

Panorama Osielska

Piszemy dla Was od 1992 roku

1,5% podatku można wesprzeć OSP Osielsko

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Osielsku została powołana 30 marca 2019 roku, a 7 maja została zarejestrowana w KRS, z siedzibą w Myślicinku.



Początek naszej działalności na terenie Gminy Osielsko był trudny: pandemia, brak remizy, druhowie spoza gminy, a wóz strażacki przez kilka lat stacjonował na podjeździe prywatnego domu i wszystkie akcje ruszały z tego miejsca. W wyniku konkursu frekwencyjnego ogłoszonego podczas wyborów Prezydenta RP, Gmina Osielsko wygrała dla naszej jednostki nowy średni wóz ratowniczo - gaśniczy marki Volvo, o wartości 800 tysięcy złotych.

W lipcu 2023 roku otrzymaliśmy do dyspozycji świeżo wyremontowaną remizę wraz z zapleczem socjalnym. Remiza znajduje się przy nowym budynku Urzędu Gminy Osielsko na ul. Jana Pawła II w Osielsku. W samym roku 2023 tutejsza OSP wyjeżdżała do 53 akcji, z czego 11 razy do pożarów. Jednostka liczy 27 druhen i druhow, 18 w podziale bojowym, 4 druhow wspierających, 2 kandydatów oraz 3 członków czynnych.

OSP Osielsko to organizacja non - profit, skupiona na bezinteresownej służbie.

Zysk uzyskany ze składek i darowizn przeznaczamy na bieżącą działalność i rozwój jednostki, w tym zakup sprzę-

tu i szkoleń dla druhow. Od 2022 roku jednostka ma status OPP, dlatego zwracamy się o wsparcie w postaci przekazania 1,5% podatku.

Dzięki Państwu ofiarności w roku 2023 otrzymaliśmy nieco ponad 3800 złotych.

Fundusze pozyskane z 1,5% podatku wydajemy na szkolenia druhow, wkład własny pozyskiwanych dotacji oraz nieprzewidziane sytuacje, np. awarie sprzętu.

Dziękujemy za dotychczasowe wsparcie i prosimy o przekazanie swojego 1,5% podatku dla OSP Osielsko KRS 0000785015.

Prezes OSP Osielsko
Piotr Sobalkowski

WESPRZYJ OSP OSIELSKO
PRZEKAŻ SVOJE
1,5 % PODATKU



KRS 0000785015

Informacja

Wójt Gminy Osielsko podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 06 lutego 2024r. w siedzibie Urzędu Gminy Osielsko na tablicy ogłoszeń został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego. Dotyczy on:

Obręb ewidencyjny	Adres nieruchomości	Nr działki	Powierzchnia w ha	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza w zł
Osielsko	OSIELSKO, ul. Orzechowa	88/35	0,1599	BY1B/00064675/5	590 031,00
Osielsko	OSIELSKO, ul. Orzechowa	88/37	0,1203	BY1B/00064675/5	443 907,00
Osielsko	OSIELSKO, ul. Polanka	168/52	0,1048	BY1B/00002390/1	399 602,40
Osielsko	OSIELSKO, ul. Polanka	168/53	0,1150	BY1B/00002390/1	438 495,00
Osielsko	OSIELSKO, ul. Polanka	168/57	0,1096	BY1B/00002390/1	417 904,80
Osielsko	OSIELSKO, ul. Polanka	168/60	0,1089	BY1B/00002390/1	415 235,70
Osielsko	OSIELSKO, ul. Polanka	168/64	0,1024	BY1B/00002390/1	390 451,20
Osielsko	OSIELSKO, ul. Malinowa	88/22	0,0976	BY1B/00064675/5	381 752,64
Osielsko	MYŚLECINEK, ul. Jaskółcza	439/1	0,1497	BY1B/00087455/4	570 806,10
Osielsko	MYŚLECINEK, ul. Jaskółcza	440/3	0,1497	BY1B/00087455/4	570 806,10

Pełna treść wykazu wraz z materiałami do pobrania (mapy, informacje z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego), są dostępne na stronie internetowej Gminy Osielsko: www.osielsko.pl. Zachęcamy do zapoznania się z ofertą nieruchomości gminnych na sprzedaż.

Sprostowanie

Sprostowanie do artykułu pt. „Z wizytą u sąsiada – świadka historii. Spotkanie trzech pokoleń” zamieszczonego w Panorama Osielsko.

W/w artykule została przytoczona wypowiedź pana Mariana, która nie jest zgodna z faktami historycznymi. Artykuł oparty jest na wspomnieniach pana Mariana.

W artykule podano, że „zbrodnia została dokonana na społeczności żydowskiej przez niemieckiego okupanta”,

jednak jak podają źródła (Wikipedia), zbrodnia została dokonana przez „polskich mieszkańców miasta Jedwabne działających z inspiracji niemieckich okupantów”.

Alina Garczewska-Pawlik

Pomoc sąsiedzka – z GOPSem

Rada Gminy Osielsko, 22 lutego 2024 podjęła uchwałę w sprawie określenia szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze w formie usług sąsiedzkich oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat, a także trybu ich pobierania.

Usługi sąsiedzkie są nową formą świadczenia pomocy społecznej, która została wprowadzona pod koniec lipca 2023 roku na mocy nowelizacji ustawy o pomocy społecznej. Doprecyzowano w niej, m.in. zapisy dotyczące kwestii świadczenia usług sąsiedzkich jako formy usług opiekuńczych. Zgodnie z obowiązującymi przepisami świadczenie usług sąsiedzkich jest możliwe od 1 listopada 2023 roku.

Wprowadzenie usług sąsiedzkich podyktowane było niedostosowaniem oferty usługowej do obecnych potrzeb oraz ograniczeniem zasobów kadry opiekuńczej, co spowodowało konieczność systemowego i środowiskowego rozwoju usług społecznych w imię idei deinstytucjonalizacji.

Wdrożenie usług sąsiedzkich przyczyni się także do rozwoju usług społecznych, głównie dla osób starszych, które wymagają, np. pomocy przy zrobieniu zakupów, sprzątnięciu mieszkania, a jeszcze nie wymagają pomocy w formie usług opiekuńczych świadczonych przez opiekunki.

Odpłatność za przyznane usługi sąsiedzkie, ponoszą osoby, których dochód na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie przekracza kryterium dochodowe, o którym mowa w art. 8 ust. 1 ustawy o pomocy społecznej.

Czym są usługi sąsiedzkie?

Pod pojęciem usług sąsiedzkich należy rozumieć świadczenia pomocy społecznej o charakterze opiekuńczym, które organizowane są w miejscu zamieszkania, polegające na pomocy w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych, prostej podstawowej opiece higieniczno - pielęgnacyjnej, zapewnieniu kontaktów z otoczeniem, świadczone przez osoby blisko mieszkające, które wynagradzane są w formie pieniężnej przez gminę.

Kto będzie mógł skorzystać z pomocy?

Z usług sąsiedzkich będzie mogła skorzystać osoba samotna, która z powodu wieku, choroby lub innych powodów wymaga wsparcia innych osób, natomiast nie może go otrzymać.

W gminie Osielsko usługi sąsiedzkie mogą być udzielone również osobom w rodzinie, gdzie rodzina nie może z uzasadnionej przyczyny wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości zapewnić odpowiedniej pomocy.

Kto będzie mógł świadczyć pomoc?

Świadczeniem usług sąsiedzkich będą mogli zajmować się osoby, które spełnią poniższe wymagania:

- ukończyły 18. rok życia,
- nie należą do rodziny osoby, dla której mają być świadczone usługi,
- nie są zamieszkującym oddzielnie członkiem rodziny (małżonkiem, wstępnym lub zstępnym) osoby, dla której mają być świadczone usługi,
- oświadczyły, że są zdolne pod kątem psychofizycznym do świadczenia tego typu usług,
- zamieszkują w okolicy osoby, dla której przeznaczone są usługi,
- przeszły szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy,
- zostały zaakceptowane przez organizatora usług i osobę, na rzecz której usługi te mają być świadczone.

**Na podstawie gov.pl
oraz Uchwały Rady Gminy Osielsko
J. Ś.**



Czapki na Twoje głowę...

Stabilna firma z 25 letnim stażem

zatrudni na stałe:

Szwaczki, praca 1-zmianowa
(6.30-14.30), brak akordu, szycie
w tzw. taśmie.

Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: biuro@pwazet.com.pl

Dołącz do naszej załogi



Międzynarodowy Dzień Numeru Alarmowego 112

11 lutego obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Numeru Alarmowego 112.

Przypominamy, że numer alarmowy 112 jest bezpłatny i dostępny na terenie całej Unii Europejskiej zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i komórkowych. Numer alarmowy 112 można wybrać w telefonie nieposiadającym karty SIM.

Jak sprawnie powiadomić o zagrożeniu?

1. Powiedz, gdzie się znajdujesz – najistotniejsza informacja w przypadku rozłączenia się z Centrum Powiadamiania Ratunkowego. Pamiętaj że CPR obsługuje przynajmniej teren jednego województwa więc poinformuj w jakiej znajdujesz się gminie oraz w jakim powiecie.
2. Powiedz co się stało – powiedz dokładnie oraz możliwie zwięźle o zagrożeniu.
3. Nie rozłączaj się pierwszy – operator może uznać za konieczność połączenia Cię bezpośrednio z daną służbą. Nigdy nie rozłączaj się pierwszy i słuchaj poleceń operatora.

