

Panorama Osielska

P i s z e m y d l a W a s o d 1 9 9 2 r o k u

Niech magia Świąt Bożego Narodzenia
wypełnia ciepłem wszystkie mroźne dni.
Niech spełniają się w tym dniu
wszystkie życzenia:
miłości, zdrowia i spełnienia marzeń
oraz niezapomnianego Sylwestra!

Przewodniczący Rady Gminy
Benedykt Leszczyński

Wójt Gminy Osielsko
Wojciech Sypniewski

Z - ca Wójta Gminy Osielsko
Krzysztof Lewandowski

Wesołych Świąt!



PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

Osielsko
ul. Wiatrakowa 4.
Tel. 519-159-085 | 510-134-499

skp

ZAPRASZAMY:

pon.-pt.: 7⁰⁰-20⁰⁰

sob.: 8⁰⁰-14⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**



OŚIELSKO

ul. Kolonijna 3

(Szosa Gdańska przy gminie)

tel./fax 52 324 00 23

www.skposielsko.pl

e-mail: robertskp@wp.pl



U sielskie pokrzywki



I nie tylko...

- **Lubię wczasy nad morzem jesienią. Dlaczego** – z pewnością zapytacie. Otóż ryby lepiej biorą. Ludzi mniej. Ceny też trochę po „dobrej zmianie”. Są oczywiście i minusy: niektóre sezonowe „Żabki” i lokale zamknięte. Moim zdaniem Bałtyk w sztormowej pogodzie jest równie piękny jak i latem, choć kąpiel w nim raczej dla amatorów morsowania, a tych – o dziwo – nie brakuje. Osobiście podziwiam, co nie znaczy – naśladowuję. Weźmy na przykład Darłowo. Większość lokali gastronomicznych jeszcze czynna. Jagodzianki odlatowo smaczne. Zauważyłem też toalety typu „TOI TOI” przy plaży. Przy niektórych wejściach na plażę czy przy falochronie, toalety bardzo starannie wykonane, powiem więcej eleganckie. Cena skorzystania z niej... 4 złote!!! Jestem przekonany, że klient uboższy wybierze krzaki lub co gorsza deptanie po wydmach, w celu znalezienia ustronnego miejsca.
- **Niemcz** – lasek obok kościoła. Nawet policjanci narzekają na zbierającą się młodzież. Ostatnio miałem wątpliwą przyjemność spaceru po nim. Mnóstwo tam śmieci, butelek szklanych po alkoholu, butelek typu pet. Oj, nie jest to taki teren w centrum jak na przykład piękny park przy nadleśnictwie w Żołędowie.
- **Street Workout** – to forma ćwiczeń łącząca elementy gimnastyki i parkouru. Można trenować z wykorzystaniem masy ciała na różnych przedmiotach takich jak: ławki i drążki. Zestaw do street workout istnieje na terenie przy Świątlicy w Żołędowie. Muszę przyznać, że kiedy młodzież wniosowała o zbudowanie takiego zestawu miałem wewnętrzne obawy, że będzie to miejsce spotkań ... chuligańskich.

Tymczasem przychodzi tam młodzież naprawdę zdyscyplinowana i zmotywowana do ćwiczeń. Odpalają oni programy treningowe w komórkach i ostro ćwiczą. Pełen szacun za to co robicie. Jeszcze w tym roku ma się pojawić oświetlenie placu. Wiadomo, że wieczór przychodzi teraz coraz szybciej. Niech moc będzie z Wami!!!

Marek Manuszewski

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, tel. 52 38 13 567.

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.01.2023 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/>

(w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na facebook: [facebook.com/GOK.OSIELSKO](https://www.facebook.com/GOK.OSIELSKO)

K A C I K M E D Y C Z N Y

Profilaktyka nowotworów kobiecych - raka szyjki macicy.

Rak szyjki macicy to nowotwór złośliwy, rozwijający się na nabłonku pokrywającym szyjkę macicy. Na świecie rozpoznaje się rocznie około pół miliona przypadków, z czego połowa kobiet z tym rozpoznaniem umiera. W Polsce rozpoznajemy rocznie około 3 500 przypadków raka szyjki macicy. Problem jak widać jest duży, a tendencje częstości występowania tego nowotworu wzrastają co roku. Dotyczy to najczęściej kobiet powyżej 25 roku życia, ze szczytem zachorowania kobiet między 40 a 60 rokiem życia. Należy jednak pamiętać, że nowotwory te zdarzają się u młodszych, jak i starszych kobiet. Dlatego bardzo istotną rolę odgrywa profilaktyka nowotworowa raka szyjki macicy.

Główną przyczyną zachorowania na raka szyjki macicy jest wirus brodawczaka ludzkiego HPV.

Zakażenie HPV jest powszechną infekcją przenoszoną drogą płciową. Zakażenie ma zwykle charakter przemijający, natomiast w przypadku stanu przewlekłego może doprowadzić do raka szyjki macicy.

W przypadku HPV nie dysponujemy sposobem skutecznego leczenia. Do innych czynników ryzyka rozwoju raka zaliczamy: wiek pacjentki, palenie papierosów, ubogą dietę w warzywa i owoce, nieleczone stany zapalne narządów rodnych.

Do poradni chorób kobiecych powinny zgłosić się pacjentki, które zauważyły u siebie nieprawidłowe krwawienia, niespecyficzne bóle podbrzusza, trudności w oddawaniu moczu.

Profilaktyka nowotworowa raka szyjki macicy polega na badaniu cytologicznym, czyli na pobraniu materiału specjalną szczoteczką komórek znajdujących się na powierzchni szyjki macicy, który następnie poddaje się ocenie mikroskopowej. W przypadku nieprawidłowego wyniku cytologicznego zaleca się dalsze postępowanie lecznicze. Należy zaznaczyć, że badanie jest bezbolesne i krótkotrwałe.

Metody zapobiegania rakowi szyjki macicy polegają na profilaktyce pierwotnej:

poprawa stylu życia oraz szczepienia przeciw HPV oraz profilaktyce wtórnej: rozpoznanie i leczenie stanów przedrakowych i raka szyjki na wczesnym etapie jego rozwoju.

Rozpoznany stan przedrakowy czy rak przedinwazyjny w obecnych czasach nie jest wyrokiem. Dzięki zaawansowanym technikom leczenia jest całkowicie wyleczalny.

Zaleca się pobieranie badań cytologicznych między 25 a 50 rokiem życia co 3 lata, natomiast u pacjentek obciążonych czynnikami ryzyka co rok.

Narodowy Fundusz Zdrowia realizuje program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy w ramach którego raz na 3 lata finansuje badania cytologiczne, skierowane do kobiet w wieku 25-59 lat. Badania są bezpłatne i nie wymagają skierowania.

Rozpoczynamy cykl artykułów dotyczących profilaktyki i leczenia nowotworów kobiecych.

Zachęcamy do badań profilaktycznych – cytologii, która pozwoli w razie potrzeby szybko wdrożyć leczenie. Jest to jeden ze sposobów, abyśmy wspólnie z rodziną mogli długo cieszyć się Świątami Bożego Narodzenia!

