

Panorama Osielska

Piszemy dla Was od 1992 roku



Słoneczniki z Konopnickiej

Czytaj strona 10

**BAGNIEWSKI
— AUTO SERWIS —**

PODSZAWOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW
CBI/024/P

PRZEGŁADY REJESTRACYJNE

Osielsko
ul. Wiatrakowa 4.
Tel. 519-159-085 | 510-134-499

skp **ZAPRASZAMY:**
pon.-pt.: 7⁰⁰-20⁰⁰
sob.: 8⁰⁰-14⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**

OSIELSKO tel./fax 52 324 00 23
ul. Kolonijna 3 www.skposielsko.pl
(Szosa Gdańska przy gminie) e-mail: robertskp@wp.pl

Podziękowanie za plenerowe kino letnie!

Plenerowe kino letnie w Gminie Osielsko, to coś, o czym marzyłam od lat! W trzy sobotnie wieczory spotykaliśmy się w amfiteatrze w Niemczu wieczorową porą, aby oglądać filmy na dużym ekranie.



Pomimo ery dostępności różnego rodzaju platform filmowych, frekwencja dopisywała za każdym razem. Trzeba przyznać, że pogoda również była niezwykle sprzyjająca.

Leżaczek, kocyk, łagodny dźwięk w przestrzeni, muskający policzki zefirek... czego więcej potrzeba dla relaksu?

Może jeszcze popcornu. Fajnie, że był.

Niespodzianka i frajda dla widzów od organizatora i Rady Sołectwa Niemcz. Plenerowe seanse filmowe to bardzo odprężająca forma spędzenia sobotnich wieczorów.

Kino Letnie w Niemczu miało swój urok i swoich stałych zwolenników. Miejmy nadzieję, że projekt się rozwinie, bo przyjął się znakomicie. Ochota na więcej jest i po stronie odbiorców i organizatorów.

To był dobry początek!

Dziękujemy za organizację GOK!

Justyna Ściesińska



Zastosowanie inhalacji w leczeniu chorób dróg oddechowych

Definicja i rola inhalacji

Inhalacja, to nic innego jak wdychanie pary wodnej w aerozolu, często z zawartością leków. Proces ten znany jest od tysięcy lat i zawsze ma na celu dostarczenie składników terapeutycznych bezpośrednio do dróg oddechowych.

Właśnie ta bezpośrednia droga dostępu sprawia, że leczenie jest skuteczne, szybkie i ma minimalne skutki uboczne w porównaniu z metodami ogólnoustrojowymi, to jest np. antybiotykami.

Ślady użycia inhalacji odnaleźć można już w starożytnym Egipcie, gdzie kapłani korzystali z dymu aromatycznych ziół do ceremonii oraz leczenia. W starożytnej Grecji słynny lekarz Hipokrates polecał wdychanie oparów z wrzącej wody jako sposób na różne dolegliwości oddechowe.

W średniowieczu, z kolei, aromatyczne zioła były stosowane do oczyszczania powietrza w czasach epidemii. Z upływem wieków, technika inhalacji była stopniowo udoskonalana, aż do wynalezienia profesjonalnych inhalatorów i nebulizatorów w XIX wieku, które pozwoliły na precyzyjne dostarczanie leków w postaci aerozolu.

To medycyna legła u podstaw rozwijania technik inhalacyjnych. Płuca ludzkie, z rozbudowaną siecią naczyń krwionośnych, umożliwiają szybki transport substancji leczniczych do krwi. Inhalacja umożliwia również celowane działanie leku – bez obciążania innych narządów, co jest ważne zwłaszcza w przypadku osób z innymi schorzeniami i ograniczeniami zdrowotnymi.

Płuca są idealnym miejscem do absorpcji substancji, a drobne cząsteczki leków wdychane podczas inhalacji mogą szybko docierać do najmniejszych oskrzelików.

Zastosowanie inhalatorów i nebulizatorów

Wyróżniamy kilka rodzajów inhalatorów i nebulizatorów. Różne może być też ich działanie.