Do najczęstszych zgłaszanych do bydgoskiego Centrum Powiadamiania Ratunkowego w 2023 roku zagrożeń należały:

- zakłócenia porządku publicznego,
- wypadki i kolizje komunikacji drogowej,
- interwencje domowe,
- miejscowe zagrożenia,
- kradzieże,
- duszności.

Warto podkreślić, że w styczniu 2020 została uruchomiona aplikacja „**Alarm 112**” której celem jest umożliwienie zgłoszenia zagrożenia bez konieczności łączności głosowej. Wyżej wymieniona funkcjonalność jest szczególnie istotna dla osób niepełnosprawnych. Aplikacja „**Alarm 112**” umożliwia komunikację z Centrum Powiadamiania Ratunkowego za pośrednictwem wiadomości SMS.

Promowanie właściwego wykorzystania numeru alarmowego 112

W 2023 roku przedstawiciele Centrum Powiadamiania Ratunkowego zrealizowali 59 wizyt w szkołach (ponad 1200 osób uczniów, przedszkolaków, studentów (w tym zagranicznych), osób starszych) oraz wzięli udział w 26 eventach wyjazdowych promujących właściwe użycie numeru alarmowego 112.

Źródło: KPUW w Bydgoszczy

Podziękowanie dla Bogumiły Nalaskowskiej

Pani Bogumiła Nalaskowska pełniła funkcję Skarbnika Gminy nieprzerwanie od 20 lipca 1990 roku, a początek jej zatrudnienia w Urzędzie Gminy to rok 1978. W roku bieżącym zawnioskowała o odwołanie z pełnienia tej bardzo ważnej funkcji z powodu przejścia na emeryturę.

Rada Gminy Osielsko wczoraj, tj. 22 lutego 2024 roku podjęła stosowną uchwałę, powołując w miejsce Bogumiły Nalaskowskiej Ilonę Bochańską.

Wójt Gminy Wojciech Sypniewski wraz z Przewodniczącym Rady Gminy Benedyktem Leszczyńskim i pozostałymi obecnymi na sesji radnymi, sołtysami i pracownikami serdecznie podziękowali Bogumile za bardzo dobrą, wzorową służbę i pracę, podkreślając jej zasługi i wkład w rozwój nie tylko Gminy Osielsko, ale także to, że dając dobry przykład, przyczyniła się do ugruntowania samorządności.

Dziękujemy za przekazaną wiedzę i współpracę.

Życzymy wszystkiego dobrego i wielu lat w zdrowiu.

Podziękowanie

Szanowni Państwo

W związku z kończącą się VIII kadencją Rady Gminy Osielsko trwającą w okresie 2018-2024 mam zaszczyt i ogromną przyjemność złożyć na Państwa ręce



serdeczne podziękowania za wspólnie spędzone lata, niejednokrotnie trudne. Dziękuję wszystkim mieszkańcom Gminy Osielsko, pracownikom samorządowym, obecnym i byłym radnym Gminy Osielsko za możliwość bycia przez 31 lat Przewodniczącym Rady Gminy Osielsko, a przede wszystkim za życzliwość i dobre słowa.

Mam nadzieję, że nasze kontakty i współpraca będą przez Państwa wspominane jako mające charakter wzajemnego szacunku i zrozumienia.

Jeżeli ktoś w okresie moich VIII kadencji nie docenił lub poczuł się urażony moim zachowaniem czy też wypowiedziami proszę o wybaczenie.

Śmierć córki Żanetty odbiła się piętnem na mojej aktywności publicznej. Jednak mimo wszystko, starałem się sprostać Państwa oczekiwaniom, by mieszkało się nam lepiej, wygodniej i bezpieczniej.

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych mam ogromną przyjemność w imieniu całej rodziny i własnym złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i zawodowym.

Niech ta Wielkanoc przyniesie nam bliskość, wzajemne zrozumienie

i wiele radosnych chwil w gronie rodziny.

Niech przyniesie Państwu dużo ciepła rodzinnego, słodyczy i mnóstwo kolorowych jajek w koszyczkach.

Niech Zmartwychwstały Chrystus obudzi w nas to, co jeszcze uśpione, ożywi to, co już martwe.

Wesołego Alleluja!!!

***Z wyrazami szacunku
Benedykt Leszczyński***

Twój e-PIT - od 2024 roku również przedsiębiorcy będą mogli skorzystać z usługi

Twój e-PIT to przygotowane przez urząd skarbowy Twoje roczne rozliczenie. Twój e-PIT znajdziesz na stronie www.podatki.gov.pl w serwisie e-Urząd Skarbowy.

Twoje zeznanie za 2023 r. jest dostępne od 15 lutego.

W zeznaniu za 2023 rok po raz pierwszy w usłudze rozliczą przychody z działalności gospodarczej i z działów specjalnych produkcji rolnej przedsiębiorcy.

PIT-36

- np. z działalności gospodarczej oraz działów specjalnych produkcji rolnej opodatkowanych według skali podatkowej, z emerytur i rent z zagranicy, a także z działalności nierejestrowanej.

PIT-36L

- z działalności gospodarczej oraz działów specjalnych produkcji rolnej prowadzonych w formie podatku liniowego.

PIT-28

- z działalności gospodarczej opodatkowanej ryczałtem, z umów najmu, dzierżawy lub innych umów o podobnym charakterze oraz ze sprzedaży przetworzonych produktów roślinnych i zwierzęcych,
- znajdują się w nich np. dane z ubiegłorocznych zeznań, a także dane, które ma urząd, np. dane dot. OPP, dane dzieci, dane o wpłaconych zaliczkach na podatek.

Teraz możesz:

- zaakceptować zeznanie bez zmian i pobrać Urzędowe Poświadczenie Odbioru (UPO),
- zmienić lub wskazać OPP, której chcesz przekazać 1,5% podatku,
- zmienić zeznanie:
 - w przypadku PIT-37 albo PIT-36, jeśli nie rozliczasz się indywidualnie, zmienić sposób rozliczenia na,
 - wspólnie z małżonkiem,
 - jako osoba samotnie wychowująca dzieci;
- możesz także dodać lub zmienić inne dane, np. odliczenia darowizny, wydatki na cele rehabilitacyjne, wpłaty na IKZE, uzupełnić dane uprawniające do skorzystania z ulgi dla rodzin 4+, czy też wskazać dodatkowy zwrot ulgi na dzieci;
- odrzucić zeznanie i rozliczyć się samodzielnie w formie innej niż usługa Twój e-PIT. Wówczas proponowane przez urząd zeznanie nie będzie brane pod uwagę,
- nie zrobić nic (PIT 37, PIT 38) — wówczas 30 kwietnia Twoje rozliczenie przygotowane przez urząd zostanie uznane za złożone.

Ważne!

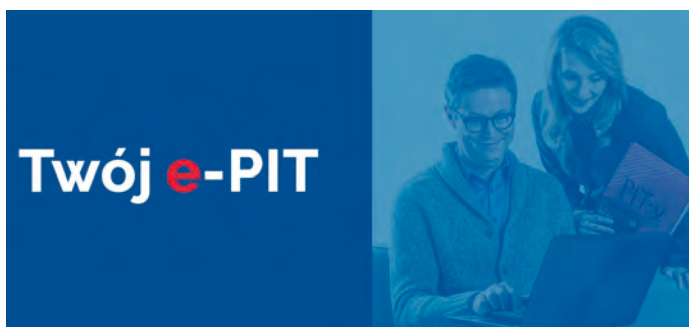
Zeznania PIT-36, PIT-36L i PIT-28 nie zostaną automatycznie zaakceptowane.

- ✓ **Zaakceptuj i wyślij zeznanie**
- ✓ **Teraz możesz pobrać Urzędowe Poświadczenie Odbioru (UPO)**

Źródło: gov.pl

Jak skorzystać z usługi.

- ✓ **Zaloguj się do e-Urzędu Skarbowego na www.podatki.gov.pl i wybierz usługę Twój e-PIT.**
- ✓ **Z uwagi na rodzaj dochodów wybierz właściwy formularz.**
- ✓ **Sprawdź swoje dane.**



Dzień Babci i Dziadka

Dnia 30 stycznia 2024 r., do Publicznego Przedszkola nr 1 przybyli goście – seniorzy z gminy Osielsko. Okazją do tej wizyty był obchodzony niedawno Dzień Babci i Dziadka.



Przedszkolaki miały dla nich niespodzianki w postaci występu artystycznego oraz upominków kwiatowych. Dzieci zaprezentowały swoje umiejętności wokalne - taneczne. Każda z grup przedstawiła gościom wybrany taniec lub piosenkę nawiązującą do Święta Babci i Dziadka.

Przedszkolaki pokazały gościom, że pamiętają o osobach starszych, są wdzięczni za troskę i opiekę, jaką babcie i dziadkowie wkładają w ich wychowanie. Na koniec

seniorzy zostali zaproszeni na słodki poczęstunek z muzyczną niespodzianką od pani Dyrektor Ewy Danilewicz, która zagrała na gitarze i zaśpiewała z gośćmi znane i lubiane piosenki. Spotkanie przebiegło w miłej i radosnej atmosferze.