ZDROWYCH I RADOSNYCH ŚWIĄT ŻYCZA



dr n.med. Rafał Adamczak
– specjalista ginekolog-położnik
dr n.med. Iwona Adamczak
– specjalista rehabilitacji medycznej
Klinika Zdrowko

Oświadczam,

że w 2021 na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Osielsku zamieściłam nieprawdziwy wpis, zawierający pomówienie o korupcję i brak profesjonalizmu, czym naruszyłam dobra osobiste tej jednostki. W związku z powyższym, osobiście przepraszam GOPS w Osielsku za umieszczenie przedmiotowego wpisu oraz wyrażam ubolewanie z powodu zaistnienia sytuacji zawinioną przeze mnie i spowodowanej tym wpisem.

Katarzyna Kusiewicz

Herbatka dla babci i dziadka

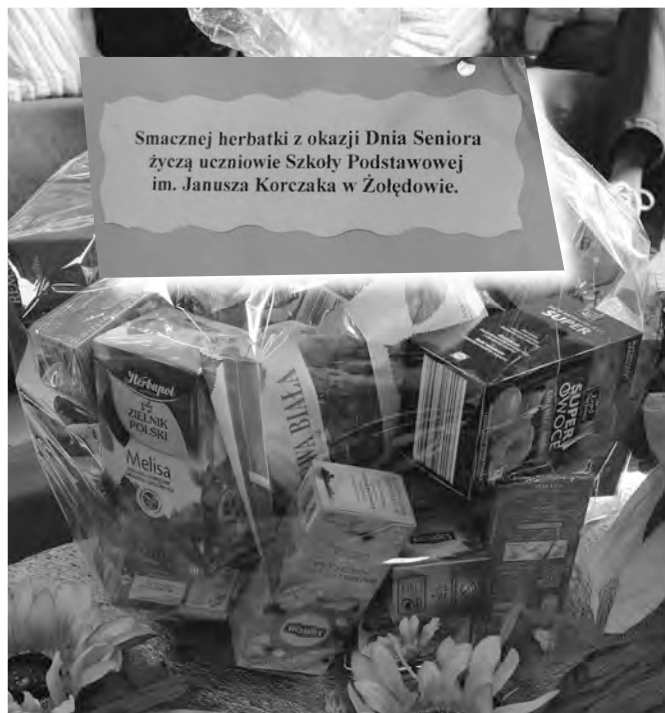
1 października to Międzynarodowy Dzień Seniora. Chcieliśmy uczcić to nadzwyczajne wydarzenie w naszej szkole. W związku z tym Szkolne Koło Wolontariatu zorganizowało zbiórkę herbat dla seniorów.



Akcję nazwaliśmy „Herbatka dla babci i dziadka”. Udało nam się zebrać pokaźną liczbę rozmaitych herbat, którymi obdarowaliśmy: Dom Dziennego Pobytu Słonecznik w Maksymilianowie,

Fundację Pro Omnis w Bydgoszczy, Klub Seniora w Żołędowie, Klub Seniora w Osielsku, Klub Seniora w Maksymilianowie, Klub Seniora w Bożenkowie.

Przekazując nasze podarunki dla pensjonariuszy, doświadczyliśmy ich szczerych uśmiechów i ciepłych serc. Seniorzy odwzajemnili się nam przepiękną własnoręcznie wykonaną jesienną kompozycją. Mamy nadzieję, że wręczone przez nas herbatki umiłą Wam długie, jesiennie wieczory.



Koncert – Świetlica Niwy Wilcze

W świetlicy Niwy Wilcze odbył się koncert pt. „Odkryj magię saksofonu” z udziałem muzyka z Holandii Ton Van Oort. Goście uczestniczyli w pierwszej edycji podczas której poznali podstawy jazzu stylu main stream. Repertuar był różnorodny od lekkiej ballady, przez melodie z improwizacją, aż po swing. Słuchacze byli oczarowani wykonawcą i już dopytywali się o następny koncert.



Chrystusowe urodziny

Czyli prezentów i jedzenia moc.

Święta to rodzina. A z nią jak wiemy z telenowel bywa różnie. Do kupienia prezentów „trzeba inwencji”. To słowa niezapomnianego Nikodema Dyzmy. W święta Bożego Narodzenia warto zadumać się nad oksymoronem: „Zdrowych, wesołych i spokojnych świąt”. A gdzie tam one zdrowe, wesołe, a co dopiero spokojne!!!

Każdy z nas przeżył stres wynikający z niechcianych prezentów. I łunę szaleństwa w oku płonąca przy zakupach w zatłoczonych galeriach. Świąteczne porządki to odyseja złożona z odkurzania, mycia okien, trzepania dywanów, pucowania łazienki... Zastępuje ci ona na lżejsze pióro i jakąś dobrą przedtreningówkę.

Kwestia drzewka: To loteria. Nie wiadomo kiedy sypać zacznie. Czy nie lepiej zainwestować w jakąś jodłę rasy kaukaskiej, co ani tak igiełkami nie kłuje, ani nie sypie na Wigilię. Co później z takim drzewostanem zrobić? W określonym czasie pojawia się na moim osiedlu samochód zbierający stare choinki. Jak kiedyś przyjechali wpadłem na genialny pomysł, żeby jodełkę wyrzucić przez okno. Założenie było arcystuszne. Miała mniej naśmiecic w domu, gdyż stała przy oknie. Stamtąd chciałem ją zawlec do śmieciarki. Niestety drzewko zawisło na innym drzewku. Musiałem je ściągać. Wspinałem się na inne, dość duże drzewo, ku ucieście postronnych i misiów ze śmieciarki. Never again.

Jak zdobyć mityczny spokój przy projektowaniu potraw? Moja rada: W każdym szanującym się domu powinno być jak w filmach... kung fu. Jedenastu przeciwników pomniejszych i jeden Big Boss na koniec. Tylko jak liczyć te zmieniające się talerze: kluski, kutie, knedle, nudle, żurki, barszcze z uszkami, pierogi z grzybkami? Czy kompot z suszu owocowego też wliczać do potraw? A na dodatek wiele się pokręciło przez imprezy firmowo – przedświąteczne. Na nich króluje śledzik, barszcz z uszkami i opłatki – cóż z tego, że funkiel świeckie. Człek cały rok czekał na ten zapach, czosnkową nutę barszczu, postne pierożki. Ech ten mit świąteczny – zdrowego jedzenia. Spójrzcie tylko, taki karp lichy wie gdzie wyhodowany, czym karmiony. Tłusty, wąsaty, widać że brak mu Chodakowskiej albo przynajmniej rzadko pływał... Śledź – na pewno nie z Polski. Cebula – pewnikiem z Chin. Tuńczyk – diabli wiedzą skąd i co on tu robi? Niech będzie i łosoś – wielkie bydlę, dobrze umięśnione, chyba karmione sterydami. Ciasto – pewnie ma w sobie coś genetycznie zmodyfikowanego. Chleb z zamrożonego ciasta szybko zrobi się zakalcowaty, albo ten na karmelu

i utrwalaczach smaku. Szynka gotowana – jasne, prawdziwej szynki toto nie widziało. Kluchy – wiadomo, droga przez mękę nie wiedzie do pięknej sylwetki.

Ciasta. Sernik? Laktoza! Jak to się ma do waszej grupy krwi kochani? Makowiec? Narkotyk!

