

Panorama Osielska

P i s z e m y d l a W a s o d 1 9 9 2 r o k u

Niech z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
Nadzieja pomaga zmieniać codzienność,
A wśród Mieszkańców Naszej Gminy,
Zagości życzliwość i wzajemne zrozumienie.
Niechaj marzenia zaczną się spełniać
w nadchodzącym Nowym Roku.

Przewodniczący Rady Gminy Wójt Gminy Osielsko Z-ca Wójta Gminy Osielsko
Benedykt Leszczyński Wojciech Sypniewski Krzysztof Lewandowski



Wesołych Świąt!

BAGNIEWSKI
— AUTO SERWIS —

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

Osielsko
ul. Wiatrakowa 4.
Tel. 519-159-085 | 510-134-499



ŚWIĘTA
Z
PRZEBÓJEM

17.12 | ŚWIETLICA
W
ŻOŁĘDOWIE

GODZ. 17:00
STUDIO PIOSENKI
ADELA KONOP

GOK
OSIELSKO

Wspomnienia nie do zapomnienia, czyli magia starej fotografii

Patrząc na to stare zdjęcie, słyszę dźwięki, głos prababci, której już nie zdążyłam poznać, czuję zapach choinki. Wyobraźnia działa. Święta to emocje, to czarujący czas. Czyli jednak zdarzył się cud? Tak, już Dickens o tym pisał... Cud może zadziać się w każdym nas.

Dzielę się dzisiaj wspomnieniem z mojego dzieciństwa. W naszym domu tradycją było wypiekanie na święta ciastek maślanych, dziwne, ale ciastka robiła babcia, która nie przepadała za piernikami, więc ciastka były kruche, okrągłe z cukrem i wyciskane z maszynki, które były lukrowane pół na pół z polewą czekoladową. Pycha! Schowane były w blaszanym pudełku na wielkiej szafie. W innym blaszanym pudełku pod piecem kaflowym, były przechowywane suszone śliwki, obsypane cukrem. Takie frykasy znamy my, urodzeni w latach 70 - tych ubiegłego wieku. I chociaż obecnie możemy mieć czego dusza zapagnie, to te smaki dzieciństwa zostały gdzieś z tyłu głowy i wydaje się, że wtedy wszystko było lepsze, że dziś to już nie potrafią tak ugotować zupy z suszonych owoców, czy przyprawić zupy rybnej, takiej wigilijnej... Chociaż może lepszy barszcz z uszkami?

W czasie krzątania się po kuchni, babcia i mama uczyły nas wiersza na Wigilię. Dzisiaj, gdy go czytam, to słyszę głos babci... Ależ to jest magia. Jestem przekonana, że na tym zdjęciu, przy stole z choinką, moja prababka deklamuje ten właśnie wiersz przekazywany w mojej rodzinie z pokolenia na pokolenie. Tego co w tym wierszu, właśnie Wam życzę.

Justyna Ściesińska

Przy wigilijnym stole

Jan Kasprowicz

Przy wigilijnym stole
Łamiąc opłatek święty,
Pomnijcie, że dzień ten radosny
W miłości jest poczęty;
Że, jako mówi wam wszystkim
Dawne, odwieczne orędzie,
Z pierwszą na niebie gwiazdą
Bóg w waszym domu zasiędzie.



Sercem go przyjąć gorącym,
Na ścieżaj otworzyć wrota —
Oto, co czynić wam każe
Miłość, największa cnota.

A twórczych pozbawił się ogni,
Sromotnie zamknąwszy swe wnętrze,
Kto z bratem żyje w niezgodzie,
Depcąc orędzie najświętsze.

Wzajemne przebaczyć winy,
Koniec położyć usterce,
A z walki wyjdzie zwycięsko
Walczące narodu serce.

Panorama Osielska



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, **tel. 52 38 13 567.**

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Justyna Ściesińska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.12.2023 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania),
oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na: facebook.com/GOK.OSIELSKO

Witaminy w organizmie człowieka – rola witamin: A, D, E, K. Rozpoczynamy cykl artykułów, dotyczących roli witamin w organizmie człowieka. „Jedz witaminy, a będziesz zdrowy” – to słyszał chyba każdy z nas – a o dobroczynnym działaniu witamin wiedzą nawet małe dzieci. Dlaczego bez nich nie potrafimy funkcjonować? W końcu, nie dostarczają nam żadnych kalorii!

Witaminy, to grupa związków chemicznych, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania żywego organizmu. Witaminy wpływają na nasz rozwój, stan zdrowia i wydolność organizmu. Muszą być dostarczane do organizmu z codzienną dietą. To właśnie dzięki witaminom, prawidłowy przebieg mogą mieć takie reakcje, jak: pozyskiwanie energii z pokarmów, metabolizm białek, tłuszczów i węglowodanów, synteza hormonów i różnego rodzaju enzymów, krzepnięcie krwi, synteza DNA i wiele innych, które omówimy sobie przy poszczególnych witaminach. Bez witamin nasz organizm nie umiałby, np. pozyskać paliwa do funkcjonowania.

Nawet gdyby udało nam się strawić pokarm i wchłoniąć go do krwioobiegu, nasze ciało nie byłoby w stanie zamienić go na konieczną dla życia energię. Nasze komórki nie umiałyby prawidłowo powielać swojego DNA, co skutkowałoby niekończącymi się mutacjami genetycznymi i szybką śmiercią organizmu. A nawet małe rany prowadziłyby do poważnych konsekwencji, na skutek nieprawidłowego przebiegu procesu krwawienia.

Podział witamin ze względu na rozpuszczalność:

- witaminy rozpuszczalne w wodzie (witaminy z grupy B i witamina C),
- witaminy rozpuszczalne w tłuszczach (witaminy A, D, E i K).

W tym artykule omówimy sobie witaminy rozpuszczalne w tłuszczach, tj. witaminy A, D, E, K.

Rola witaminy A (retinol, akseroftol):

Odpowiedzialna jest za wzrost i ogólny rozwój organizmu, sprzyja tworzeniu kości, wpływa na prawidłowy rozwój i funkcjonowanie skóry, uczestniczy w procesie widzenia, stymuluje błony śluzowe do produkcji śluzu, jest związana z rozrodem – między innymi z wytwarzaniem plemników, bierze udział w syntezie niektórych hormonów, melaniny, kolagenu i osłonek komórek nerwowych.

Wchłanianie witaminy A:

Głównie z przewodu pokarmowego w 80%, pozostałe 20% ulega wydaleniu z kałem. Pamiętajmy, że witamina A jest rozpuszczalna w tłuszczach, więc obecność tłuszczu (czyli po obiedzie) nieodzowna jest do prawidłowego wchłaniania tej witaminy.

Niedobór witaminy A powoduje najczęściej:

kurza ślepota, czyli pogorszenie widzenia przy słabym oświetleniu, suchość rogówki i spojówek – to najbardziej znany efekt niedoboru witaminy A, dalej suchość skóry i zrogowacenia skóry, łamliwość paznokci i włosów a także brak łaknienia.

Nadmiar witaminy A (szczególnie przy długotrwałym niedoborze) powoduje najczęściej:

- drażliwość, nadpobudliwość, zawroty i bóle głowy, mięśni i stawów, zaburzenia widzenia, wrażliwość na światło, zaburzenia funkcji wątroby, nudności, wymioty, żółtawe zmiany skórne, zaburzenia miesiączkowania.

Występowanie witaminy A:

warzywa: marchew, szpinak, czerwona papryka, sałata, a z owoców w morelach, brzoskwinia, śliwkach i wiśniach.

Rola witaminy D

Witamina D (ergokalcylferol – D2, cholekalcylferol / 25-hydroksycholekalcylferol – D3):

wspiera prawidłowe funkcjonowanie kości, zębów, mięśni, serca, układu odpornościowego, mózgu, skóry i układu krążenia, odpowiedni jej poziom przyczynia się do utrzymania twardości kości, a także zmniejszenia ryzyka rozwoju krzywicy u dzieci i osteoporozy u osób dorosłych.

Wchłanianie witaminy D:

najlepiej w postaci kapsułek, nie tabletek, w obecności dobrego tłuszczu, np. oliwa z oliwek, po obiedzie lub innym posiłku z obecnością tłuszczu. Ekspozycja na słońce, również wpływa korzystnie na produkcję witaminy D3 w organizmie. Alkohol wypłukuje szybciej witaminę D3 z ludzkiego organizmu.

Niedobór witaminy D3 powoduje:

zmęczenie, bóle kości, deformacje i rozmiękanie kości, zaburzenie wzrostu i wady postawy u dzieci, osłabienie i zwiększona podatność kości na złamania u dorosłych, choroby układu kostnego – krzywica u dzieci i osteoporoza u dorosłych, próchnica zębów i choroby dziąseł, osłabienie mięśni, a czasem także ich bóle i skurcze, obniżenie odporności, częstsze infekcje i przeziębienia, problemy ze snem, zaburzenia pracy przewodu pokarmowego, w tym biegunki bądź zaparcia.

Nadmiar witaminy D3 powoduje:

dolegliwości gastryczne: bóle brzucha, zaparcia, nudności, biegunka/ zaparcia, wymioty, utrata apetytu, świąd skóry,

nadmierna potliwość, odwodnienie, szumy uszne, splątanie emocjonalne, nadpobudliwość i rozdrażnienie, metaliczny posmak w ustach, zwiększone wydalenie moczu, nadmierne pragnienie i przyjmowanie dużej ilości płynów w ciągu doby.

Występowanie witaminy D:

ryby morskie (węgorz, dorsz, łosoś, śledź, makrela, grzyby Shiitake), w niewielkich ilościach: jaja, krowie mleko, żółte sery oleje roślinne, wątroba.

Rola witaminy E:

niszcząc wolne rodniki, które uszkodzają DNA komórek organizmu, ogranicza prawdopodobieństwo rozwoju nowotworów, dzięki swoim właściwościom antyoksydacyjnym opóźnia starzenie się skóry, poprawia jej wygląd, wpływa korzystnie na funkcjonowanie narządu wzroku, podnosi wydolność mięśni, zmniejsza ryzyko pojawienia się zakrzepów żylnych. Antyoksydacyjne działanie witaminy E powoduje, że jest ona sojusznikiem w walce z chorobą nowotworową.

Wchłanianie witaminy E:

witamina E jest dużo lepiej przyswajalna, jeśli pochodzi ze źródeł naturalnych, czyli z pożywienia. Dodatkowa suplementacja, powinna być jedynie uzupełnieniem zbilansowanej diety. Przyswajaniu witaminy E sprzyja obecność witamin z grupy B oraz pozostałych witamin o działaniu antyoksydacyjnym rozpuszczalnych w tłuszczach, tj. witamin A, oraz witaminy C. Obecność tłuszczu np. kwasy Omega-3 ułatwiają wchłanianie witaminy E.

Niedobór witaminy E powoduje:

wysuszenie skóry i rogowacenie naskórka, szybkie postępowanie procesów starzenia – powstawanie zmarszczek, brak sprężystości i elastyczności skóry, trudne i długie gojenie się ran, zaburzenia pracy mięśni, w tym mięśnia sercowego, zmniejszenie odporności, podatność na infekcje wirusowe, bakteryjne i grzybicze, osłabienie pracy narządu wzroku, obniżenie zdolności poznawczych i zaburzenia koncentracji, przewlekłe zmęczenie i osłabienie.

Nadmiar witaminy E powoduje:

może przejawiać się bólami głowy, zmęczeniem, zaburzeniami jelitowym, osłabieniem mięśni i pogorszeniem widzenia. W przypadku zbyt wysokiej podaży wraz z dietą, bądź przesadnej suplementacji, nadwyżka witaminy E jest metabolizowana przez organizm i dochodzi do jej wydalenia wraz z moczem.

Występowanie witaminy E:

wyjątkowo bogate w nią są: olej słonecznikowy, oliwa z oliwek, migdały, orzechy laskowe, zarodki nasion zbóż, czy kiełki. Dobrym źródłem tej witaminy są także pełno-

ziarniste produkty zbożowe (makarony, pieczywo), kasze. Znajdziemy ją też w warzywach i owocach, takich jak: botwina, szpinak, szparagi, awokado, jarmuż, jagody, jeżyny, marchew, czy maliny.

Witamina K:

jest ona potrzebna do rozwoju tkanki kostnej, prawidłowego przebiegu procesów krzepnięcia krwi oraz do regulacji gospodarki wapniowej. Potrzebują jej zarówno osoby dorosłe, jak i dzieci w każdym wieku.

Wchłanianie witaminy K:

odbywa się w jelicie cienkim, spożywać witaminę K należy przy posiłku z obecnością tłuszczu. Przy suplementacji witaminą K, szczególną ostrożność należy zachować u osób przyjmujących leki przeciwzakrzepowe.

Niedobór witaminy K powoduje:

obfite miesiączki, krwimocz, dłuższy czas krzepnięcia krwi, krwawienie z błon śluzowych – nosa czy układu pokarmowego, skłonność do powstawania siniaków, częste biegunki, wyższa podatność na infekcje bakteryjne.

Nadmiar witaminy K powoduje:

nadmierną potliwość, uczucie gorąca, bóle serca, zaburzenia funkcjonowania i bóle wątroby i układu krwionośnego, w tym przede wszystkim serca.

Występowanie witaminy K:

witamina K występuje przede wszystkim w produktach pochodzenia roślinnego.

Warzywa: brokuły, jarmuż, szpinak, brukselka, sałata rzymska, lodowa, rukola, roszponka, kalafior, rzepa, karczochy, ziemniaki, kapusta włoska czy szparagi. Witaminę znajdziemy też w natce pietruszki, botwinie, selerze naciowym, awokado, ogórkach, cukinii, bobie i groszku.

Owoce: truskawki, brzoskwinie. Znajdziemy ją również w orzechach, daktylach, produktach zbożowych, kaszy bulgur, oleju sojowym i topinamburze. Witaminę K zawierają też niektóre produkty pochodzenia zwierzęcego, choć występuje ona w nich w mniejszych ilościach.

Są to: wątroba wołowa, jajka oraz mleko i jego przetwory. Ze względu na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia z pewnością witaminy A, D, E, K zostaną dobrze wchłaniane przy świątecznym stole, czego Państwu serdecznie życzę.

**Zdrowych i radosnych Świąt
Bożego Narodzenia!**

dr Iwona Adamczak
*specjalista rehabilitacji medycznej
i medycyny fizykalnej*
Klinika Zdrowko



e - Doręczenia - wygodniejsze niż list polecony - jak przekonuje serwis gov.pl

Już wkrótce list polecony z urzędu będzie można odebrać przez Internet. Bez awizo i kolejek na poczcie. Wyślesz też tak list do urzędu. Wystarczy, że założysz adres i skrzynkę do e-Doręczeń na mObywatel.gov.pl. Od 30 grudnia 2023 r. podmioty publiczne wskazane w ustawie będą miały obowiązek korzystania z e-Doręczeń.

Od tego dnia urzędy administracji publicznej, i nie tylko one, będą musiały:

- mieć adres do e-Doręczeń wpisany do bazy adresów elektronicznych (BAE),
- doręczać pisma na adres do e-Doręczeń podmiotom, które z niego korzystają.

