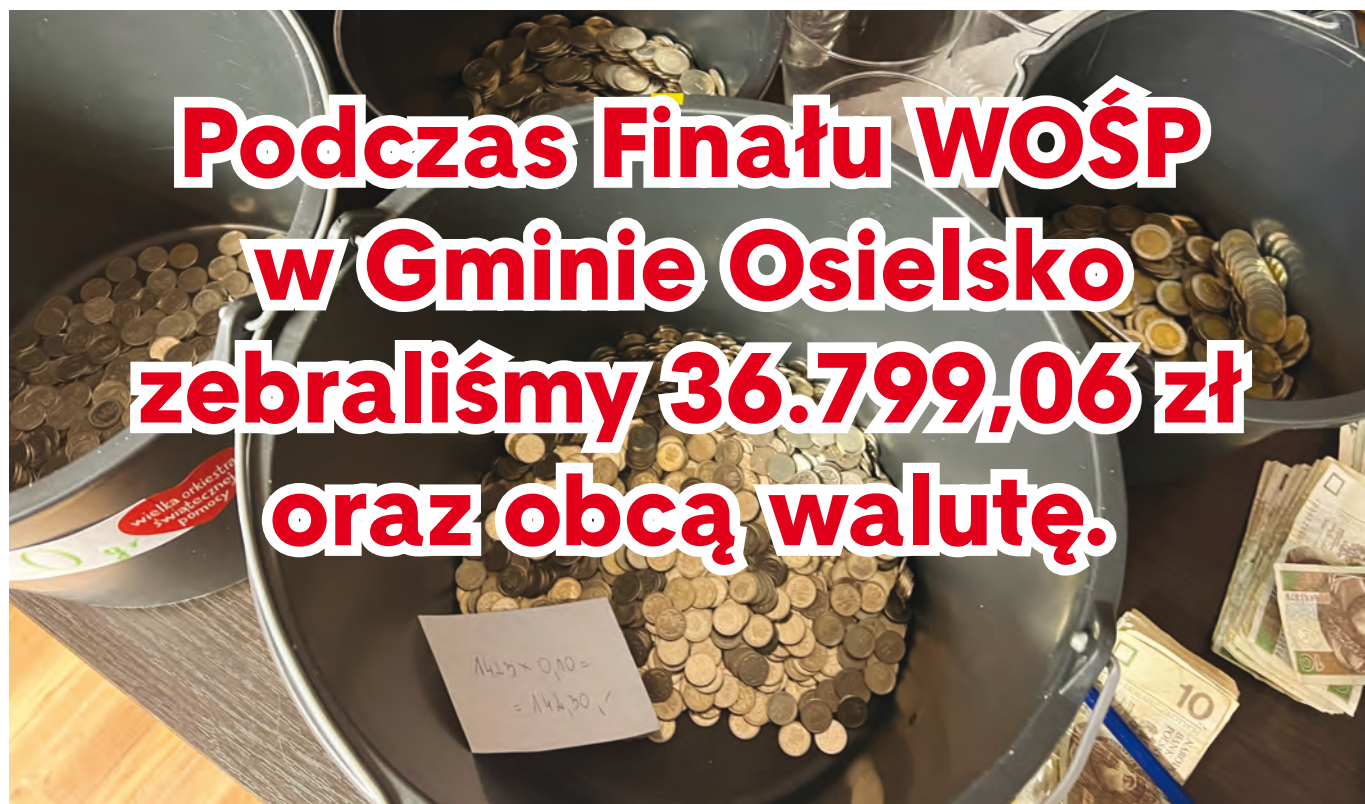


Panorama Osielska

P i s z e m y d l a W a s o d 1 9 9 2 r o k u



PRZEGŁADY REJESTRACYJNE

Osielsko
ul. Wiatrakowa 4.
Tel. 519-159-085 | 510-134-499

skp **ZAPRASZAMY:**
pon.-pt.: 7⁰⁰-20⁰⁰
sob.: 8⁰⁰-14⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**

OSIELSKO tel./fax 52 324 00 23
ul. Kolonijna 3 www.skposielsko.pl
(Szosa Gdańska przy gminie) e-mail: robertskp@wp.pl



O sielskie pokrzywki



**„Jak w przypadku wielu rzeczy w życiu,
kiedy zakładasz rękawice,
lepiej dawać niż otrzymywać.”**

**Sugar Ray Leonard – mistrz olimpijski
w boksie, siedmiokrotny zawodowy mistrz
świata.**

Cenna inicjatywa

Z reguły w pokrzywkach bywam na „nie”. I czasem za to mi się obrywa... (tu spuśćmy kurtynę milczenia).

Tym razem będzie inaczej. Otóż jeden z mieszkańców Osielska posiadający uprawnienia trenera boksu postanowił założyć Klub Bokserski „Olimp” Osielsko. Choć fanatycznie lubię boks, to osobiście byłem trochę sceptyczny. W naszej gminie od lat istnieją kluby karate shotokan, zapasy. Czy znajdą się chętni pragnący trenować jeszcze jeden sport walki? Wszak boks to dyscyplina siłowo – wytrzymałościowa, gdzie czasem krew, pot i łzy spotykają się. I ku memu zaskoczeniu chętnych nie zabrakło. Co więcej powstały dwie grupy: młodzieżowa i amatorska złożona z osób dorosłych. Trener Andrzej Zabłocki, z Osielska – założyciel klubu, do współpracy zaprosił trenera kadry Okręgowego Związku Bokserskiego Krzysztofa Łajdyka. Ów trener od 1985 roku związany jest z Astorią. Wychował medalistę mistrzostw świata i olimpijczyka Aleksego Kuziemskiego i wielu medalistów mistrzostw Polski. Klub ma już pierwsze sukcesy. Na ubiegłorocznych mistrzostwach Polski – Asia zdobyła brązowy medal. „Rocky” mimo swoich 57 lat wygrał swoją walkę podczas „Nocy białych koszul” organizowanych w Fabryce Lloyd’a w Bydgoszczy. Nie jest lekko. Trzy intensywne treningi odbywają się w Świetlicy w Żołędowie, czwarty dwugodzinny w sobotę o ósmej rano na Sali bokserskiej Zawiszy. Młodzież wyjeżdża na obozy sportowe, wspólne treningi do klubów bokserskich w Chełmnie i Chojnicach.