I czy ktoś przebadał ten mak? I czy zastanowił się ktoś, że w Polsce pozwala robić rodzinne ciasto z haszyszem? Kawa = nadciśnienie! Alkohol – płeć piękna użyje całej mocy swego charakteru, by go ze względu na coraz bardziej lekko religijny charakter święta wykluczyć. Absolut – niewykluczony.

Zaiste życzę Drogim Osielszczanom świąt – spersonalizowanych, to znaczy albo zdrowych, albo spokojnych, albo radosnych. Jedno z wielorga. Się Państwo częstują i radują?!

Marek Manuszewski



AZET
HATS & CAPS

Czapki na Twoje głowę...

Stabilna firma z 25 letnim stażem
zatrudni na stałe:

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30), brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

Kontakt:
tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628
email: biuro@pwazet.com.pl
Dołącz do naszej załogi

Podziękowanie

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania za opiekę i pomoc Pani Katarzynie Żukowskiej i Panu Krzysztofowi Lewandowskiemu – pracownikom Urzędu Gminy Osielsko.

Miałam wypadek na Szosie Gdańskiej w dniu 11.10.2022 r. Jeszcze raz dziękuje serdecznie za Państwa wspaniałe serca.

Irena Guczkowska



Klinika Zdrowko s.c.

Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
tel. 52 375 25 07

Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy,
dolegliwości bólowych, stanów pourazowych,
niedowładów dzieci i dorosłych.
Masaże klasyczne i borowinowe.
Indywidualne ćwiczenia.

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia niepłodności.
Realizator Programu Miasta Bydgoszczy
leczenia niepłodności.



**Życzenia zdrowia z okazji
Świąt Bożego Narodzenia**

Konsultacje urologiczne.
Konsultacje dietetyka klinicznego,
dobór i harmonogram diety.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!

OKIEM PSYCHOTERAPEUTY

Mam nadzieję Kochani, że udało Wam się już otrząsnąć po zmianie czasu i w pełni korzystacie z jesienno-zimowego uroku.



Za nami okres, w którym doświadczaliśmy dużych skoków wartości niektórych hormonów. Bo, albo musieliśmy się wcześniej obudzić, albo budzik dzwonił nie wtedy, kiedy trzeba. Ewidentnie trochę się zestresowaliśmy, więc uaktywniły się nasze naturalne mechanizmy obronne. To było niezbyt korzystne dla

naszego zdrowia fizycznego i pewnie trochę też popsuło, co niektórym z nas, nastroje.

Mam nadzieję, że traktowaliście siebie wówczas bardzo życzliwie, pozwalając sobie na spokojne wybudzanie ze snu, powolniejsze wstawanie, wypicie smacznej kawki czy herbatki do śniadania, wykonanie porannych czynności w zółwym tempie, żeby organizm nie pozwolił sobie na zbyt duże wyrzuty hormonów stresu.

Traktowanie swojego organizmu, całych siebie, życzliwie, z uważnością, troską i serdecznością doskonale wpisuje się w obchodzony niedawno Dzień Dobroci, który skłonił mnie do małej refleksji, z którą, w tym miejscu, mam miłą sposobność się z Wami podzielić.

Zazwyczaj, myśląc o dobroci, w pierwszej kolejności do głowy przychodzi nam drugi człowiek lub zwierzę. Któż z nas nie słyszał w dzieciństwie: „**Jasiu, bądź dobry dla babci, Zosiu, z należytą grzecznością odzywaj się do dziadka, ustępuj miejsca starszym w środkach komunikacji miejskiej, pomagaj w nauce słabszym kolegom, kupuj pożywienie osobom w kryzysie bezdomności**”. Dokarmiaj ptaszki jesienią i zimą, wspieraj schroniska dla zwierząt, zostawiaj stertę liści w ogrodzie dla jeży, etc. Po prostu – okazuj dobroć.

O tyle, o ile większości z nas całkiem niezłe wychodzi pochylanie się nad drugą Istotą, szczególnie słabszą, o tyle z moich obserwacji wynika, że jeśli chodzi o życzliwość względem samych siebie – jesteśmy z tym znacznie bardziej na bakier.

Niestety tylko niewielu z nas, we wczesnych latach życia, dostawało od rodziców komunikaty w stylu: bądź

dla siebie dobry, traktuj siebie z życzliwością, współczuj sobie w chwilach smutku, z wyrozumiałością podchodź do tego, że zdarzyło ci się popełnić błąd. A przecież już Autor biblijny pouczał nas - traktuj siebie tak samo wspa- niale jak (dobrze by było), żebyś traktował drugiego człowieka. Tam naprawdę nie jest napisane: traktuj drugiego człowieka z dobrocią i miłością, a o sobie zapomnij.

Ostatnio w zeszycie szkolnym mojej najmłodszej córeczki, przeczytałam pewne zdanie, zapisane, charakterystycznymi dla Jej wieku, uroczymi kulfonami. Brzmiało tak: **Miłość, to pragnienie dobra i szczęścia drugiej osoby. Nie ma innej opcji – dobro i miłość i szczęście idą w triadzie. Nie można kochać i nie pragnąć dobra jednocześnie. A realizacja tych dwóch, w regule wzajemności, daje nam poczucie szczęśliwości (no proszę, nawet rym się przyplątał niezamierzony; niech będzie więc emfazą).** Powyższe dotyczyć może także naszej własnej osoby. Jeżeli Kocham siebie, to będę o siebie dbać. Będę dążyć do tego, żeby moje ciało miało się dobrze, żeby moja psychika była w jak najlepszej kondycji, żeby czułem/-a się szczęśliwszy/-a. Dbając o siebie w różnych obszarach, należy pamiętać, żeby te starania nasączone były właśnie miłością ku sobie, a nie chęcią zdobycia cudzego uznania.

Na pewno z milion razy słyszeliście hasło: dobro do nas powraca. To psychologiczna prawda. Ilekroć zrobisz coś nacechowanego dobrą intencją względem drugiego człowieka – poczujesz się dobrze, pomyślisz o sobie dobrze, często otrzymasz też zwrotnie dobro w postaci podziękii, uśmiechu, czy serdecznego przytulasa. Bo dobroć rodzi dobroć. Żeby jednak tak było, trzeba pamiętać też, żeby te przejawy dobroci od innych przyjmować całym sobą, bez niepotrzebnej skromności. **„Wielką sztuką jest nie tylko wnosić dobro w życie innych ale również nauczyć się owocnie je przyjmować.”** - jak pisze dr P. Kwiatek. Umiejętność przyjmowania dobra, na przykład w postaci pochwały, jest konieczna dla harmonijnego rozwoju człowieka. Wg prof. B. Fredrickson, każdy człowiek ma potrzebę przeżywania uczuć pozytywnych, w odpowiedzi na przyjmowane dobro i to w skali 3:1 (tzn., że na każde jedno przykre doświadcze-

nie, powinny przypadać trzy inne, podnoszące na duchu, przepelnione dobrem). Zachęcam Cię serdecznie – z autentycznością i spokojem przyjmuj prawdę o dobru w sobie, nawet jeśli brzmi ona: „**fajny masz kolor włosów**” albo „**pyszne ciasto upiekłaś**”.