Seniorzy podziękowali za piękny występ i wyrazili chęć uczestnictwa w kolejnym spotkaniu.

*Świetlica w Maksymilianowie
zaprasza na koncert:*

WIOSNA

*Ach
to Ty!*

23.03.2024

GODZ. 17.00

WSTĘP WOLNY



Koncert walentynkowy w Świetlicy Maksymilianowo

W niedzielę 18 lutego podczas koncertu z okazji walentynek, wystąpił duet wokalny-instrumentalny Filip Czarnecki i Sylwester Bugajak. Panowie przypomnieli zgromadzonej publiczności największe miłosne przeboje.



Ludzie lekceważą obowiązek meldunkowy

Wiele osób sądzi, że obowiązek meldunkowy został zniesiony, a to nie jest prawdą. Owszem, kilka lat temu parlament procedował przepisy, które zniosłyby obowiązek meldunku, ale ostatecznie zmiany nie zostały wprowadzone. Obowiązek meldunkowy nadal istnieje, za to dziś o wiele łatwiej meldunku dokonać dzięki temu, że można go zrealizować przez Internet.

Każdy, kto mieszka w Polsce, powinien pamiętać o tym, że ma obowiązek meldunkowy. Dotyczy on obywateli polskich oraz cudzoziemców. Równocześnie można mieć jedno miejsce pobytu stałego i jedno miejsce pobytu czasowego.

Za osoby, które: nie mają zdolności do czynności prawnych (osoby całkowicie ubezwłasnowolnione, dzieci do 13 lat), mają ograniczoną zdolność do czynności prawnych (osoby częściowo ubezwłasnowolnione, dzieci w wieku od 13 do 18 lat) obowiązek meldunkowy wykonują rodzice, opiekuni prawni lub opiekuni faktyczni.

Zameldowania dokonuje się osobiście lub przez pełnomocnika w urzędzie lub przez Internet, ale wówczas potrzebne jest posiadanie profilu zaufanego, kwalifikowanego certyfikatu podpisu elektronicznego albo certyfikatu podpisu osobistego (ma go w e-dowodzie osoba, która we wniosku o e-dowód zaznaczyła, że chce mieć certyfikat podpisu osobistego). Każdy może sprawdzić adres zameldowania swój i swojego dziecka w usłudze

Sprawdź dane swoje lub swojego dziecka w rejestrze PESEL i pobierz zaświadczenie na stronie <https://www.gov.pl/web/gov/sprawdz-swoje-dane-w-rejestrze-pesel>

Obowiązek meldunkowy, a uprawnienia wyborcze

Gmina Osielsko dynamicznie się rozwija i przybywa nam mieszkańców.

Każda osoba, która zamelduje się na pobyt stały na terenie gminy Osielsko, jest ujmowana z urzędu w stałym obwodzie głosowania właściwym dla zameldowania na terenie gminy.

Zameldowany na pobyt stały mieszkaniec nie musi składać żadnego dodatkowego wniosku o wpisanie do Centralnego Rejestru Wyborców (w skrócie CRW).

Jeżeli miejsce zameldowania nie jest tożsame z miejscem zamieszkania (aczkolwiek należy pamiętać, że obowiązek meldunkowy nadal istnieje na podstawie art. 24 ustawy o ewidencji ludności), aby posiadać prawa wyborcze w gminie Osielsko, należy złożyć wniosek o wpisanie do CRW.

Wpisu do CRW dokonuje się w drodze decyzji administracyjnej Wójta Gminy (przed wydaniem decyzji Wójt jest obowiązany sprawdzić, czy osoba wnosząca wniosek o ujęcie w CRW spełnia warunki stałego zamieszkania na terenie gminy – art.20 Kodeksu Wyborczego).

Uwaga!

Dopisanie się jednorazowo do spisu wyborców w związku z czasowym pobytem na terenie gminy (tzw. zmiana miejsca zamieszkania) w poprzednich wyborach nie jest tożsame z wpisem do CRW. W takim przypadku w wyborach samorządowych nie będzie Pan/Pani mógł/a oddać swojego głosu na wybranego kandydata na radnego lub wójta gminy.

Pamiętajmy, tylko spełnienie obowiązku zameldowania się na pobyt stały nie wymaga żadnych innych czynności w sprawie wpisu do CRW.

J. Ś.

 > Gov.pl > Sprawdź dane swoje lub swojego dziecka w rejestrze PESEL i pobierz zaświadczenie

Sprawdź dane swoje lub swojego dziecka w rejestrze PESEL i pobierz zaświadczenie

Chcesz sprawdzić, jakie dane twoje lub twojego dziecka są przetwarzane w rejestrze PESEL, lub pobrać zaświadczenie, w którym jest pełny lub częściowy odpis tych danych? A może chcesz pobrać zaświadczenie o zameldowaniu? Możesz to zrobić online lub w urzędzie.

POBIERZ ZAŚWIADCZENIE

Zameldowanie w danej gminie ułatwia np. przyjęcie dziecka do żłobka, przedszkola czy szkoły publicznej. Dane o liczbie zameldowanych są bardzo ważne także dla samorządów, stanowią istotne dane dla planowania. Gmina musi wiedzieć, czy budować przedszkola, rozszerzać je, jaka będzie ilość dzieci, ilu będzie potrzebnych nauczycieli, itd.

Półkolonie zimowe w Maksymilianowie i Niemczu

W drugim tygodniu ferii odbyły się półkolonie zimowe zorganizowane przez świetlice w Maksymilianowie i Niemczu.

Na każdy dzień zostały przewidziane inne atrakcje. Wspólną przygodę zaczęliśmy od wizyty w Manufakturze Czekolady w Pruszczu, gdzie każde dziecko mogło puścić



wodze fantazji i poczuć się niczym Willy Wonka tworząc własną niepowtarzalną tabliczkę czekolady.

Po tak słodkim dniu przyszedł czas na poznanie dawnego wiejskiego życia, które przybliżyła nam wizyta w Zagrodzie Wiejskiej w Kozielcu. Dzieci z dużym entuzjazmem uczyły się dojenia sztucznej krowy, karmiły zwierzęta, a nawet ubiły masło.

Jak przystało na takie miejsce wizytę zakończyliśmy ogniskiem z kiełbaskami. Kolejny dzień pozwolił wszystkim wyobrazić sobie, że są szefami kuchni. Naszym celem



była bydgoska Pierogarnia, gdzie każdy nauczył się jak powstają pierogi i oczywiście stworzył swoje własne najlepsze z najlepszych. Po tak smacznie przeżytych dniach przyszła pora na odrobinę ruchu.

Nasz czwarty dzień spędziliśmy w Parku 17, gdzie wszyscy mogli spalić nadmiar słodkości z ostatnich dni. Wiadomo, że na dobry humor nie ma nic lepszego niż dużo ruchu, a tego tu zawsze jest pod dostatkiem. Ostatniego dnia naszej wspólnej przygody wybraliśmy się do kręgielni. Odbył się tam turniej najlepszych zawodników wszechczasów – czyli naszych podopiecznych. Jak się okazało wszyscy wspaniale wypadli dlatego zostali nagrodzeni pizzą. To niestety już koniec naszych wspólnych przygód, ale następne półkolonie będą szybciej niż się wydaje.

Do zobaczenia
Daniel Kossakowski

Nowa Rada Sołecka w Niemczu ma już roczek

Mija już rok od czasu wyboru nowej Rady Sołeckiej w Niemczu, w składzie: Lachowska Krystyna, Deptuła Anna, Kowalski Marek, Kuziak Leszek, Stachewicz Sławomir, Wojtczak Cezary.

Ten pierwszy rok obfitował w wiele wydarzeń organizowanych i przeprowadzanych w ramach naszej działalności przy ścisłej współpracy z Sylwią Rykałą – Zawadzka, opiekunem świetlicy w Niemczu. Organizowaliśmy plenerowe wydarzenia, w tym Powitanie i Pożegnanie Lata w ryt-

Było tworzenie ozdób z filcu, nauka malowania akwarelami i kredkami, tworzenie ozdób i wiele innych pomysłowych zadań.

Dla milusińskich przeprowadziliśmy bale i zabawy związane z Dniem Dziecka, Mikołajkami i karnawalem. Dobra



mach muzyki tanecznej i przy słodkościach od naszych Pań z koła „Niemczanki”, grillu serwowanym przez Marka Kowalskiego i Sławka Stachewicza oraz „Zupie Sołtysa”, uważanej przez Krysie Lachowską. Dbając o kondycję fizyczną zorganizowaliśmy Rodzinny Rajd Rowerowy po ulicach Niemcza, w którym uczestniczyły całe rodziny.