W ogóle, w naszym kraju zrobiła się pozytywna moda na małe kluby bokserskie, które... często prezentują wysoki poziom. Jeśli będziecie na wakacjach osobiście polecam odwiedzić i potrenować w Klubie Bokserskim „Kontra” Darłowo. Mają tam trzech mistrzów Polski a tempo treningu daje straszliwie w kość (zakwasy w gratisie). W Świnoujściu warto odwiedzić Klub Bokserski „Non stop boks”. Jeden z trenerów uczył się boks w Irlandii. Treningi są ciężkie, bardzo urozmaicone, dużo sparringów zadaniowych. Klub mieści się w klimatycznych podziemiach a na jednej ze ścian spotkałem taką oto maksymę: Sportowcu!!! Musisz zrozumieć, że sport jest brutalny i nikogo nie obchodzi dlaczego nie trenowałeś. Z uników rozliczy cię przeciwnik, który jest bardziej wytrwały, twardy i zachłanny na sukces.

E (fekty)= M (otywacja)+ C2 (ciężka praca).

Marek Manuszewski

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, **tel. 52 38 13 567**.

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimski.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.03.2023 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/>

(w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na facebook: facebook.com/GOK.OSIELSKO

K A C I K M E D Y C Z N Y

Nowotwór piersi

Rak piersi wśród nowotworów złośliwych występuje najczęściej u kobiet w Polsce, a według danych Centrum Onkologii – Krajowego Rejestru Nowotworów – liczba zachorowań przekroczyła w 2020 roku ilość 24.000 przypadków rocznie. W 2020 roku wykryto 24.644 nowe przypadki raka piersi oraz stwierdzono 8.805 zgonów z tego powodu. Rak piersi jest drugim, po raku oskrzeli i płuca, nowotworem złośliwym powodującym najwięcej zgonów wśród kobiet w Polsce.

Największą zachorowalność notuje się u kobiet w przedziale wiekowym 55-65 lat. Rak piersi u mężczyzn występuje bardzo rzadko i najczęściej chorują mężczyźni w siódmej dekadzie życia. Za najistotniejszy czynnik ryzyka uważa się wiek. Ryzyko zachorowania na raka piersi u obu płci wzrasta wraz z wiekiem, wpływają na to czynniki genetyczne - występowanie raka piersi w rodzinie, szczególnie u krewnych pierwszego stopnia (matka, siostra) lub krewnych II stopnia, którzy zachorowali na raka przed 40 rokiem życia, występowania innych nowotworów w rodzinie, np. raka jelita grubego, czynniki hormonalne - większe ryzyko obserwuje się u kobiet, u których pierwsza miesiączka wystąpiła wcześniej lub późne klimakterium (powyżej 55 r.ż.), ryzyko wzrasta u kobiet które nie rodziły lub urodziły po raz pierwszy po 30 r.ż.

Niektóre zmiany łagodne występujące w piersiach, przebiegające z obecnością rozrostu atypowego, powodują również wzrost ryzyka zachorowania na raka piersi. Pamiętajmy jednak, że u 75% kobiet nie występują żadne znane czynniki ryzyka.

Objawy raka piersi to najczęściej wyczuwalny guz w obrębie piersi, wciągnięcie skóry lub brodawki, zmiana wielkości lub kształtu piersi, zmiany skórne wokół brodawki, wyciek z brodawki (zwłaszcza krwisty), zaczerwienienie i zgrubienie skóry tzw. skórka pomarańczowa, powiększenie węzłów chłonnych w dole pachowym, widoczne poszerzenie żył skóry piersi, owrzodzenie skóry piersi. Należy jednak pamiętać, że u około 15% - 25% chorych guz może nie być wyczuwalny.

Badania profilaktyczne

W celu potwierdzenia bądź wykluczenia raka piersi należy wykonać następujące badania: badanie palpacyjne – samokontrola – przeprowadzana najlepiej zaraz po miesiączce, mammografia, a w przypadku wycieku

treści płynnej z brodawki – galaktografia, badanie USG piersi i mammografia u kobiet poniżej 35 r.ż., biopsję aspiracyjną cienkoigłową (BAC), biopsja gruboigłowa i inne.

Wśród osób obciążonych genetycznie występowaniem raka piersi do prawidłowej oceny stanu piersi u nosicielek mutacji genu BRCA-1 i BRCA-2 jest badanie rezonansem magnetycznym. Jego czułość sięga 90%, podczas gdy czułość mammografii u młodych kobiet, ze względu na znaczna ilość tkanki gruczołowej piersi nie przekracza 40%.

Leczenie raka piersi

W zależności od lokalizacji, zaawansowania i stopnia złośliwości są różne sposoby leczenia raka piersi. Szczegóły zostawmy onkologom, którzy dobiorą do każdego przypadku indywidualną metodę leczenia. Wymienię tylko, że leczenie może być oszczędzające pierś (BCT), polegające na wycięciu guza nowotworowego w granicach tkanek zdrowych oraz regionalnych węzłów chłonnych pachy oraz radykalne usunięcie piersi z możliwym jej odtworzeniem – rekonstrukcją. Pamiętajmy, że po cyklu leczenia onkologicznego następuje czas na rehabilitację celem powrotu prawidłowego odpływu limfy, zniwelowaniu obrzęków i skrócenia okresu rekonwalescencji.

Pamiętajmy – rak to nie wyrok.

Najważniejszą rolę odgrywa częsta kontrola i wczesne wykrycie. To jest droga do dłuższego życia.

dr n.med. Rafał Adamczak
specjalista ginekolog-położnik
dr n.med. Iwona Adamczak
specjalista rehabilitacji medycznej
Klinika Zdrówko

I MY POMAGAMY...

Boże Narodzenie to czas skłaniający do refleksji, a także większego zainteresowania potrzebami bliźnich. Nasza społeczność szkolna nie mogła zatem pozostać obojętna i włączyła się w działania, których celem było niesienie pomocy innym.

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu oraz Ich Rodzice – w ramach współpracy Samorządu Uczniowskiego z Bydgoskim Zespołem Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych - przygotowali wymarzone prezenty dla najmłodszych. Akcja „SPEŁNIAMY MARZENIA DZIECI Z DOMU DZIECKA” cieszyła się dużym zainteresowaniem naszych podopiecznych, w wyniku czego mogliśmy sprawić radość dzieciom borykającym się ze swą rzeczywistością.

Nie zapomnieliśmy również o bezdomnych, dla których uczniowie oraz ich rodzice upiekli, ozdobili, po czym przekazali pięknie zapakowane, pachnące pierniki. Wypieki zostały zawieszone do bydgoskiego punktu pomocy bezdomnym działającego przy Bazylice Rzymskokatolickiej pw. św. Wincentego a Paulo.