Wracając myśląc do kontekstu naszego siebie traktowania – jeśli będziesz okazywać sobie serdeczność, wyrozumiałość – odczujesz to dobro w całym sobie. Wiemy to na pewno, m.in. dzięki doniesieniom prof. M. Niznikiewicz, która zapytana na jednym z wykładów – w jaki sposób mamy dbać o swój dobrostan na co dzień, odpowiedziała bez zawahania: „**Myślcie o sobie i przemawiajcie do siebie życzliwie. Najżyczliwiej jak potraficie**”. Z jej badań wynika jednoznacznie, że z im większą dobrocią siebie będziemy traktować, tym więcej dobrych substancji w mózgu wyprodukujemy, a te działają wiele dobra dla całego naszego organizmu. A ja dodam tylko, że im lepiej się będziemy czuć ze sobą, tym bardziej będziemy skorzy do dzielenia się dobrocią z innymi.

Bo żeby móc dawać siebie innym – potrzebujemy zadbać o własne zasoby, o swój dobrostan.

Bo żeby móc dawać innym dobro - potrzebujemy nauczyć się dobro od innych przyjmować.

A zatem z okazji, zbliżających się wielkimi krokami, świąt, życzę nam Kochani:

żebyśmy i w tym roku nie zapomnieli barszczu doprawić życzliwością, pierogów okrasić wyrozumiałością, do makowca dodać szczyptę serdeczności, do kompotu z suszu całkiem sporo łagodności, ciepła i wielkoduszności.

Dobrego czasu!

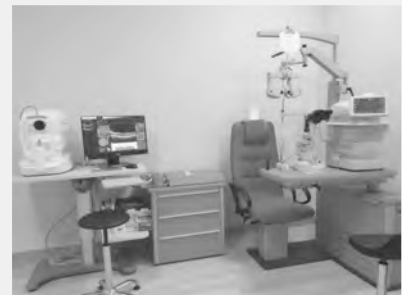
Ewelina Kalczyńska-Wrzeszcz



**PRACOWNIA
PSYCHOTERAPII I ROZWOJU
SUBSIDIUM**



tel. 602 499 230



Godziny otwarcia:

**Poniedziałek - Piątek:
10:00 - 18:00**

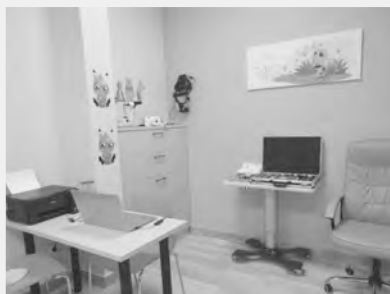
**Sobota:
10:00 - 13:00**

Gabinety okulistyczne

**Dla dzieci
Dla dorosłych
Zabiegowy**

tel. 690 561 355

**e-mail: rejestracja@cmkubas.pl
Niemcz ul. Henryka Mrossa 4B/U1
cmkubas.pl**





Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy

KREDYT BEZ PROWIZJI
z gwarancją stałej wysokości rat
Skorzystaj z promocji!

Promocyjny kredyt gotówkowy:

👍 **prowizja 0%**

👍 **stałe oprocentowanie**

Szczegółowe informacje, wnioski:

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

tel.: **52 324 08 10**

Przykład reprezentatywny dla „Kredytu bez Prowizji”: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 16,73%; całkowita kwota kredytu 3 000 zł; całkowita kwota do zapłaty 3 259,86 zł; oprocentowanie równe 12,00%; całkowity koszt kredytu 259,86 zł (w tym: odsetki 199,86 zł, suma opłat za prowadzenie rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego przez 12 miesięcy 60 zł). Kredyt jest rozłożony na 11 miesięcznych rat annuitetowych w wysokości 266,59 zł i ostatnia rata wyrównująca 267,37 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 25.04.2022 r.

Nowinki ze Świetlicy w Maksymilianowie

Jesień to czas kiedy świetlica tętni życiem. Październik rozpoczęliśmy od porządnej dawki dobrego humoru. Po raz 6 odbył się wieczór kabaretowy „Humor na Maksa” podczas którego wystąpił krakowski kabaret „A jak”.

Panie swoimi skeczami i piosenkami do łez rozbawiły publiczność.



Kolejną imprezą było widowisko słowno – muzyczne „Póki Polska żyje w nas” z okazji Święta Niepodległości. W to wyjątkowe wydarzenie zaangażowanych było wiele osób. KGW w Maksymilianowie przygotowało dla uczestników kotyliony, które później rozdawały zuchy i harcerki. Na scenie wiersze i pieśni w wykonaniu młodzieży i dorosłych. Nie zabrakło rogalików przygotowanych przez mieszkanki. Widowisko, publiczność oraz cała otoczka sprawiły, że była niesamowita atmosfera.



Świetlica przez cały czas prowadzi wiele zajęć stałych. Oferta zajęć skierowana jest zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Dla dzieci lubiących ruch mamy zajęcia taneczne, podczas których najmłodszy poprzez zabawę uczą się układów tanecznych. Dla dorosłych mamy zumbę oraz jogę.



Robotyka to kolejna propozycja zajęć dla dzieci lubiących kreatywne zadania. Każdy uczestnik może samodzielnie zbudować różnego rodzaju roboty oraz



pojazdy a następnie wprawić je w ruch. Dla tych, którzy lubią prace manualne mamy koło plastyczne.

Podczas zajęć dzieci poznają różne techniki i wykorzystują je przy tworzeniu swoich dzieł. Oczywiście prężnie



działa nasz klub seniora. Pod koniec listopada najpierw bawiliśmy się na „andrzejkach” później na koncercie Teresy Werner. Rozpoczęliśmy również kolejny rok Uniwersytetu Trzeciego Wieku WSG w Bydgoszczy.



Od października realizowany jest u nas projekt „Enter” polegający na podnoszeniu kompetencji cyfrowych osób po 50 r.ż.

Daniel Kossakowski

Z działalności Świetlicy Niemcz

Długie jesienne wieczory i atrakcyjny program przyciągają grono miłośników zajęć do naszej świetlicy. Oprócz zajęć stałych dla dzieci i dorosłych świetlica dysponuje bogatą ofertą różnorodnych gier i zabaw.



Każdego dnia liczna grupa dzieci i młodzieży korzysta z tych atrakcji. Cały czas trwa nabór na zajęcia z doułą.



Będą to spotkania wokół kobiecości i macierzyństwa, przeznaczone dla kobiet w ciąży i matek z maluszkami.

W listopadzie mieszkańcy Niemcza wraz z Maciejem Różyckim

i Wołodymyrem Netesanym zaśpiewali dla niepodległej ojczyzny. Oprócz wspólnych śpiewów mieliśmy też możliwość pogłębienia wiedzy historycznej. Jest to bardzo ważne w takiego typu uroczystościach. Pan Maciej



świetnie wkomponował w muzyczny występ ciekawe opowieści o drodze do niepodległości.

Sylwia Zawadzka

Seniorzy w przedszkolu, spotkanie dwóch pokoleń

Dzieci i grono pedagogiczne z przedszkola publicznego nr 1 w Osielsku zaprosiły klub seniora na uroczystość z okazji Święta Niepodległości.