Zarówno inhalatory jak i nebulizatory **wykorzystywane są w celu łagodzenia objawów infekcji i chorób przewlekłych, w tym m.in. kaszlu, przeziębienia, zapalenia zatok, zapalenia płuc, chorób alergicznych, astmy, mukowiscydozy.**

Skuteczność terapii wziewnej z zastosowaniem tych urządzeń w dużej mierze zależy od wielkości cząstek wytwarzanych w aerozolu. Nebulizator to część inhalatora, do której wprowadzany jest lek. To właśnie w nim odbywa się proces rozpylania leku do cząstek o pożądanej średnicy. Większe cząsteczki docierają do górnych partii dróg oddechowych, czyli do nosa, gardła i krtani, a mniejsze są w stanie dotrzeć do dolnych dróg oddechowych, więc sprawdzą się w łagodzeniu dolegliwości oskrzeli, oskrzelików i pęcherzyków płucnych. Stosowanie nebulizatorów zalecane jest szczególnie wtedy, gdy choroba ma ciężki przebieg i pacjent nie jest w stanie samodzielnie obsługiwać inhalatora proszkowego lub ciśnieniowego.

Podczas stosowania nebulizatora pacjent nie musi robić nic poza spokojnym, miarowym oddychaniem przez maseczkę i wdychaniem aerozolu. Urządzenie pracuje stale, wytwarzając mgiełkę, która trafia do układu oddechowego. W przypadku inhalatorów użytkownik musi wykonać wdech w momencie aplikacji (uwolnienia) dawki leku. Obecne inhalatory czy nebulizatory są bardzo proste w obsłudze, najważniejszą kwestią jest równomierne i spokojne oddychanie oraz zastosowanie inhalacji nawilżających lub z lekiem przy pierwszych objawach infekcji, wówczas rezultat będzie szybszy, a leczenie krótsze i bez konieczności stosowania antybiotyków.

Na rynku mamy bardzo dużo inhalatorów, które różnią się mechanizmem działania.

Wyróżniamy 3 grupy nebulizatorów: pneumatyczno-tłokowe, ultradźwiękowe i membranowe.

Jeśli infekcja dotarła do płuc, to ważne aby cząsteczki rozdrabnianego leku przez inhalator/nebulizator były jak

najdrobniejsze i docierały do najmniejszych oskrzelików – czyli są to inhalatory/nebulizatory ultradźwiękowe.

Profilaktyka infekcji jesienno-zimowych

Inhalacje solankowe są jedną z efektywniejszych metod leczenia często powracających infekcji górnych dróg oddechowych, a także metodami leczenia astmy i alergii. Tężnie solankowe znajdują się w wielu kurortach uzdrowiskowych, w naszym rejonie to Ciechocinek i Inowrocław. Ze względu na dużą zawartość jodu w solankach tę terapię poleca się również pacjentom z niedoczynnością tarczycy, którą powodują między innymi niedobory tego pierwiastka. Jeśli mamy niedobory magnezu, jesteśmy narażeni na stres, inhalacje solankowe mogą nam pomóc odzyskać równowagę.

Najskuteczniejszym sposobem inhalacji solankowych jest codzienny pobyt w zamkniętej tężni. Bardzo dobrze sprawdza się również aktywny wypoczynek wokół dużych tężni otwartych. Spacer, marsze, nordic walking, jogging, jazda na rolkach przyspiesza nasz puls i wymusza szybkie i głębokie oddychanie, dzięki czemu wdychamy większe ilości powietrza, w tym przypadku z dużą zawartością jodu, magnezu, wapnia i innych pierwiastków.

Pamiętajmy, im częściej przeprowadzamy inhalacje, tym lepsze przyniosą one efekty. Kiedy nie możemy przebywać w tężniach solankowych, warto wykonywać inhalacje solankowe w domu – również za pomocą inhalatora/nebulizatora. Przydatne będą specjalne solanki – np. Solanka z Zabłotia zawierająca największą ilość jodu na świecie, sięgającą nawet do 140 mg/litr solanki.

Nie zapominajmy, aby po inhalacji wykonać kilka prostych ćwiczeń oddechowych, takich jak dmuchanie balonów, piórek, rękawiczki gumowej, dmuchanie przez rurkę zanurzoną w wodzie w kubku, ćwiczenia oddechowe przy jednoczesnym obciążeniu przepony (np. woreczkiem z piaskiem).

Nie zapominajmy, że zbliża się okres jesienno-zimowy, a inhalacje z lekiem są ważne w przypadku kataru – nawilżają błony śluzowe i pomagają udrożnić nos,

w przypadku kaszlu – rozrzedzają zalegającą wydzielinę i ułatwiają jej ewakuację, na zatoki – pomagają oczyścić drogi oddechowe i ułatwiają oddychanie.