Zadbaliśmy także o zwierzęta. Akcja „PACZKA DLA PSIAKA” - podobnie jak wyżej wspomniane przedsięwzięcia - umożliwiła zebranie karmy oraz kocyków zawieszonych do schroniska znajdującego się w Pruszczu Pomorskim. Mamy nadzieję, że dzięki naszym upominkom czworonogom będzie cieplej i przytulniej.

Zainteresowanie, którym cieszyły się opisane i prowadzone przez Panią Beatę Deptułę działania w ramach Samorządu Uczniowskiego, potwierdziło, że wśród nas są ludzie szlachetni, mający serce na dłoni. Im właśnie...

DZIĘKUJEMY!

Aleksandra Zasadowska
Szkoła Podstawowa im. A. Mróz w Niemczu



Klinika Zdrówko s.c.

Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
tel. 52 375 25 07

Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy,
dolegliwości bólowych, stanów pourazowych,
niedowładów dzieci i dorosłych.
Masaże klasyczne i borowinowe.
Indywidualne ćwiczenia.

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia niepłodności.
Realizator Programu Miasta Bydgoszczy
leczenia niepłodności.



Konsultacje urologiczne.
Konsultacje dietetyka klinicznego,
dobór i harmonogram diety.
USG jamy brzusznej i tarczycy
u dzieci i dorosłych.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!

Aplikacja ECOSanity

Informujemy, że aplikacja mobilna ECOSanity służąca do pełnej kontroli procesu odbierania, transportu i zrzutu nieczystości ciekłych jest już dostępna dla mieszkańców Gminy Osielsko. Aplikacja jest bezpłatna. Można ją pobrać ze sklepu Google Play i App Store.

Na stronie www.ecosanity.pl można zapoznać się z zasadami korzystania z systemu, np. rejestracją zbiornika bezodpływowego (szamba) lub przydomowej oczyszczalni ścieków, zleceniem wywozu nieczystości ciekłych, wchodząc w zakładkę: „INSTRUKCJE”, a następnie w Instrukcję obsługi dla Mieszkańców – ECOSanity Mieszkaniec.

Co zyskuje mieszkaniec zakładając bezpłatną aplikację ECOSanity?

Właściciel nieruchomości może zlecić wywóz nieczystości ciekłych firmie asenizacyjnej, która posiada zezwolenie na wywóz nieczystości ciekłych z terenu Gminy Osielsko i przystąpiła do systemu ECOSanity. Natomiast nowy mieszkaniec będzie mógł zgłosić nowy zbiornik bezodpływowy lub przydomową oczyszczalnię ścieków.

Po co aplikacja ECOSanity w Gminie Osielsko?

Podstawowym celem wprowadzenia tej aplikacji jest MONITORING nieczystości ciekłych, gromadzonych w bezodpływowych zbiornikach oraz w przydomowych oczyszczalniach ścieków od momentu ich wytworzenia aż do zrzutu przez firmy asenizacyjne do oczyszczalni ścieków.

Dlaczego MONITORING nieczystości ciekłych w Gminie Osielsko?

Z powodu braku spełnienia wymogów Dyrektywy Rady dotyczącej oczyszczania ścieków komunalnych (91/271/EWG) z 21 maja 1991 r. oraz nałożeniem na Polskę kar za brak realizacji DYREKTYWY.

DYREKTYWA, a AGLOMERACJA.

Co to jest AGLOMERACJA?

Aglomeracja, zgodnie z definicją zawartą w ustawie Prawo wodne z dnia 20 lipca 2017 r., to teren, na którym zaludnienie lub działalność gospodarcza są wystarczająco skoncentrowane, aby ścieki komunalne były zbierane i przekazywane do oczyszczalni ścieków albo do końcowego punktu zrzutu tych ścieków.

Rada Gminy Osielsko Uchwałą Nr III/33/2021 z dnia 12.03.2021 r. wyznaczyła obszar i granice aglomeracji Osielsko i Dobrcz.

Aplikacja ECOSanity ułatwia zarządzanie gospodarką ściekową. Pomaga wypełnić unijne zalecenia, które nakładają obowiązki na aglomerację, jaką Gmina Osielsko stanowi wraz z Gminą Dobrcz. Dzięki systemowi ECOSanity, Gmina Osielsko dysponować będzie pełną ewidencją nieczystości ciekłych w jednej bazie danych. Wprowadzona platforma ECOSanity pozwoli gminie Osielsko wypełnić unijne zalecenia, które nakładają obowiązki na aglomeracje dotyczące zabezpieczenia środowiska przed nieczystościami ciekłymi ze zbiorników bezodpływowych oraz przydomowych oczyszczalni ścieków, a także zadbania o to, by wszystkie nieczystości ciekłe z szamb trafiały do oczyszczalni spełniających wymagania Dyrektywy Rady (91/271/EWG) z 21 maja 1991 r.

Zapraszamy do zainstalowania aplikacji ECOSanity w swoim telefonie!

UWAGA:

Dla mieszkańców nieposiadających smartfonu lub dla tych, którzy nie chcą korzystać z aplikacji ECOSanity istnieje nadal możliwość telefonicznego zamówienia wywozu nieczystości ciekłych, tak jak dotychczas.

Bożenkowo zimą

Za nami okres świąteczny, nastał kolejny rok, a z nim nowe wyzwania i przedsięwzięcia. W bożenkowskiej placówce niby to samo, aczkolwiek niekonwencjonalnie każdego dnia.



Panie z ogromną werwą, nastawieniem i wyzwaniami przystąpiły do cotygodniowych zajęć z jogi. Uczestniczki chcąc zdobyć nową formę, naciągają, prężą i wyginają wszystkie swe mięśnie, aby wpłynąć na swój stan umysłu i ruchomość stawów. Innym razem kształtują talenty tworząc prace plastyczne w warsztatach. A trzeba przyznać, iż ostatnimi czasy powstały coraz to bardziej

przyniósł też smutną wiadomość, o odejściu jednego z pierwszych z członków klubu seniora, który zostanie w naszej pamięci.

Wesoła gromadka powróciła do stałych zajęć. Twórczo i kreatywnie podchodząc do nowinek z dziedzin chemicznych, czy prac plastycznych. Rozwijając również umiejętności konstrukcyjne na robotyce. W okresie ferii milusińscy uczestniczyli w dwóch formach wypoczynku. Jeden tradycyjnie organizowany wspólnie z świetlicą



efektywne prace, których nie powstydził by się nie jeden plastyk. Również seniorzy przystąpili z Nowym Rokiem do działania. Były już snute plany dotyczące wojaży krajoznawczych i spotkań integracyjnych. Początek roku



w Maksymilianowie, a drugi w formie zajęć świetlicowych pt. „Ferie bez nudy”. W jednym i drugim przypadku dzieci korzystały z atrakcji na miejscu i wyjazdowych, podczas których poznali tajniki nauki oraz dali upust swej energii w parku trampolin.