Dzieci recytowały wiersze, śpiewały piosenki i tańczyły. Wspólnie z seniorami odśpiewały także cały hymn Polski. Doskonale przygotowany program artystyczny spowodował, że zapanowała niesamowita atmosfera. Uwagę przykuwała także wyjątkowa scenografia oraz przepiękne stroje małych artystów. Takie międzypokoleniowe działania wzmacniają więzi w społeczności lokalnej, wzbogacają procesy uczenia się zarówno dzieci jak i osób

starszych, ale przede wszystkim dają radość obu stronom. Dziękujemy dyrekcji i nauczycielom za zaproszenie oraz wspaniałą gościnę.



*opiekun klubu seniora Osielsko
Sylwia Zawadzka*

Więści z Bożenkowa

Dni mijają, pory roku się zmieniają, a placówkę w Bożenkowie odwiedzają nieodzownie stali bywalcy. Szukając dla siebie rozrywki, nauki, relaksu i ucieczki od jesiennej chandry.

Tak więc najmłodszy prężą się jak mogą podczas kreatywnych zajęć z robotyki i doświadczeń chemicznych.



Rozwijają umiejętności i własną samoocenę na zajęciach plastycznych. A także wyśmienicie się bawią w trakcie imprez tematycznych. Podczas jednej z takich zabaw dzieci przebrane za różne stworki, potworki i straszdyła owdądęły placówkę harując wyśmienicie. Jak na dobrą zabawę przystało były wygibasy na parkiecie, konkurencje, smakołyki i przerażająca scenografia, która dodawała większej grozy zabawie.



Natomiast dorośli, a zwłaszcza panie umiejętnie rozciągają swe ciała i mięśnie, wzmacniają stawy, aby zadziałać na stan duchowy i fizyczny. Dlatego też, chętnie uczęszczają na zajęcia z jogi, które odbywają się raz w tygodniu. Pomimo, iż lista na te zajęcia jest zamknięta, to warto wpisać się na listę rezerwową, aby skorzystać czasami z wolnego miejsca. Warsztaty przynoszą niewymierne korzyści, w postaci relaksu,



odprężenia, a także wspaniałych dekoracji świątecznych. Nie ma nic wspanialszego, jak dekoracja mieszkania własnoręcznie wykonanymi pracami.



Hania Kątna

Koncert z okazji 11 listopada w GOK Osielsko



W koncercie wystąpili: Studio Piosenki GOK Osielsko, Daniel Pradella – pianino, Bartek Werachowski – gitara basowa, Patryk Dolepski – perkusja oraz instruktor wokalny Studia Piosenki – Adela Konop, konferansjer Marek Manuszewski.



Co bez miłości wart jest świat?



W sobotni wieczór mieszkańcy Niemczycy mieli okazję zobaczyć wspaniałym i utalentowanym artystom Alicję Kalinowską oraz Paweł i Marek Tomaszewski w wykonaniu Alicji i Aleksa Jankowskich i zmysłowość tanga. Na koncercie zatytułowanym "Co bez miłości wart jest świat?". Usłyszeliśmy polskie szlagiery z tanga i walca, powstały dzięki połączeniu dźwięku i tańca. Usłyszeliśmy także ciekawe informacje o tangu, stroje, wspólne śpiewy z publicznością. To był koncert z nutkami humoru i radości.





uczestniczyli w kulturalnej uczcie dzięki
 . Na scenie świetlicy wystąpiła Barbara
 wscy. Imprezę zaczęliśmy od pokazu tańca
 n. Para świetnie zaprezentowała walory
 wtułowanym: „Co bez miłości wart jest
 lat 20 i 30 XX w., rytmy tanga, fokstroda
 oskonanych tekstów i świetnej muzyki.
 o artystach z minionych lat. Wytworne
 ę złożyły się na stylowy, energetyczny

Sylvia Zawadzka



BUSHI-DO CUP 2022

W dniu 5 listopada 2022 r. w bydgoskiej ARTEGO ARENIE odbyła się kolejna edycja zawodów Karate WKF – „BUSHI-DO CUP”. W zawodach udział wzięło 630 zawodników (blisko 900 osobokonkurencji) z 44 klubów karate.

Skromna 13 osobowa reprezentacja Klubu „YAMABUSHI” zdobyła 13 medali (4 złote, 5 srebrnych i 4 brązowe) plasując się w klasyfikacji generalnej zawodów na 5 miejscu.



Brąz:

Wiktor Trybuła – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (-40 kg) białe i żółte pasy;

Kacper Obara – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (-40 kg);

Iga Daszkiewicz – kumite indywidualne kadetek (-47 kg);

Jakub Machaj – kumite indywidualne juniorów (-61 kg).

Tuż za podium uplasowali się:

Wiktor Trybuła – 5 miejsce – kata indywidualne białe pasy 10-11 lat; Mateusz Ostrowski – 5 miejsce - kata indywidualne chłopców 10-11 lat; Jakub Cender – 5 miejsce – kata indywidualne chłopców żółte pasy 8-9 lat; Mateusz Ostrowski – 5 miejsce – kumite indywidualne chłopców 10-11 lat (-40 kg); Jakub Cender – 5 miejsce – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (+30 kg); Jan Fierek – 7 miejsce – kumite indywidualne juniorów (-68 kg); Mateusz Ostrowski – 7 miejsce – kata indywidualne chłopców 12-13 lat.

***Wielkie gratulacje
Trener Andrzej***

Medalistami z Klubu „YAMABUSHI” zostali:

Złoto:

Jakub Cender – kumite indywidualne chłopców 8-9 lat (+30 kg) białe i żółte pasy;

Maciej Wegner – kumite indywidualne chłopców 12-13 lat (-45 kg);

Jan Fierek – kumite indywidualne kadetów (-63 kg);

Fabian Sojka – kumite indywidualne kadetów (-70 kg).

Srebro:

Agata Grzybek – kumite indywidualne junierek (-53 kg);

Aniela Dzedzej – kumite indywidualne junierek (-59 kg);

Agata Grzybek – kumite indywidualne kadetek (-54 kg);

Fabian Sojka – kumite indywidualne juniorów (-76 kg);

Patryk Tarkowski – kumite indywidualne kadetów (-63 kg).



Mega wygląd, brutalna siła

Jechałem Jagiellońską. Słoneczna pogoda. A tu smółwato – czarny Indian Scout przy salonie tatuażu. Idealna sylwetka, błyszcząca czerń, blok silnika artystycznie najpiękniejszy.

Indian Scout Pierwsze spotkanie

ABSOLUTNE OLSNIENIE...

Po tego typu cruiserze spodziewałem się spokojnego turlania w stronę zachodzącego słońca zgodnie ze strachem przed mandatami wprowadzonymi przez „dobrą



zmianę” w Polsce. Powszechnie panuje też osąd, że cruiserzy najlepiej czują się na prostej, kiepsko skręcają.

Tymczasem jego silnik to petarda, zwinność w zakrętach zaskakująca, pozycja prowadzącego bardzo wygodna, a lekkie podwyższenie tyłu siedzenia powoduje, że jeździec trzyma się świetnie w siodle mimo przyśpieszeń.



Indian ma uroczy blok silnika syngowany literami „I”, jest on chłodzony cieczą. Pojemność 1 133 cm sześciennych. Dwa cylindry rozchylone pod kątem 60 stopni. Zapewniają one moc 100KM, a moment obrotowy 97,7 Nm.

Soczysty dźwięk wydobywający się z dwóch luf wydechów mile łechce nasze uszy.