W porze jesiennej z naszą działalnością przenieśliśmy się w gościnne progi naszej przytulnej świetlicy. Zapraszaliśmy mieszkańców na koncerty związane tematycznie z różnymi wydarzeniami, w tym koncert Pieśni Patriotycznych, Przyspiewki Kujawskie, Lata Dwudzieste – Lata Trzydzieste. Nie zapominaliśmy o naszych seniorach i milusińskich. Dla seniorów wspólnie z LGD Trzy Doliny, przeprowadziliśmy dziesięć warsztatów tematycznych (kulinarne, zielarskie, kosmetyczne, majsterkowania, radzenia sobie ze stresem, joga śmiechu i wiele innych). W ramach zajęć międzypokoleniowych, Leszek Kuziak zorganizował cykl wspólnych zajęć animacyjnych dla seniorów i dzieci.

współpraca z Lokalną Grupą Działania Trzy Doliny w ramach projektu EFS, zaowocowała otrzymaniem profesjonalnego ekspresu do kawy. Dało nam to możliwość zorganizowania „Kącika kawowego”, gdzie można przy dobrej kawie i ciastku porozmawiać podczas sąsiedzkich spotkań. Wszystkie te nasze działania miały jeden cel – integrację naszej niemczańskiej społeczności, poprzez wspólne spędzanie czasu, nawiązywanie nowych sąsiedzkich znajomości i dobrą zabawę.

Obecnie w ramach tych działań, planujemy uruchomić naszą sołecką stronę internetową oraz facebook, aby dotrzeć z naszymi zapowiedziami i relacjami do jak największego grona mieszkańców. Mijający rok naszej sołeckiej działalności pokazał, że efektem tych działań jest radość bycia razem i wzajemne wsparcie naszej lokalnej społeczności.

A to wartość bezcenna.

Leszek Kuziak

Osielszczanie jak ze szklanej kliszy w starym obiektywie

Bronisław Dokładny (1899- 1978), mieszkaniec Osielska, lubił zdjęcia. Pozostał po nim niewielki zbiór szklanych klisz, na których utrwalił się obraz mieszkańców Osielska (być może i okolic), a także krajobraz dawnego Osielska. Zdjęcia przywrócił do życia Piotr Sumara. Nie są znane mi osoby na tych fotografiach. Być może ktoś je rozpozna, opowie historię.

Po Walentynkach.

Czy miłość to tylko chemia?

Jako biolog z wykształcenia przyznam, że tak. Wzloty i upadki w miłości to nic innego jak wahania hormonów. Na szczęście mamy jeszcze poezję, która pozwala nam wierzyć że miłość to coś więcej niż reakcje chemiczne.

Aby stwierdzić zakochanie, oprócz rozpoznania po widocznych gołym okiem objawach, takich jak rumieńce, błyszczące oczy, przyspieszone bicie serca, podwyższone ciśnienie, czy „motyle w brzuchu”, można wykonać badanie krwi, gdyż w tym stanie występuje podwyższenie poziomu glukozy. Za te wszystkie objawy odpowiedzialne są substancje chemiczne krążące w naszym ciele. Cały proces zaczyna się od feromonów, chemicznej cząstki, która chociaż jest bezwonna dociera do nosa i aktywując mały obszar w mózgu sprawia, że ten zaczyna dosłownie świecić (co jest widoczne w badaniu PET). Aktywne podwzgórze mózgu zaczyna wydelać w większym niż przewiduje norma stężeniu fenyloetyloaminę (PEA), i wówczas już możemy mówić o stanie upojenia ze szczęścia – zakochaniu.

No dobrze, ale ten stan nie trwa wiecznie.

Zakochanie to chemia, ale co z miłością?

Niestety, albo może na szczęście, bo wyobraźmy sobie jak wyczerpany byłby organizm gdyby latami był w stanie euforycznego zakochania, na działanie fenyloetyloaminy organizm się uodparnia. Dzieje się to zazwyczaj pomiędzy 18 a 48 miesiącem trwania związku. Analizując pod kątem chemicznym, górę biorą inne substancje, oksytocyna u kobiet i wazopresyna u mężczyzn. Dzięki tym substancjom odczuwa się spokój, odprężenie i bezpieczeństwo. Buduje się poczucie więzi i wzajemnej akceptacji. Dzięki temu jest możliwa długotrwała miłość. Zatem za trwałość związku również odpowiadają chemiczne substancje – endorfiny, których poziom podwyższa się w obecności partnera/partnerki, wzajemnej czułości i bliskości, a spada gdy żyjemy w stresie, smutku i gdy się kłócimy. Receptą na długi związek jest częste przytulanie się powodujące wydzielanie endorfin.

To tyle jeżeli chodzi o naukę i próbę ogarnięcia miłości rozumem. Wiadomo że miłość i rozum nie koniecznie idą w parze.

J. Ściesińska

Romantycznie rzecz ujmując:

*Miłość to znaczy popatrzeć na siebie,
Tak jak się patrzy na obce nam rzeczy,
Bo jesteś tylko jedną z rzeczy wielu.
A kto tak patrzy, choć sam o tym nie wie,
Ze zmartwień różnych swoje serce leczy,
Ptak mu i drzewo mówią: przyjacielu.*

*Wtedy i siebie, i rzeczy chce użyć,
Żeby stanęły w wypełnienia łunie.
To nic, że czasem nie wie, czemu służyć:
Nie ten najlepiej służy, kto rozumie.*

Cz. Miłosz „Miłość”



Początki Agencji Pocztovej w Osielsku w okresie II RP

Kiedyś w trakcie badań genealogicznych w Archiwum Państwowym w Bydgoszczy miałem możliwość zapoznania się z historyczną dokumentacją dotyczącą naszej gminy. W ten oto sposób poszukując śladów własnych przodków natrafiłem na archiwalia stanowiące o poczcie w Osielsku. Lektura tej dokumentacji zainspirowała mnie do napisania krótkiego artykułu o początkach Agencji Pocztovej w Osielsku w okresie II RP.

W styczniu 1920 roku wraz z wejściem w życie postanowień Traktatu Wersalskiego, Osielsko oraz inne miejscowości dawnego zaboru pruskiego zostały częścią odrodzonej Polski. Władze polskie po przejęciu kontroli nad tymi miejscowościami rozpoczęły proces szeroko rozumianej repolonizacji.

Przejawiał się on m.in. wymianą personelu w urzędach oraz innych instytucjach publicznych. Takie zmiany kadrowe nie ominęły również poczty w Osielsku.

W okresie międzywojennym agencje pocztowe były ważnym elementem całej sieci placówek pocztowych na terenie państwa.

Po odzyskaniu niepodległości, także poczta w Osielsku posiadała status agencji pocztowej. Takie agencje oferowały podobny zakres usług jak urzędy pocztowe, jednak obszar ich działania był dużo mniejszy. W siedzibie agencji pocztowej oczywiście można było nadać i odebrać przesyłkę, ale również skorzystać z telefonu lub telegrafu.

Do obszaru doręczeń poczty w Osielsku należały takie miejscowości jak: Osielsko, Jaruzyn, Niemcz, Niwy oraz Rybieniec. Dokumentacja wskazuje również, że Agencja Pocztovej w Osielsku podlegała pod ówczesny Urząd Pocztowy nr 2 w Bydgoszczy.

Po powrocie Osielska do Polski pierwszym kierownikiem agencji pocztowej w tej miejscowości został dnia 26 marca 1920 r. pan Michał Ćwikliński (z zawodu rolnik, wyznania rzymskokatolickiego, narodowości polskiej). Zastąpił on na tym stanowisku zatrudnionego jeszcze przed pierwszą wojną światową Karola Borka (z zawodu nauczyciel, wyznania ewangelickiego, narodowości niemieckiej). Pan Michał Ćwikliński kierował pracami Agencji Pocztovej w Osielsku do 30 września 1923 r. Od dnia 1 października 1923 r. stanowisko to objęła Marianna Ćwiklińska.

Zachowana dokumentacja stanowi, że w 1935 roku siedziba Agencji Pocztovej w Osielsku mieściła się w byłej szkole ewangelickiej w Osielsku. Pytanie brzmi czy już od 1920 roku znajdowała się ona w tym miejscu? Jeżeli ktoś z czytelników Panoramy Osielska zna odpowiedź na to pytanie, prosimy o kontakt z redakcją.