Hania Kątna

„Zdrowe Wyzwanie z GOSiR”!

Za nami, zakończona sukcesem, II edycja programu prozdrowotnego „Zdrowe Wyzwanie z GOSiR”!



Już po raz drugi dzięki inicjatywie GOSiR, kolejne uczestniczki przez 3 miesiące walczyły o szczuplejszą wersję siebie oraz nagrodę główną o wartości ponad 1000 zł.

Panie łącznie schudły 75 kg i utraciły ponad 100 cm w obwodach, zmieniając przy tym podejście do diety oraz nawyki żywieniowe. Wszystko to za sprawą warsztatów psychodietetycznych, wykładów z zakresu żywienia i suplementacji oraz treningom ogólnorozwojowym, prowadzonym przez magister dietetyki oraz trenerkę przygotowania motorycznego Agnieszkę Budaj ze studia dietetyki i sportu „Zdrowe podejście” w Osielsku.

Program ma na celu szerzenie zdrowego stylu życia oraz poprawę zdrowia mieszkańców gminy Osielsko. Wyzwanie cieszy się ogromnym zainteresowaniem, dlatego w styczniu ruszyliśmy z III edycją dla osób, które jeszcze nie brały w nim udziału. Ponieważ ilość miejsc jest ograniczona, a chętnych bardzo dużo, na wiosnę ruszy kolejna edycja.



Czapki na Twoje głowę...

Stabilna firma z 25 letnim stażem

zatrudni na stałe:

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30), brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: biuro@pwazet.com.pl

Dołącz do naszej załogi



Kilka słów o Jaruzynie

W jarużyńskiej świetlicy dla dzieci odbywają się zajęcia: plastyczne, komputerowe, gry planszowe, stolikowe i rekreacyjne.

Dzieci lubią uczęszczać na warsztaty rękodzieła, chemiczne, czy robotykę. W czasie karnawału nie zabrakło balu, podczas którego odbywały się gry i zabawy dla dzieci.



Ostatnio dzieci wykonywały ścieżkę sensoryczną według pomysłu instruktora. Potrzebne nam były wszystkie przedmioty jakie wpadły do głowy a które pomagały



nam potrenować ten jeden z podstawowych zmysłów jakim jest dotyk. Zatem wykorzystaliśmy: korale, klocki różnego typu, woreczki z grochem, maty itp. Po wyko-

naniu toru przeszkód przyszedł czas na zapoznanie się ze ścieżką, po której dzieci chodziły boso lub w skarpetkach.

W świetlicy odbyły się też półkolonie zimowe, podczas których dzieci z gminy Osielska mogły pojechać do



Młyna Wiedzy w Toruniu, Parku 17, Karmelowej Krainy, Muzeum mydła i brudu oraz do kina na film pt. „Mumie”.

Mocy wrażeń dostarczył wyjazd Klubu Seniora do Filharmonii oraz na występ Kabaretu Moralnego Niepokoju. Bardzo chcemy się dalej rozwijać, dlatego zapraszamy



osoby chętne do zapisów w świetlicy lub u Sołtysa - Danuty Szatkowskiej - Rzepka.

AT



Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy

KREDYT BEZ PROWIZJI
z gwarancją stałej wysokości rat
Skorzystaj z promocji!

Promocyjny kredyt gotówkowy:

👍 **prowizja 0%**

👍 **stałe oprocentowanie**

Szczegółowe informacje, wnioski:

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

tel.: **52 324 08 10**

Przykład reprezentatywny dla „Kredytu bez Prowizji”: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 16,73%; całkowita kwota kredytu 3 000 zł; całkowita kwota do zapłaty 3 259,86 zł; oprocentowanie równe 12,00%; całkowity koszt kredytu 259,86 zł (w tym: odsetki 199,86 zł, suma opłat za prowadzenie rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego przez 12 miesięcy 60 zł). Kredyt jest rozłożony na 11 miesięcznych rat annuitetowych w wysokości 266,59 zł i ostatnia rata wyrównująca 267,37 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 25.04.2022 r.

Świetlica Niwy-Wilcze

Niezastąpieni dziadkowie.

Co w życie wnuków wnoszą dziadkowie?

Cierpliwość wynikającą z doświadczenia i umiejętności patrzenia z dystansem na świat. Swój czas, uwagę i zainteresowanie, których często brakuje zapracowanym i przemęczonym rodzicom. Większy obiektywizm w postrzeganiu rzeczywistości, co uczy dziecko bardziej wnikliwego obserwowania wydarzeń i ludzi. Zrozumienie, za które wnuki odwzajemnią się dziadkom - nawet zbuntowane nastolatki okazują im większą cierpliwość i tolerancję niż rodzicom. Spokojną rozagę i zaangażowanie w sprawy innych. Dlatego wnuki szukają wsparcia dziadków.

Co zawdzięczamy babciom?

Babcia zazwyczaj łączy rodzinę. To w jej domu i przy stole wszyscy się spotykają. Buduje tożsamość młodszego pokolenia, przekazując wiedzę o rodzinie. Potrafi opowiedzieć interesujące historie o wielu żyjących i zmarłych członkach rodziny. Pełni rolę pogotowia ratunkowego w trudnych sytuacjach: opiekuje się chorymi wnukami, radzi, co przyłożyć na spuchniętą nogę i jak uratować przypalone konfitury. Dziadkowie, to osoby, które wywierają znaczący wpływ na życie wnuków. Przekazują system wartości, normy społeczne, zasady moralne i pozytywny stosunek do ludzi.

Co wnuki dają dziadkom?

Pojawienie się wnuków przywraca dziadkom młodość i przynosi im liczne korzyści. Zyskują nowe cele w życiu, odwzajemnioną miłość i zaufanie, a także aktywność fizyczną i umysłową. W ich życiu pojawia się radość, że dziadkowie są potrzebni.

W szybko zmieniającej się rzeczywistości dziadkowie dają poczucie bezpieczeństwa i ciepła, potrafią wysłu-



chać, pomóc, poradzić, pochwalić i przytulić... W ten sposób zapewniają wnukom zdrowy rozwój!