W przypadku profilaktyki chorób dróg oddechowych pamiętajmy o inhalacjach solankowych, które można przeprowadzić nawet w warunkach domowych.

Z życzeniami zdrowia
dr n.med Iwona Adamczak
Specjalista rehabilitacji medycznej,
balneologii i medycyny fizykalnej
Klinika Zdrówko



Świetlica w Maksymilianowie
oraz Rada Sołecka Maksymilianowa
zapraszają na

Piknik Rodzinny

POŻEGNANIE LATA

14 września godz. 16.30

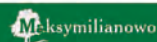
plac przy świetlicy

Atrakcje:

- ✓ Animacje dla dzieci
- ✓ Występy artystyczne
- ✓ Dmuchańce
- ✓ Malowanie twarzy, warkoczyki
- ✓ Słodki poczęstunek od KGW
- ✓ Biesiada przy ognisku
- ✓ Koncert duetu akordeonowego



ZAPRASZAMY !!!



**KLINIKA ZDRÓWKO**

Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Kontakt:**668 028 813**

od poniedziałku do piątku
8:00 – 16:30,
w soboty 8:00 – 15:00

email: rejestracja@klinika-zdrowko.p

email: klinika-zdrowko@o2.pl

Program Ministerstwa Zdrowia Leczenia
Niepłodności dla Pacjentów niezależnie od miejsca
zamieszkania



Klinika Zdrowko
Aleja Adama Mickiewicza 23
86-032 Niemcz
(5 km od Bydgoszczy,
w stronę Gdańska)

Program in vitro na lata 2024-2028

Uprzejmnie informujemy, że Klinika Zdrowko jest realizatorem Programu polityki zdrowotnej Ministerstwa Zdrowia pn. „Leczenie niepłodności obejmujące procedury medycznie wspomaganej prokreacji, w tym zapłodnienie pozaustrojowe prowadzone w ośrodku medycznie wspomaganej prokreacji, na lata 2024-2028”

Cel główny Programu: zapewnienie parom dotkniętym niepłodnością równego dostępu do procedury zapłodnienia pozaustrojowego w ośrodku medycznie wspomaganej prokreacji oraz umożliwienie osobom przed lub w trakcie leczenia onkologicznego o potencjale upośledzającym płodność zabezpieczenia materiału rozrodczego (ocytów lub nasienia) na przyszłość.

Cele szczegółowe omówimy z Państwem w siedzibie Kliniki Zdrowko. Poświęcimy Państwu należyłą ilość czasu na wyjaśnienie zasad Programu i odpowiedzi na Państwa wątpliwości, aby zapewnić Państwu indywidualne podejście i kompleksowe leczenie niepłodności.

ZAPRASZAMY

Nie uciekniemy od cyfryzacji i informatyzacji

Daje to sporo korzyści – jak udowadniają młodzi.

Z wielką radością informujemy, że nasza mieszkanka Paulina Lange, uczennica klasy trzeciej VII Liceum Ogólnokształcącego im. Janusza Kusocińskiego w Bydgoszczy zajęła I miejsce w XX edycji Regionalnego Konkursu Wiedzy, o Samorządzie Terytorialnym dla uczniów szkół ponadpodstawowych.

Prezentacje i wypowiedzi finalistów oceniał Wojewódzki Komitet Organizacyjny, powołany przez Przewodniczącą Sejmiku

Województwa Kujawsko – Pomorskiego. Paulina przedstawiła pracę „Sztuczna inteligencja i nowe technologie w samorządzie terytorialnym”.

Jest nam niezmiernie miło także z tego powodu, że Paulina przygotowania do konkursu, oparła na bezpośredniej informacji pochodzącej od pracowników naszego urzędu gminy.

Laureatce serdecznie gratulujemy!



Zdjęcie pochodzi ze strony Sejmiku Województwa Kujawsko – Pomorskiego

Urząd Gminy Osielsko
budynek przy ul. Jana
Pawła II Nr 28
sala obrad Rady Gminy

Przetarg

WPŁATA WADIUM
DO 19 WRZEŚNIA

DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ

przetarg ustny
nieograniczony odbędzie się
25 września 2024 r.

Referat Gospodarki
Gruntami i Rolnictwa

Kontakt
 ☎ + (52) 324 18 32 30

Więcej danych na temat działek do sprzedaży szukaj w
<https://bip.osielsko.pl>, www.osielsko.pl

Półkolonie letnie w Maksymilianowie

W drugiej połowie wakacji, świetlica w Maksymilianowie zorganizowała drugi turnus półkolonii.