Czym są e-Doręczenia? Są usługą rejestrowanego doręczenia elektronicznego, która ma w przyszłości zastąpić tradycyjny papierowy list polecony. Stopniowo do korzystania z tej usługi są zobowiązywane instytucje, firmy i inne podmioty. Osoby fizyczne, nie prowadzące działalności gospodarczej mogą posiadać adres do e-Doręczeń na zasadzie dobrowolności. Jeżeli obywatel się zdecyduje o takowy adres zawnioskować i go aktywuje, wówczas będzie otrzymywał pisma urzędowe drogą elektroniczną. To urzędy i instytucje publiczne są zobowiązane do sprawdzania czy obywatel posiada adres w Bazie Adresów Elektronicznych. Ze strony obywatela natomiast posiadanie adresu do e-Doręczeń będzie skutkowało obowiązkiem sprawdzania swojej skrzynki. Oczywiście otrzyma powiadomienie, ale korespondencję która wpłynęła na jego adres, urząd uzna automatycznie za doręczoną, bez względu na to, czy odbiorca się z nią zapozna, czy nie. To bardzo ważne przy konieczności dochowania terminów. Cała operacja przebiega za pośrednictwem „operatora wyznaczonego”, którego wybrał ustawodawca i jest nim Poczta Polska.

Usługa nie jest bezpłatna dla wszystkich. Kto zapłaci i ile? Użytkowanie

e-Doręczeń dla jednostek administracji publicznej będzie płatne (są przewidziane pewne zwolnienia). Aktualna cena wysyłki pojedynczej przesyłki w ramach usługi wynosi 4,40 zł. Zwolnione z opłaty jest przysyłanie korespondencji pomiędzy podmiotami publicznymi. Nie zapłaci także obywatel wysyłający pismo do urzędu. Bezpłatna jest korespondencja:

- od obywateli i firm do podmiotów publicznych,
- pomiędzy podmiotami publicznymi.

Podmioty publiczne będą płacić za wysyłkę dokumentów do obywateli, firm i innych instytucji niepublicznych.

Obywatele i firmy będą ponosić koszty korespondencji, jeżeli nie będzie w niej uczestniczyć podmiot publiczny, czyli np. między firmami czy między firmą, a osobą fizyczną.

Obowiązek posiadania adresu do e-Doręczeń, będzie już wkrótce dotyczył także przedsiębiorców. Firmy, które będą się rejestrowały od 30 grudnia 2023 od razu będą miały obowiązek wpisania się do BAE. Następnie będzie taki obowiązek u przedsiębiorców dokonujących zmiany w CEIDG. Najpóźniej do 1 października 2026 przedsiębiorca powinien wypełnić ustawowy obowiązek posiadania adresu do elektronicznych doręczeń.

J. Ś.

Kluczowe daty - Harmonogram obowiązku stosowania e-doręczeń	
30 grudnia 2023 r.	1. Podmioty zaufania publicznego tj. adwokat, radca prawny, doradca podatkowy, doradca restrukturyzacyjny, rzecznik patentowy, notariusz. 2. Podmioty niepubliczne wpisywane do Krajowego Rejestru Sądowego od 10 grudnia 2023 roku. 3. Jednostki samorządu terytorialnego i ich związki, związki metropolitalne, samorządowe zakłady budżetowe - w zakresie publicznej usługi rejestrowanego doręczenia elektronicznego. 4. Organy administracji rządowej, jednostki budżetowe obsługujące te organy, inne organy władzy publicznej i jednostki budżetowe je obsługujące. 5. ZUS, KRUS, NFZ.
1 stycznia 2024 r.	Przedsiębiorcy składający wniosek o wpis do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG) po 31 grudnia 2023 r.
10 marca 2024 r.	Podmioty niepubliczne wpisane do KRS przed 10 grudnia 2023 roku.
1 stycznia 2025 r.	Inne niż wcześniej wskazane podmioty publiczne.
1 października 2026 r.	Przedsiębiorcy wpisani do CEIDG przed 31 grudnia 2023 roku, jeśli nie zmieniali danych w CEIDG od 30 września 2025 roku do 30 września 2026 roku.
1 października 2029 r.	• trybunały, • komornicy, • prokuratury, • organy ścigania, • Służba Więzienna, • jednostki samorządu terytorialnego i ich związki, związki metropolitalne i samorządowe zakłady budżetowe – w zakresie publicznej usługi hybrydowej.



Jest taki czas, co łyzy w śmiech zmienia,
Jest taka moc,
co smutek w radość przemienia,
Jest taka siła,
co spełnia marzenia...
To właśnie magia
Świąt Bożego Narodzenia
Życzy Publiczne przedszkole nr 1
w Osielsku

Aby te święta, a także cały nadchodzący rok
upływał Wam w harmonii i zadumie, by nigdy
nie zabrakło Wam
ciepła drugiej osoby,
a każdy dzień był pełen
niezapomnianych chwil.

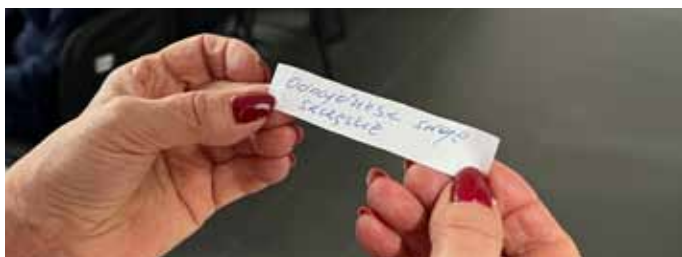
Życzy

Dyrektor Gminnego
Zakładu Komunalnego
wraz z załogą



Klub Seniora Niemcz - Andrzejki

Końcówka listopada dla uczestników Klubu Seniora Niemcz, była taneczna i tym samym bardzo radosna.



Na scenie, wystąpiła znana w gminie Osielsko Steffi Mal, która swoim śpiewem porwała klubowiczów do tańca i zabawy. Były wróżby, anegdoty, ciastka i przede wszystkim mocno energetyczna atmosfera. Klubowicze wiedzą jak się bawić i chętnie wykorzystują czas przeznaczony na zabawę.

Z pozdrowieniami Hanna Konieczka

Andrzejki w Klubie Seniora Osielsko

Seniorom z Osielska, okazji do świętowania nigdy nie brakuje.

Tym razem liczna grupa zgromadzonych członków klubu obchodziła andrzejki, które są doskonałą okazją do świetnej zabawy i kultywowania rodzimej tradycji. Na uczestników spotkania czekał poczęstunek, po którym odbyła się zabawa przy muzyce. Dla osób, które nie mogą korzystać z zabaw tanecznych, zostały przygotowane warsztaty pracy twórczej. Seniorzy z radością wykonali świąteczne stroiki, a wykonane prace wyglądały bardzo efektownie i profesjonalnie.

Wieczór andrzejkowy upłynął bardzo szybko, wśród rozmów, wspomnień, śpiewów i tańca przy świecach i wspólniejszej atmosferze.

S.Z.




Czapki na Twoją głowę...

Stabilna firma z 25 letnim stażem

zatrudni na stałe:

- Szwaczki, praca 1-zmianowa (6.30-14.30), brak akordu, szycie w tzw. taśmie.

Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: biuro@pwazet.com.pl

Dołącz do naszej załogi



Podatki i opłaty lokalne w roku 2024

Rada Gminy Osielsko 24 października 2023 roku, ustaliła stawki podatków i opłat lokalnych na rok 2024.

Stawki podatku od nieruchomości:

1. Od gruntów:

związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków	1,32 zł od 1 m² powierzchni
pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi, płynącymi, jezior i zbiorników sztucznych	6,66 zł od 1 ha powierzchni
pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego	0,71 zł od 1 m² powierzchni
niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o którym mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (t. j. - Dz. U. z 2021 r. poz. 485), i położonych na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkaniową, usługową albo zabudowę o przeznaczeniu mieszanym, obejmującym wyłącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planu, w odniesieniu do tych gruntów upłynął okres 4 lat, a w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego	4,39 zł od 1 m² powierzchni

2. Od budynków lub ich części:

mieszkalnych	1,00 zł od 1 m² powierzchni użytkowej
związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części, zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej	31,89 zł od 1 m² powierzchni użytkowej
zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym	15,50 zł od 1 m² powierzchni użytkowej
związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych, w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń	6,76 zł od 1 m² powierzchni użytkowej
pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego	11,17 zł od 1 m² powierzchni użytkowej, z wyjątkiem: związanych z wolnostojącym budynkiem mieszkalnym, dla których stawka wynosi - 8,50 zł od 1 m² powierzchni użytkowej

3. Od budowli – 2% od ich wartości, określonej na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 3 i ust. 3 - 7 ustawy z dnia 12 stycznia 1991 r. o podatkach i opłatach lokalnych w zł.

Opłata targowa:

Dzienna stawka opłaty targowej:

- 35,00 zł za zajęcie powierzchni do 11 m²
- 70,00 zł za zajęcie powierzchni powyżej 11 m² do 22 m²
- 3,50 zł za każdy następny 1 m² zajętej powierzchni.

Opłata od posiadania psów – bez zmiany wysokości stawki

Roczna stawka opłaty od posiadania jednego psa – 47,00 zł. Opłata płatna jest jednorazowo, bez wezwania w terminie do 31 marca każdego roku, lub w ciągu 14 dni od daty wejścia w posiadanie psa.

Podatek rolny

Do celów ustalenia podatku rolnego, na terenie gminy Osielsko dla gruntów rolnych, średnia cena skupu żyta za okres 11 kwartałów wynosi 89,63 zł za 1 q, określona w komunikacie Prezesa GUS z dnia 19 października 2023 r.

Podatek leśny

Do celów ustalenia podatku leśnego na terenie gminy Osielsko, dla gruntów leśnych średnia cena sprzedaży drewna, obliczona według średniej ceny drewna uzyskanej przez nadleśnictwa za pierwsze trzy kwartały 2023 r. wynosi 327,43 zł za 1 m³, określona w komunikacie Prezesa GUS z dnia 20 października 2023 r.

Karolina Krawczewska

Dla Nowego Początku

Zbiórkę organizujemy w imieniu naszych sąsiadów, którzy doświadczyli ogromnej tragedii. W pokoju ich dziecka wybuchł pożar, który rozprzestrzeniając się, pochłoniął cały ich dobytek. W obliczu zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, pragniemy być dla nich iskrą nadziei. Razem, jako wspólnota, dążymy do wsparcia ich wysiłków w odbudowie życia.

Dołącz do naszej zbiórki, abyśmy razem mogli przywrócić światło i ciepło tej rodzinie przed świętami. **Każdy wkład przyniesie nową iskrę nadziei, a nasza wspólna solidarność stanie się prezentem, który wniesie ciepło**

i radość do ich serc. Niech nasza miłość i wsparcie uczynią te Święta okazją do odbudowy i nowego początku.

Wiemy, że pieniądze nie odkupią ich ciepłych wspomnień, które do tej pory udało im się zgromadzić w ich wspólnym



domu, ale nasze wpłaty pozwolą odzyskać im chociaż ułamek normalności.

Dzielimy się nie tylko materialnym wsparciem, ale także sercem, aby odbudować nie tylko ich mieszkanie, ale również marzenia. **Razem, jako wspólnota, możemy stworzyć nową opowieść pełną nadziei, wspólnoty i magicznych chwil świątecznych.**

Nasi sąsiedzi wiedzą o organizowanej przez nas zbiórce i są bardzo wdzięczni za każdy podarowany grosz.

Link do zbiórki:

<https://pomagam.pl/8tfw9m?fbclid=IwAR0yFEPPIAWTCdHEjOUUnjHvSZEWJXXT4XJOanyXa-d3T8uo-NUbpjdGJReQ>

Organizatorzy zbiórki: sąsiedzi poszkodowanych rodzin.

Jarużyńskie klimaty

W naszej świetlicy ciągle się coś dzieje. Oprócz stałych zajęć dla dzieci, tj: tenis stołowy, kółko plastyczne, gry planszowe i stolikowe, odbywały się warsztaty konstrukcyjne, chemiczne, robotyka, Dzień Pluszowego Misia, długopisy 3d, czy autorskie zajęcia, pt. „W poszukiwaniu zaginionej dyni”.

Dla najmłodszych również odbyła się impreza andrzejkowa. Były gry i zabawy oraz tradycyjnie wróżenie z wosku.

Od pewnego, czasu grupa jarużyńskich matek, spotyka



Następnie, odbyła się lekcja wiedzy na temat zdrowego odżywiania, by na koniec omówić sporą ilość ćwiczeń fitness. Violetta, ze szczegółami tłumaczyła, jak wykonywać konkretne ćwiczenie, odpowiadając na pytania uczestniczek.

Ten zasób pozyskanej wiedzy, pozwoli nam dalej i świadomie iść w drodze po lepsze samopoczucie.



Dla osób dorosłych, zorganizowane były warsztaty wiązank nagrobnych. Każda z pań wyszła z piękną wiązanką na grób ukochanej, zmarłej osoby.



się w celu poprawy swojego zdrowia. Oprócz gimnastki tanecznej, aktywne panie, w cieplejsze dni chodziły na „kije”, teraz pogoda nie dopisuje, więc spotykają się w świetlicy by wspólnie ćwiczyć.

Z tego powodu zaproszono Violetę Pryłowską - mistrzynię Polski w fitness, która podzieliła się swoją wiedzą. Każda z pań miała analizowany skład ciała przy pomocy wagi.

Klub Seniora miał ostatnio spotkanie andrzejkowe. Odbył się też wspólny wyjazd do teatru na komedię, pt. „Zaręczony pograżony”.

Agnieszka Tubaja

Kobietą Być GOK Osielsko

W piątkowe popołudnie, panie z koła „Kobietą być”, spotkały się z Leszkiem Kuziakiem – prezesem LGD – Trzy Doliny, który w bardzo ciekawy sposób opowiadał o działalności stowarzyszenia „Trzy doliny”.



Bogata oferta zachęca do współpracy, w celu poznania naszego regionu oraz często zapomnianych smaków naszego regionu. Historia naszego regionu jest dość interesująca. Innymi atrakcjami są spotkania z lekarzem, psychologiem, czy możliwość uczestniczenia w warsztatach zielarskich.

Liczymy, że dzięki nawiązaniu współpracy, nasza oferta w przyszłym roku będzie bogatsza.

J.W.



**WIODĄCY
PRODUCENT
STOLARKI z PCV
NA RYNKU OD 20 LAT**



TANIO

Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45
krzysztofmazur59@o2.pl

Jesteśmy prawdziwymi uczniami

10 listopada 2023 r. w Szkole Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu oficjalnie pasowano pierwszoklasistów na pełnoprawnych uczniów szkoły.

W ten bardzo wyczekiwany dzień, pierwszaki, które rozpoczęły edukacyjną przygodę, złożyły uroczyste ślubowanie oraz zostały pasowane na uczniów przez Pana Dyrektora Jacka Michalskiego.

Zgromadzeni w sali gimnastycznej rodzice mogli zobaczyć przygotowany przez wychowawczynie i ich podopiecznych występ artystyczny. Klasę Ia objęła Pani Mariola Siuda, klasę Ib - Pani Violetta Rajpold - Klarkowska, natomiast klasę Ic - Pani Paulina Frankiewicz.

Po oficjalnych uroczystościach dzieci z wypiekami na twarzach odebrały upominki. Nie zabrakło też przygotowanego przez rodziców słodkiego poczęstunku.

Wszystkim pierwszoklasistom życzymy wielu sukcesów w nauce.





*Paulina Frankiewicz
Szkoła Podstawowa im. A. Mróz
w Niemczu*

Kolorowo i bajecznie w Świetlicy Niwy Wilcze

Późna jesień to pora roku, która kończy lato, poprzedza zimę i charakteryzuje się specyficznymi obrazami takimi jak: żółte liście spadające z drzew, częste opady deszczu, krótsze dni i obniżenie temperatury na zewnątrz. Jesień nie rozpieszcza swoją aurą, więc atrakcje na dworze przestają być odskocznią od zajęć w sali.



wianie tła, ale także wdrażają technikę LIGHTPAINTING, czyli malowanie światłem.