Zima na wesoło w świetlicy Niwy -Wilcze

Zabawy ruchowe dla dzieci w czasie chłódów, plu-
chy i zawieruchy minęły na zajęciach z wykorzystaniem
stepów - platformy o różnej wysokości dzięki której ćwi-
czyliśmy równowagę tak ważną w wieku rozwojowym:
przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Wykorzystując
inwencję twórczą tworzyliśmy piramidy, a ćwiczenia
z małymi i dużymi piłkami wzmacniały ciało.

Fitness dla kobiet cieszący się coraz większym powo-
dzeniem, już dostępny dwa razy w tygodniu:

- w poniedziałki 17.00-17.45

- środy 18.45-19.30

Zakres ćwiczeń jest różnorodny i każde zajęcie ma inny
cel: stretching, biodra-pośladki-uda, step, mięśnie brzu-
cha, body ball, body toning, tubingi itp.

Serdecznie zapraszam.

Podczas zajęć plastycznych, których celem jest roz-
wijanie umiejętności manualnych, inspirowanych zimą,
dzieci tworzyły ozdoby choinkowe a także wypowiadały
się na dany temat nabierając większej pewności siebie
podczas wypowiedzi.

Wspomnieć należy także o wystawie „Szopek Bożo-
narodzeniowych” wykonanych przez Annę Skotarczak,
uczestniczkę Klubu Seniora w świetlicy Niwy Wilcze.
Autorka w nieprzeciętny sposób wykonała przeszło 50
szopek. Każda jest niepowtarzalna i cieszy się dużym
zainteresowaniem już od pierwszego dnia wystawy.



Koncert Noworoczny w Niemczu

W sobotnie popołudnie mieszkańcy Niemcza muzycznie powitali Nowy Rok. Wypełnioną po brzegi widownię zachwycił kwintet fortepianowy w składzie: Katarzyna Nagórska, Małgorzata Myszkowska, Weronika Jędryka, Katarzyna Bączkowska oraz Kacper Gawroński.



To był koncert z klasą, starannie przygotowany z dbałością o najmniejsze szczegóły. W muzycznym menu pojawił się między innymi Szostakowicz, Bach, Strauss, Kurylewicz a także niezastąpiony Carlos Gardel w utworze „Por una cabeza”. Dopełnieniem wrażeń była piękna sceneria oraz pokaz taneczny Alicji i Aleksa Jankowskich.

Dziękuję muzykom za wspaniały występ, wszystkim którzy przyczynili się do powstania tego koncertu, a także Joannie Grabowskiej za zapewnienie tanecznych wrażeń.

Sylwia Zawadzka







OK Osielsko

W Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku odbyła się kolejna już jubileuszowa wystawa. Tym razem świętowaliśmy dziesięciolecie działalności koła modelarskiego „ISKRA” Osielsko. Na wystawie prezentowany był dorobek naszych osielskich modelarzy na przestrzeni minionej dekady. Można było zobaczyć różnego rodzaju modele, z których wiele zaskakiwało swoją innowacyjnością i formą.

Nasi młodzi modelarze już od 10 lat doskonalą swoje umiejętności manualne, rozwijają kreatywność oraz pogłębiają swoją wiedzę historyczną. Wszystko po to, aby kolejne projekty były coraz lepsze i ciekawsze. Nasze dotychczasowe wysiłki zostały już wielokrotnie dostrzeżone na arenie ogólnopolskiej podczas różnego rodzaju wystaw, czy festiwali modelarskich. Można się było o tym przekonać oglądając zdobyte przez nas puchary, medale i dyplomy.

Wszystkim zwiedzającym bardzo dziękujemy za poświęcony naszej wystawie czas. Zapewniamy, że nie spoczniemy na laurach i będziemy się mogli w przyszłości niejednokrotnie z państwem spotkać.

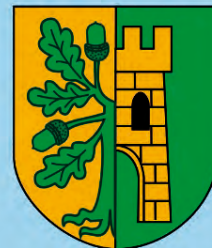
Krzysztof Kuniec





ECOSanity
Mieszkaniec

Gmina Osielsko



Uruchamiamy nową darmową e-usługę w gminie!

Już dziś skorzystaj z aplikacji ECOSanity do zamawiania

WYWOZU NIECZYSTOŚCI CIEKŁYCH

z posesji wyposażonych w zbiornik bezodpływowy (szambo)
lub przydomową oczyszczalnię ścieków.



CO?

Uruchomienie nowej e-usługi w Twojej gminie
i udostępnienie bezpłatnej aplikacji ECOSanity.



KIEDY?

Właśnie ruszył nowy system, który umożliwia łatwe
i szybkie zamówienie wywozu nieczystości ciekłych
z posesji.



DLA KOGO?

Dla każdego mieszkańca z terenu gminy Osielsko
posiadającego na swojej posesji zbiornik bezodpływowy
(szambo) lub przydomową oczyszczalnię ścieków.



CO DALEJ?

Zainstaluj aplikację na smartfonie, utwórz konto,
zarejestruj swoje szambo lub przydomową oczyszczalnię
ścieków, podaj jej podstawowe parametry i zacznij
zlecać wywóz nieczystości ciekłych.

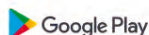


iOS

JAKIE WYMAGANIA SPRZĘTOWE?

smartfon z system Android 5.0 lub nowszy, bądź
smartfon z system iOS 11.0 lub nowszym.

Pobierz
EcoSanity z:



Pobierz
EcoSanity z:



UWAGA!

Dla mieszkańców nieposiadających smartfonu lub
niechących korzystać z aplikacji ECOSanity nadal
dostępna jest możliwość telefonicznego zamawiania
wywozu nieczystości ciekłych.



WIĘCEJ INFORMACJI: Na stronie aplikacji ECOSanity - www.ecosanity.pl lub na stronie gminy Osielsko - www.osielsko.pl.

Dla drobniejszych motocyklistów

Harley – Davidson Nightster. Jeśli nawet sięgamy do ziemi nogami to na bardzo masywnym motocyklu sylwetka drobnego motocyklisty ginie. I właśnie dla takich osób jest H-D Nightster!

Niektórzy krytycy „Harnasi”, którzy nigdy nimi nie jeździli, zarzucali tym motocykлом, że nie skręcają, kiepsko hamują, a motocyklista ze względu na przesunięte



Nightster świetnie skręca i ma niezłe przyśpieszenia zwłaszcza w trybie sport.

do przodu podnóżki wygląda na nich jak na mobilnym fotelu ginekologicznym, na dwóch kołach. I ja należałem do tej grupy. Jak to mówią: Człowiek z Przechlewa wylezie, Przechlewo z człowieka nigdy (To moje miejsce urodzenia było zawsze przedmiotem niewybrednych żartów ze strony kolegów).

