawe nieco inaczej wygląda to u pianistów niż np. u skrzypków. Jednak najistotniejszą kwestią w tzw. treningach muzycznych (czyli ćwiczeniu w domu zadanych utworów) jest radość z tego, co robimy. W mojej ocenie dzieci, które uczą się grać na instrumentach, należy zachęcać do odkrywania pasji, do ćwiczenia, które daje efekt rozmiłowania w dźwiękach, a w kolejnych etapach - satysfakcję. Taka postawa rodzicielska kreuje zakochanych w sztuce muzyków, przykładających się do bycia coraz lepszym, bez krzty przymusu.

Zatem jeśli, Drogi Czytelniku, zawsze chciałeś grać, jesteś ciekawy jak to jest umieć to robić – niezależnie od wieku - spróbuj! Postępy są rzeczą drugorzędną. Jeśli czujemy, że na emeryturze radość sprawią nam lekcje gry na fortepianie – koniecznie się na nie zapiszmy. Już miesiąc treningu muzycznego potrafi zaktywizować niektóre obszary mózgu, a długotrwałe treningi prowadzone przez osoby po 60 roku życia, z oznakami demencji, mogą doprowadzić do spowolnienia postępów tej choroby.

Wielokrotnie w gabinecie słyszałam od młodzieży, że tym, co ratuje ich w stanach podwyższonego stresu jest właśnie słuchanie muzyki, bądź śpiewanie, czy granie na instrumencie. W badaniu polegającym na analizie ok. 400 eksperymentów skupiających się na neurochemii, naukowcy dowiedli, że gra na instrumencie i słuchanie muzyki wspomagają układ odpornościowy i pomagają zredukować stres. W skrócie – te aktywności chronią nasze zdrowie fizyczne i psychiczne.

Dość powszechnym przekonaniem jest to, że powolna, cicho odtwarzana muzyka relaksuje umysł i ciało. Jest ono jak najbardziej prawdziwe. Jeśli więc znasz kogoś, kto denerwuje się np. czekającym go za chwilę egzaminem, włącz mu muzykę o niskim brzmieniu. Z pewnością pomoże to ukoić jego nerwy. Podczas słuchania, oddech i tętno zwolnią, a poziom napięcia zdecydowanie się obniży. Wielokrotnie u moich Pacjentów, podczas treningu relaksacyjnego obserwowałam korzystny wpływ muzyki na funkcje fizjologiczne (spowalnianie pulsu i tętna, obniżanie ciśnienia tętniczego krwi, zmniejszanie poziomu hormonu stresu w organizmie). Muzyka (szczególnie uspokajająca) jest także z sukcesem stosowana w rehabilitacji pacjentów z bólem przewlekłym. W drugiej połowie XX wieku zrozumiiano, że ból nie jest związany wyłącznie z uszkodzeniem tkanek, ale jest zjawiskiem subiektywnym, związanym z funkcjonowaniem naszego mózgu. Wtedy też zaczęto doceniać, inne niż farmakologiczne, sposoby przynoszenia pacjentom ulgi w bólu. Dowiedziono, że muzyka jest dobrą terapią wspomagającą u takich chorych. Potrafi sprawić, że zapominamy o bożym świecie. Udowodniono, że słuchanie muzyki w gabinecie stomatologicznym przekierowuje naszą uwagę i zmniejsza odczuwany ból. Co ważne – o efekcie przeciwbólowym decyduje w dużej mierze to, czy się nam dana muzyka podoba. Pamiętajmy więc, żeby nie narzucać, czego ktoś cierpiący ma słuchać.

Inne pozytywne skutki zdrowotne obserwowane są u pacjentów z astmą. Im także zaleca się stosowanie technik relaksacyjnych, wykorzystujących słuchanie muzyki, gdyż aktywizują one rytmiczny oddech, ucząc tym samym jego kontroli. Osoby z chorobą Parkinsona gubią swój wewnętrzny rytm, mają trudności z poruszaniem się. Dźwięki melodii, dostarczając im rytm zewnętrzny, pomagają stabilizować wzorec chodu. Muzyka rozrywkowa przynosi też znakomite efekty w pracy z pacjentami z chorobą Alzheimera. Słuchanie ulubionych piosenek znanych z młodości bardzo takie osoby wzmaga, dodając im ducha.