Na uczestników czekało sporo atrakcji. Byliśmy w kinie, odwiedziliśmy Wioskę Ginących Zabaw, bawiliśmy się w parku rozrywki w Solcu Kujawskim.

Ponadto odbyły się warsztaty plastyczne, taneczne i robotyki. Nie zabrakło zabaw i animacji.

Zapraszam na fotorelację.

DK



Borowik wciąż ten sam

Koniec sierpnia i Bożenkowo, to nic innego jak Festyn rodzinny „Borowik”.

Tak, jak co roku, dopisała słoneczna pogoda, lokalna społeczność oraz liczne grono odwiedzający gości szukających dobrej zabawy. Wśród programu artystycznego, każdy znalazł coś dla siebie.

Na scenie pojawiła się znana w Bożenkowie Agnieszka Kartaszewicz, która swym charyzmatycznym śpiewem porwała do tańca. Natomiast wielkie show zafundował Elvis,



gwiazda wieczoru. Jego występ chwycił tłumy, tworząc niezapomnianą atmosferę zabawy i radości w rock and rollowym stylu.

Zaś zwieńczeniem programu artystycznego był spektakularny pokaz ognia Fireshow.



Noc idealnie podkreśliła charakter występu. Tancerze ognia z mistrzowską precyzją, zaprezentowali różnorodne techniki manipulacji płomieniami. Pozostawiając wielkie „wow” u publiki.

Oczywiście nie zabrakło konkursów grzybowych, na największą ilość znalezionych sztucznych grzybów w pobliskim lesie, tradycyjnego turnieju rodzinnego, jak i konkursów dla dorosłych. Tym razem rodziny musiały wykazać się dużą zwinnością i sprytem. Zmagania wywoływały uśmiech na twarzach uczestników, jak i obserwujących.

Również milusińscy mieli coś dla siebie. Jak zawsze przygotowano dla nich bezpłatne atrakcje: lody, malowanie buziek czy zjeżdżalnie. A kto chciał jeszcze większych przygód uczestniczył w zabawach z animatorami.

Rada Sołecka zadbała o gości i mieszkańców serwując bezpłatne kiełbaski z grilla, pajdę ze smalcem i ogórkiem,



drożdżówkę oraz kawę. Na straganach można było kupić kosmetyki, a także wziąć udział w loterii zorganizowanej przez Nadleśnictwo Żołędowo, które corocznie uatrakcyjnia festyn. Również Ochotnicza Straż Pożarna aktywnie uczestniczyła w wydarzeniu, prezentując wóz strażacki, do którego każdy chętny mógł wejść i poczuć się jak prawdziwy strażak.

Natomiast wspaniałą konferansjerkę poprowadził jak zawsze nieodzowny Daniel Kossakowski, pełniący wiele funkcji.

Festyn trwał przy znanych przebojach muzycznych do późnych godzin nocnych. Dobra zabawa to motto festynu i co roku to się potwierdza.

Tak wspaniały festyn mógł się odbyć dzięki pomocy i zaangażowaniu Pani Sołtys Jolancie Alichniewicz, Radzie Sołeckiej Bożenkowo, paniom z lokalnej Strefy Kobiet, pracownikom GOK Osielsko oraz młodzieży.

**Dziękuję bardzo za pomoc.
Hania Kątna**



Mieszkańcy Niemcza w Gdańsku

Grupa mieszkańców Niemcza wybrała się na wycieczkę do Gdańska.

W planie zwiedzania było Muzeum Bursztynu i spacer nad morzem w Gdańsku - Brzeźnie.



Pani przewodnik zaprowadziła nas także na punkt widokowy na dachu Europejskiego Centrum Solidarności, obok słynnej bramy Stoczni Gdańskiej.

W trakcie wycieczki mieliśmy czas wolny, podczas którego mieliśmy możliwość obejrzeć kościoły św. Katarzyny i św. Brygidy, oraz przejść się po Starym Mieście.