Wszystko zmieniło się, gdy stałem się szczęśliwym posiadaczem H-D Sportstera 1200 w unikatowej edycji milenijnej a na dodatek w kolorze morza. Mówiąc krótko zakochałem się w tej wygodnej kupie amerykańskiego żelastwa bez japońskich plastików. Po tym przydługim wstępie, powracam do omówienia najnowszego dziecka z rodziny Sportsterów – H-D Nightstera.

Budowa i wrażenia z jazdy

Nowy w rodzinie Sportiaków nie ma ramy kołyskowej i dzięki temu świetnie się prowadzi. Silnik Revolution Max dzieli nazwę z modelem Pan America i Sportster S, jest nieco inny. Ma 975 cm sześciennych pojemności, zmienne fazy rozrządu tylko po stronie dolotu, jedną świecę na cylinder i odmienne zestrojenia. Kluczowe jest jednak to, że silnik stanowi element nośny całego motocykla. Rama to mała kratownicowa konstrukcja przywodząca na myśl

w swej górnej części Hondę Rebel. Praca silnika nie przypomina amerykańskiej V – ki, raczej japońską rzędówkę. Nightster nie dostarcza też „good vibrations”, o których Harley mówił przez ostatnie dziesięciolecia. Zatem ci, którzy jeżdżą starymi Sporciakami mogą czuć się zawiedzeni.

Nightster mówiąc językiem bokserkim to w gamie „Hadeków” waga piórkowa. Gotowy do jazdy waży 221 kg. Silnik generuje 89 KM i 95 Nm momentu obrotowego, niestety na dość wysokim zakresie obrotów. Pełna moc pojawia się przy 7.500 obr./min. W dolnym zakresie jest nieco geriatrycznie. W porównaniu z dawnymi Sporciakami to zupełnie odmienna charakterystyka silnika. Skrzynia biegów działa wyśmienicie, przełożenia są jednak dziwnie długie.

Najmłodsze dziecko Harleja świetnie składa się w zakrętach. A to za sprawą braku ramy kołyskowej,



Lewa strona silnika chaotyczna, nieuporządkowana.

wagi, silnika i przeniesienia środka ciężkości. Co pod tym, ostatnim względem rozumiem? Siedzisko zostało umieszczone na wysokości 705 mm. Metalowy bak jest osłoną airboxa. Plastikowy zbiornik ukryty pod kanapą wisi bardzo nisko. Aby wlać paliwo trzeba otworzyć siedzenie.

Hamulce - z przodu pracuje komplet: pojedyncza tarcza o średnicy 320 mm, czterotłoczkowy zacisk i pompa.

Z tyłu tarcza o średnicy 260 mm i jednotłoczkowy zacisk. Wszystko od Brembo. Punkt hamowania jest wyczuwalny, hamulce nie działają tępo, ABS nie wciną się nieproszony. Zatem hamowanie nie powoduje wytrzeszczu oczu lub wezwania Jezusa i Maryi.



By obniżyć środek ciężkości zbiornik paliwa znajduje się pod siedzeniem. A to sprzyja złożeniom w braniu ciasnych winkli.

Na pokładzie jest też kontrola trakcji, trzy tryby jazdy: sportowy, drogowy i deszczowy, system kontroli poślizgu w trakcie hamowania. Dwa klasyczne amortyzatory z tyłu dzielnie wybierają nierówności i są sympatycznym nawiązaniem do starej gamy Sportsterów, podobnie jak wydech, szczupłe przednie koło, tylny błotnik.

Dla kogo ów Harley? Ciężko wyrokować. Kosztuje zawrotne 73.000 zł, czyli 27.500 zł więcej od ostatniego Irona 883i o 25.700 zł więcej od Hondy Rebel, będącej japońską konkurencją Harleya.

Cóż bycie synem anarchii kosztuje!!!

Pobrano:

https://swiatmotocykli.pl/wp-content/uploads/2022/07/HarleyDavidson_20220410__BGR1754.jpg

https://swiatmotocykli.pl/wp-content/uploads/2022/07/Harley-Davidson_Nightster_20220407__DSC5418.jpg

https://swiatmotocykli.pl/wp-content/uploads/2022/07/HarleyDavidson_20220411_-7010.jpg

Marek Manuszewski



GORZYCKI

MYŚLECINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

Nowinki ze Świątlicy w Maksymilianowie

Rok 2023 rozpoczęliśmy od koncertu „Śpiewajcie i grajcie Mu”, który odbył się 6 stycznia w kościele w Maksymilianowie.

Przybyli goście usłyszeli znane i mniej znane kolędy i pastorałki w wykonaniu kwintetu.



Kilka dni później w świątlicy wystąpili dzieci ze SP w Maksymilianowie z programem świątecznym. Był to występ specjalnie dla Naszych seniorów.

Świątlica przez cały czas prowadzi wiele zajęć stałych. Oferta zajęć skierowana jest zarówno dla dzieci jak i dorosłych.



Dla dzieci lubiących ruch mamy zajęcia z tańca nowoczesnego, podczas których najmłodsi poprzez zabawę uczą się układów tanecznych. Dla dorosłych mamy zumbę oraz jogę.



Robotyka to kolejna propozycja zajęć dla dzieci lubiących kreatywne zadania. Każdy uczestnik może



samodzielnie zbudować różnego rodzaju roboty oraz pojazdy a następnie wprawić je w ruch.

Dla tych, którzy lubią prace manualne mamy zajęcia plastyczno – techniczne. Podczas zajęć dzieci poznają różne techniki i wykorzystują je przy tworzeniu swoich dzieł. W poniedziałki, wtorki i czwartki dzieci mogą uzyskać pomoc z matematyki.

Nasi seniorzy uczestniczą w spotkaniach Klubu Seniora, Koła Gospodyń Wiejskich oraz w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



**WIODĄCY
PRODUCENT
STOLARKI z PCV
NA RYNKU OD 20 LAT**



TANIO

Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45
krzysztof mazur59@o2.pl

Słów kilka ze Świetlicy Żołędowo

Początek roku obrodził w wiele ciekawych wydarzeń i sympatycznych sytuacji. Do jednego z naszych drzew został przymocowany karmnik, który od czasu do czasu zasilany jest garścią ziaren. Przylatują coraz to różniejsze gatunki ptaków. Zaglądają zaciekawione czy ktoś im czegoś dosypa, czy raczej powinny lecieć i szukać smakołyków gdzieś indziej.