Z kolei z muzyką stosowaną stricte jako element psychoterapeutyczny sprawa ma się nieco inaczej. Tu terapeuta wybiera formę muzyczną tak, aby przemawiała ona do różnych wymiarów człowieka. Na sferę fizyczną wpływają tańce czy marsze, na emocjonalną - muzyka romantyczna (np. Chopin, Czajkowski), na intelektualną np. fugi Bacha czy jego preludia, na obszar duchowy – np. muzyka Mahlera.

Muzyka poważna to sprawdzone narzędzie pracy z pacjentami doświadczającymi zaburzeń lękowych, odżywiania czy osobowości. Fantastycznie sprawdza się też w pracy ze sportowcami, tuż przed startem w zawodach. Pomaga im w koncentracji na zadaniu, wprowadza w sprzyjający nastrój, odcina od otoczenia.

Nie należy zapomnieć też o tym, że nie samo słuchanie muzyki ma wymiar terapeutyczny, ale także tworzenie jej. Wspólne muzykowanie pomaga pogłębiać społeczne więzi, efektywniej buduje psychologiczne wsparcie.

Im bardziej różnorodnymi gatunkami muzyki się otaczamy, tym bardziej jesteśmy otwarci na nowe brzmienia i tym chętniej fascynujemy się dziełami twórców, których utwory wcześniej omijaliśmy szerokim łukiem.

Badania preferencji muzycznych ukazują naszą narodową sympatię do gatunku disco polo. Niektórzy słysząc pierwsze dźwięki wpadających w ucho szlagierów, wykrzywiają usta z niesmakiem, inni z lubością rozpoczynają płąsy. To oczywiste, że w swojej strukturze muzyka ta jest zwyczajnie dużo mniej skomplikowana. Stanowi wręcz przeciwieństwo muzyki poważnej z jej wielowymiarowym charakterem.

Nie da się ukryć, że aby zrozumieć skomplikowane przebiegi harmoniczne, trzeba wykonać pewną pracę umysłową. Jedni z nas świadomie i dobrowolnie wybierają taki wysiłek poznawczy, inni są zachęceni do tego przez swojego terapeutę, a dla innych wspaniałym, uzdrawiającym doświadczeniem jest prosty rytm, wpadająca w ucho melodia i łatwy do powtórzenia szlagwort. Moi drodzy! W odbiorze muzyki nie ma miejsca na powinności. Dzieląc się swoimi doznaniem z innymi, rozmawiamy o tym, co lubimy, a nie czego wypadałoby słuchać. Dzięki temu mamy szansę przeżywać ciekawość i radość (zamiast niepokoju i złości) z odmienności świata, dowiedzieć się więcej, żeby zrozumieć inny punkt widzenia świata i bliżej poznać drugiego człowieka. Niech muzyka łagodzi obyczaje!

Bądźmy wdzięczni za możliwość słuchania, śpiewania, nucenia, podrygiwania, tańczenia, grania na instrumentach, komponowania. Korzystajmy na co dzień z dobrodziejstw, jakie niesie za sobą muzyka.

Serdecznie pozdrawiam i pędzę zasiąść do pianina.:)



Ewelina Kalczyńska-Wrzeszcz
psycholog, psychoterapeuta

Program Artystyczno - Rozwojowy „Wolność jest w nas”

W ostatnim czasie, w Świetlicy Żołędowo wydarzyło się dużo dobrych rzeczy, min. wystartował projekt „Wolność jest w nas”. Jest to cykl działań artystyczno - rozwojowych, do których zostali zaproszeni: psycholog, instruktorka tańca afrykańskiego i instruktor gry na bębnach.



Idea projektu była jednoznaczna. Wprowadzić w ruch kolejną nitkę łączącą obszary działań GOPS-u i Kultury. Uwypuklić wspólne mianowniki dla tego co pomocowo-społeczne z tym co pro-kulturowe, wszak filozoficznie rzecz ujmując „wszystko jest jednym”.