Nauka gry na gitarze, która rozgrzewa swą dynamiką i dodaje energii. Zazwyczaj dzieci zaczynają naukę gry na gitarze mając 7 - 9 lat. Uczą się prostych melodii i grania z nut.

Robotyka wprowadzająca w skupienie i logiczne myślenie. Warto pokusić się o ćwiczenia głowy.

Zajęcia ruchowe dla dzieci, mające na celu wszechstronny rozwój fizyczny dzieci i młodzieży. Kształtują postawę ciała, uczą się współpracować w grupie, dyscypliny oraz zasad panujących w świetlicy.

W świetlicy, jesień jest tematem do wprowadzenia odpowiedniego nastroju, podjęcia działania i aktywności, mające na celu rozwijanie wyobraźni dzieci i młodzieży oraz poszerzanie wiedzy.

Służą temu zajęcia prowadzone w świetlicy:

Dla młodzieży, **warsztaty fotograficzne**, na których dzieci i młodzież dowiadują się jak robić zdjęcia, które zaskoczą wszystkich. Poznają różne sztuczki ze światłem, szkłem itp. Opanowują technikę obsługi obiektywu, usta-



Zajęcia plastyczne - uwrażliwiają na piękno, rozwijają manualnie i wdrażają do wykonywania prac do końca. Prace plastyczne, twórcze i manualne najbardziej wzbogacają osobowość dziecka. Rozwój wyobraźni, zdolności manualnych, możliwość wyładowania emocji, a to wszystko dzięki sztuce. Przestrzenne prace wykonane na kartono-



wych stelażach to twórczość, która za każdym razem zachwyca dziecko.

W świetlicy odbywają się także **koncerty**, ostatni „Wolna jak ptak” z Ewą Kryzą - śpiew i Mateuszem Kozioł - gitara, gdzie zostały zaprezentowane utwory wykonawców oraz znane nam wszystkim.



Imprezy okolicznościowe: ostatnie w grupie Klubu seniora – spotkanie andrzejkowe. Kluby seniora są miejscem spotkań osób w dojrzałym wieku, można się spotkać, spędzić wspólnie czas, a nawet nabyć nowych umiejętności podczas szkoleń, warsztatów czy wycieczek.

Dla najmłodszych pociech, zorganizowaliśmy wyjazd do Teatru Kameralnego na spektakl „Strach się bać”. Teatr Kameralny, to miejsce przeznaczone szczególnie dla najmłodszych widzów. Zapewnia rozrywkę oraz edukację. Bawi, uczy przez zabawę i zachęca do uczestnictwa w życiu teatralnym.

Zapraszam do uczestnictwa w życiu
Świetlicy Niwy Wilcze
tel. 52 381 34 02.

Violetta Pryłowska

Listopad w Świetlicy Żołędowo

...był czasem wielu atrakcji zarówno dla mniejszych, jak i większych mieszkańców. Odbływały się jednorazowe zajęcia warsztatowe, oraz te w cyklu całorocznym.

Obecnie dość prężnie rozwija się niszowy i niestety trochę zapomniany brydż, a i zajęcia plastyczne cieszą się coraz większą popularnością.



Wiele pań korzysta z zajęć fitness, gimnastyki tanecznej, są zajęcia rytmiczne dla dzieci i warsztaty gry na bębnach afrykańskich dla dorosłych.



Swoje spotkania organizuje tu również Klub Seniora, a Koło Gospodyń Wiejskich Żołędowo ma siedzibę. Listopad to czas czczenia smacznego, typowo jesiennego warzywa jakim jest dynia. Na tę okoliczność zorganizowany został bal dyniowy właśnie.

W listopadzie działo się dużo, a grudzień tętni jeszcze większym, świątecznym już pulsem. Szóstego grudnia o godzinie 17:00 zaprosiliśmy najmłodszych na Bal Elfów, a gościem specjalnym wydarzenia był oczywiście gwiazdor.





Już teraz serdecznie Państwa zapraszamy na koncert świąteczny, który odbędzie się 17.12.2023. Na scenie w Żołędowie zaśpiewają dzieci ze Studia Piosenki GOK oraz Adela Konop wraz z muzykami.



W tym przedświątecznym czasie świetlicowe działania trochę ukierunkowane były również na wspieranie działań Szlachetnej Paczki. Inicjatywa na terenie Gminy Osielsko w tym roku wystartowała po raz pierwszy. Lider wraz ze zespołem wolontariuszy organizując wszystko co najpotrzebniejsze podopiecznym robili co mogli, aby na mikołajowych saniach dojechało do odpowiednich osób to co potrzebne, być może wymarzone.

Pięknych Świąt dla Państwa.

Z pozdrowieniami

Hanna Konieczka Świetlica Żołędowo



Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy

Gotówka bez prowizji!

Kredyt gotówkowy bez prowizji:

👍 **prowizja 0%**

👍 **stałe oprocentowanie**

👍 **gwarancja raty w takiej samej wysokości**

Przykład reprezentatywny dla kredytu gotówkowego: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 12,68%; całkowita kwota kredytu 6 500 zł; całkowita kwota do zapłaty 7 348,16 zł; oprocentowanie równe 12,00%; całkowity koszt kredytu 848,16 zł (w tym: odsetki 848,16 zł). Kredyt jest rozłożony na 23 miesięczne raty annuitetowe w wysokości 306,17 zł i ostatnia rata wyrównująca 306,25 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 08.05.2023 r.

O szczegóły zapytaj naszych doradców.

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

tel.: 52 324 08 10

„Niektórzy lubią poezję”, czyli poetycki listopad

Listopad okazał się niezwykle poetyckim miesiącem roku 2023 w Szkole Podstawowej im. Agaty Mróz w Niemczu. W naszej szkole odbyły się bowiem aż trzy konkursy recytatorskie dla różnych grup wiekowych.

Zmagania z poezją rozpoczęli uczniowie klas I-III w patriotycznym konkursie recytatorskim pt. „Moja Ojczyzna”. Jak co roku występy najmłodszych uczniów wzbudziły wiele emocji i zgromadziły duże grono uczestników prezentujących wysoki poziom opanowania tekstu oraz jego interpretacji.

Komisje konkursowe nagrodziły następujących uczniów:

Przegląd „Jesień w wierszu i piosence”:

I miejsce – Aurelia Łoboda,
II miejsce – Antonia Rommel,
III miejsce – Maria Kalka.



Z kolei najstarsi uczniowie, czyli klas IV-VIII, uczcili setną rocznicę urodzin polskiej noblistki, deklamując wiersze w Konkursie recytatorskim poświęconym twórczości Wisławy Szymborskiej.



Ogromną popularnością wśród uczestników cieszył się utwór „Nic dwa razy”. Jednak to głosowa interpretacja tekstu „Kot w pustym mieszkaniu” zachwyciła komisję konkursową.



Natomiast dzieci z oddziałów przedszkolnych w przeglądzie „Jesień w wierszu i piosence” przepięknie opisały panującą nam porę roku.



Lubiącym poezję i mającym odwagę, by zaprezentować swoje interpretacje głosowe, ogromnie dziękujemy, zaś nagrodzonym serdecznie gratulujemy.

Konkurs recytatorski „Moja Ojczyzna”:

I miejsce – Aleksandra Kowalewska (kl. II),
II miejsce – Laura Bernatowicz (kl. I),
III miejsce – Laura Słupska (kl. III).

Konkurs recytatorski „Niektórzy lubią poezję” poświęcony twórczości Wisławy Szymborskiej w 100. rocznicę jej urodzin:

klasy IV-V:

I miejsce – Malwina Patyk (kl. IV),
II miejsce – Emilia Małek (kl. IV),
III miejsce – Emilia Krzemińska (kl. IV);

klasy VI-VIII:

I miejsce – Paulina Prusakowska (kl. VI),
II miejsce – Bartosz Gałązka (kl. VI),
III miejsce – Blanka Pawłowicz-Grocholska (kl. VI).

Eliza Tarary

Nowe stawki opłat za śmieci od nowego roku!

W zakresie gospodarki odpadami, na terenach nieruchomości zamieszkałych od 1 stycznia 2024 r., będą zmiany:

1. Stawek opłat od jednego mieszkańca zamieszkującego daną nieruchomość, które wyniosą:
 - **38,00 zł** miesięcznie, jeżeli odpady komunalne będą zbierane i odbierane w sposób selektywny,
 - **114,00 zł** miesięcznie, jeżeli właściciel nieruchomości nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów komunalnych w sposób selektywny,
 - **32,00 zł** miesięcznie, jeżeli właściciel nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi, jednorodzinnymi, kompostuje bioodpady stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym. Skorzystanie ze zwolnienia, wymaga oświadczenia o posiadaniu przydomowego kompostownika, złożonego w deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi i wiąże się z nieotrzymywaniem przez właścicieli ww. nieruchomości worków na bioodpady,
2. Stawek opłat za usługi dodatkowe, które wyniosą:
 - **25,00 zł** za odebranie jednego dodatkowego pojemnika o pojemności 120 l z odpadami komunalnymi, niezbiieranymi selektywnie (zmieszanymi), z większą częstotliwością, niż częstotliwość określona w zamian za opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
 - **5,00 zł** za przyjęcie przez PSZOK każdej kolejnej sztuki zużytej opony ponad limit wynoszący 5 szt./mieszkańca/rok,
3. Częstotliwości odbierania selektywnie zebranych odpadów: papieru, metali, tworzyw sztucznych i opakowań wielomateriałowych - jeden raz na dwa tygodnie.



Z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia, pragnę przesłać Wam moi drodzy najlepsze życzenia.

Niech nadchodzące święta upłyną w zdrowiu, spokoju, radości, bez zmartwień, wśród rodziny, przyjaciół oraz wszystkich dla Was bliskich osób.

Wraz z nadchodzącym nowym rokiem 2024, życzę każdemu z Was również dużo zdrowia i szczęścia, aby nie opuszczała Was pomyślność i spełniały się najskrytsze marzenia.

Życzą Sołtys Sołectwa Osielsko Konrad Ciechański i Rada Sołecka

MIESZKAŃCOM BOŻENKOWA, Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA ORAZ NOWEGO ROKU 2024, WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO, ZDROWIA, POMYŚLNOŚCI W ŻYCIU PRYWATNYM, JAK I ZAWODOWYM ŻYCZY RADA SOŁECKA I SOŁTYS BOŻENKOWO.



Po raz kolejny w Osielsku „Karma Wraca”

17 grudnia 2023, od godziny 11:00, przed Urzędem Gminy będziemy rozdawać choinki, w zamian za datek dla zwierzaków.



Celem zbiórki, jest zebranie datków w naturze dla zwierząt, w postaci: karma mokra i sucha, witaminy dla zwierząt, środki higieniczne, legowiska, koce (polarowe), podkłady higieniczne, zabawki, smycze, obroże, szelki, miski, żwirek dla kota, budki gąbkowe, smakołyki dla psów i kotów oraz wszystkie inne przydatne zwierzętom akcesoria. W/w datki nie mogą być zniszczone, posiadać znacznych śladów użytkowania, muszą mieć ważny termin przydatności.

Warunkiem otrzymania choinki, jest przekazanie minimum (do wyboru): 1 koc duży, 1 kg karmy suchej lub mokrej, 2 podkłady higieniczne, 2 zabawki mniejsze lub 1 duża, 1 legowisko, 1 smycz, 1 obroża, 1 budka gąbkowa, smakołyki dla psów lub kotów, 1 żwirek 10 l, 1 kg smakołyków dla psów i kotów.

Idea akcji

W okresie zimowym schroniska dla zwierząt borykają się z problemem braku odpowiedniej ilości materiału do zabezpieczenia bud przed zimą. Potrzebne są koce, koldry, a nawet wykładzina czy stare banery.

Gazeta Pomorska wraz z Partnerami wydarzenia wychodzi naprzeciw tym potrzebom i organizując akcję prospołeczną pn. **Karma wraca, czyli choinka za wsparcie dla schroniska.**

Jest to już szоста edycja akcji, która jest niezwykle popularna i rozpoznawana w naszym regionie.

W grudniu zorganizujemy wielką zbiórkę dla lokalnego schroniska.

Mieszkańcy miasta, którzy w dniu akcji przyniosą do nas koc, koldrę, dywanik lub karmę dla zwierząt będą mieli okazję odebrać bożonarodzeniową choinkę.

Na darczyńców będzie czekało 150 drzewek.

Lokalizacja akcji: Urząd Gminy, Osielsko

Okażmy się odpowiedzialni i pomóżmy naszym czworonożnym przyjaciółom przetrwać zimę!

Naprawdę warto, bo KARMA WRACA!

Słów kilka ze świetlicy w Maksymilianowie

Wieści ze świetlicy w Maksymilianowie rozpoczną od wyjątkowego koncertu, który odbył się z okazji 105 – rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

Na scenie wystąpili młodzi artyści w repertuarze pieśni i piosenek patriotycznych w znakomitych aranżacjach. Ponadto były wiersze i wspomnienia z tamtego okresu. Przepięknego walca zatańczyli tancerze z Fabryki Tańca - Lilka i Krzysiu.



Końcówka listopada to czas zabaw andrzejkowych. Uczestnicy Klubu Seniora przygotowali wspaniałą zabawę na tę okazję. Były tańce, konkursy, wróżby.



Przed nami Święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok. Okres przedświąteczny widać nie tylko na ulicach czy w galeriach handlowych, ale również w działalności świetlicy. Zajęcia, które normalnie są zwyczajne, w tym czasie nabierają świątecznego klimatu.



Dzieci z koła plastycznego tworzą wspaniałe ozdoby świąteczne, początkujący tancerze ćwiczą układy do świątecznych utworów.



Uczestnicy zumby i gimnastyki tanecznej prezentują się w świątecznych strojach. Inne koła urządzają wspólne spotkania opłatkowe.



Z okazji Mikołajek odbył się bal mikołajkowy dla dzieci. Podczas spotkania dzieci, zamieniły się w pomocników Świętego Mikołaja i świetnie się przy tym bawiły.

Z okazji nadchodzących Świąt i Nowego Roku wszystkim uczestnikom zajęć i nie tylko, życzymy samych cudownie spędzonych chwil w gronie bliskich.

D.K.