Pod koniec stycznia w ramach imprezy karnawałowej w świetlicy wystąpił objazdowy teatr Vaška z Torunia. Zarówno dzieci, jak i dorośli rewelacyjnie się bawili dając upust swoim emocjom poprzez głośny i radosny śmiech.

W połowie stycznia zakończyła się też zbiórka dla zwierzaków z naszego bydgoskiego schroniska. Akcja weszła już w kanon działalności świetlicy i kolejny rok



z rzędu stanowi ważny jej element. Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy brali czynny udział i wsparli schronisko karmą, kocami, zabawkami, smyczami i miseczkami.

Bardzo dziękuję za pomoc Świetlicy Maksymilianowo, uczniom ze szkoły podstawowej w Osielsku, uczestnicz-



kom zajęć yogi i gimnastyki tanecznej, pani Irenie, która obszywała poduchy by zwierzakom było przytulniej oraz



wszystkim nie wymienionym osobom, które brały udział w tym przedsięwzięciu.

Ponadto z młodszymi i starszymi ciągle gramy na bębnach. Ba! Nawet czasem wychodzi nam fajnie i we wspólnym rytmie. Dla dzieci od stycznia ponownie ruszyło kółko plastyczne. Na tych zajęciach najmłodsi mają możliwość rozwijać swoje artystyczne talenty, kreatywność i pomysłowość. Działa też bardzo wesoła grupka taneczna i chór. W chórze wprawdzie póki co jest garstka dzieci, ale śpiewają pięknie, głośno, z pasją i ciągle uczą się nowych utworów.

Dla dorosłych - yoga, która cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród pań. Panie chętnie uczęszczają na





zajęcia gimnastyki tanecznej. Jest ona wprawdzie adresowana dla każdego w każdym wieku, jednak grupa wiekowa uczestniczek to bliższe i dalsze okolice pięćdziesiątego roku życia.

Swoje działanie ostatnio mocno zaznacza też Klub Seniora uczestnicząc w spotkaniach przy kawie, ciastku i pogaduszkach. Serdecznie zachęcam do zapisów i udziału w klubowych działaniach.

Zapraszam też na zajęcia z boksu, które odbywają się trzy razy w tygodniu. Zrzeszają sporą ilość ludzi i cieszą się dużym zainteresowaniem.

Koniec stycznia i pierwsza część lutego to także czas półkolonii zimowych. Dzięki dobrej współpracy gminnych jednostek i wsparciu z puli gminnych funduszy piętnastu młodych ludzi w wieku 7-11 lat miało możliwość brać udział w licznych wycieczkach, zabawach i atrakcjach.

Działania świetlicy są w dużym stopniu odpowiedzią na Państwa potrzeby dlatego zachęcam do kontaktu lokalnych twórców, oraz osoby, które uważają, że swoim

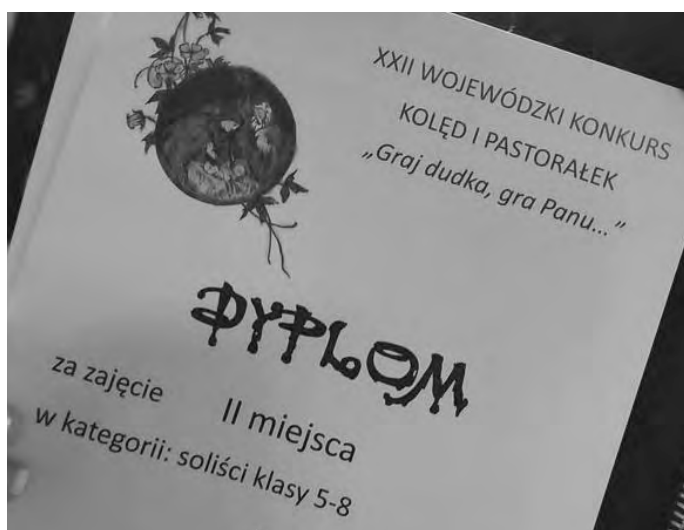


działaniem mogą wzbogacić to nasze lokalne nie tylko świetlicowe życie.

Z pozdrowieniami Hania Konieczka

Sukces goni sukces

Karolina Słupska, podopieczna Adeli Konop ze studia piosenki w Gimnnym Ośrodku Kultury w Osielsku, zajęła II miejsce w XXII wojewódzkim konkursie kolęd i pastorałek „Graj dudka, graj Panu”, który odbył się w MDK nr 2 w Bydgoszczy. Młoda wokalistka zaśpiewała kolędę „Mizerna cicha”, czym urzekła jurorów niniejszego konkursu.



Sukcesy smakują wyśmienicie!

Chociaż sukcesy smakują wyśmienicie, to droga do nich nierzadko jest bardzo kręta. Jednak jeśli ciężka praca będzie szła w parze z pasją i talentem, sięgnięcie po laury jest marzeniem możliwym do spełnienia. Koniec 2022 roku dla uczniów Szkoły Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu obfitował w sukcesy godne uwagi.

Warto pochwalić się chociażby osiągnięciami plastycznymi oraz literackimi. Wśród tych pierwszych nagrodzono prace Stasia Rogattego w XXI Międzynarodowym Konkursie Twórczości Plastycznej Dzieci i Młodzieży „Zawsze zielono, zawsze niebiesko” (Toruń 2022) oraz Sary Czarnoty w Wojewódzkim Konkursie na portret Mariana Rejewskiego. Potencjał naszej uczennicy został również dostrzeżony w VI Wojewódzkim Konkursie Literackim im. Tadeusza Nowakowskiego, w którym Sara pracująca pod kierunkiem pani Elizy Talary otrzymała tytuł laureata I miejsca w kategorii szkół podstawowych, a w nagrodę jej pracę konkursową wydrukowano na łamach „Gazety Wyborczej”.

Uczniowie SP Niemcz sięgnęli również po laury w projekcie stypendialnym „Humaniści na start” (edycja 2022/2023). Ten sukces tym bardziej nas raduje,

że wsparcie od Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego otrzymały aż cztery uczennice klas ósmych: Alicja Buczaj, Weronika Buczaj, Sara Czarnota oraz Mia Małachowska. Znalazły się one w gronie ponad 80 uczniów szkół podstawowych naszego województwa oraz wśród 7 osób z powiatu bydgoskiego, którym przyznano stypendium marszałka.