A. Zajda

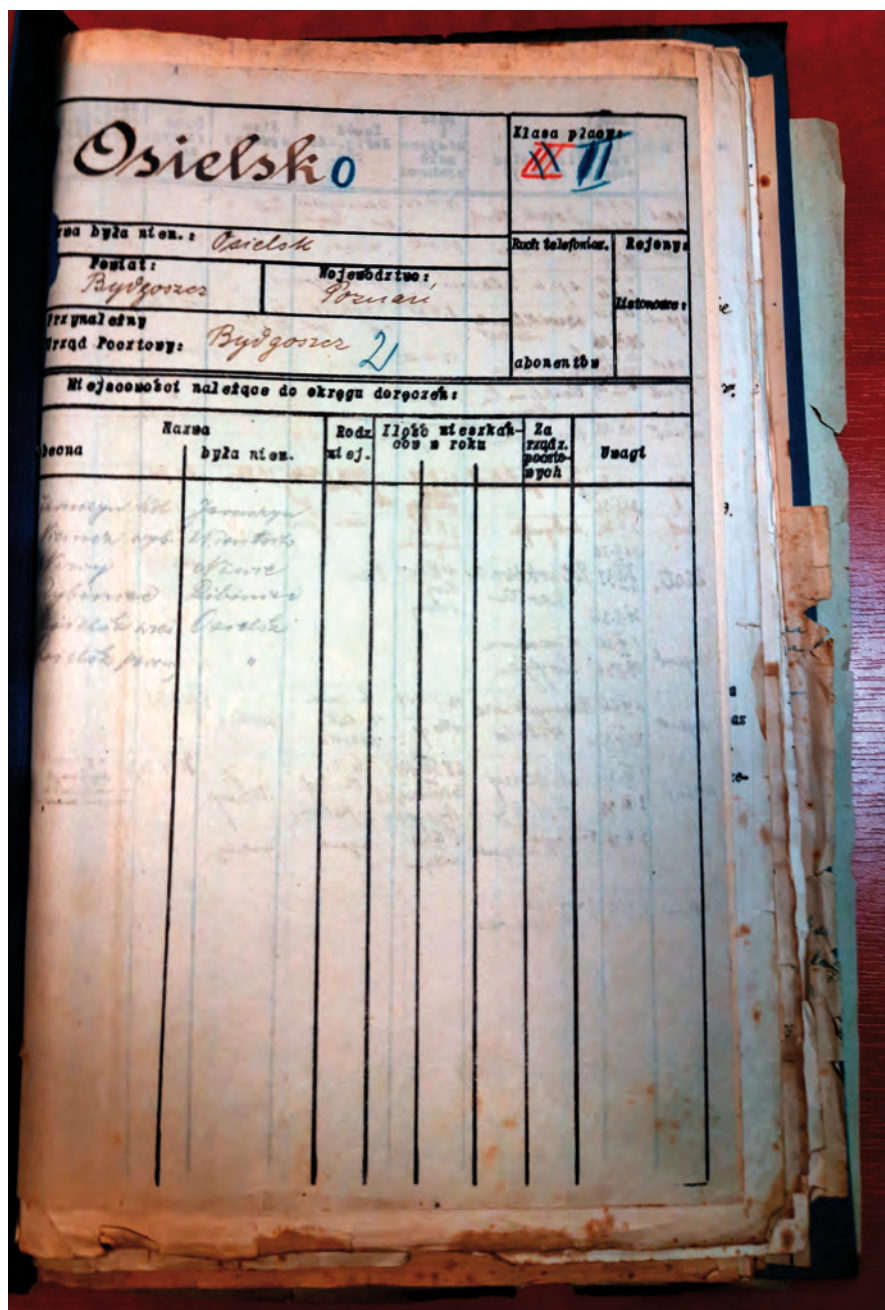


Foto:

Pierwsza strona dokumentacji dotyczącej Agencji Pocztovej w Osielsku

„Podróż do dojrzałej kobiecości”

Justyna Kosień, instruktorka jogi twarzy, właścicielka salonu kosmetycznego w Osielsku, zwolenniczka holistycznego podejścia do zdrowia i urody. Wcześniej przez wiele lat związana z branżą farmaceutyczną. W grudniu wydała książkę „Podróż do dojrzałej kobiecości”. Sprawy świadomego dbania o swój dobrostan od zawsze są jej bliskie. Uwielbia podróże i odkrywanie nowych miejsc. Kocha zwierzęta, szczególnie psy.

MM: Co skłoniło panią do napisania książki?

JK: Inicjatorką była moja Klientka, Joasia Fabisiak, która zaprosiła mnie do wspólnego napisania e-booka. Dzięki Asi odkryłam, jak wielką radość sprawia mi pisanie! Na początku pisałyśmy we trzy. Ostatecznie sama wydałam e-book w lipcu 2023 r. Został on przyjęty bardzo pozytywnie przez kobiety. Zmotywowało mnie to, pomogło uwierzyć w siebie. Dodało skrzydeł.

Postanowiłam wydać książkę własnym sumptem w formie papierowej. Książka w wersji tradycyjnej, którą można chwycić w dłoń, zaznaczać ważne fragmenty i wracać do niej – była moim marzeniem. W grudniu miała ona premierę.

MM: Co zmieniło się w książce w porównaniu z e-bookiem?

JK: By książka była interesująca dla osób, które przeczytały e-book rozbudowałam pierwszą część, m.in. o pilates, który lubię, czy rozdział dotyczący mocy oddechu. Powstała też druga część. Są tam wywiady z czterema ekspertami, którym bliskie są sprawy kobiet: mec. Lidią Makarską, Kamillą Motacki, Małgorzatą Sikorską i dr nauk medycznych Krzysztofem Langiem. Doktor opowiedział w mojej książce o chirurgii estetycznej powiek. Wyjaśnił, jakie są przeciwwskazania, przebieg zabiegu, dla kogo jest on odpowiedni, a dla kogo nie. Mecenasa Lidia Makarska specjalizuje się w pomocy osobom doznającym przemocy domowej.

Nie zawsze musi być to przemoc fizyczna.

„Wyróżniamy kilka form przemocy: przemoc fizyczną, psychiczną, seksualną, ekonomiczną. Przemocą jest także zaniedbywanie (niezaspokajanie podstawowych potrzeb dziecka, osoby dorosłej, zarówno fizycznych, jak i psychicznych)”.



Kamilla Motacki zajmuje się rozwojem i stymulowaniem ludzi oraz organizacji. W książce rozmawiamy o związkach, szczęściu, a także o tym, jak zadbać o własny dobrostan.

Małgosia Sikorska, stylistka, doradczyni wizerunku dzieli się swoją wiedzą, w jaki sposób wyglądać dobrze w każdym wieku, jak znaleźć swój styl.

MM: Dlaczego warto przeczytać „Podróż do dojrzałej kobiecości”? Jaka jest to książka?

JK: Nie jest to typowy poradnik, ponieważ dzielę się swoimi osobistymi i zawodowymi doświadczeniami. Moją intencją przy pisaniu było, aby każda kobieta poczuła się piękna i wyjątkowa. Poruszam tematy bliskie mi i innym kobietom. Jest o marzeniach, pragnieniach, ograniczeniach. Książka zawiera też rozdział z częścią praktyczną, gdzie uczę prostych ćwiczeń i automasażu, bo uroda jest w naszych rękach. Najważniejsze dla mnie jest, aby każda kobieta czuła się pewna siebie, kobieca.

Sądząc po opiniach, które otrzymuję, kobiety odnalazły w książce to, na czym mi najbardziej zależało.

MM: Który rozdział sprawił autorce trudności?

JK: Pisanie książki trwało 15 miesięcy i sprawiało mi dużo radości. Czułam lekkość w pisaniu. Natomiast rozdział „Menopauza – nowy rozdział naszego życia” oraz „Czułość i seks w wieku dojrzałym” wymagały ode mnie solidnego przygotowania i przeczytania wielu książek i artykułów. Było mi niezwykle miło, gdy rozdziały pozytywnie zaopiniował znany ginekolog, z wieloletnim doświadczeniem.

Rozmawiał:
Marek Manuszewski

Warsztaty w świetlicy w Żołędowie

Podczas zimowych ferii, miały miejsce warsztaty rozwijające różne uzdolnienia dzieci i młodzieży. Ogromnie cieszy fakt, że frekwencja na warsztatach była stuprocentowa. Na każdych zajęciach, w zależności od ich specyfiki, wyniosła od siedmiu do dwudziestu pięciu osób.



12 i 13 lutego miały miejsce warsztaty z robotyki. Uczestniczyło w nich piętnaście osób.

12, 13, 14, 15, 16, 21 i 22 lutego, to dni z jogą relaksacyjną, dla piętnastu dzieci. Ulubioną formą wypoczynku dzieci jest wyjazd do kina, połączony z wizytą w McDonaldzie.

Tym razem piętnastu dzieci obejrzało **14 lutego** Akademię Pana Kleksa. Nowością, w porównaniu z poprzednimi laty, były warsztaty fotograficzne **15 i 16 lutego** dla piętnastki dzieci.

Specyfikacją Świetlicy w Żołędowie była i jest gra na bębnach afrykańskich. Stąd też **19 i 20 lutego** zainteresowały aż 15 osób.

23 lutego, animatorzy poprowadzili kolorowe zajęcia świetlicowe przez 2 godziny dla dwudziestu pięciu osób.

Od 12 do 15 lutego, siedem osób uczestniczyło w indywidualnych warsztatach pianistycznych. Niestabnym powodzeniem cieszyły się trwające **od 12 do 14 lutego** warsztaty malarskie.

Koordinatorami wszystkich zajęć byli Justyna Baranowska i Piotr Wizimirski.

Marek Manuszewski



Sposób na ciekawe ferie





GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU

RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101

ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko

tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033

e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



W sprawie pomocy, która udzielana jest dla **mieszkańców gminy bezpłatnie** w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOŁU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Uzależnienie od alkoholu
czy innych substancji
psychoaktywnych
jest **CHOROBA NIEZAWINIĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania
„Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”
Przyjdź lub zadzwoń!

Jeżeli niepokoi Cię picie
czy nadużywanie alkoholu
przez bliską Ci osobę,
chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc
zapraszamy na spotkanie
Gminnej Komisji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Osielsku,
ul. Centralna 6a, pokój 101
w każdy I i III poniedziałek miesiąca
w godz. od 15.30 do 17.00

Neoklasyk Junaka - Junak M 14

To klasyczny cafe racer w klasie 125. Jest ultrapiekny i kosztuje tylko 13.699 zł.