Selektywna zbiórka odpadów komunalnych w gminie Osielsko **od 1 stycznia 2024 roku** – jak prawidłowo segregować odpady

Rodzaj odpadu ♻️	Co wrzucamy ✓	Czego nie wrzucamy ✗	PSZOK
Niebieski worek lub pojemnik* oznaczony napisem „Papier”  *Pojemniki typu „dzwon” dotyczą tylko zabudowy wielolokalowej	czyste (niezatłuszczone, niezabrudzone i suche): - zeszyty, czasopisma, katalogi, książki - papier biurowy i gazetowy - kartony, tekturę zwykłą i falistą - opakowania z papieru i tektury	- tlustego, zabrudzonego papieru, tektury i tapet - papieru pokrytego folią aluminiową lub tworzywami sztucznymi - opakowań wielomateriałowych po mleku, sokach, mrożonkach itp. - kalek technicznych, papieru termicznego i faksowego - odpadów higienicznych (np. pieluchy)	Na PSZOK-u przyjmowane są nieodpłatnie (w ramach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi wnoszonej przez mieszkańców Gminy Osielsko) posegregowane odpady komunalne wyłącznie z nieruchomości zamieszkałych, od mieszkańców, którzy złożyli w Urzędzie Gminy Osielsko deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi i posiadają Kartę PSZOK. Osoby, które nie okażą Karty PSZOK nie będą obsługiwani. Odpady takie jak: - zużyte opony pochodzące od pojazdów o dopuszczalnej całkowitej masie do 3,5 tony (w ilości 5 szt. /mieszkańca/rok) - odpady budowlane i rozbiórkowe (w ilości 0,5 t /mieszkańca/rok) Uwaga: właściciel nieruchomości dostarczający ww. odpady w większej ilości ma obowiązek uiszczenia opłaty za ponad limitową ilość odpadów w ramach usług dodatkowych. - meble i inne odpady wielkogabarytowe - zużyty sprzęt AGD i RTV - popiół - odzież i tekstylia - chemikalia i przeterminowane leki - zabawki - doniczki - meble ogrodowe - miski - wiaderka i pojemniki np. po farbach - węże ogrodowe - taśmy spinające - choinki naturalne - dywany i wykładziny - trawa, liście, drobne gałęzie - tworzywa sztuczne, metale, opakowania wielomateriałowe, szkło, papier, bioodpady - niezanieczyszczony styropian z budowy oraz styropian opakowaniowy dostarczamy w dowolnych workach bez nadruku Gminy Osielsko lub luzem w ramach uiszczanej opłaty do PSZOK-u. Prace związane z rozładunkiem odpadów komunalnych dostarczonych do PSZOK-u wykonuje ich dostawca, zgodnie z Instrukcją korzystania z kontenerów w PSZOK w Żołędowie. Zgodnie z zapisami Regulaminu Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Żołędowie przyjmowane są odpady komunalne z gospodarstw domowych w większych ilościach: - odpady zielone w ilości ponad 1 m³ - opony w ilości ponad 5 szt. - styropian w ilości ponad 2 m³ - odpady budowlane i rozbiórkowe w ilości ponad 2 tony (ok. 1 m³) po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu co najmniej 2 dni przed dostarczeniem powyższych odpadów. Telefon do uzgodnień w powyższej sprawie: 52 328 26 05 Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) mieszczący się w Żołędowie przy ul. Jastrzębiej 62 czynny jest cały rok: w środy w godz. 10⁰⁰–18⁰⁰ w soboty w godz. 8⁰⁰–16⁰⁰
Żółty worek lub pojemnik* oznaczony napisem „Metale i tworzywa sztuczne”  *Pojemniki typu „dzwon” dotyczą tylko zabudowy wielolokalowej	czyste (dokładnie opróżnione): - zgniecione butelki po napojach - opakowania z tworzyw sztucznych po środkach chemii gospodarczej (szamponach, mydłach w płynie, płynach do: prania, płukania, mycia itp.) - opakowania z tworzyw sztucznych po żywności (jogurtach, serkach, kefirach, margarynach itp.) - czyste folie opakowaniowe, worki i torebki foliowe, reklamówki - kapsle i zakrętki z tworzyw sztucznych - puszki po konserwach - metale kolorowe - aluminiowe puszki po napojach - kartony po żywności typu Tetra Pak, np. po mleku, sokach, napojach, mrożonkach itp.	- opakowań (puszek, pojemników) z jakąkolwiek zawartością i brudnych, w szczególności zaolejonych opakowań, np. po smarach - opakowań po chemii gospodarczej, np. wiader po farbach i lakierach - opakowań po aerozolach, lekach, środkach owado- i chwastobójczych, a także po środkach toksycznych - styropianu - naczyni jednorazowego użytku - gumy, obuwia gumowego, np. kaloszy - węży ogrodowych - taśm spinających - zabawek - mebli ogrodowych - zderzaków - baterii - sprzętu AGD i RTV - opakowań po chipsach, batonach, kisielach	
Zielony worek lub pojemnik* oznaczony napisem „Szkło”  *Pojemniki typu „dzwon” dotyczą tylko zabudowy wielolokalowej	czyste (dokładnie opróżnione): - szklane opakowania po chemii gospodarczej - szklane butelki białe i kolorowe po napojach bez korków i zakrętek - opakowania po kosmetykach - słoiki bez zakrętek	- opakowań szklanych z zawartością, mocno zabrudzonych - szkła kryształowego, okiennego, okularowego, żaroodpornego, zbrojonego - szyb samochodowych - porcelany, ceramiki i naczyń typu „arcoroc” - szyb, luster, żyrandoli, żarówek, świetlówek, reflektorów	
Brązowy worek oznaczony napisem „Bio” 	- odpady zielone z ogrodu: skoszona trawa, liście, gałęzie, chwasty - odpady opakowaniowe ulegające biodegradacji (opakowania z papieru i tektury) - odpady kuchenne, tj. resztki żywności, obierki, odpady po owocach i warzywach	- ziemi - odpadów higienicznych, np. zużytych pieluch - żużli i popiołów z węgla i koksu Uwaga: Bioodpady z domieszką niewielkiej ilości innych odpadów, szczególnie odpadów niebezpiecznych, nie nadają się do kompostowania.	
Pojemnik/kontener na odpady zmieszane Pojemniki zgodne z Polską Normą PN-EN 840-1 o pojemności co najmniej 120 l dostosowane do mechanicznego ich opróżniania  Wypożyczenie nieruchomości w pojemniki służące do zbierania odpadów komunalnych zmieszanych oraz utrzymanie ich w odpowiednim stanie sanitarnym, porządkowym i technicznym należy do obowiązków właścicieli nieruchomości.	- odpady pozostałe po segregacji, np. odpady higieniczne (zużyte pieluchy itp.) - żuźle i popioły – zimne - porcelanę, kryształy, ceramikę, naczynia „arcoroc”, lustra - odpady papieru i tektury nie nadające się do recyklingu lub biodegradacji (np. tłuste i zabrudzone) - zanieczyszczone folie - aerozole, opakowania po dezodorantach. - opakowania po chipsach, batonach, kisielach - skorupki jaj W okresie zimowym odpady wrzucać do pojemnika, zgromadzone w podręcznych woreczkach lub reklamówkach, aby w ten sposób zapobiec ich przemarzaniu do pojemnika.	odpadów niebezpiecznych np. zużytych baterii, świetlówek (niepotłuczonych), farb, lakierów, rozpuszczalników, zużytych akumulatorów, opakowań po olejach, smarach samochodowych, opakowań po środkach ochrony roślin.	

Uwaga: Worki koloru **niebieskiego**, **żółtego**, **zielonego** i **brązowego** będą jednorazowo dostarczane **nowym mieszkańcom** nieruchomości w **pakiecie startowym** w łącznej ilości **27 worków** na jednego mieszkańca, w tym: 5 worków koloru **niebieskiego**, 5 worków koloru **żółtego**, 5 worków koloru **zielonego** i 12 worków koloru **brązowego**.

Worki koloru **niebieskiego**, **żółtego** i **zielonego** będą dostarczane mieszkańcom na nieruchomość każdorazowo, podczas odbierania odpadów, w takiej ilości jaka zostanie wystawiona do odebrania lub według zapotrzebowania do pobrania w siedzibie przedsiębiorcy odbierającego odpady komunalne.

Worki koloru **brązowego** będą dostarczane mieszkańcom nieruchomości z częstotliwością jeden raz na pół roku. Zapotrzebowanie na większą ilość brązowych worków właściciel nieruchomości może zrealizować za dodatkową opłatą w ramach **usług dodatkowych**.

Worki koloru niebieskiego, żółtego, zielonego i brązowego z napisem TARO można wykorzystać w roku 2024 oraz w kolejnych latach.

Od 1 stycznia 2024 roku usługi odbierania i zagospodarowywania odpadów komunalnych z nieruchomości zamieszkałych z terenu gminy Osielsko realizuje **Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Corimp Sp. z o. o.**

Pojemniki i worki należy **wystawić przed posesję w dniu odbioru (zgodnie z harmonogramem) najpóźniej do godziny 6⁰⁰**. Mając jednak na uwadze potrzebę rozwiązania sprawy wystawiania odpadów przed posesję, **Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Corimp Sp. z o. o.** wprowadziło możliwość wystawiania pojemników i worków z boksów i altan w ramach odrębnej umowy z właścicielem nieruchomości. W przypadku zainteresowania ofertą należy kontaktować się z **Biurem Obsługi Klienta** pod numer telefonu **52 320 81 75** lub **52 320 81 85**, e-mail: **uslugi@corimp.com.pl**

Opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi (wynikającą ze złożonej deklaracji) uiszcza się bez wezwania **na indywidualny numer rachunku bankowego Urzędu Gminy Osielsko.**

W nazwie zleceniodawcy należy wpisać imię i nazwisko właściciela nieruchomości, na której powstają odpady oraz jej adres. W tytule należy wpisać: **Opłata za gospodarowanie odpadami za miesiące...** (wpisać za jakie)

Częstotliwość uiszczania opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi – **co dwa miesiące** w terminach:

- za miesiące styczeń i luty do dnia 28 lutego danego roku,
- za miesiące marzec i kwiecień do dnia 30 kwietnia danego roku,
- za miesiące maj i czerwiec do dnia 30 czerwca danego roku,
- za miesiące lipiec i sierpień do dnia 31 sierpnia danego roku,
- za miesiące wrzesień i październik do dnia 31 października danego roku,
- za miesiące listopad i grudzień do dnia 31 grudnia danego roku.

Stawki opłat od **jednego mieszkańca zamieszkującego** daną nieruchomość, **od 1 stycznia 2024 roku**, wynoszą:

- **38,00 zł miesięcznie**, jeżeli odpady komunalne będą zbierane i odbierane **w sposób selektywny**,
- **114,00 zł miesięcznie**, jeżeli właściciel nieruchomości nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów komunalnych w sposób selektywny,
- **32,00 zł miesięcznie**, jeżeli właściciel nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, kompostuje bioodpady stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym. Skorzystanie ze zwolnienia wymaga oświadczenia o posiadaniu przydomowego kompostownika złożonego w deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi i wiąże się z nieotrzymywaniem przez właścicieli ww. nieruchomości worków na bioodpady.

Częstotliwość odbierania odpadów komunalnych z terenu nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy:

Sposób zbierania	Selektywnie							
Rodzaj odpadu	Niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne		Papier, metale, tworzywa sztuczne, opakowania wielomateriałowe	Bioodpady		Szkło	Meble i inne odpady wielkogabarytowe	Choinki naturalne
Częstotliwość odbierania	Zabudowa jednorodzinna – 1 raz na dwa tygodnie	Zabudowa wielolokalowa – w okresie od 1 kwietnia do 31 października – 1 raz na tydzień, w okresie od 1 listopada do 31 marca – 1 raz na dwa tygodnie	1 raz na 2 tygodnie	Zabudowa jednorodzinna 1 raz na 2 tygodnie	Zabudowa wielolokalowa – w okresie od 1 kwietnia do 31 października – 1 raz na tydzień; w okresie od 1 listopada do 31 marca – 1 raz na dwa tygodnie	Co 28 dni	1 raz na pół roku według harmonogramu	1 raz w roku wg harmonogramu

Przeterminowane leki, mieszkańcy gminy Osielsko w ramach uiszczanej opłaty, mogą umieszczać w specjalnych pojemnikach na przeterminowane leki w aptekach i punktach aptecznych na terenie gminy Osielsko.

Usługi dodatkowe:

- odebranie **odpadów komunalnych nie zbieranych selektywnie (zmieszanych)** z większą częstotliwością, niż częstotliwość określona w zamian za opłatę. Odbiór ze zwiększoną częstotliwością odpadów następuje na wniosek właściciela nieruchomości. Wzory wniosku dostępne są w punkcie informacyjnym oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Osielsko. **Cena za odbiór jednego dodatkowego pojemnika o pojemności 120 l wynosi 25,00 zł brutto;**
- odebranie bioodpadów. **Cena za odbiór jednego dodatkowego worka o pojemności 120 l wynosi 5,00 zł brutto.** Worki na usługę dodatkową są wydawane po wcześniejszym dokonaniu wpłaty na numer konta oraz okazaniu dokumentu potwierdzającego wpłatę;
- przyjmowanie zużytych opon przez PSZOK w ilości ponad limitowej w wysokości **5,00 zł brutto** za każdą kolejną sztukę;
- przyjmowanie odpadów budowlanych i rozbiórkowych przez PSZOK w ilości ponad limitowej. Cena za każdą przyjętą 1 tonę ww. odpadów wynosi **30,00 zł brutto** (0,03 zł brutto za każdy przyjęty 1 kg odpadów budowlanych i rozbiórkowych).

Warunkiem przyjęcia limitowanych odpadów (opony lub gruz) jest złożenie w PSZOK-u wypełnionego formularza przez właściciela nieruchomości, zawierającego dane właściciela oraz ilość i rodzaj przekazanych odpadów, dostępnego na PSZOK-u, w punkcie informacyjnym Urzędu Gminy Osielsko lub na stronach internetowych Gminy Osielsko i Gminnego Zakładu Komunalnego.



Należności za usługi dodatkowe uiszcza się na rachunek bankowy Urzędu Gminy Osielsko:

Bank Spółdzielczy w Bydgoszczy Oddział Osielsko

70 8142 1033 0302 8248 2000 0122

z tytułem: „pojemnik – usługa dodatkowa”, „worki – usługa dodatkowa”, „opony – usługa dodatkowa” lub „gruz – usługa dodatkowa”.



Śpiewać każdy może

To jest fakt. Śpiewanie jest przedłużeniem mowy. Każdy, kto potrafi wymówić samogłoski, będzie w stanie zaśpiewać, chociaż prostą melodię. Dobrym tego przykładem są dzieci, niemowlęta, które komunikują się poprzez intonowanie samogłosek (a, e, i, o, u). Śpiew jest zatem, pierwszą formą kontaktu ze światem, poprzedzającą naukę mowy.

Dźwięk jest wibracją, którą dosłownie możemy poczuć w naszym ciele. Wyobraźmy sobie, że nasze ciała to duże pudła rezonansowe, podobne do tych, które posiadają instrumenty, takie jak skrzypce, czy gitara akustyczna. Podczas emitowania dźwięków, delikatnie drga nasza klatka piersiowa, krtań i czaszka. Na podstawie obserwacji możemy stwierdzić, w zależności od wysokości dźwięków, gdzie dokładnie są one odczuwane w ciele. Możemy wyćwiczyć pamięć mięśniową dla dźwięków o różnej częstotliwości, nie posiadając słuchu absolutnego. W ramach ćwiczeń, proponuję zaśpiewać lub po prostu przedłużyć, samogłoskę „a” na dowolnym, wygodnym dźwięku i sprawdzić dłoń, czy powstaje rezonans w klatce piersiowej. Jestem pewna, że drgania będą wyczuwalne u każdego, kto podejmie próbę.

A jak to jest ze słuchem? Nie raz słyszałam, że podobno komuś słoń nadepnął na ucho... Takie przeświadczenie o swoich predyspozycjach muzycznych miało wielu moich uczniów, a zwłaszcza dorośli. Aby zweryfikować, czy potencjalny wokalista słyszy, zwykle zadaję pytanie, czy rozpoznaje głos bliskiej sobie osoby. Jeśli nie ma stwierdzonego poważnego ubytku słuchu, czy innych problemów laryngologicznych – foniatrycznych, to znaczy, że taka osoba, słyszy i to całkiem dobrze.

Kluczowym elementem w procesie powstawania dźwięku, jest świadomy oddech. Najkorzystniejszym, zarówno podczas mowy, śpiewu, jak i dla naszego zdrowia, jest tor przeponowo – brzuszno – żebrowy, wpływający nie tylko na emitowany dźwięk, a także na dotlenienie organizmu.

Często, podczas zajęć wokalnych można usłyszeć radę „śpiewaj z przepony”, co moim zdaniem jest błędne. Już tłumaczę dlaczego. Przepona owszem, bierze udział w oddychaniu. Jest to mięsień, oddzielający jamę klatki piersiowej od jamy brzusznej, którym jednak nie możemy bezpośrednio sterować, ponieważ pracuje niezależnie od naszej woli. Na przeponę możemy wpływać jedynie pośrednio, przez inne grupy mięśni, stąd moje, być może śmiałe stwierdzenie, że z przepony się nie śpiewa. Nasz oddech jest kontrolowany poprzez pracę tzw. tłoczni brzusznej.