W ramach uroczystego acz mocnego rozpoczęcia cyklu - po wielu latach, w absolutnej formie scenicznej wystąpił **zespół Helderado**. Artur Bromirski to wokalistę

nie tylko żyletki popite benzyną, to wirtuoz mocnego, męskiego śpiewu o głębokim, wielowymiarowym, chropowatym głosie. Spotkanie po latach bardzo dobrze



zgranych członków zespołu zaowocowało kosmiczną dawką wspaniałej, klimatycznej muzyki. A miało się nie udać... Bo pogoda nie taka, bo mecz siatkówki, bo scena za mała, bo zadymiarka nie chciała zadymiać.



Udało się, gdyż robotę zrobiły wiara, że ludzie przyjdą. Miłość do muzyki i nadzieja, że jednak padać nie będzie. Prowadzącym koncert był Daniel Kossakowski za co bardzo dziękuję!

H.K.

YAMABUSHI CUP 2021 – podsumowanie

W dniu 25 września br. na terenie Hali Sportowo-Widowskiej w Świeciu odbył się X jubileuszowy Turniej Karate „YAMABUSHI CUP”. W tegorocznych zawodach wzięło udział 350 zawodników (523 osobo/konkurencji) z 30 klubów Karate z całej Polski.



Zawodnicy Klubu „YAMABUSHI” zdobyli łącznie 20 medali (5 złotych, 7 srebrnych i 8 brązowych) zajmując drugie miejsce w klasyfikacji generalnej turnieju na Najlepszy Klub, ustępując miejsca jedynie Klubowi z Lęborka. Trzecie miejsce w klasyfikacji medalowej zajął Klub Karate SENSHI z Tczewa.



W klasyfikacji na najlepszą zawodniczkę turnieju uplasowały się Natasza Baranowska oraz Natalia Bułat, w kategorii chłopców ex aequo - Aleksander Rewers, Mateusz Gołębiowski, Aleksander Hek.

Medalistami z Klubu YAMABUSHI zostali:

- **złoto:** Aleksander Hek – kata indywidualne chłopców 10-11 lat (żółte pasy), Urszula Różycka – kata indywidualne dziewcząt 12-13 lat (żółte pasy), Aleksander Hek – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (+40 kg), Maciej Wegner – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (-40 kg), Jan Fierek – kumite indywidualne kadetów (-63 kg);
- **srebro:** Wiktor Kortas – kata indywidualne chłopców 8-9 lat (białe pasy), Hubert Grzybek – kumite

indywidualne chłopców 10-11 lat (+40 kg), Hubert Grzybek – kumite indywidualne chłopców 12-13 lat (-50 kg), Kacper Obara – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (+27 kg), Agata Grzybek – kumite indywidualne kadetek (-47 kg), Marta Stachowska – kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat (białe pasy), Borys Kołata – kata indywidualne chłopców 10-11 lat (żółte pasy);

- **brąz:** Kacper Obara – kata indywidualne chłopców 8-9 lat (białe pasy), Marta Stachowska – kata indywidualne dziewcząt 12-13 lat (białe pasy), Fabian Sojka – kumite indywidualne kadetów (-70 kg), Kacper Obara – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (białe pasy), Iga Daszkiewicz – kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat (-40 kg), Fabian Sojka – kumite indywidualne juniorów (-68 kg), Kacper Rosiński – kumite indywidualne juniorów (-76 i +76 kg), Pola Różycka – kata indywidualne dziewcząt 12-13 lat (żółte pasy);



Tuż za podium (**5 miejsce**) znaleźli się: Błażej Michałek – kata indywidualne chłopców 10-11 lat (żółte pasy), Stanisław Mikołajczak – kata indywidualne chłopców 10-11 lat (żółte pasy), Błażej Michałek – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (-35 kg), Szymon Koryl – kumite indywidualne chłopców 12-13 lat (-50 kg), Patryk Tarkowski – kumite indywidualne kadetów (-57 kg), Maciej Somerski – kumite indywidualne kadetów (-70 kg), Maja Leśniewska – kumite indywidualne dziewcząt 12-13 lat (+50 kg), Julia Szot – kumite indywidualne kadetek (-47 kg).

Gratuluje wszystkim zawodnikom!

Serdeczne podziękowania dla wszystkich osób, które przyczyniły się do przygotowania i sprawnego przebiegu zawodów.