Koła o oponach: przód 90/90 – 21 oraz tył 130/80 – 16, zapewniają stabilną pewność na każdym podłożu. Wysokość siedzenia 690 mm czyni go przyjaznym dla niższych kierowców.

Chińskie motocykle słynęły kiedyś z niskiej jakości wykonania. Teraz jest inaczej. I pozyskują one klientów niską ceną. Mnie osobiście Junak M 14 wydaje się podobny do krępych cafe racerów BMW.

**Z motocyklowym
pozdrowieniem,
Marek Manuszewski**

Wyjątkowy styl podkreśla napis nie malowany, lecz zrobiony z metalowych liter.

Czerń świetnie pasuje do brązowego siedzenia. Aczkolwiek mimo homologacji dla dwóch osób jest to wygodna kanapa dla jednej. Podwójne rury wydechowe też robią lansa. Nogi prowadzącego są nieco odchylone do tyłu, bo tak właśnie się siedzi na cafe racerze.

https://motobanda.pl/uploads/motors/606/dsc-6851-zn_gOEGE.jpg

https://motobanda.pl/uploads/motors/606/dsc-6833-zn_SwGSy.jpg

https://motobanda.pl/uploads/motors/606/dsc-6843-zn_FRLbx.jpg



Maksymalna moc wynosząca 10,63 KM przy 9500 rpm, pozwala rozpędzić Junkersa do 85 km. Czterosuwowy silnik jest wyposażony w rozrząd OHC oraz chłodzenie cieczą. To daje na lepsze odprowadzanie ciepła. Rozruch jest elektryczny, a bak ma solidną pojemność 14l.



Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy

Gotówka bez prowizji!

Kredyt gotówkowy bez prowizji:

👍 prowizja 0%

👍 stałe oprocentowanie

👍 gwarancja raty w takiej samej wysokości

Przykład reprezentatywny dla kredytu gotówkowego: Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 12,68%; całkowita kwota kredytu 6 500 zł; całkowita kwota do zapłaty 7 348,16 zł; oprocentowanie równe 12,00%; całkowity koszt kredytu 848,16 zł (w tym: odsetki 848,16 zł). Kredyt jest rozłożony na 23 miesięczne raty annuitetowe w wysokości 306,17 zł i ostatnia rata wyrównująca 306,25 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 08.05.2023 r.

O szczegóły zapytaj naszych doradców.

Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

tel.: 52 324 08 10



GORZYCKI

MYŚLECINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

Seniorzy z Żołędowa

Spotkanie klubu seniora w Świetlicy Żołędowo, odbyło się w drugi piątek miesiąca, w godzinach wieczornych.



Nasi podopieczni postanowili w ten dzień świętować Tłusty Czwartek. Wspólne zjedzenie świeżych pączków z lukrem przy stole oraz prowadzenie konwersacji przy ka-

wie może wprowadzić obecnych w bardzo dobry nastrój. Rola klubu seniora, to stworzenie przestrzeni dla osób w etapie późnej dorosłości, gdzie uczestnicy poczuć się docenieni oraz będą w stanie pielęgnować relacje z innymi. Na spotkaniu został przedstawiony plan na cały rok działania klubu. Przedstawione również zostały propozycje na wakacyjny wyjazd seniorów oraz budżet na drobne święta czy wyjazdy.

Podczas wspólnego świętowania seniorzy postanowili również spróbować swoich sił w grach takich jak chińczyk, warcaby lub układanie puzzli w przyjacielskim gronie.

Gry planszowe działają rozwijająco, wspomagają pracę mózgu, działają dobrze na koncentrację oraz polepszają zdolność współpracy w zespole. Podczas rozrywki seniorzy angażowali się w życie społeczne, dzieląc się nowinami ze swojego życia i proponując nowe pomysły, które można zrealizować na kolejnych spotkaniach.

Na sam koniec uczestnicy pożegnali się oraz w szampańskim nastroju udali się do domów oczekując na kolejne spotkanie.

Dominika Wysocka



Z działalności Świetlicy w Maksymilianowie

Świetlica oferuje młodszym i starszym mieszkańcom szereg różnych zajęć. Dla tych pierwszych mamy zajęcia taneczne, plastyczne oraz robotykę. W ofercie dla dorosłych znajdują się joga, gimnastyka taneczna i zumba. Ponadto w świetlicy odbywają się spotkania klubu seniora oraz wykłady Uniwersytetu Trzeciego Wieku WSG w Bydgoszczy.

DK



Historia prawdziwa

Czy sporty walki są dla starszych?

Artykuł oprę nie na internetowych przemyśleniach, ale na rozmowie z osobą, która swoją przygodę ze sztukami i sportami walki odnowiła w 42 roku życia. Oto jej refleksje:

„W wieku dziewiętnastu lat zacząłem trenować karate kyokushinkai. Niestety w poprzednim okresie życia wołałem kanapę i książki. Nie byłem rozciągnięty, a to podstawa karate. Dałem sobie spokój po dwóch latach i zdobyciu białego pasa. Następnie trenowałem japońskie jujutsu. Od 42 roku życia do 50. Osiem lat dwa, trzy razy w tygodniu. Był nawet obóz treningowy, a w nim przez 10 dni sześć godzin treningu dziennie.



Jednak po pięćdziesiątce musiałem zrezygnować ze względu na kręgosłup lędźwiowy – przesunięcia kręgów. Potem była siłownia i boks. I jeszcze dwa lata krav maga. Tu trener, zresztą świetny fachowiec doradzał by nie zakładać bandaży pod rękawice bokserskie. Na ten efekt nie trzeba było długo czekać. Od zablokowanych kopnięć, uderzeń na sparringach doznałem trwałego uszkodzenia kciuka, który często nie mocno, ale bolewa zwłaszcza na zmianę pogody. Rehabilitacja owszem pomaga, ale na dwa tygodnie.

Potem powrót do normy.

Podczas sparringu, mimo solidnej rozgrzewki, naderwałem ścięgno w nodze.

W drugiej nodze to samo podczas poślizgu na glinie w czasie biegu w lesie. Tym razem z mocnym krwawieniem wewnętrznym. I przekonałem się, że padem nie zawsze można sobie zaradzić.

Zrezygnowałem z „kravki”. Postawiłem na boks 5 godzin tygodniowo. Po sześćdziesiątce, dwóch covidach, jestem wolniejszy, ale daję radę. Jednak i tym razem kręgosłup lędźwiowy zastrajkował potężnym bólem. Były leki znieczulające, dwie rehabilitacje. Czekam w kolejce na rezonans magnetyczny całego kręgosłupa.

Pewnie skończy się to delikatnie dobraną siłownią, może jeden trening boks w tygodniu, nie wiem. Trzeba porozmawiać z dobrym, mającym doświadczenie w sporcie neurologiem.

„Trzeba wiedzieć kiedy zejść ze sceny niepokonanym” – jak śpiewał Perfect.

Wysłuchał
Marek Manuszewski

Pobrano:

<https://mmaniak.pl/blog/wp-content/uploads/2021/04/BJJ-po-40.jpg>

https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fsportowepodhale.pl%2Fuploads%2Fnews%2FI%2Fdc9ff117fc91a30a5ea8fcc0b574ae06.jpg&tbnid=QYVCsFbNPYhr0M&vet=12ahUKEwjsgOK1lcGEAxVB9AIHHc_SDg0QMygWegQIARB3..i&imgrefurl=https%3A%2F%2Fsportowepodhale.pl%2Fartykul%2F7063%2FMikolajkowy-Turniej-jiujitsuzdjecia&docid=qnMTnlhsmcSpRM&w=470&h=313&q=zdj%C4%99cia%20starszych%20trenuj%C4%85cych%20sporty%20walki&ved=2ahUKEwjsgOK1lcGEAxVB9AIHHc_SDg0QMygWegQIARB3



Pasja podróżowania

Z Adamem Mordką, żeglarzem morskim znów popłyniemy Bałtykiem...

MM: Ostatnio byliśmy na Rugii, gdzie dzisiaj popłyniemy?

Na Hiddensee, dosłownie kilka mil morskich od Rugii.

Gerhart Hauptmann o tej wyspie pisał „Najbardziej uduchowione miejsce na ziemi (...)” – trudno z tym się nie

Nie ma tu samochodów, tłumów, asfaltowych dróg, marketów, agencji ubezpieczeniowych i chińskich budek z klapkami. Ludzie poruszają się tu pieszo, rowerem, bądź konno. Jediną drogą komunikacyjną ze stałym lądem jest prom, który nie przewozi samochodów.



zgodzić, tym bardziej, że Hauptmann postanowił tu zostać na dłużej. Obok Hauptmanna, na pobliskim cmentarzu zamieszkała też spora grupka innych twórców. Cóż, chyba im razem dobrze, bo to przecież wyspa artystów.

Kiedy opuścicie Rugię, a właściwie Stralsund i skierujecie się na północ, zobaczycie kawałek lądu w kształcie konika morskiego. To Hiddensee. Wyspa ma swoją małą autonomię i flagę, a jej władze mocno dbają o to, aby cywilizacja jej nie dotknęła.





MM: Co tam jest najciekawszego?

Święty spokój - czyli bardzo poszukiwany towar.