Kolejnym istotnym elementem emisji głosu, jest zwana przeze mnie „foremka na dźwięki”, czyli jama ustna wy-

posażona w artykulatory, w których skład wchodzi: wargi, zęby, język, żuchwa, podniebienie miękkie i twarde. To w jamie ustnej kształtują się dźwięki i jeśli chcemy, aby odbiorca usłyszał i zrozumiał co mamy mu do przekazania, warto zwracać uwagę na poprawną artykulację, w trakcie wymawiania głosek, co sprowadza się do dobrej dykcji.

Pisząc o emisji głosu, nie mogę pominąć najważniejszego narządu, centrum naszego instrumentu – krtani. To w krtani powstaje dźwięk, poprzez drgania dwóch fałd głosowych, zwanych także strunami głosowymi. Fałdy głosowe w drgania wprowadzane są poprzez strumień powietrza, wychodzący z naszych płuc poprzez tchawicę i krtań.



Podsumowując, emisja głosu, zarówno w mowie jak i śpiewie, jest połączeniem kilku elementów: oddychania, fonacji, artykulacji i rezonansu. Każdy, kto nie ma przeciwwskazań do pracy głosem, np. z powodu poważnej choroby, może opanować sztukę poprawnej emisji głosu. Najważniejsza w śpiewie jest odwaga, potrzeba rozwoju i chęć odkrywania swojego wokalnego potencjału. Śpiew wspaniale wpływa na poprawę samopoczucia, umożliwia wyrażanie emocji i pomaga budować pewność siebie.

Zawsze powtarzam, że śpiewanie ma być czystą przyjemnością. Jeśli pojawia się ból lub nieprzyjemne napięcie w okolicach szyi, oznacza to, że należy coś zmienić w swojej emisji głosu.

Gorąco zachęcam każdego do zabawy dźwiękami i życzę przyjemności w eksplorowaniu własnych zdolności.

**Instruktorka wokalna w GOK
- Adela Konop**

Mistrzostwa Świata w Speedrowerze

Mistrzostwa Świata w Speedrowerze odbywają się co 2 lata. Od ostatnich minęło jednak 4, gdyż te w 2021 roku odwołano ze względu na pandemię. Z klubu ULKS Mustang Żółędowo udało się zorganizować wyjazd dla Zuzanny Klett i Radosława Morawiaka.

Radosław Morawiak wraz z reprezentacją Polski zdobył Drużynowe Mistrzostwo Świata Juniorów. Starty indywidualne przyniosły trochę niedosytu Radkowi. W kategorii open po dobrym występie w ćwierćfinale w półfinale zaczął od wykluczenia i nie awansował do najlepszej 16-stki. Awans udał się do finału kategorii U21, w którym zajął 7 miejsce, a przed ostatnim biegiem miał nawet szansę na srebrny medal. Niestety upadek w ostatnim biegu pozbawił go miejsca na podium. Radosław Morawiak „Cieszę się z medalu drużynowego. Posmakowałem jednak w 2019 roku sukcesu indywidualnego wygrywając Mistrzostwa Świata do lat 16 i chciałem teraz też powalczyć o najwyższe cele indywidualne. 7 miejsce w U21 i koniec na półfinale w seniorach trochę mnie zawiodły. Dziękuję serdecznie za finansową pomoc firmom Odyra serwis, Dual Tech Bydgoszcz”.



O żadnym niedosycie nie może mówić Zuzanna Klett, która stała się najbardziej utytułowaną postacią Mistrzostw Świata. Łącznie zdobyła 5 medali: 4 złote w tym 3 indywidualnie i 1 w parach oraz brązowy medal w Drużynowych Mistrzostwach Świata Kobiet. Zuzanna Klett „Moim marzeniem był złoty medal Mistrzostw Świata. Po pierwszych indywidualnych zawodach zszedł ze mnie cały stres. Udało się wygrać dwa razy, więc w kolejnych zawodach nie narzucałam na siebie żadnej presji.

W finale Kobiet Open jechałam bieg dodatkowy



o kolejny złoty krążek. Finalnie spełniłam swoje marzenie i to potrójnie. Jest to dla mnie wielkie osiągnięcie, które myślę, że ciężko będzie pobić. Wyjazd do Australii jest dla mnie niesamowitą przygodą, którą zapamiętam do końca życia powiedział Mariusz Detlaf. Z wyjazdem do Australii wiąże się duże koszty dlatego postawiliśmy wspierać tę dwójkę bo oceniliśmy, że mają największe szansę na walkę o medale i jak się okazało była to dobra decyzja.

Dziękujemy serdecznie za wsparcie w wyjeździe Wójtowi Gminy Osielsko, wszystkim biorącym udział w licytacji i zbiórkach, rodzicom zawodników, trenerom.

A.S.



Mityng Pływacki dla Osób Niepełnosprawnych GOSiR OSIELSKO

Już po raz jedenasty, na basenie GOSiRu Osielsko, zorganizowany został Integracyjny Mityng Pływacki dla Osób Niepełnosprawnych, któremu patronowali starosta powiatu bydgoskiego i wójt gminy Osielsko.



Zawody umożliwiły grupie ponad 70 zawodników, z kilkunastu szkół i placówek szkolno – wychowawczych z Bydgoszczy, Chełmna, Inowrocławia, Golubia - Dobrzynia i Osielska, zdemontrowanie swoich nieprzeciętnych umiejętności pływackich.

Mityng w Osielsku, od samego początku zachowuje najwyższe standardy sportowe i orga-



nizacyjne. Ogromne zainteresowanie zawodami i udział coraz większej liczby ekip z województwa kujawsko – pomorskiego, sprawiają iż zasadne są oczekiwania na kolejną, dwunastą już edycję zawodów pływackich w Osielsku, oczywiście dokonamy wszelkich starań by tym oczekiwaniom sprostać. Wszystkim zawodni-



kom, trenerom i opiekunom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za wspiane emocje!

K.S.

55 lecia zapasów w gminie Osielsko

W dniu 18 listopada, w chacie góralskiej „Gazdówka” w Żołędowie, odbyły się obchody 55-lecia zapasów w gminie Osielsko. Jubileusz był połączony z urodzinami Mariana Buczkowskiego, pierwszego trenera zapasów w Osielsku, który to 6 grudnia będzie odchodził swoje 80 urodziny. W uroczystościach łącznie wzięło 95 zaproszonych gości.



Uroczystego otwarcia obchodów dokonał prezes KS Victoria Osielsko Maciej Zakowicz, który przywitał zaproszonych gości, przedstawił krótką historię zapasów w gminie Osielsko oraz najwybitniejszych zawodników i zawodniczki 55-lecia. Następnie głos zabrakł Andrzej Supron, który podziękował za zaproszenie i osiągnięte wyniki na przełomie 55 lat oraz za rozwijanie i popularyzowanie zapasów na ziemi kujawsko-pomorskiej.

Z rąk Prezesa Polskiego Związku Zapaśniczego okolicznościowe patery otrzymali: Bogusław Strzałka, Marcin Zakowicz, Kazimierz Zakowicz oraz klub KS Victoria Osielsko, którą odebrał prezes klubu. Takie same podziękowania na ręce

Macieja Zakowicza złożył wójt gminy wraz ze swoim zastępcą, oraz zaprzyjaźnione kluby z województwa kujaw-

Wśród zaproszonych gości byli, Andrzej Supron wice-mistrz olimpijski, Prezes Polskiego Związku Zapaśniczego, Wiceprezes PKOl, Karol Łebkowski Wiceprezes PZZ, sędzia klasy olimpijskiej, Marek Wałachowski Dyrektor Sportowy PZZ, Andrzej Korpacki Przewodniczący kolegium sędziowskiego PZZ, Wójt gminy Osielsko Wojciech Sypniewski, Zastępca Wójta gminy Osielsko Krzysztof Lewandowski, Jerzy Wysocki Przewodniczący Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia LZS, Piotr Pułkownik Członek Zarządu K-P Zrzeszenia LZS, Jakub Janiszewski Prezes Kujawsko-Pomorskiego Związku Zapaśniczego oraz byli prezesi klubu, zawodnicy, trenerzy i sponsorzy.



sko - pomorskiego. Maciej Zakowicz również przekazał okolicznościowe podziękowania zaproszonym gościom, sponsorom i osobom, które przyczyniły się do rozwoju zapasów w gminie Osielsko.

Po godzinie 22:00, podczas oficjalnego tortu z okazji 55-lecia, Marianowi Buczkowskiemu zaśpiewano „Sto lat” i oficjalnie złożono życzenia z okazji 80 urodzin. Oczywiście nie zabrakło podziękowań, prezentów, gratulacji i też wzruszenia jubilata.

Impreza trwała do białego rana. Specjalne podziękowania dla chaty góralskiej „Gazdówka”, a przede wszystkim dla jej menagera Damiana Duczkowskiego, który pięknie przygotował salę na nasze obchody.

M.Z.



Plener malarski „Mosty 23”

W tym roku, grupa zajęć plastycznych dla dorosłych GOK – Osielsko, poszukiwała inspiracji na plenerze w okolicach nadmorskich. Byliśmy w miejscowości: Mosty, Mechelinki, Rewa, Rzucewo. Ekipa nasza była bardzo zadowolona z otaczających nas plenerów i wielości inspiracji. Były bowiem łąki z krowami, konie w stadninie, fruwające latawce i akrobacje miłośników KITESURFINGOWYCH szaleństw na morskiej bryzie.



Tym razem, sporo czasu poświęciliśmy technice akwareli. Technice bardzo wymagającej, która zmusza artystę do kontrolowania całego procesu. Gdzie, m. in. trzeba panować nad ilością i gęstością farby na pędzlu, nad sposobem nakładania farby na mokrą lub suchą powierzchnię. Żeby zdobyć wyczucie środków malarskich akwareli, trzeba dużo malować.

Otoczające nas krajobrazy, dały nam tyle inspiracji, że będziemy jeszcze nad nimi pracować na naszych kolejnych zajęciach, już w Osielsku.

Paweł Cywiński

Chińska jakość ? Zontes 350 V

Będę bronił tezy, że motocykle od 125 cm sześciennych do 350 cm to idealne maszyny w ruchu miejskim. Opowiem także, jak to jest aktualnie z chińską jakością.

W mieście zwykle więcej policji niż na trasach, zatem warto trzymać się 50 lub 70 km tam gdzie wolno. Liczy się także zwinność motocykla, zdolność przeciskania w miejskich koreczkach, a na to mają swój wpływ waga i gabaryty motocykla. I pod tym względem Zontes, nasz główny bohater jest czadową propozycją.

Uroda

U Zontesa 350 V trudno nie dostrzec podobieństwa do włoskiego Ducati Diavela. Włoch, to istna wścieklizna na dwóch kołach, służąca do wydobywania z motocyklisty całej adrenaliny i lansu.

Detale są ciekawie przemyślane. Wydech zgodnie z modą wygląda tak, jak by go nie było, podnóżki pasażera chowają się w ramie. Elegancko prezentuje się tylny monowahacz, który uwydatnia jeszcze piękno felg. Silnik ukryto w pasującej do całości obudowie.

Jest chłodzony cieczą. Ma 350 pojemności i moc prawie



Tymczasem Zontes 350 jest lekki, zwrotny, nie odjeżdża spod pośladków jeśli mocniej odkręcimy manetę gazu. Jednym słowem, idealne rozwiązanie na miejski tłok. Jest uroczy i lansujący nas za dużo mniejsze pieniądze.

Nowoczesność

Kanapę, wlew paliwa, blokadę kierownicy wyposażono w zamki elektromagnetyczne. Z tego powodu przy manetkach znajdujemy sporą ilość guzików. Nie są one jednak trudne do opanowania. Poprzez fantazyjny ogon, znaczący zakończenie siedzenia Zontes, niezbyt nadaje się do turystyki. Do tego lepiej nadaje się Zontes VX. Jest odrobinę droższy, ponieważ ma rozbudowaną owiewkę i dużą przednią szybę. Zainteresowanych odsyłam do filmiku na You Tube – Zontes 350 VX, wrażenia po 2000 km.

40 KM. Pamiętacie czasy, gdy królową polskich dróg była Jawa 350 TS Sport. Przypominam, że miała 27 KM, a jej V-max wynosiła 130 km/h. A teraz o Zontesie, który osiąga prędkość maksymalną 170 km/h, mówi się: Spokojny motocykl o małej pojemności. Jednak przy 170 km/h jego jeden cylinder daje spore wibracje, a ponadto rośnie mu apetyt na paliwo nawet do 7l na 100 km.

Przy normalnej jeździe wynosi 3,5 – 4 l na 100 km.

Kolory wyświetlacz TFT, seryjnie montowane slidery, dwa tryby jazdy oszczędny i sportowy, sporo elektroniki stawiają Zontesa na topie wśród innych modeli tej klasy.

Przy normalnej jeździe, spalanie wynosi 3,5 – 4l/100 km. Maksymalnie, podczas normalnej jazdy, motocykl najlepiej czuje się przy prędkości 120 km/h.

**Awaryjny, czy nie?**

Zainteresowanym, polecam wymieniony już w tym artykule filmik na YouTube. Znajomy przejechał Zontesem 350 V ponad 2 000 km po bardzo różnych drogach bezproblemowo. Nadto Zontes ma jeszcze jedną cudowną zaletę w porównaniu z japońsko – europejską konkurencją. Kosztuje 22 999 zł, a tymczasem Kawasaki Z 400 29 900, BMW G 310 r zaczyna się od 25 500 zł.

**Marek
Manuszewski**

https://cityrider.pl/img/products/43/61/89/1_max.jpg https://cityrider.pl/img/products/43/61/89/6_max.jpg



GORZYCKI

MYŚLECINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

*Zdrowych, spokojnych Świąt
oraz szczęśliwego Nowego Roku
życzy firma **GORZYCKI***

SP Niemcz, do hymnu!

Szkoła Podstawowa im. Agaty Mróz w Niemczu aktywnie włączyła się w obchody 105. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.



Z tej okazji już po raz szósty przystąpiliśmy do ogólnopolskiej akcji „Do Hymnu!”. 18 października 2023 r. społeczność szkolna, po kilkutygodniowych przygotowaniach, wystąpiła w konkursie „Do Hymnu!” organizowanym przez Narodowe Centrum Kultury i sfinansowanym przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Uczniowie klas IV-VIII odśpiewali dwie pieśni hymniczne oraz hymn narodowy, czyli „Marsz, Marsz Polonia”, „Rotę” i „Mazurka Dąbrowskiego”. Do udziału w konkursie zachęciła i przygotowała Anna Przybylska-Zielińska, pod której batutą uczniowie wystąpili przed szanowną komisją konkursową z Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku w składzie: prof. Roman Grucza oraz prof. dr hab. Aleksandra Grucza-Rogalska. Odśpiewaniu pieśni konkursowych towarzyszyły występy artystyczne uczniów, w tym taniec z szarfami, który wzbudził podziw członków komisji.

Drugą odsłoną wspomnianej akcji było uroczyste odśpiewanie hymnu przez uczniów oraz dzieci z oddziałów przedszkolnych w przededniu Narodowego Święta Niepodległości, czyli 10 listopada o symbolicznej godzinie 11.11. Po krótkim apelu na boisku szkolnym uczniowie w biało-czerwonym korowodzie przeszli ulicami Niemcza. Jego zwieńczeniem było udekorowanie balonami w narodowych barwach szkolnego ogrodu.