Trener Andrzej

Wyjazd Klubu Seniora z Niemcza na wycieczkę do Wioski Chlebowej w Janiej Górze



Wycieczka do Janiej Góry, która znajduje się na pograniczu Borów Tucholskich i Kociewia dostarczyła seniorom dużo radości i uśmiechu. Panie prowadzące zadbały o sympatyczną atmosferę i świetny humor uczestników. Grupa poznała sposoby wypiekania chleba, usłyszała wiele wesołych dowcipów, uczestniczyła w zorganiz-



WIODĄCY
PRODUCENT
STOLARKI z PCV
NA RYNKU OD 14 LAT
TANIO



Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45
krzysztofmazur59@o2.pl



wanych zabawach i miała zwyczajnie możliwość pobyć w swoim towarzystwie.

Były śpiewy, kielbaski wypiekane w piecu chlebowym, a na koniec pyszny bochenek chleba na drogę.

HK



ASEN SYKUT WYWÓZ NIECZYSTOŚCI



Tel. 605 567 280

Posiadam koncesję na terenach
gmin Osielsko i Dobrcz
Posiadam dwa samochody
o pojemności 8 m i 18 m
Szybko, Tanio, Solidnie

Więści ze Świetlicy Niemcz

Wraz z rozpoczęciem roku szkolnego nasza placówka rozpoczęła realizację zajęć stałych, które są przeznaczone dla dzieci, dorosłych i seniorów. Dzięki temu sympatycy naszych spotkań mogą w dalszym ciągu rozwijać swoje pasje i zainteresowania.



W poniedziałkowe popołudnia odbywają się zajęcia plastyczne, które są doskonałą formą spędzania wolnego czasu. Dzieci poznają różne techniki zdobienia i rozwijają zdolności manualne. Kolejną atrakcją są warsztaty z robotyki lego, które pozwalają na kształtowanie



umiejętności logicznego myślenia i trwalszego zapamiętywania. Bardzo przyjazna atmosfera sprzyja integracji i dostarcza satysfakcji z własnego działania. W Świetlicy nie brakuje również muzycznych spotkań. W naszej ofercie można znaleźć zajęcia muzyczno-wokalne oraz naukę gry na gitarze. W ostatnim czasie działania muzyczne cieszą się bardzo dużą popularnością.

Nie zabrakło również propozycji dla Pań na miłe spędzenie wolnych chwil. Specjalnie dla nich organizujemy



warsztaty krawieckie, gimnastykę taneczną oraz ćwiczenia rozciągające, które przynoszą wiele korzyści zarówno dla zdrowia fizycznego jak i psychicznego. Zapewniają także ogromną dawkę pozytywnej energii.

Dzięki inicjatywie Pań z Klubu Aktywnych Kobiet, który działa od niedawna w naszej Świetlicy, mieszkańcy Niemcza mieli możliwość uczestniczyć w prawdziwej kulturalnej uczcie.

Nie lada atrakcją okazało się spotkanie z wybitną pisarką Małgorzatą Grosman-Januchowską, autorką



powieści kryminalnej „Mord na zimnych wodach” oraz opowieści „Bydgoszcz jest Kobietą”. Pani Małgorzata w przystępny i ciekawy sposób opowiadała o bohaterach swoich prac oraz sekretach przedwojennej Bydgoszczy. Spotkanie było bardzo interesującym doświadczeniem. Nie obyło się również bez wspólnych fotografii i autografów.

Z pozdrowieniami z Niemcza
Sylwia Zawadzka

Benelli Imperiale 400

Jesteś wcześniej urodzonym? Masz sentyment do swojej pierwszej WSK – i, SHL – ki, Junaka? Nie musisz/ nie lubisz się spieszyć? Zatem Benelli Imperiale 400 motocykl wehikuł czasu jest odpowiedni dla Ciebie. I kosztuje tylko 17.400 zł nowy!



Ta maszyna pozwala poczuć klimat dawnych czasów. Oderwać się od szarej codzienności. Zdradzę tajemnicę. Po słonecznej Italii pozostała tylko nazwa. Całość jest produkowana w Chinach. Powłoki lakiernicze położone są bardzo starannie. Błotniki podobnie jak w Harleyach są metalowe! Gdyby nie tarcza hamulcowa w przednim kole trudno byłoby się domyślać, że mamy do czynienia z motocyklem powstałym w 2020 roku. Jednak bezpieczeństwo jest najważniejsze.