Pod kątem żeglarskim są tu trzy miejscówki - patrząc od północy to Kloster, Vitte i Neuendorf. Pisałem we wcześniejszych relacjach, że mam na Rugii kilka moich ulubionych miejsc. Chociaż Hiddensee nie należy już do Rugii, ale bliska odległość sprawia, że Kloster wkleiłem do moich absolutnie ulubionych.

Aby tu przy płynąć trzeba być uważnym. Pogłębione rynny, które prowadzą na Hiddensee są naprawdę wąskie, a w odległości metra poza nią, głębokość sięga często kilkudziesięciu centymetrów. Dodatkowo jest spory ruch statków białej floty, które wiadomo mają pierwszeństwo, ale dlaczego przy wymijaniu płyną środkiem toru, to już zagadka.

Wpływanie tu przy złej pogodzie, widoczności lub na żaglach - szczerze odradzam.

Na Rugii wiadomo, nie ma pływów, ale w osłoniętych wodach wyspy są spore wahania wody, dochodzące nawet do metra.

Wiatr nawiewa wodę lub zabiera ją z zatoki, w zależności jak długo, z jakiego kierunku wieje i jaką ma siłę. Na stronie www.bsh.de są szczegółowe pomiary wody z wielu miejsc na Rugii, są wykresy wahań wody razem z prognozami, bo może się zdarzyć, że nie wypłyniesz przez

tydzień. Planując podróż na Hiddensee, czy Rugię, mając zanurzenie w okolicy dwóch metrów, trzeba to wziąć pod uwagę. Kloster, to też dobre miejsce, aby poczekać bądź przeczekać wiatr. Stąd można się wychylić na Bałtyk i żeglować w każdym zaplanowanym kierunku.

MM: Jakie są tam mariny?

Dla mnie doskonałe, wpisują się znakomicie w charakter wyspy. Wszystko jest i działa, ale wygląda jakby sprzed dwustu lat.

Jeśli podróżujesz rowerem lub pieszo, to możesz się dostać na Hiddensee promem ze Stralsundu.

Absolutnie polecam wam to miejsce, tam jest duża moc.

W kolejnej odsłonie naszej żeglarskiej wędrówki popłyniemy z Hiddensee na północ, do Szwecji. Opowiem też o bardzo ciekawym temacie dla mnie, prowadzącego przedszkole Montessori, który wzbudza często niepotrzebnie wiele lęków - dziecko na jachcie.

Postłowie:

Adam Mordka dostaje od czytelników Panoramy Osielsko sporo różnych żeglarskich zapytań. Jeśli ma tylko czas, to stara się odpisywać. Piszcie proszę na maila: adam.mordka@gmail.com, w miarę możliwości czasowych będzie odpowiadał.

Rozmawiał Marek Manuszewski

Wywiad z Przewodniczącym Rady Gminy Osielsko – Benedyktę Leszczyńskim

W gorącym okresie przedwyborczym wiele razy słyszałem pytanie: Czy przewodniczący rady gminy będzie kandydował? Na to pytanie usłyszałem męską, stanowczą odpowiedź: „Definitywnie odchodzę.” Czy będzie nadal pracował na rzecz naszej małej ojczyzny? Dowiedzie się z tego wywiadu.

MM: Ile lat był pan radnym w naszej gminie?

W gminie Osielsko jestem radnym od roku 1992, wybieranym przez mieszkańców sołectwa Żołędowo, gdzie mieszkam od urodzenia. W latach 1994 - 1998 byłem również delegatem gminy Osielsko do Sejmiku Wojewódzkiego w Bydgoszczy. Jestem radnym wszystkich kadencji samorządu łącznie 32 lata.

MM: Od ilu lat jest pan przewodniczącym rady gminy i czy jest pan w stanie powiedzieć w ilu sesjach rady gminy pan uczestniczył? Proszę opowiedzieć czytelnikom o najdłuższej sesji rady gminy i czego ona dotyczyła?

Od 31 lat, tj. od kwietnia 1993 roku jestem Przewodniczącym Rady Gminy Osielsko, jako trzecim w okresie od 1990 roku. Pierwszym był również mieszkaniec sołectwa Żołędowo Paweł Juszcak w okresie 1990 - 1991, a drugim ś. p. Mariusz Bręczewski w latach 1991 - 1993 mieszkaniec sołectwa Osielsko. Dodam, że gmina Osielsko miała w tym okresie dwóch wójtów, tj. Grzegorza Pilarskiego mieszkańca sołectwa Niemcz w latach 1990 - 1996 i obecnego Wójta Wojciecha Sypniewskiego od 1996 roku, wtedy mieszkańca Osielska. Wówczas to Rada Gminy wybierała wójta oraz zarząd gminy. Średnio w okresie roku zwołanych jest 7 Sesji zatem w okresie 32 lat uczestniczyłem w około 224 sesjach.

W początkowym okresie funkcjonowania samorządu gminy, sesje trwały do godzin wieczornych. Był to czas kiedy budżet gminy był w stanie krytycznym, nie starczało środków na funkcjonowanie oświaty, utrzymanie dróg. Rada musiała podejmować trudne do akceptacji przez mieszkańców decyzje o wyłączeniu oświetlenia ulicznego, likwidacji przedszkola





w Maksymilianowie oraz głosowano nad zamknięciem szkoły podstawowej w Niemczu, a teraz pilnie potrzebna jest rozbudowa. Zmiana wójta gminy w roku 1996 oraz uchwalenie miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Niemczu i Osielsku spowodowały, że rozpoczął się dynamiczny rozwój gminy i trwa do dzisiaj.

MM: Która z sesji dla pana jako przewodniczącego była najtrudniejsza?

Muszę przyznać, że zawsze najtrudniejszy jest pierwszy raz. Zadaniem przewodniczącego rady obecnie zgodnie z ustawą o samorządzie gminy jest wyłącznie organizowanie pracy rady oraz prowadzenie obrad rady. Trudno jest mi dzisiaj wymienić najtrudniejszą sesję Rady Gminy Osielsko w okresie trzydziestu dwóch lat, ale może skoncentrowałbym się na najtrudniejszej kadencji. Dla mnie osobiście najtrudniejszą kadencją jest ostatnia moja VIII kadencja z uwagi na tragiczne wydarzenia, które dotknęły wszystkich mieszkańców, jak też moją rodzinę osobiście. Pandemia covid i wprowadzone w związku z tym ograniczenia w komunikowaniu się (sesje w trybie zdalnym, brak zebrań wiejskich) oraz wojna na Ukrainie to wydarzenia, które były i są dla nas trudne do zrozumienia.

Osobiście bardzo dużym ciosem dla mnie była nagła śmierć czynnego radnego z Żółędowa ś.p. Stanisława Mikulskiego a w szczególności śmierć po przebytej ciężkiej chorobie mocno zaangażowanej w sprawy GOSiR Osielsko córki Żanetty.

MM: Co udało się panu w swoich VIII kadencjach radnego Żółędowa załatwić dla tej miejscowości?

Żółędowo to wieś lokowana w XIII w., jako własność rycerska należała do Żółędowskich herbu Rawicz i przeszła w XVI w ręce Moszczyńskich herbu Nałęcz. Pozostawili po sobie zabytek, gdyż ufundowali drewniany kościół, który urzeka kunsztem wykonania po przeprowadzonym kapi-

tałnym remoncie, również przy znacznym zaangażowaniu środków budżetu gminy Osielsko. Ja nie musiałem nic załatwić tylko starałem się wsłuchiwać we wnioski składane przez mieszkańców na zebraniach wiejskich i składaniu ich jako radny do budżetu gminy i monitorować ich realizację. Mamy w Żółędowie obiekty oświaty, kultury i sportu, których nie musimy się wstydzić. Nowe ulice, zatoki autobusowe oraz bezpieczne przejścia dla pieszych. To wszystko było skutkiem złożonych moich wniosków do budżetu.

W tym roku realizowany jest mój ostatni postulat wyborczy, budowa ulicy Leśnej i projekt chodnika na ulicy Topolowej.

MM: Wszyscy znamy pana z działalności samorządowej, czy mógłby Pan opowiedzieć czytelnikom o swojej karierze zawodowej?

Swoją karierę zawodową rozpocząłem w 1975 roku, po ukończeniu Technikum Kolejowego Ministerstwa Komunikacji w Bydgoszczy, zgodnie z ukończonym kierunkiem ruchu i przewozy kolejowe jako dyżurny ruchu na stacji Kotomierz, a później na stacji Maksymilianowo. Od 1986 roku zajmowałem stanowiska kierownicze.

Jako absolwent Uniwersytetu Gdańskiego na Wydziale Ekonomicznym i po ukończeniu studiów podyplomowych na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie, w zakresie organizacji i zarządzania, mogłem kontynuować pracę jako naczelnik sekcji (Maksymilianowo, Bydgoszcz - Wschód, Bydgoszcz Główna), zastępca dyrektora zakładu, naczelnik działu infrastruktury pasażerskiej, naczelnik działu ekonomicznego w Polskich Liniach Kolejowych S.A. Zakład Linii Kolejowych w Bydgoszczy. Łącznie przepracowałem w jednej firmie 47 lat i od lipca 2022 jestem na emeryturze.

MM. Jakie ma pan hobby?