Sołtys
Krystyna Lachowska

**WIODĄCY
PRODUCENT
STOLARKI z PCV
NA RYNKU OD 20 LAT**



TANIO

Lepszych okien nie ma

- Okna PCV
- Okna drewniane
- Okna dachowe „ROTO”
- Nawiewniki
- Rolety
- Roletki materiałowe
- Parapety

P. W. „MAZUR”, Osielsko, ul. Centralna 2
Tel./fax (52) 381-30-22, tel. kom. 605 66-87-45
krzysztof mazur59@o2.pl

Wnioski o wakacje składkowe od 1 listopada

Od 1 listopada przedsiębiorcy, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą albo zatrudniają do 9 osób, będą mogli ubiegać się o tzw. wakacje składkowe, czyli zwolnienie z opłacania składek za siebie na ubezpieczenia społeczne za wybrany miesiąc. W czasie wakacji składkowych przedsiębiorca będzie musiał opłacić składkę zdrowotną.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



Zgodnie z nowymi przepisami część przedsiębiorców może raz w roku za wybrany miesiąc nie płacić za siebie składek na ubezpieczenia społeczne, tj. ubezpieczenia emerytalne, rentowe, wypadkowe oraz chorobowe (jeśli dobrowolnie podlega), a także składek na Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy.

Dotyczy to przedsiębiorców wpisanych do rejestru CEIDG, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą albo zatrudniają do 9 osób. Z ulgi można będzie skorzystać niezależnie od formy rozliczania podatku dochodowego (PIT, ryczałt, karta podatkowa) – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Co ważne wakacje składkowe dotyczą tylko składek na ubezpieczenia społeczne samego przedsiębiorcy. Nie może on uzyskać zwolnienia ze składek, które opłaca za pracowników, współpracowników i zleceniobiorców. Zwolnienie obejmuje składki od najniższej podstawy wymiaru, która obowiązuje przedsiębiorcę. Składki za miesiąc, na który przedsiębiorca uzyska zwolnienie, zostaną opłacone z budżetu państwa. Ulga nie dotyczy składki zdrowotnej, którą należy opłacić – tłumaczy Krystyna Michałek.

Podczas wakacji składkowych przedsiębiorca będzie mógł prowadzić firmę i uzyskiwać przychody. Składki

sfinansowane w ten sposób wliczają się do przyszłej emerytury czy renty. Ulga ta stanowi pomoc de minimis, dlatego we wniosku przedsiębiorca będzie podawał informacje, na temat innych form pomocy publicznej, z których korzystał.

Jak i kiedy złożyć wniosek

Wniosek o wakacje składkowe (RWS) przedsiębiorca lub jego pełnomocnik będzie mógł złożyć wyłącznie elektronicznie na PUE/eZUS – wyłącznie z konta płatnika na miesiąc przed wybranym miesiącem zwolnienia. W listopadzie przedsiębiorcy będą mogli złożyć wniosek o zwolnienie ze składek za grudzień 2024 r.

Jeśli przedsiębiorca będzie chciał uzyskać zwolnienie w styczniu 2025 r., wniosek musi złożyć jeszcze w grudniu w tym roku. O zwolnienie z opłacania składek mogą ubiegać się również wspólnicy spółek cywilnych. Ważne jest, by wniosek złożyli ze swojego konta płatnika na PUE/eZUS, a nie z konta spółki, której są wspólnikami.

Wnioski ZUS będzie rozpatrywać automatycznie, a wszelkie informacje w tej sprawie udostępni na koncie płatnika na PUE/eZUS. Informację o tym, że na PUE/eZUS jest nowa wiadomość na ten temat, ZUS wyśle dodatkowo na e-mail lub numer telefonu, który przedsiębiorca podał na swoim koncie PUE/eZUS.

Krystyna Michałek
regionalny rzecznik prasowy ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim

Słonecznik wyznawca słońca

Te kwiaty zachwycają.

Van Gogh zrobił z nich arcydzieło. Nic dziwnego, wyglądają pięknie. A gdy mamy do dyspozycji całe pole słoneczników? – Można zachwycać się bezgranicznie.

W tym roku mogliśmy podziwiać słoneczniki w Niemcu przy ul. Marii Konopnickiej. Przepiękne były liczne fotografie tego miejsca. Wspaniały symbol lata. Pięknie wygląda i jest pożyteczny.

Słonecznik ma rekordowe ilości witaminy B6 (która odpowiada za piękną cerę, leczy stany zapalne skóry

i zmniejsza łojotok), dużo B1 i PP, A, E, D oraz błonnika. Zawiera też mnóstwo zdrowych kwasów tłuszczowych i związków mineralnych: potasu, wapnia, magnezu, cynku i żelaza – czyli składników niezbędnych dla zdrowia układu sercowo-naczyniowego i nerwowego.

Gryząc po łyżce pestek dziennie, można obniżyć ciśnienie i poziom „złego” cholesterolu.