Milutkim smaczkiem są sprężyny w siedzeniu poprawiające komfort jazdy. Elegancko także wygląda czarny silnik. Zegary to też mariaż klasyki i lekko ukrytych



nowoczesnych technologii. Nie brakuje zegarka, wskaźnika poziomu paliwa, czy wyświetlacza biegów. Do tego liczne kontrolki, w tym świadcząca o poprawnym ładowaniu akumulatora.

Charakterystyka silnika

Motor generuje nieco 20 KM. Po odpaleniu przyjemnie basowo dudni przypominając dźwiękiem starego junaka. Najlepiej czuje się przy 3500 – 5500 obr./ min., V max to 130 km/h. Maszyna nie nadaje się do wyprzedzania szybkich aut. Świetnie jeździ się nim z przepisową prędkością 90 km/h. Spalanie 3,2 l na 100 km.

Dojedziesz wszędzie

Dzięki dużym 19 calowym kołom z przodu i 18 calowym z tyłu, dobremu wyważeniu 220 kg motocykla, wygodnym siedzeniom maszyna dobrze sprawdza się na drogach gruntowych. Dojedziesz nim wszędzie. Kiedyś nie było motocykli wyprawowych, ścigaczy, cruiserów, nakedów, powernakedów... Były po prostu motocykle. I takim jest Benelli Imperiale 400.

Plusy:

- Kultura pracy silnika,
- Czytelna i bogato wyposażona tablica wskaźników,
- Komfort jazdy,
- Niskie spalanie,
- Niska cena;



Minusy:

- Nowoczesne przełączniki,
- Trochę za mało KM przy dynamicznej jeździe,
- Niedbałe spawy na ramie;

Zdjęcia pobrano:

<https://motogen.pl/wp-content/uploads/2020/09/Benelli-Imperiale-400-2020-test-1.jpg>

<https://swiatmotocykli.pl/wp-content/uploads/2020/05/DSC5018-1920x1282.jpg>

<https://swiatmotocykli.pl/wp-content/uploads/2020/05/DSC5005-1920x1282.jpg>

Marek Manuszewski

Zapasy

W Pieczyskach zawodnicy naszego klubu wspólnie z zawodnikami kadr wojewódzkich: kujawsko-pomorskiego, zachodniopomorskiego, pomorskiego, mazowieckiego, klubu WKS Grunwald Poznań oraz zawodnikami z Bułgarii trenowali podczas obozu zapaśniczego.

Łącznie w treningach brało udział 164 zawodników i zawodniczek. Był to największy „camp” w Polsce, podczas którego przede wszystkim zawodnicy doskonalili technikę zapaśniczą, poprawiali kondycję fizyczną oraz siłę. Codziennie odbywały się trzy jednostki trenin-



gowe: na macie, w terenie oraz na wodzie przy pomocy kajaków. Nie zabrakło także czasu na przyjemności i wypoczynek.



Nasi zawodnicy 3 września rozpoczynają sezon startowy. Wezmą udział w Mistrzostwach Polski Szkół Podstawowych, które odbędą się w Stargardzie, a następnie 18 września w Makroregionalnych Mistrzostwach Młodzików w Osielsku.

Maciej Zakowicz

**Chcesz sprzedać nieruchomość:
dom, działkę, mieszkanie?**

Trafieś w Dobre Miejsce!

**Zadbamy o szybkość, skuteczność
i bezpieczeństwo całej transakcji!**



DOBRE MIEJSCE
POŚREDNICTWO NIERUCHOMOŚCI

Nie ryzykuj, nie eksperymentuj, nie daj się oszukać – zaufaj profesjonalistom z wieloletnim doświadczeniem i licencją w obrocie nieruchomościami.

- efektywność i skuteczność potwierdzone wysokimi ocenamiadowolonych Sprzedających
- gotowa baza własnych klientów + potęgująca efekty współpraca z innymi biurami
- gwarancja Twojego bezpieczeństwa i poprowadzenia procesu sprzedaży od A do Zet

Zadzwoń i umów się
na niezobowiązujące spotkanie:

537 245 262



Pośrednictwo Nieruchomości Dobre Miejsce
ul. Jagiellońska 10, 85-067 Bydgoszcz
biuro@dobre-miejsce.pl, www.dobre-miejsce.pl