Doznania podczas jazdy

Oryginalnie wyskalowano prędkościomierz. Do 120 km widzisz szczegółowo swoją prędkość. Skala jest pomniejszona. Mimo to wskazówka potrafi tam szybko dotrzeć. Nie wiedziałem, że tak szybko można przemieszczać się do przodu z nogami ukrzyżowanego. Przednia opona ma szerokość 130 cm, czyli jest węższa od tylnej tylko o 2 cm. Indianin waży 260 kg z paliwem, ale dzięki nisko położonemu środkowi ciężkości wystarczy ruszyć, by nie czuć masy. Hamulce wymagają użycia siły. Działają skutecznie. Ze względu na rozkład masy przy awaryjnym hamowaniu warto dołożyć tył. Z pomocą przyjdzie ABS.

Marek Manuszewski

Pobrano:

<https://i.iplsc.com/oto-nowy-motocykl-indian-scout/0003FD55546HYD10-C321-F4.jpg>

<https://i.iplsc.com/oto-nowy-motocykl-indian-scout/0003FD53N3IB3G0P-C321-F4.jpg>

<https://cdn-0.totalmotorcycle.com/wp-content/uploads/2019/09/2020-Indian-Scout-Sixty5.jpg>



Mali patrioci w akcji!

Dziesiątego listopada z okazji rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w Szkole Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu odbyły się uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości, podczas których uczniowie oraz pracownicy placówki wzięli udział w apelu.

W czasie jego trwania, uczestnicząc w wirtualnej podróży prowadzącej do stacji „NIEPODLEGŁOŚĆ”, przypomnieliśmy sobie najważniejsze momenty naszej historii, odśpiewaliśmy pieśni patriotyczne, a także hymn

szcze o tematyce patriotycznej. Celem konkursu było bowiem pogłębianie wśród uczniów znajomości polskiej poezji patriotycznej, rozwijanie wrażliwości artystycznych, zainteresowanie językiem polskim. Po wysłuchaniu



państwowy. Apel zwizualizowano wystawą zdjęć, na których w role bohaterów wcieliła się nasza młodzież. Obejrzeć można było również przygotowaną przez naszych podopiecznych prezentację o dzieciach i młodzieży walczących o niepodległość.

Bardzo ważną rolę wspomnianego dnia odegrały nasze przedszkolaki. Mali patrioci utworzyli żywą flagę Polski oraz odśpiewały hymn.

Obchody Narodowego Święta Niepodległości uświetniły również klasy pierwsze, drugie oraz trzecie, które - jak co roku - przygotowały konkurs recytatorski MOJA OJCZYZNA. Dziewiętnaścioro dzieci prezentowało wier-

wszystkich prezentacji komisja konkursowa nagrodziła: Malwinę Patyk (I miejsce), Marię Białek (II miejsce), Aleksandrę Kowalewską (III miejsce). Wyróżnienia otrzymali: Tymoteusz Olech, Zuzanna Falgowska, Maria Pieczka.

Zwycięzcom gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów. Świętowanie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości stało się dla nas z pewnością niezwykle lekcją historii.

Edyta Ostromecka
Aleksandra Zasadowska

Szkoła Podstawowa im. A. Mróz w Niemczu

Z działalności Świetlicy Żołędowo

Zajęcia cykliczne oraz jednorazowe warsztaty są integralną częścią życia świetlicy. Dzieje się sporo i prawie każda grupa wiekowa może znaleźć tu coś dla siebie.

Tańce, zajęcia rytmiczne przy bębnach, plastyka czy nowo założony chór dla dzieci z całej gminy to tylko kilka propozycji dla najmłodszych. Dla dorosłych również



znajdzie się tu „garść” inspirujących pozycji zajęciowych. Yoga - czyli relaksacja i ćwiczenia rozciągające, cieszy się



Nic dziwnego, gdyż prowadzący zajęcia to świetnie przeszkoleni fachowcy, którzy dbają o zwyczajnie fajny klimat, a swoim doświadczeniem oraz wiedzą zaszczepiają zasady gry fair play.

Za nami dwie wspaniałe imprezy dla dzieci - Andrzejki i Mikołajki. Jak zwykle było nie-



wyjątkowym zainteresowaniem wśród mieszkańców i przyciąga sporą grupę uczestników.

Również gimnastyka taneczna dedykowana seniorom jest mocną pozycją w grafiku naszych zajęć. Wprawdzie ta propozycja najbardziej trafia do pań, jednak panowie rzecz jasna są tu bardzo mile widziani. Zachęcamy was drodzy panowie do korzystania z tej formy spędzania czasu wolnego. Śmiechu jest co niemiara, a dobra i serdeczna aura unosi się w powietrzu.

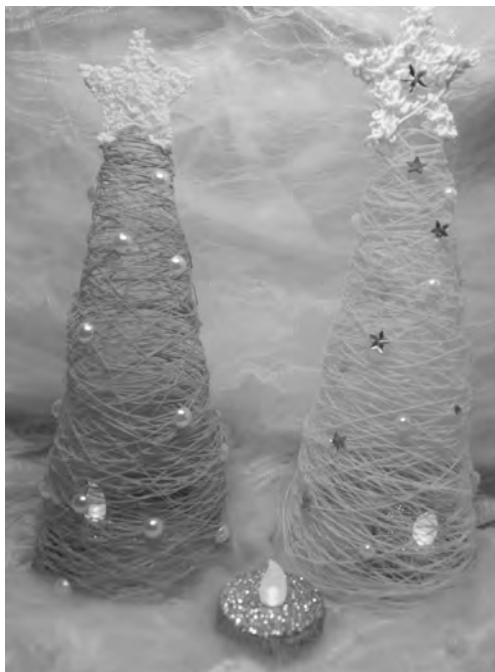
Wydawać by się mogło, że z bardziej męskich propozycji w repertuarze naszych zajęć jest boks. Stereotyp ten jednak powoli upada. Gdy się spojrzy na ilość chłopców i dziewcząt na sali -wypada to mniej więcej po równo.

zwykle wesoło, sympatycznie i kolorowo. Przed nami zaś koncert Świąteczny na który już teraz gorąco Państwa zapraszamy. Wydarzenie odbędzie się w grudniu w Świetlicy Żołędowo. Spodziewamy się pięknej i wzniósłej atmosfery, krystalicznego, ciepłego męskiego wokalu i po prostu przyjemnego wspólnego kolędowania. Grafiki zajęć jak zawsze dostępne na Facebook GOK Osiejsko oraz w świetlicy.

**Tymczasem drodzy Państwo życzymy Wam
Zdrowych, Wesołych, Ciepłych i Pięknych Świąt
bo one już tuż tuż ...**

**Hanna Konieczka
i instruktorzy zajęć Świetlicy Żołędowo**

Z Jaruzyna wieści kilka



W naszej świetlicy głośno i wesoło – to jaruzińskie dzieci przybywają, by spotykać się na zajęciach. Każdy znajdzie tu coś dla siebie: robotyka, warsztaty chemiczne, zabawy z klockami czy skakanką. Są to już stałe elementy naszych zabaw. Dla najmłodszych przygotowano zajęcia pt. „W poszukiwaniu zaginionej dyni”, Dzień pluszowego misia, sudoku, kynoterapia czy Andrzejki.