Radosnemu świętowaniu towarzyszyło również czytanie wierszy patriotycznych uczniom klas I-III przez uczniów klas starszych (w ramach kampanii społecznej „Cała Polska Czyta Dzieciom”), połączone z projekcją filmów przybliżających drogę naszych rodaków do niepodległej ojczyzny, a także kolejna już odsłona patriotycznego konkursu recytatorskiego pt. „Moja ojczyzna” dla dzieci z klas młodszych.

Patrząc na zaangażowanie uczniów w przywołane działania, jesteśmy pewni i jednocześnie dumni, że kolejne pokolenia młodych Polaków nie zapominają o długiej i trudnej drodze ku niepodległej...

Eliza Tarary

Święto Niepodległości w Niemczu

Dla mieszkańców Niemcza, to był wyjątkowy dzień. Kolejna rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości to czas wspomnień i wzruszeń.

Z tej okazji, w świetlicy odbyło się spotkanie patriotyczne dla mieszkańców. Na scenie wystąpiły dzieci, które na co dzień szlifują umiejętności wokalne pod okiem Pani Angeliki Kary. Następnie podziwialiśmy występ Darii Pawlewicz, której akompaniował na pianinie Daniel Pradella.





Uczestnicy z dumą śpiewali wymowne utwory, związane z najważniejszymi wydarzeniami w dziejach ponad 100 - letniej historii niepodległej Polski. Każdy aktywnie uczestniczył w uroczystości, bo oprócz wspólnych śpiewów, dzięki panu Markowi Kowalskiemu mieliśmy możliwość wysłuchania opowieści o drodze do niepodległości. Całość wrażeń dopełniała wyjątkowa, magiczna gra świateł.

Sylvia Zawadzka

Wątpliwości, co do uchwały krajobrazowej. Czy po uchwaleniu będzie skuteczna?

Radni Gminy Osielsko, od pewnego czasu dyskutują nad potrzebą uporządkowania ładu krajobrazowego. Ustawodawca, w tzw. ustawie krajobrazowej, daje przywilej ustanawiania takiego prawa miejscowego radom gmin. Jednak legalność tej ustawy stoi pod znakiem zapytania – czy jest zgodna z konstytucją?

Ustawa została skierowana przez Naczelny Sąd Administracyjny do Trybunału Konstytucyjnego. Jeżeli Trybunał stwierdzi, że przepisy ustawy nie są zgodne z konstytucją, przepis statuujący obowiązek dostosowania (czyli np. uchwała rady gminy), utraci moc prawną. Mówiąc krótko, uchwalenie zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane w gminie Osielsko, jest obecnie dość ryzykowne. Przepis może bowiem utracić moc. Co wówczas z kosztami jakie poniosą mieszkańcy w celu dostosowania się do prawa miejscowego, np.: wybudowania odpowiedniego ogrodzenia, a których być może nie musieliby ponosić? Wydaje się, że skuteczne mogłyby być działania edukacyjne, w oparciu o przepisy prawa budowlanego, i wskazując dobre praktyki można by osiągnąć pożą-

dany efekt. Nie każda gmina widzi, czy nawet ma potrzebę wprowadzania takich zasad.

Może być to uzasadnione tam, gdzie występują obszary chronione, czy cenne zabytki. Dotychczas niewiele ponad 70 gmin uchwaliło uchwały krajobrazowe, najbliższą nam gminą, która wprowadziła takie prawo jest Koronowo. Jest wiele powodów, dla których tak niewiele samorządów zdecydowało się na podjęcie wyzwania, aby wprowadzić uchwały krajobrazowe. Większość samorządów obawia się, że uchwały krajobrazowe mogą uderzyć w lokalnych przedsiębiorców. Mogą być też kosztowne dla osiedlających się.

Radni Gminy Osielsko wyrażają wolę podjęcia prac nad przepisami, które miałyby zapewnić ład przestrzeni krajobrazowej, aby było estetycznie i bez natłoku reklam.

Zwrócili się z wnioskiem o przygotowanie projektu uchwały inicjującej.

J. Ś.

Wilcze – społeczeństwo dla świetlicy

Rada Sołecka Sołectwa Niwy Wilcze, wraz z sołtysem Ireneuszem Kraszkiewiczem, na swoim posiedzeniu przeznaczyła 9000 zł na budowę ogrodzenia świetlicy w Wilczu. Teren świetlicy jako jedyny w naszej gminie nie jest ogrodzony, a to nie sprzyja bezpieczeństwu.

Sołtys Ireneusz Kraszkiewicz, zwrócił się do Przedsiębiorstwa Geodezyjno – Kartograficznego „Kaja” sp. z o.o., której właścicielem jest Grzegorz Kaja, mieszkający w Wilczu, o wykonanie inwentaryzacji geodezyjnej terenu przy świetlicy oraz wyliczenie obwodu działki, na której posadowiona jest świetlica. Wyliczony obwód działki to 131,35 m.

Przedsiębiorstwo Grzegorza Kaji wykonało te prace nieodpłatnie, jako wkład na rzecz mieszkańców sołectwa. Dokumentację fotograficzną sporządził Grzegorz Ledkiewicz.

M.M.



Wieści z Niemcza

W krótkie, jesienne dni, uczestnicy zajęć świetlicowych, chętnie korzystali z przygotowanych dla nich atrakcji.



Dorośli najbardziej odnajdywali się w pracy twórczej i zajęciach ruchowych. W Świetlicy, aktywnie działa również klub seniora, Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz koło „Niemczanki”.

Mogliśmy liczyć na pomoc tych kół, podczas przygotowań do spotkania wigilijnego, które niedawno miało miejsce w naszej Świetlicy. W magiczną atmosferę Świąt Bożego Narodzenia, wprowadził zebranych wspaniały występ młodych artystów i wspólne kolędowanie.

Następnie odbył się świąteczny poczęstunek, który przyczynił się do jeszcze większej integracji mieszkańców.

S.Z.



Wyjazdy U3W – GOK Osielsko

Słuchacze U3W z Osielska, uczestniczyli w bardzo ciekawej wycieczce do Muzeum Wodociągów w Bydgoszczy. Historia tego obiektu sięga 1900 roku. Miejsce godne polecenia na każdą porę roku.





W kolejnym dniu, słuchacze odwiedzili Muzeum Farmacji, gdzie w trakcie zwiedzania wysłuchali wykładu dotyczącego historii apteki oraz mogli samodzielnie sporządzić krem nawilżający z lanoliny. Pobyt w tym miejscu, był bardzo atrakcyjną formą rozrywki.

Jolanta Wróblewska

**Radosnych i spokojnych Świąt
W gronie najbliższych osób,
W miłości, radości i ciepłej atmosferze.
Wytrwałości w realizacji planów.
Nowy Rok niech przyniesie pełno
Radosnych chwil
i spełni wszystkie marzenia.**

**Życzy Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Osielsku**



**Niechaj nadchodzące święta
Będą radosne, zdrowe i miłe,
A Nowy Rok przyniesie
Spełnienie najskrytszych marzeń
I realizację wszelkich planów!**

**Życzy Gminna Przychodnia
w Osielsku**

**Niech każdy dzień będzie dla Ciebie
nowym wyzwaniem,
które przyniesie rozwój i zmotywuje
Cię do spełnienia Twoich marzeń
Przeczytania ciekawej książki
Zdrowia, wszelkiej pomyślności i spokoju
ducha, życzy...**

**Gminna Biblioteka Publiczna
w Osielsku**



Zabezpiecz wodomierz

W związku ze zbliżającym się okresem zimowym 2023/2024, Gminny Zakład Komunalny w Żołędowie, przypomina swoim klientom o konieczności zabezpieczenia wodomierza oraz instalacji wodociągowej przed i za nim, przed skutkami mrozu.

Przed nastaniem niskich temperatur, należy zabezpieczyć miejsce (pomieszczenie),

w którym znajduje się wodomierz, poprzez:

- prawidłowe domknięcie drzwi i okien, prawidłowe ich uszczelnienie, podniesienie temperatury pomieszczeń,
- naprawę studzienki wodomierzowej (oczyszczenie, usunięcie z niej wody, zwrócenie szczególnej uwagi na pokrywę czy nie jest uszkodzona, prawidłowo osadzona/zamknięta),
- zabezpieczenie wodomierza izolacją cieplną (pianka poliuretanowa, tkanina, styropian), pozostawiając możliwość jej zdjęcia w celu dokonania odczytu wodomierza,
- zabezpieczenie przewodów wodociągowych przecho-



dzących przez pomieszczenia nieocieplane (ocieplić i zaizolować),

- w budynkach, które nie są zamieszkałe w okresie zimowym, spuścić wodę z całej instalacji.

W przypadku wystąpienia **uszkodzenia wodomierza na skutek oddziaływania niskich temperatur**,

należy zgłosić ten fakt pod nr **52 328 26 12** lub **52 328 26 06** celem umówienia terminu jego wymiany (wodomierz główny jest własnością GZK i wymiana jest odpłatna zgodnie z cennikiem).

W przypadku, kiedy nastąpi **niekontrolowany wyciek wody** od sieci do wodomierza, należy bezzwłocznie skontaktować się z GZK Żołędowo pod nr **52 328 26 06** lub **52 328 26 10**.

GZK Żołędowo



Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu serdeczne życzenia wszelkiej pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery, ciepła oraz obfitości wszelkich dóbr.

Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia, poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia towarzyszą Państwu przez cały Nowy Rok. Dyrekcja, Rada Pedagogiczna, Pracownicy i Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Polskich Olimpijczyków w Osielsku



Radosnych, pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

oraz

wszelkiej pomyślności w Nowym Roku 2024

zyczą

dyrekcja i pracownicy Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Maksymilianowie.





Klinika Zdrowko s.c.

Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
tel. 52 375 25 07

Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja wad postawy,
dolegliwości bólowych, stanów pourazowych,
niedowładów dzieci i dorosłych.
Masaże klasyczne i borowinowe.
Indywidualne ćwiczenia.

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia niepłodności.

Realizator Programu Miasta Bydgoszczy
leczenia niepłodności.



**Zdrowych Świąt Bożego Narodzenia
w ciepłej rodzinnej atmosferze życzą
Dyrekcja i pracownicy Kliniki Zdrowko**

Konsultacje urologiczne.

Konsultacje dietetyka klinicznego,
dobór i harmonogram diety.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!

Drodzy Mieszkańcy!

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz nadchodzącego Nowego Roku 2024,
pragniemy życzyć Państwu niezapomnianych,
rodzinnych spotkań,
chwil pełnych radości w życzliwości i spokoju.

Dziękujemy za zaangażowanie w ideę sportu,
dzieloną z nami pasję oraz udział w organizowanych
przez nas wydarzeniach sportowych, które stały
się nie tylko miejscem aktywności ruchowej,
ale również okazją do spotkań i nawiązywania
przyjaźni.

Niech nadchodzący rok przyniesie Wam wiele
sukcesów, zdrowia oraz spełnienie marzeń.
Niech każdy dzień będzie pełen sportowego
entuzjazmu i pozytywnej energii!

Dyrekcja oraz Pracownicy
Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Osielsku.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
oraz zbliżającego się Nowego Roku,
pragniemy serdecznie podziękować
za dotychczasową współpracę
Przyjaciołom i Sympatykom
moc gorących życzeń,
zdrowia, szczęścia
i wszelkiej pomyślności.
Sołtys
i Rada Sołecka Jaruzyn.



Na te święta śniegu mnóstwo,
Niech opuści Was ubóstwo,
Niech zagości radość w koło,
Ma być pięknie i wesoło.

I do szopki podążajcie,
Pokłon bijcie i ufajcie,
Że ten Jezus maluteńki
Spełni Wam życzenia wszelkie.

życzą Sołtys
i Rada Sołecka
Maksymilianowo



Na zbliżające się święta, pragniemy życzyć
Państwu przeżycia Bożego Narodzenia
w zdrowiu, radości oraz ciepłych,
rodzinnych klimatach.

Kolejny rok 2024, niech będzie czasem
dobrostanu oraz realizacji
osobistych marzeń.

Życzą Sołtys
i Rada Sołecka Żołędowo



Jest taka noc, na którą człowiek
czeka i za którą tęskni.
Jest taki wyjątkowy
wieczór w roku, gdy wszyscy obecni gromadzą
się przy wspólnym stole,

Jest taki wieczór,
gdy gasną spory, znika nienawiść...
Wieczór,
gdy łamiemy opłatek, składamy życzenia...

To noc wyjątkowa...
Jedyna...
Niepowtarzalna...
Noc Bożego Narodzenia...

Pragnę życzyć wszystkim, aby nadchodzące
święta Bożego Narodzenia i Nowy Rok
były spokojne.
składa sołtys Niemcza
Krystyna Lachowska z rada sołecką

Świąt prawdziwie świątecznych,
ciepłych w sercu,
zimowych na zewnątrz,
jaśniejących pierwszą Gwiazdką,
co daje nadzieję na kolejny
Nowy Rok.

życzą Sołtys
i Rada Sołecka Niwy
- Wilcze



„Bóg się rodzi, moc truchleje...”

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
wierząc, że magia świąt pozostanie w nas oraz
w naszym życiu przez cały rok,
życzymy
wszystkim Mieszkańcom Gminy Osielsko
spokoju ducha,
a także spotkania tylko szlachetnych ludzi.
Życzymy również nadziei,
która nigdy nie gaśnie
oraz miłości,
której nauczono nas w Betlejem.

DYREKCJA
ORAZ PRACOWNICY I UCZNIOWIE
SZKOŁY PODSTAWOWEJ,
IM. A. MRÓZ W NIEMCZU



Dyrektor Szkoły Podstawowej w Żołędowie
Grono Pedagogiczne
Pracownicy
i Uczniowie

składają wszystkim Mieszkańcom
Gminy Osielsko i Przyjaciołom szkoły
cudownych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia.
Niech spełnią się najskrytsze marzenia, niech
zdrowie dopisuje cały rok,
niech miłość i przyjaźń towarzyszą każdego
dnia,
niech szczęście nie omija nikogo.

Wesołych świąt!

Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- gwiazdy betlejemskie
- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- wrzosa, wrzośce,
- sadzonki warzyw i ziół,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.



GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00
Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

Co było przed choinką, czyli co to podłazniczka i co to jest Diduch?

Symbolika Świąt Bożego Narodzenia jest bardzo bogata. Często odnosi się do sił przyrody i kultu dusz.

Dawniej na Boże Narodzenie bielono izbę, a w kąty wtykano gałązki świerkowe lub jodłowe. Dekorowano święte obrazy kwiatami z bibuły i gałązkami. Bardzo ważną czynnością było wykonywanie ozdób przez kobiety i dzieci. Najważniejszą był tzw. pajak robiony z bibuły i słomy, przypominający dzisiejszy abażur. Wieszano go u sufitu, gdzie zostawał na cały rok, dlatego musiał być piękny i bogaty.

Zanim w XIX w. dotarł do Polski zwyczaj ubierania choinki, wcześniej w domach wieszano podłazniczkę, nazywaną też podłaznikiem, jutką, sadem rajskim, bożym drzewkiem czy wiechą. Były to gałązki lub czubek świerka albo jodły podwieszane u sufitu i dekorowane. Podłazniczki królowały na polskich ziemiach aż do lat 20. XX w.

Z czasem podłazniczkę wyparły choinki, które przywędrowały do Polski na przełomie XVIII i XIX w. z ziem alzackich podczas zaboru pruskiego. Żołnierze stacjonujący na naszych terenach zachęcali do tego zwyczaju. Początkowo szczególną popularnością cieszyła się wśród arystokracji, następnie zwyczaj upodobała sobie pozostała ludność. Zwyczaj dekorowania choinek był początkowo uważany przez kościół katolicki za pogański. Jednak ze względu na rosnącą liczbę zwolenników przyozdabiania drzewek, to kościół stał się miejscem rozpowszechniania tej tradycji w krajach Europy Północnej i Środkowej.