Niech zatem przykład sukcesów naszych wychowanków w dziedzinach artystycznych i humanistycznych pokaże, że warto podążać za swoją pasją (choćby mało interesującą dla innych, czy wręcz niedocenianą) i jednocześnie umiejętnie wykorzystywać swój talent. Być może ten najprostszy przepis na sukces sprawdzi się...

Eliza Tarary

**Szkoła Podstawowa
im. A. Mróz w Niemczu**

Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- bratki, stokrotki,
- byliny, zioła,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–17.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00

Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMujemy ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

Wieści ze Świetlicy Niemcz

Zima zawitała do nas z prędkością błyskawicy, wraz z nią ciekawe propozycje dla starszych i młodszych sympatyków zajęć.

Podczas ferii zimowych odbyły się półkolonie, dzięki którym dzieci miały możliwość efektywnego zagospodarowania wolnego czasu. Rozwijały swoje talenty, wyobraźnię i rozbudzały zainteresowania.



W Świetlicy nie brakuje również zajęć stałych. Jedną z nich jest gra strategiczna GO. Starochińskie GO to

jedna z najstarszych gier planszowych świata, mogąca mieć już ponad cztery tysiące lat. Poza Chinami największą popularnością cieszy się w Japonii i Korei a od kilku lat zdobywa też Europę. Mieszkańcy Niemcza korzystają z uroków tej gry i szlifują swoje umiejętności pod okiem mistrza Wojciecha Szychowiaka.



Nowy Rok uczestnicy zajęć rozpoczęli od turnieju, na którym panowała sportowa atmosfera i twarda rywalizacja. Pierwsze miejsce zajął Maciej Krzymiński, drugie Mikołaj Ceran a trzecie Tymek Strzelecki. Zadowoleni uczestnicy powrócili do domów obdarowani nagrodami.

W świetlicy nie brakuje również spotkań muzycznych, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Dzieci szlifują swoje umiejętności wokalne i świetnie się przy tym bawią.

Dla starszych sympatyków naszej placówki kontynuujemy zajęcia z gimnastyki tanecznej, spotkania koła „Niemczanie” Klubu Seniora i U3W.

Sylvia Zawadzka



„LABORATORIA PRZYSZŁOŚCI” w Szkole Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu

Tuż przed rozpoczęciem roku szkolnego 2022/2023 w ramach udziału w rządowym programie „Laboratoria Przyszłości” otrzymaliśmy nowoczesny sprzęt do nauki, w tym zestawy klocków Lego do programowania, pracownię robótek ręcznych, drukarki 3D, stacje lutownicze, zestawy z mikrokontrolerem, kamery czy sprzęt do nagrywania.

Ma on wesprzeć uczniów w odkrywaniu ich talentów i rozwijaniu zainteresowań związanych z nowoczesnymi technologiami (cyfryzacją czy robotyką). W ramach programu na zakup wspomnianego wyposażenia Szkoła Podstawowa im. Agaty Mróz w Niemczu otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 144 tys. złotych.

Uczniowie naszej szkoły bardzo chętnie podejmują liczne zadania, uczestnicząc w programie podczas różnych zajęć dydaktycznych. Dotyczy to zarówno uczniów klas młodszych (I-III), jak i starszych (IV-VIII).



W pracowni technicznej wykorzystywane są narzędzia i urządzenia, np. metalowe miary, kolce, noże, młotki, szczypce uniwersalne, piły do drewna, wiertarki itp. Podczas zajęć starsi uczniowie wykonywali różne przedmioty, w tym użytku codziennego, np. przyborek i sygnalizator.

Z kolei uczniowie klasy III na zajęciach z techniki poznali budowę krosna i proste ściegi, a następnie tworzyli swoje makatki.

Pierwszoklasiści w ramach przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia przygotowali z włóczki i papierowych talerzyków pomalowanych farbą piękne choinki, które stały się ozdobą klasy. Działania rękodzielnicze tak bardzo wciągnęły niektórych z dzieci, że trudno było je oderwać od pracy.

W ramach zajęć świetlicowych najmłodszy uczniowie pod okiem nauczycieli chwycili za narzędzia (głównie młotki, imadła, dłuta, heble, bezprzewodowe wkrętarko-wiertarki) i stworzyli wcześniej zaprojektowane figurki w drewnie.

Co więcej, w ostatnim czasie uczniowie mieli również okazję zapoznać się z pracą i możliwościami drukarki 3D. Przy





udziale dzieci zostały wydrukowane drobne przedmioty i ozdoby, np. breloczki w kształcie dinozaura, ozdobne śnieżynki i serduszka na choinkę.



Warto wspomnieć, że trzech uczniów naszej szkoły wzięło udział w konkursie „Trzeci Wymiar Edukacji” organizowanym przez Centrum Edukacji Nauczycieli

w Bydgoszczy. Zaprojektowane przez nich modele 3D zostały wydrukowane na szkolnej drukarce. Pierwszy to czerwony kubek na pisaki do tablic, a drugi to zielony fotel – podstawka/stojak na smartfon (w zamyśle autorów projektu smartfon odpoczywa po powrocie do domu wraz ze swoim właścicielem).

Również zajęcia z plastyki były okazją do wykorzystania materiałów zakupionych w ramach programu „Laboratoria Przyszłości” i przygotowania farbami na podobrazjach przepięknych barwnych ptaków. Z uczniowskich prac utworzono ptasią galerię.

Na przykładzie opisanych działań chcemy, aby nasza szkoła była INNOWACYJNA. Taka, w której zajęcia będą prowadzone w sposób ciekawy i angażujący uczniów, a nauka odbywać się w niej będzie przez eksperymentowanie i zdobywanie umiejętności praktycznych.

Szkolny koordynator
Mariola Siuda

Więcej relacji z działań w ramach programu „Laboratoria Przyszłości” można śledzić na stronie internetowej szkoły i na Facebooku.

Zapraszamy!





GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU

RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101

ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko

tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033

e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



Uzależnienie od alkoholu
czy innych substancji
psychoaktywnych
jest **CHOROBA NIEZAWINIONĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania
„Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”
Przyjdź lub zadzwoń!

W sprawie pomocy, która udzielana jest dla **mieszkańców gminy bezpłatnie** w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOŁU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Jeżeli niepokoi Cię picie
czy nadużywanie alkoholu
przez bliską Ci osobę,
chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc
zapraszamy na spotkanie
Gminnej Komisji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Osielsku,
ul. Centralna 6a, pokój 101
w każdy I i III poniedziałek miesiąca
w godz. od 15.30 do 17.00