Oprócz tego warsztaty świąteczne, na których wykonywano ozdoby różnymi technikami były czymś na co wszyscy czekają cały rok. W świątecznej atmosferze wykonywanie np. choinek ze sznurka, długopisem 3D czy bombek na obręczy zaciekało nawet najmłodszych uczestników.

AT



Zaproszenie do Świetlicy Niwy - Wilcze.

Ruszaj się! Codziennie!

Gdy jesteś aktywny fizycznie, Twój mózg jest też bardziej aktywny. Liczne badania medyczne wykazały, że mózg ludzi uprawiających aktywność fizyczną ma większe możliwości poznawcze, bo jest lepiej dotleniony. Gdy się ruszasz, pomagasz sobie w nauce.

Jeśli chcesz osiągnąć swoje marzenia zawodowe-ćwicz! Naukowcy udowodnili, że osoby regularnie aktywne fizycznie skuteczniej osiągają swoje cele zawodowe, jednocześnie w mniejszym stopniu ulegając stresowi.



Aktywność, która sprawia Ci przyjemność, poprawia stan Twojego zdrowia i wygląd ciała.

W świetlicy Niwy - Wilcze zorganizowane są zajęcia ruchowe dla dzieci i dorosłych.



Różnorodność zajęć sprawia, że ciało rozwijamy poprzez: stretching, wzmacnianie za pomocą hantli i piłek.

Dopełnieniem zajęć ruchowych są zajęcia z robotyki i plastyki, na które dzieci przychodzą z ochotą. Mogą rozwijać swoje talenty i co najważniejsze spotkać się oraz bawić w grupie.

VP



**WIODĄCY
PRODUCENT
STOLARKI z PCV
NA RYNKU OD 20 LAT**

redan®

TANIO

Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45
krzysztofmazur59@o2.pl



Drodzy Mieszkańcy...


...niech radość i spokój Świąt Bożego Narodzenia towarzyszy Wam wszystkim przez cały Nowy 2023 rok. Życzymy, aby nadchodzący Rok był szczęśliwy, niósł ze sobą moc osobistych doznań, spełnienie zawodowe i społeczne.
Wiele satysfakcji z własnych dokonań.

Dyrekcja i Pracownicy
Gminnego Ośrodka Sportu i
Rekreacji



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz zbliżającego się Nowego Roku pragniemy serdecznie podziękować za dotychczasową współpracę oraz złożyć Rodzicom, Uczniom oraz Przyjaciołom i Sympatykom moc gorących życzeń, zdrowia, szczęścia i wszelkiej pomyślności

Sołtys i Rada Sołecka Jaruzyn

**Niechaj świąteczny czas
szczodrze obdarzy nas wszystkich
błogosławieństwem Nowonarodzonego.
Niech serca nasze i domy napelni mocą
wiary,
światłem nadziei i ciepłem miłości.
Niech spełnią się towarzyszące dzieleniu
opłatkiem życzenia,
a Nowy Rok przyniesie wiele dobra,
sukcesów i wszelkiej pomyślności.**

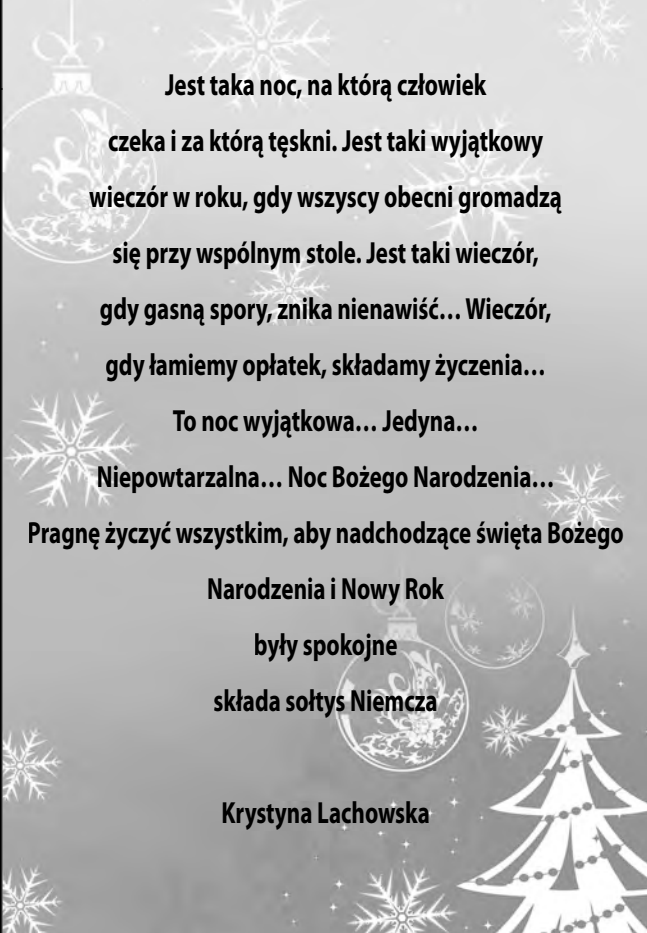
Sołtys i Rada Sołecka Maksymilianowa

Jest taka noc, na którą człowiek czeka i za którą tęskni. Jest taki wyjątkowy wieczór w roku, gdy wszyscy obecni gromadzą się przy wspólnym stole. Jest taki wieczór, gdy gasną spory, znika nienawiść... Wieczór, gdy łamiemy opłatek, składamy życzenia...

To noc wyjątkowa... Jedyna...
Niepowtarzalna... Noc Bożego Narodzenia...

Pragnę życzyć wszystkim, aby nadchodzące święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok
były spokojne
składa sołtys Niemcza

Krystyna Lachowska





**Na zbliżające się święta pragniemy życzyć
Państwu
przeżycia Bożego Narodzenia w zdrowiu,
radości oraz ciepłych, rodzinnych klimatach.
Kolejny rok 2023 niech będzie czasem
dobrostanu oraz realizacji osobistych marzeń
zyczą
Sołtys
i Rada Sołecka Żołędowo**

**Z okazji zbliżających się świąt
Bożego Narodzenia pragnę przesłać Wam moi drodzy
najlepsze życzenia.
Niech nadchodzące święta upłyną w zdrowiu, spokoju,
radości, bez zmartwień, wśród rodziny, przyjaciół oraz
wszystkich dla Was bliskich osób.
Wraz z nadchodzącym nowym rokiem 2023
życzę każdemu z Was również dużo
zdrowia i szczęścia, aby nie opuszczała Was
pomyślność i spełniały się najskrytsze marzenia.**

**zyczą Sołtys Sołectwa Osielsko Konrad Ciechański
i Rada Sołecka**



**MIESZKAŃCOM BOŻENKOWA Z OKAZJI
ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA
ORAZ NOWEGO ROKU 2023
WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO
ZDROWIA POMYŚLNOŚCI
W ŻYCIU PRYWATNYM JAK I ZAWODOWYM

ŻYCZY RADA SOŁECKA
I SOŁTYS BOŻENKOWO**

**Świąt prawdziwie świątecznych,
ciepłych w sercu,
zimowych na zewnątrz,
jaśniejących pierwszą Gwiazdką,
co daje nadzieję na kolejny Nowy Rok**