Sposób dekorowania choinki miał również znaczenie. Nie można było zawiesić tego, co się miało pod ręką lub co przyszło do głowy. Ważne były także kolory dekoracji. Biel symbolizowała niewinność nowonarodzonego Dzieciątka, złoto – bogactwo, czerwień – zdrowie a ciemna zieleń igliwia – życie wieczne.

Do zdobienia przede wszystkim wykorzystywane było to, co pochodziło z pola, ogrodu, sadu lub lasu. Były to więc najczęściej kłosa, słoma, orzechy, owoce.

Święta Bożego Narodzenia to przede wszystkim wieczór wigilijny. Słowo „wigilia” pochodzi od łacińskiego „vigiliare” i oznacza nocne czuwanie. Tego wieczoru cała rodzina zasiada przy stole, przykrytym białym obrusem z wiązką sianka pod spodem. W tradycji pilnowano, aby liczba osób była parzysta, a liczba potraw nieparzysta. Wieczersza chłopska składała się z pięciu lub siedmiu potraw, szlachecka z dziewięciu, a u arystokracji z 11. Wyjaśnienia tego wymogu były różne: 7 - jako siedem dni tygodnia, 9 - na cześć dziewięciu chórów anielskich. Dopuszczalna była rów-

nież liczba 12 potraw - na cześć dwunastu apostołów. Wśród potraw obowiązkowo danie zawierające grzyby, które w kulturze ludowej były czymś pomiędzy światem roślin i zwierząt. Bytem innym, pomagającym w kontaktach ze zmarłymi, stąd ich obecność na wigilijnym stole.

Dawnym zwyczajem wschodniosłowiańskim, który na Ukrainie jest kultywowany po dziś dzień, jest zwyczaj stawiania diducha. Jest to pierwszy skoszony podczas żniw snop pszenicy i owsa lub niemłóconego żyta ustawiany w kącie izby kłosem do góry i dekorowany. W czasach przedchrześcijańskich stawiano go na święto przesilenia zimowego – 21/22 grudnia tzw. Święto Godowe, czyli święto zwycięstwa światła nad ciemnością.



na podstawie artykułu pochodzącego ze strony [www.lasy.gov.pl](https://www.lasy.gov.pl/pl/informacje/aktualnosci/podlazniczka-i-diduch-czyli-tradycje-i-swiateczne-zwyczaje) <https://www.lasy.gov.pl/pl/informacje/aktualnosci/podlazniczka-i-diduch-czyli-tradycje-i-swiateczne-zwyczaje>

WARSAW CUP 2023 – wyniki

12 medali - 6 złotych, 4 srebrne, 2 brązowe oraz II miejsce w klasyfikacji generalnej zawodów, to wynik zawodników Klubu Karate YAMABUSHI, podczas międzynarodowych zawodów WARSAW CUP, które odbyły się w dniu 19 listopada 2023 r. w Warszawie.

W zawodach udział wzięło ponad 260 zawodników z 30 klubów z Polski, Estonii, Łotwy, Litwy i Ukrainy.

Medaliści to:

Złoto:

Emilia Czerwonka - kata dziewcząt U8, Hubert Grzybek - kumite kadetów (-63 kg), Fabian Sojka - kumite juniorów (-76 kg), Agata Grzybek - kumite kadetek (-54 kg), Paulina Semczuk - kumite dziewcząt U8 (+24 kg), Emilia Czerwonka - kumite dziewcząt U8 (-24 kg);

Srebro:

Jan Kalinowski - kata chłopców U10, Paulina Semczuk - kata dziewcząt U8, Jakub Machaj - kumite juniorów (-61 kg), Margaryta Shevchuk

- kumite dziewcząt U8 (+24 kg),

Brąz:

Jakub Cender - kata chłopców U12, Alicja Bieńkowska - kata dziewcząt U10.

Andrzej Jankowski



Niech pod świąteczną choinką

pachnącą lasem

znajdą Państwo radość, szczęście

i wzajemne zrozumienie,

a rok 2024 będzie spełnieniem wszystkich,

nawet najbardziej skrytych marzeń.

Życzy dyrektor GOK Osielsko, wraz

z pracownikami



Życzenia radosnych

Świąt Bożego Narodzenia,

odpoczynku

w rodzinnym gronie

oraz pasma sukcesów

i spełnienia najskrytszych

marzeń

w nadchodzącym Nowym

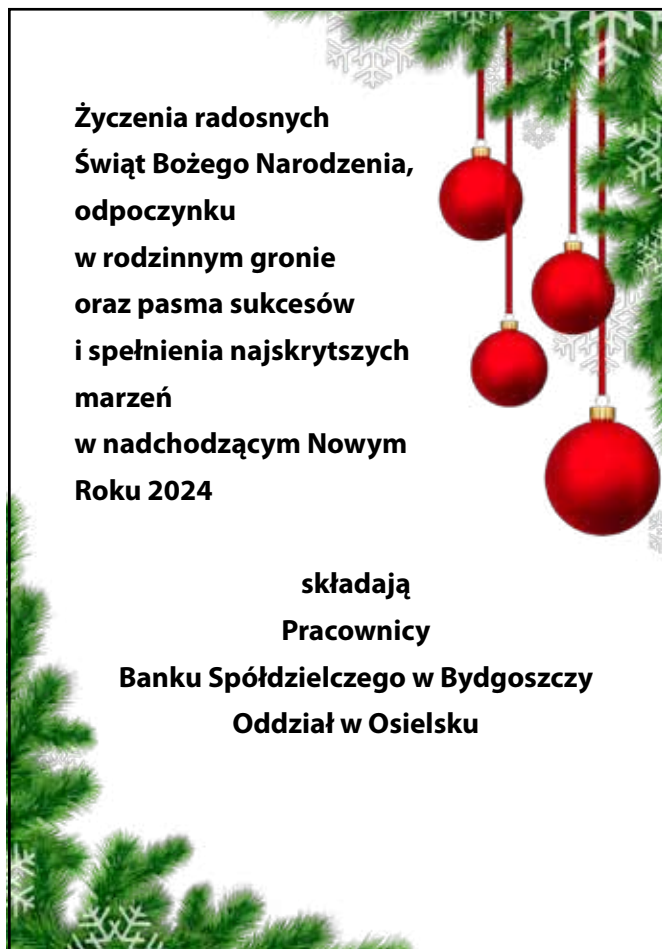
Roku 2024

składają

Pracownicy

Banku Spółdzielczego w Bydgoszczy

Oddział w Osielsku



VIII Ogólnopolski Turniej Dzieci i Młodzików w Zapasach

W dniach 17-18 listopada w hali Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Osielsku, odbył się VIII Ogólnopolski Turniej Dzieci i Młodzików w Zapasach, w stylu wolnym i zapasach kobiet z okazji 55-lecia zapasów w gminie Osielsko, w ramach cyklu U14 Wrestling Tour 23.



Łącznie udział wzięło 231 zawodników i zawodniczek z 36 klubów oraz ekipy zagraniczne z Łotwy, Estonii, Niemiec, Mołdawii i Bułgarii. Łącznie podczas naszego turnieju stoczono 344 walki.

Zawody rozpoczęły się oficjalnym otwarciem, którego dokonał Wójt Gminy Osielsko Krzysztof Lewandowski. Podczas otwarcia nasze zawodniczki, medalistki mistrzostw Polski młodziczek otrzymały Vouchery od firmy „Malanet”, a oficjalnego wręczenia nagród dokonali: Właściciel firmy - Sebastian Ulfig oraz Prezes - Joanna Lugiiewicz. Również klub KS Victoria Osielsko ufundował dla medalistek Vouchery na sprzęt sportowy.

Zawody rozpoczęły się o godzinie 10:30 i łącznie z dekoracją trwały do godziny 18:30.

Nasz klub reprezentowało łącznie 16 zawodników i zawodniczek, którzy zajęli następujące miejsca.

Złote medale wywalczyli:

26 kg Marcel Melwiński, 39 kg Mikołaj Juszcak, 54 kg Ksenia Stemska, 62 kg Zofia Bargieł.

Brązowe medale:

23 kg Paweł Anioł, 26 kg Mateusz Górecki, 32 kg Hubert Jastalski.

Reszta zawodników i zawodniczek uplasowała się tuż za podium zajmując miejsca V - VIII.

Dwie nasze zawodniczki, Ksenia Stemska i Zofia Bargieł, zwyciężyły w klasyfikacji generalnej całego cyklu U14 Wrestling Tour 23.

Partnerami wydarzenia byli: Ministerstwo Sportu i Turystyki, Fundacja Orły sportu, Kujawsko-Pomorski Urząd Marszałkowski w Toruniu, Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS, Fundacja Ortu Stella, Gmina Osielsko, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Osielsku, Kujawsko-Pomorski Związek Zapaśniczy.

M.Z.



Triathlonista z Niemcza, z historycznym slotem na mistrzostwa świata

Kacper Stępnia, triathlonista i członek Stowarzyszenia Tri-sport, w ubiegłą sobotę, jako czwarty Polak w historii, zakwalifikował się na najbardziej prestiżową imprezę triathlonową na świecie. Jego rewelacyjny występ na Florydzie, zagwarantował mu tzw. slot na przyszłoroczne Mistrzostwa Świata IRONMAN, które odbędą się na Hawajach.



Kolejny raz w tym roku, nasz triathlonista odcisnął piętno na kartach historii triathlonu — w Polsce i na świecie. Nie często zdarza się, by na międzynarodowych imprezach, organizowanych pod szyldem słynnej "m-ki" z kropką, zawodnik z białą-czerwoną flagą przy nazwisku stawał na podium w kategorii PRO, a konkretniej na drugim jego stopniu.

Kacper Stępnia, w ubiegłą sobotę wystartował w jednej z najstarszych i najbardziej kultowych imprez z cyklu IRONMAN. Trasa, którą musieli pokonać zawodnicy startujący na Florydzie, liczyła sobie 3,8 km pływania, 180 km roweru oraz 42,2 km biegania. Swoją doskonałą dyspozycję udowodnił całemu światu członek stowarzyszenia Tri-sport Niemcz i jednocześnie ambasador zawodów Metalkas Ocean Lava Triathlon Polska.

Stępnia do domu przywiezie srebro i slota

Stępnia kontrolował swoją pozycję przez cały przebieg wyścigu. Od początku do końca znajdował się w ścisłej czołówce, walczącej o medale. Finalnie na mecie zameldował się on jako drugi zawodnik PRO, z czasem 7:42:03. Poza srebrem Stępnia z Florydy przywiezie również slota,

czyli kwalifikację na najbardziej prestiżową imprezę triathlonową, czyli Mistrzostwa Świata IRONMAN. Odbędą się one na Hawajach w październiku przyszłego roku.

Na listę startową tej imprezy, kwalifikuje się wyłącznie 55 najlepszych zawodników z całego świata. Do tej pory, w polskiej historii, udało się to zaledwie trzem zawodnikom. Oznacza to, że po rekordzie kraju na dystansie średnim oraz starcie w PTO Asian Open [pierwszy Polak, który zakwalifikował się na zawody z cyklu PTO - przyp. red.) Kacper tylko w tym roku dokłada kolejną sportową cegiełkę, do imponujących osiągnięć w swojej karierze.

- Myślę, że to jest ten moment, kiedy mogę być naprawdę zadowolony. W sobotę czułem się naprawdę dobrze i postanowiłem zaryzykować — relacjonuje Kacper Stępnia. - Przyleciałem tutaj walczyć o slota na Hawaje i zrobiłem wszystko, by ten cel zrealizować. Teraz czeka mnie jeszcze większe wyzwanie — mam niecały rok, by przygotować się do najważniejszego wyścigu w swoim życiu.

Sezon startowy Stępnia jednak jeszcze się nie kończy. Triathlonista planuje start na po-łówce (1,9-90-21,1 km)



w Bahrajnie. Jest to najszybsza trasa na świecie, a w tym roku wiadomo, że pojawi się na niej m.in. rekordzista świata na tym dystansie. Zapowiada się więc kolejny ciekawy wyścig z udziałem Kacpra.

Motorowodna przygoda

Przemek Ziętara z Osielska, jest pasjonatem motorowodnego żeglowania po wodach śródlądowych i potrafi udowodnić jak bardzo jest to ciekawe hobby.

MM: Co spowodowało, że zacząłeś pływać z użyciem silnika?

PZ: Praca dla Hondy. Firma ta od 1964 roku produkuje wyjątkowo czterosuwowe silniki zaburtowe. Soichiro Honda, za-



Przemek Ziętara na łodzi Aga.

łożyciel Hondy stwierdził: „Silnik korzystający ze środowiska nie może go zanieczyszczać”, dlatego silniki tej firmy przeznaczone do łodzi nie były dwusuwami. Zacząłem od pokazu silników w roku 1996. Pierwsze pokazy były w miejscowości Charzykowy. Na początku była to otwarta łódź wędkarska z silnikiem trzydziestokonnym. W roku 1998 do pokazów otrzymaliśmy łódkę kabinową z silnikiem pięćdziesięciokonnym. Pozwalał on rozpędzić łódź do 50 km/h. W tamtych

czasach było to bardzo dużo. Jeden z naszych klientów na- był dziewięćdziesięciokonnym silnik zaburtowy i zaprosił mnie z rodziną na rejs. Był doświadczonym motorowodniakiem z Bydgoskiego Klubu Motorowodnego „Mors”. To drugi najstarszy w Polsce klub motorowodny, jego przystań mieści się w Brdziejewie choć do 1979 roku, była na Wyspie Młyńskiej. Z nim rozpocząłem pływanie po rzekach. BKM „Mors” urządzał kiedyś liczne rajdy do Westerplatte, Krakowa, na Warmię i na Jeziora Ślesińskie. Mój pierwszy, dłuższy rejs odbył się Kanałem Bydgoskim, Kanałem Górnonoteckim i Notecią do Ślesina czyli około 140 km w jedną stronę przez obszary nieurbanizowane. Na kanałach kilometry mijają powoli. Ciekawe są rejsy szlakami z dużą ilością śluz, czyli obiektów umożliwiających pokonanie różnych poziomów wody.

MM: Ile lat jesteś motorowodniakiem?

PZ: Od 2001 roku pływam dłuższe rejsy. Potem przyszedł eskapady, podczas których śpimy z rodziną na łódce. Moja łódź nazywa się „AGA”



Trabantem też popłyniesz.



Podnośnia Niederfinow podnosi łódzie 36 m wyżej w wodnej wannie. Zbudowana w 1934 roku.

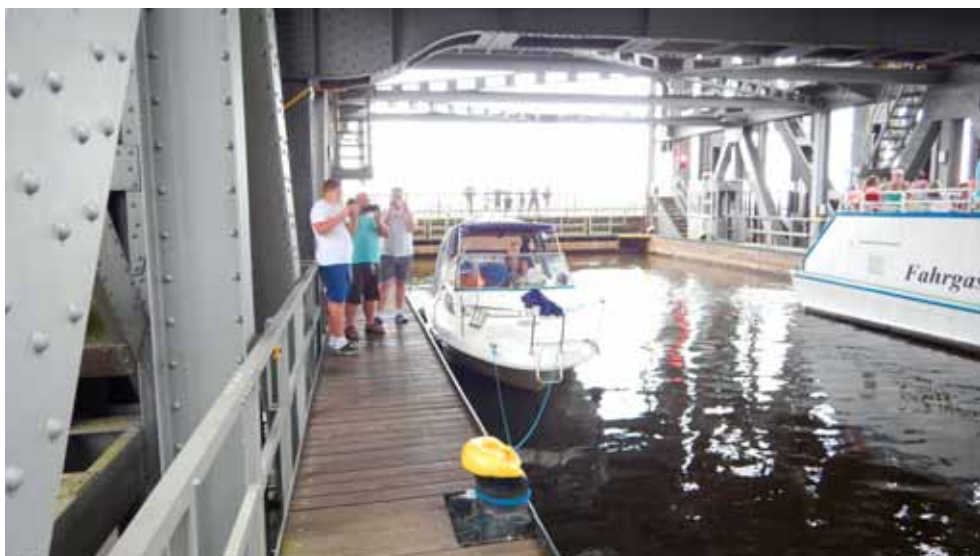
MM: Rejs, który zapewnił Tobie najwięcej wrażeń to...?