Praca zawodowa, która wymagała nienormowanego czasu pracy, dyspozycyjności przez 24 godziny na dobę z tytułu dyżurów komisji wypadkowych, działalność samorządowa jako Przewodniczący Rady Gminy Osielsko, a także obowiązki rodzinne w sposób istotny ograniczyły moje możliwości do hobby. Kiedy w początkowym okresie byłem dyżurnym ruchu praca była w turnusie mogłem zajmować się rozbudową domu rodzinnego. Bardzo chciałem mieć szklarnie i tunele foliowe pod uprawę pomidorów i kwiatów.

Częściowo udało mi się to hobby realizować jednak wybór na radnego oraz zmiana stanowiska pracy zmusiły mnie do likwidacji założonych tuneli foliowych. Teraz po przejściu na emeryturę, wracam do swych zamiłowań z młodości.

MM: Ma pan olbrzymie doświadczenie w pracy samorządowej, czy zamierza pan zamknąć ten etap

życia, czy też dalej wykorzystywać nabyte umiejętności dla dobra społeczności gminy Osielsko?



Panie dyrektorze, VIII kadencji w Samorządzie Gminy Osielsko, 31 lat jako Przewodniczący Rady Gminy, dyżury co wtorek i pomoc mieszkańcom gminy w załatwieniu ich problemów to na pewno olbrzymie doświadczenie. Gmina Osielsko w chwili obecnej rozwija się dobrze. Świadczą o tym kolejne rankingi krajowe i wojewódzkie, to ogromna promocja i ocena władz samorządowych gminy Osielsko. „Gmina Dobra do Życia” jest ogromną satysfakcją i uwierczeniem również mojej długoletniej działalności.

Rada Gminy Osielsko potrzebuje ludzi młodych wykształconych i zaangażowanych w dalszy pomyślny rozwój naszego samorządu. W obecnym składzie Rady są takie osoby, które w ostatniej wydłużonej kadencji pokazały, że można im zaufać. Ja postanowiłem realizować kolejny projekt i wesprzeć listę do Rady Powiatu. Powiat to też gmina Osielsko to sprawy które wymagają pilnego załatwienia o czym sygnalizują mieszkańcy na zebraniach wiejskich i radni na sesjach.

Rozmawiał Marek Manuszewski

Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- bratki,
- prymulki, stokrotki,
- sadzonki warzyw i ziół,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00

Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

Zima w Świetlicy Jaruzyn

Czas ferii zimowych już za nami. Był to czas na spędzenie go w gronie rodzinnym, odpoczynku od zajęć lekcyjnych.

W pierwszym tygodniu świetlica Jaruzyn i Niwy – Wilcze, zorganizowały półkolonie dla dzieci z Gminy Osielsko. Uczestnicy mieli okazję zwiedzić Młyn Wiedzy w Toruniu, skorzystać z zabaw w Dinoworld, czy Family Park.

W kinie obejrzano film, „Wyfrunięci”, a w teatrze sztukę, pt. „Adonis ma gościa”.

Oprócz półkolonii w naszej placówce odbywały się warsztaty takie jak: kodowanie, konstrukcyjne, czy chemiczne. Korzystając z ostatnich dni karnawału, jak co



Uczestnicy Klubu Seniora wybrali się do Opery Nova, na Operę, „Straszny Dwór”.

Dla pań organizowane są zajęcia z gimnastyki tanecznej. Prężnie działa też grupa fitness.

Agnieszka Tubaja



roku odbyła się zabawa, na której dzieci mogły spróbować swych sił w tańcu na gazecie, z balonami, itp.



Świetlica NIWY - WILCZE

Potrzeby dzieci, młodzieży i dorosłych

Potrzeba jest stanem braku czegoś, co jest niezbędne do utrzymania się przy życiu, rozwoju oraz utrzymania roli społecznej. Jest to więc wszystko, co potrzebne do utrzymania życia biologicznego i dobrego samopoczucia psychicznego i społecznego.

Małe dzieci nie są w stanie same zaspokoić swoich potrzeb. W miarę dorastania uczą się je zaspokajać w coraz większym stopniu. Umiejętności te wzrastają w miarę



zwiększania się umiejętności społecznych dzieci, ale to dorośli są odpowiedzialni za ich zaspokojenie i naukę samodzielnego zaspokajania potrzeb. Rozmawianie z dziećmi o ich potrzebach ma przygotować je do:

- ☑ **uświadomienia sobie, że są odpowiedzialne za rozpoznawanie swoich potrzeb,**
- ☑ **nauczenia się zaspokajania potrzeb innych osób (również we właściwym miejscu i czasie),**
- ☑ **rozdzielania pomiędzy tym czego potrzebują, a tym czego chcą,**
- ☑ **radzenia sobie z emocjami, gdy ich potrzeby nie są zaspokojone.**

Potrzeby fizycznego przetrwania – dotyczą spraw, bez których niemożliwa jest nasza egzystencja. Należą do nich: zaspokojenie głodu i pragnienia, snu, powietrza, ruchu, aktywno-

ści, ciszy, dachu nad głową i miejsca do pracy czy nauki, ciepła.

Te niezaspokojone potrzeby będą dominowały nad organizmem i wpływały na jego zachowanie.

Potrzeba bezpieczeństwa – czyli fizycznej i psychicznej pewności. Dzieci muszą się czuć bezpieczne, chociaż wchodzą w kontakty z innymi, wystawiają tę potrzebę na poważne ryzyko.

Szczególnie w przypadku dzieci chodzi tu o bezpieczny, uporządkowany, dający się przewidzieć świat, na który może liczyć, i w którym nie zdarzają się rzeczy niebezpieczne i nieoczekiwane (np. klótnie najbliższych, zagrożenie, itp.). Chciałyby również mieć możliwość wyrażania swojej intymności i wypowiadania swoich myśli i uczuć bez obaw o krytykę i negatywną ocenę.

Zbyt często osoby dorosłe wykazują niedociągnięcia dzieci, a nie ich osiągnięcia i sukcesy. Przy takiej postawie dorosłych życie dzieci staje się bardzo trudne, gdyż muszą bronić się przed atakami. Jeśli potrzeby są zagrożone, to pojawia się strach. Wtedy dzieci myślą tylko o tym jak go uniknąć lub zlikwidować.





Potrzeby społeczne - do nich zaliczamy chęć nawiązywania przez dzieci kontaktów z innymi ludźmi oraz określenie wobec nich oczekiwań, to:

- ☑ ***potrzeba czułości emocjonalnej - potrzeba kochania i bycia kochanym,***
- ☑ ***potrzeba zaufania i intymnej bliskości. Dzieci potrzebują poczucia bezpieczeństwa wśród innych ludzi, potrzebują przyjacielskiego i miłego dotyku, głaskania i uśmiechów.***
- ☑ ***potrzeby adaptacji i zrozumienia. Dzieci potrzebują odczuć, że są dobre takie jakimi są i inni to akceptują.***



Potrzeby przynależności do jakiejś grupy (rodziny, osiedla, kolegów). Ci, którym brakuje zaspokojenia tych potrzeb mogą stać się wycofani, obbronni i podejrzliwi. Będą mieli kłopoty z rozwojem swojej pełnej wrażliwości. Niezaspokojenie tych potrzeb stanowi najczęściej

podłoże społecznego niedostosowania. Potrzeba sukcesu i osiągnięć - nazywane potrzebą szacunku, którą zyskujemy osiągając dzięki naszej pracy wyznaczony cel. Dzieci mają dużą potrzebę "bycia docenianym". Pragną, aby była na nie zwracana uwaga. Kiedy te potrzeby nie są zostaną zaspokojone, wywołują poczucie niższości, słabości i bezradności.

Potrzeba samorealizacji - są to potrzeby związane z rozwijaniem swojego potencjału, zdolności, talentów i zainteresowań.

Na część potrzeb jako świetlica mamy wpływ.

Wychodzimy naprzeciw organizując koncerty, spotkania, wycieczki, ferie zimowe i zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Tu w świetlicy znajdują miejsce, czas na relaks, realizację, zabawę i kontakty międzyludzkie.

***Zapraszam Violetta Pryłowska
nr tel. 52 381 34 02***



Wieści z Świetlicy Niemcz

Podczas ferii zimowych w Świetlicy odbyły się warsztaty z robotyki lego i warsztaty chemiczne. Uczestnicy rozwijali wyobraźnię przestrzenną, kształtowali umiejętność logicznego myślenia i trwalszego zapamiętywania. Nie zabrakło też półkolonii, które kolejny raz okazały się świetną formą spędzania czasu wolnego. Dzieci nie tylko świetnie się bawiły, ale również spędziły twórczo i aktywnie wolne dni.



Liczna grupa seniorów miała okazję skorzystać z uciech karnawału, podczas drugiej już w tym roku zabawy. Na scenie wystąpiła pani Angelika Kara, która swym głosem i repertuarem bardzo przypadła seniorom do gustu. Tańcom i zabawom nie było końca...

Od marca wznowiliśmy zajęcia – naukę gry na gitarze. Dzieci w kameralnych grupach rozwijają muzyczną wyobraźnię i poczucie rytmu.

S.Z.



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, tel. 52 38 13 567.

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimski, Justyna Ściesińska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.03.2024 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na: facebook.com/GOK.OSIELSKO