**zyczą Sołtys
i Rada Sołecka
Niwy-Wilcze**



**Radosnych, pogodnych Świąt
Bożego Narodzenia
oraz
wszelkiej pomyślności
w Nowym Roku 2023
życzą Dyrekcja i Pracownicy
Szkoły Podstawowej
im. Jana Pawła II w Maksymilianowie.**



**Świąt prawdziwie świątecznych,
ciepłych w sercu, z białym śniegiem
na zewnątrz,
z jaśniejącą pierwszą gwiazdką.
Niech z nut świątecznych zapachów
powstanie najpiękniejsza kolęda
i czarem swej melodii spełni
Wasze marzenia.**

**Nadto Sylwestra, którego będziecie
długo i często wspominali.**

**Tego właśnie życzą czytelnikom Panoramy
Dyrektor GOK Osielsko
z pracownikami**

Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- gwiazdy betlejemskie
- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- wrzosy,
- byliny, zioła,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–17.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00
Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMujemy ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE



**Zdrowych, pogodnych i pełnych radości
świąt Bożego Narodzenia,
a także wielu wspaniałych chwil
spędzonych w gronie najbliższych
życzą
Dyrektor
i pracownicy GZK Żołędowo**

**Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
wszystkim Mieszkańcom Gminy Osielsko
składamy serdeczne życzenia spokoju, radości
i szczęścia
w przeżywaniu tych najpiękniejszych dni w roku.
Niech te szczególne chwile będą okazją do pełnych
ciepła spotkań
przy rodzinnym stole,
a nadchodzący 2023 rok przyniesie
realizację wszelkich planów i zamierzeń.**

**Kierownik Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej**

**Jadwiga Drzycimska
z pracownikami**



**Zapraszamy
do Świetlicy
Niwy - Wilcze na:**

**Zajęcia ruchowe dla
dzieci**

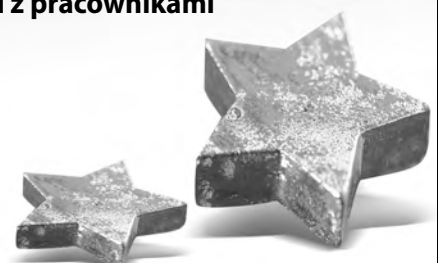
Wtorki 16.00-17.00

**Zajęcia Fitness dla kobiet
Środy 18.15-19.00**

**Niech te Świąta, tak wspaniałe,
będą całe jakby z bajek.
Niechaj gwiazdka z nieba leci
niech Mikołaj tuli dzieci.
Biały puch niech z góry spada,
niechaj piasek w nocy gada.
Niech choinka pachnie pięknie,
no i radość będzie wszędzie.**

**Cudownych, białych, miłych i magicznych
Świąt, upływających we wspaniałej atmosferze
życzy**

**Dyrektor Publicznego Przedszkola
nr 1 w Osielsku z pracownikami**



Z okazji zbliżających się Świąt
Bożego Narodzenia
naszym pacjentom
i wszystkim mieszkańcom Gminy Osielsko
życzymy zdrowia, pokoju w sercach
oraz radości,
którą przynoszą święta.
Do Siego 2023 Roku.
Dyrektor Gminnej Przychodni
w Osielsku
wraz z pracownikami.

Dyrektor Szkoły
Podstawowej w Żołędowie
Grono Pedagogiczne,
Pracownicy i Uczniowie
składają wszystkim
Mieszkańcom Gminy Osielsko
i Przyjaciołom szkoły cudownych
i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia.
Niech spełnią się najskrytsze marzenia,
niech zdrowie dopisuje cały rok,
niech miłość i przyjaźń
towarzyszą każdego dnia,
niech szczęście nie omija nikogo.

Wesołych świąt!



Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy

Życzenia radosnych Świąt Bożego Narodzenia,
odpoczynku w rodzinnym gronie
oraz pasma sukcesów
i spełnienia najskrytszych marzeń
w nadchodzącym Nowym Roku 2023

składają
Pracownicy
Banku Spółdzielczego w Bydgoszczy
Oddział w Osielsku



„Dnia pewnego usłyszeli,
że się narodził w bieli
Bóg...” (J. Sztudynger)



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
wszystkim Mieszkańcom Gminy Osielsko,
dzieląc się z Państwem opłatkiem
i wierząc, że magia świąt pozostanie w nas
oraz w naszym życiu przez cały rok,
życzymy spokoju ducha, poczucia
bezpieczeństwa,
spotkania tylko szlachetnych ludzi.



DYREKCJA
ORAZ PRACOWNICY I UCZNIOWIE
SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. A. MRÓZ
W NIEMCZU

VII Ogólnopolski Turniej dzieci i młodzików w Zapasach

W dniach 4-5 listopada w hali Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Osielsku odbył się VII Ogólnopolski Turniej dzieci i młodzików w Zapasach. Na starcie stanęło 148 zawodników z 27 klubów Polskich oraz dwie ekipy zagraniczne z Ukrainy i Mołdawii.

Uroczystego otwarcia zawodów dokonał zastępca wójta gminy Osielsko Krzysztof Lewandowski. W otwarciu uczestniczyła również Dyrektor GOSiR Osielsko Katarzyna Sierant, prezes Kujawsko-Pomorskiego Związku Zapaśniczego Jakub Janiszewski, oraz prezes fundacji Ortu Stella Mikołaj Jarocki. Podczas otwarcia prezes KS Victorii Osielsko Maciej Zakowicz wręczył podziękowania na ręce wójta oraz Dyrektor GOSiR za pomoc w organizacji zawodów.

Po uroczystym otwarciu zaczęła się rywalizacja na trzech matach. Naszą gminę w tych zawodach reprezentowało ośmioro zawodników, którzy zajęli następujące miejsca.

Na najwyższym stopniu podium stanęli:

Kategoria 27 kg Olaf Stemski,
Kategoria 85 kg Franciszek Kotowski.

Brązowe medale wywalczyli:

Kategoria 24 kg Mateusz Górecki, Marcel Melwiński,
Kategoria 34 kg Dominika Świątkowska,
Kategoria 50 kg Ksenia Stemska.

V miejsce wywalczył:

Jakub Jankowiak oraz Szymon Augustyński.

VII Ogólnopolski turniej został dofinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, Fundację Ortu Stella, Gminę Osielsko oraz GOSiR Osielsko.

Za rok VIII edycja Ogólnopolskiego Turnieju będzie połączona z obchodami 55-lecia istnienia zapasów na terenie gminy Osielsko.

Maciej Zakowicz



GORZYCKI

MYSŁĘCINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

*Zdrowych, spokojnych Świąt
oraz szczęśliwego Nowego Roku
życzy firma* **GORZYCKI**



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU

RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101

ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko

tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033

e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



Uzależnienie od alkoholu
czy innych substancji
psychoaktywnych
jest **CHOROBA NIEZAWINIĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania
„Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”
Przyjdź lub zadzwoń!

W sprawie pomocy, która udzielana jest dla **mieszkańców gminy bezpłatnie** w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOLU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Jeżeli niepokoi Cię picie
czy nadużywanie alkoholu
przez bliską Ci osobę,
chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc
zapraszamy na spotkanie
Gminnej Komisji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Osielsku,
ul. Centralna 6a, pokój 101
w każdy I i III poniedziałek miesiąca
w godz. od 15.30 do 17.00