PZ: Rejs „Agg” ze znajomymi z Nakła do Poczdamu i z powrotem. Pokonaliśmy prawie 900 km Notecią, Wartą, Kanałem Odra Havela (OHK), Havelą, Szprewą, Kanałem Teltow, kanałem Finow. Odwiedziliśmy mariny: Nakło, Binduga Ujście, Czarneków, Drawsko, Gorzów, Oderberg, Oranienburg, Berlin City Marina, Sunset Marina Berlin Pichelsdorf, Marienwerder na OHK, Eberswalde, Kostrzyn. Rejs trwał 15 dni, z których ponad 100h przepłynęliśmy, 34 godziny poświęciliśmy na śluzowanie w 49 śluzach. Jedną z nich to 36 metrowa podnośnia Niederfinow. To robiąca olbrzymie wrażenie konstrukcja z 1934 roku podnosi do góry w specjalnej wannie statki o masie do 1 000 ton. Cała operacja trwa 20 minut z czego samo podnoszenie to tylko 5, reszta to zamykanie i otwieranie wrót. Wtedy po prawej stronie podnośni Niemcy kończyli budować nową podnośnię, której wanna umożliwia podnoszenie statków o masie ponad 2.300 ton jednorazowo i to w zaledwie 3 minuty zamiast 5.

Cała operacja śluzowania ma zająć 16,5 minuty zamiast obecnych 20 minut. W Polsce muzeum kojarzy się ze sztuką, kulturą. Tymczasem w Berlinie widzieliśmy muzeum holowników rzecznych, dźwigów portowych. Ich drogi wodne są bez porównania w lepszym stanie niż nasze. Na trasie, spotkaliśmy zwodzony most, obsługiwany samoobsługowo, wg. instrukcji znajdującej się przy pomoście cumowinczym.

Było naprawdę wspaniale, ale nic za darmo: łąpiąc piękną opaleniznę przy okazji na Noteci nakarmiliśmy własną krewią miliard komarów i końskich much. Moja łódź „Aga” i jej silnik Hondy nie zawiodły. To już 16 bezproblemowy sezon

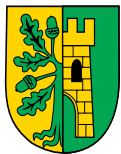
tego duetu. Zwiedziliśmy kawał Europy. Przykre jest to, że na całym rejsie spotkaliśmy setki płynących łodzi motorowych, a tylko pięć na polskiej, ponad 500 km części trasy. Z tych 5 tylko jedna łódź turystyczna, trzy to wędkarze i jedna łódź policyjna w Kostrzynie. W żadnej z polskich marin właściwie nie było innych turystów, tylko my! A był to początek sierpnia. Mam nadzieję, że ten tekst niektórych czytelników zainspiruje do turystyki śródlądowej, bo mamy gdzie pływać.



Podnośnia wewnątrz Podnośnia Niederfinow podnosiła nas w 5 min. 36 m wyżej.

Przemka Ziętary, mieszkańca Osielska, zapalonego motorowodniaka z Bydgoskiego Klubu Motorowodnego „Mors”.

wysłuchał
Marek Manuszewski



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU

RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101

ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko

tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033

e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



Uzależnienie od alkoholu
czy innych substancji
psychoaktywnych
jest **CHOROBA NIEZAWINIĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania
„Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”
Przyjdź lub zadzwoń!

W sprawie pomocy, która udzielana jest dla **mieszkańców gminy bezpłatnie** w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOŁU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Jeżeli niepokoi Cię picie
czy nadużywanie alkoholu
przez bliską Ci osobę,
chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc
zapraszamy na spotkanie
Gminnej Komisji Rozwiązywania
Probleatów Alkoholowych w Osielsku,
ul. Centralna 6a, pokój 101
w każdy I i III poniedziałek miesiąca
w godz. od 15.30 do 17.00

SOLNO CUP 2023

W drugim turnieju, który odbył się w Inowrocławiu w dniu 25 listopada 2023 r. – SOLNO Cup, młodzi zawodnicy Klubu YAMABUSHI zdobywają 40 medali (11 złotych, 16 srebrnych i 13 brązowych). Niezmiernie cieszy fakt, że medalistami są również zawodnicy, którzy przygodę z Karate zaczęli dopiero we wrześniu 2023 r.

Medaliści to:

Złoto:

Szymon Kowalski - kata indywidualne chłopców białe pasy 12 - 13 lat,
Emilia Czerwonka - kata indywidualne dziewcząt białe pasy 7 lat i młodsze,
Alicja Bieńkowska - kata indywidualne dziewcząt 8 - 9 lat (+7 kyu),
Jan Maciejewski - kata indywidualne chłopców 11 lat (żółte pasy),
Magdalena Łańska - kumite fantom białe pasy dziewcząt 8 lat i młodsze,
Mateusz Ostrowski - kumite indywidualne chłopców 10 - 11 lat (+40 kg),
Wiktoria Kurpińska - kumite indywidualne dziewcząt białe pasy 12 - 13 lat (-45 kg),
Emilia Czerwonka - kumite indywidualne dziewcząt białe pasy 7 lat i młodsze (Open),
Alicja Bieńkowska - kumite indywidualne dziewcząt białe pasy 8 - 9 lat (-30 kg),
Wiktor Trybuła - kumite indywidualne chłopców żółte pasy 10 - 11 lat (+40 kg),
Wiktor Stankiewicz - kumite indywidualne chłopców żółte pasy 12 - 13 lat (-50 kg),

Mateusz Ostrowski - kata indywidualne chłopców 12 - 13 lat (+7 kyu),
Olaf Franciszkowski - kumite indywidualne chłopców 10 - 11 lat (-40 kg),
Emilia Czerwonka - kumite indywidualne dziewcząt białe pasy 8 - 9 lat (-30 kg),
Volodymyr Shevchuk - kumite indywidualne chłopców żółte pasy 10 - 11 lat (+40 kg),
Kornel Kępczyk - kumite indywidualne chłopców żółte pasy 12 - 13 lat (-50 kg),
Margaryta Shevchuk - kumite indywidualne dziewcząt żółte pasy 7 lat (Open),
Alicja Bieńkowska - kumite indywidualne dziewcząt żółte pasy 8 - 9 lat (-30 kg).



Brąz:

Tomasz Ziętara - kata indywidualne chłopców białe pasy 10 lat,
Michał Pruski - kata indywidualne chłopców białe pasy 10 lat,
Pola Barłóg - kata indywidualne dziewcząt białe pasy 10 lat,
Oliwia Halada - kata indywidualne dziewcząt białe pasy 10 lat,
Oliwier Pietras - kata indywidualne chłopców białe pasy 12 - 13 lat,
Bartosz Gałązka - kata indywidualne chłopców białe pasy 12 - 13 lat,
Cezary Lech - kata indywidualne chłopców białe pasy 8 - 9 lat,
Mateusz Ostrowski - kata indywidualne chłopców 11 lat (+7 kyu),
Alicja Bieńkowska - kata indywidualne dziewcząt 8 - 9 lat (żółte pasy),
Volodymyr Shevchuk - kumite indywidualne chłopców 10 - 11 lat (+40 kg),
Jakub Cender - kumite indywidualne chłopców 10 - 11 lat (+40 kg),
Borys Kołata - kumite indywidualne chłopców 12 - 13 lat (-50 kg),
Szymon Kowalski - kumite indywidualne chłopców żółte pasy 12 - 13 lat (-50 kg),

*Gratulacje,
 Trener Andrzej*

Srebro:

Bartosz Czerwonka - kata indywidualne chłopców białe pasy 10 lat,
Sara Przybyszewska - kata indywidualne dziewcząt białe pasy 10 lat,
Aleksander Hinc - kata indywidualne chłopców białe pasy 11 lat,
Kornel Kępczyk - kata indywidualne chłopców białe pasy 12 - 13 lat,
Laura Przybyszewska - kata indywidualne dziewcząt białe pasy 12 - 13 lat,
Tymon Kuś - kata indywidualne chłopców białe pasy 7 lat i młodsze,
Weronika Tucholska - kata indywidualne dziewcząt białe pasy 7 lat i młodsze,
Maciej Kiec - kata indywidualne chłopców białe pasy 8 - 9 lat,
Jakub Cender - kata indywidualne chłopców 10 lat (+7 kyu),



Mistrzostwa Polski Młodziczek - udany występ zawodniczek KS Victoria Osielsko!

W Pelplinie, w dniach 10 - 11 listopada, rozgrywane były Mistrzostwa Polski Młodziczek, w Zapasach Kobiet.

Nasz klub reprezentowały dwie zawodniczki, które doszły do półfinałów. W walce o finał, Ksenia Stemska rywalizująca w kategorii do 50 kg, nie dała swojej rywalce z Chełma żadnych szans, wygrywając przez przewagę techniczną i tym samym awansowała do wielkiego finału.

Natomiast Zosia Bargieł (62 kg), w walce o finał prowadziła na punkty 3:2, jednak chwila nieuwagi kosztowała ją przegranie na łopatki, z zawodniczką z Poznania.

Pierwsza po przerwie obiadowej na macie pojawiła się Ksenia, walka zaczęła się bardzo dobrze dla niej, bo prowadziła 2:0. Jednak to przeciwniczka z Gogolina pierwsza wykonała „rzut biodrowy” i nasza zawodniczka musiała uznać wyższość rywalki. Tym samym Ksenia wywalczyła srebrny medal.



W małym finale, Zosia rywalizowała z zawodniczką z Poznania, z którą wygrała w pierwszej rundzie przez przewagę techniczną i tym samym stanęła na najniższym stopniu podium.

Mistrzostwa Polski Masters 2023

7 medali (1 srebrny, 6 brązowych), zdobyli zawodnicy Masters z Klubu YAMABUSHI, podczas Mistrzostw Polski w Karate WKF, które odbyły się w dniu 25 listopada 2023 r., w Witkowie.



Przemysław Magielski - srebro w kata indywidualnym 50 - 54 lat, Przemek Kitowski - brąz w kata indywidualnym 35 - 44 lat, Rafał Fierek - kata indywidualne 44 - 49 lat, Karol Kalinowski - kumite indywidualne 35 - 39 lat (+80 kg), Rafał Fierek - kumite indywidualne 45 - 49 lat (+80 kg), Przemysław Magielski - kumite indywidualne 50 - 54 lat (+80 kg) Krzysztof Reniewski, Rafał Fierek, Przemysław Kitowski - kata drużynowe + 35 lat.

*Gratulacje,
Trener Andrzej*

Grand Prix International w Karate WKF – Łębork 2023

W dniu 28 października 2023 r., podczas Grand Prix International Karate WKF, które odbyły się w Łęborku, zawodnicy Klubu YAMABUSHI, zdobyli 32 medale: 11 złotych, 11 srebrnych, 10 brązowych, zajmując drugie miejsce w klasyfikacji generalnej zawodów.

Najlepszą zawodniczką turnieju została Alicja Bieńkowska, otrzymując nagrodę - biżuterię firmy Apart.

Medaliści to:

Złoto:

Alicja Bieńkowska - kata białe i żółte pasy U8, Alicja Bieńkowska - kata dziewcząt U10, Alicja Bieńkowska - kata dziewcząt U8, Volodymyr Shevchuk - kumite chłopców U12 (+45 kg) białe i żółte pasy. Jakub Machaj - kumite juniorów (-61 kg), Patryk Tarkowski - kumite juniorów (-68 kg), Iga Daszkiewicz - kumite kadetek (-47 kg), Julia Szot - kumite junierek (-53 kg), Margaryta Shevchuk - kumite dziewcząt U8 (+27 kg), Alicja Bieńkowska, Emila Czerwonka, Paulina

- kata chłopców U14, Emila Czerwonka - kata dziewcząt U8, Mateusz Ostrowski - kumite chłopców U14 (-45 kg), Hubert Grzybek - kumite kadetów (-63 kg), Jan Fierek - kumite juniorów (-76 kg), Agata Grzybek - kumite kadetek (-54 kg), Emilia Czerwonka - kumite dziewcząt U8 (-27 kg). Borys Kołata, Blazej Michalek, Wiktor Stankiewicz - kumite drużynowe chłopców U14.

Brąz:

Paulina Semczuk - kata dziewcząt U8 białe i żółte pasy, Jakub Cender - kata chłopców U12, Mateusz Ostrowski - kata chłopców U12, Mateusz Ostrowski - kumite chłopców U12 (+40 kg), Gracjan Weckwerth - kumite chłopców U14 (-55 kg), Szymon Koryl - kumite kadetów (-63



Semczuk - kata drużynowe dziewcząt U10, Jan Fierek, Jakub Machaj, Patryk Tarkowski, Fabian Sojka - kumite drużynowe juniorów

Srebro:

Jan Kalinowski - kata chłopców U10 białe i żółte pasy, Emilia Czerwonka - kata dziewcząt U8 białe i żółte pasy, Jan Kalinowski - kata chłopców U10, Mateusz Ostrowski

kg), Paulina Semczuk - kumite dziewcząt U8 (+27 kg), Alicja Bieńkowska - kumite dziewcząt U8 (-27 kg), Kacper Rosinski - kumite seniorów (Open). Iga Daszkiewicz, Agata Grzybek, Julia Szot - kumite drużynowe junierek.

**Gratulacje
Trener Andrzej**

Gmina Osielsko z pierwszą lokatą w rankingu „Gmina Dobra do Życia”

16 listopada 2023, Serwis Samorządowy PAP, po raz trzeci ogłosił wyniki rankingu „Gmina Dobra do Życia”, w którym gmina Osielsko osiągnęła najwyższe wskaźniki jakości życia, nie tylko w województwie kujawsko-pomorskim, ale także w całym kraju, w kategorii „Strefy podmiejskie miast na prawach powiatu”.



Gminy były oceniane na podstawie 63 wskaźników, pokazujących jakość życia we wszystkich 2 477 gminach w Polsce, w pięciu kategoriach: miasta na prawach powiatu, strefy podmiejskie miast na prawach powiatu, gminy z siedzibą powiatu, gminy miejskie i gminy miejsko – wiejskie, z miastem powyżej 5 tys. mieszkańców, gminy

wiejskie i miejsko – wiejskie, z miastem poniżej 5 tys. mieszkańców.

Ranking „Gmina Dobra do Życia” opracowany we współpracy z prof. dr. hab. Przemysławem Śleszyńskim z Instytutu Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania Polskiej Akademii Nauk, został objęty patronatem: Związku Gmin Wiejskich RP, Związku Miast Polskich, Unii Miasteczek Polskich, Unii Metropolii Polskich, Związku Powiatów Polskich oraz Związku Województw RP, a także Ministerstwo Rozwoju i Technologii. Partnerem gali była Agencja Rozwoju Przemysłu S.A.

W 2022 roku Gmina Osielsko, zajęła I miejsce w rankingu w województwie kujawsko-pomorskim oraz II miejsce w kategorii „Strefy podmiejskie miast na prawach powiatu”. Sukcesy te są wynikiem pracy całej wspólnoty samorządowej.