II edycja konkursu „Polowanie na Zabytki”

Starostwo Powiatowe w Bydgoszczy – Wydział Promocji, Kultury i Sportu zaprasza do wzięcia udziału w II edycji konkursu „POLOWANIE NA ZABYTKI”.



**POLOWANIE
NA ZABYTKI
II EDYCJA**

**Wydź z domu, rozejrzyj się i stwórz krótką
trasę spacerową skupioną wokół
2-3 zabytków Powiatu Bydgoskiego!**

**Zrób zdjęcia np. kościoła, kapliczki, cmentarza
czy zabytkowego domu, opisz swoje wrażenia,
stwórz mapę trasy, dodaj coś ciekawego!**

Organizatorzy zapewniają atrakcyjne nagrody!

**ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY
DO 14 WRZEŚNIA 2024 R.**

Szczegółowe informacje: www.powiat.bydgoski.pl
lub pod adresami e-mail: promocja@powiat.bydgoski.pl
oraz polowanienazabytki@gmail.com

Projekty należy składać: osobiście lub pocztą tradycyjną na adres Wydział
Promocji, Kultury i Sportu, ul. Juliusza Słowackiego 3, 85-008 Bydgoszcz

Konkurs polega na utworzeniu autorskiej ścieżki turystycznej, która będzie skupiać się na zabytkach powiatu bydgoskiego wpisanych do rejestru zabytków bądź ewidencji zabytków położonych na terenie Województwa Kujawsko - Pomorskiego.

Ścieżka ma za zadanie pogłębiać wiedzę historyczną o danych obiektach oraz popularyzować wiedzę o zabytkach i turystyce w powiecie.

Zmagania te mają zachęcić do aktywnego spędzania wolnego czasu, rozbudzenia wyobraźni oraz do poznania historii własnej, małej ojczyzny.

Celem konkursu jest promowanie piękna oraz zabytków powiatu bydgoskiego, a także utworzenie nowych, autorskich ścieżek dotyczących konkretnego terenu, które mają za zadanie uatrakcyjnić i szczególnie zaakcentować miejsca mniej znane szerszej społeczności, a także odkrywanie popularnych miejsc na nowo.

Prace konkursowe należy dostarczyć osobiście lub pocztą tradycyjną do dnia 14 września 2024 r. na adres:

**Starostwo Powiatowe w Bydgoszczy,
ul. Juliusza Słowackiego 3,
85-008 Bydgoszcz,
z dopiskiem - Polowanie na zabytki.**



Stabilna firma z 25 letnim stażem

zatrudni na stałe:

Szwaczki, praca 1-zmianowa
(6.30-14.30), brak akordu, szycie
w tzw. taśmie.

Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: biuro@pwazet.com.pl

Dolącz do naszej załogi





**Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy**

**KREDYT MIESZKANIOWY
TERMOMODERNIZACJA DOMU**

Przeznaczenie kredytu:

- docieplenie ścian i stropów
- panele solarne
- pompy ciepła
- wymiana okien i drzwi

...i inne cele termomodernizacyjne



Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

tel.: **52 324 08 10**

Lato w KGW Maksymilianowo

Lato to ta pora roku, którą członkinie KGW lubią najbardziej, bo jest to pora wyjazdów i wycieczek.

Tego lata wybrałyśmy się na zwiedzanie kopalni soli w Kłodawie. I to był bardzo dobry wybór, ponieważ przy panujących upałach, temperatura 210 C, która panowała w kopalnianych korytarzach przynosiła ulgę i zachęcała do słuchania opowieści przewodnika. „Kłodawa” to największa kopalnia soli w Europie.



Wydobywa się tu, metodą tradycyjną, sól kamienną o barwie białej oraz różowej. Szerokie i wysokie na 15 m korytarze w kolorze jasnego różu, naprawdę robią niesamowite wrażenie, tak samo jak ogromna hala wyłożona, różnokolorowymi lizawkami. Choć kopalnia ma tylko 75 lat, to warta jest zwiedzenia.

A w drodze powrotnej wstąpiliśmy do sanktuarium w Licheniu, gdzie delektując się panującym w pomiesz-



czeniu chłodem, słuchałyśmy ciekawych opowieści przewodniczki.

W pierwszy piątek lipca wybrałyśmy się też na plenerowy koncert do Pieczysk.

W tym roku oprócz znanych i lubianych arii z operetek i musicali, zabrzmiała także muzyka instrumentalna wykonana wirtuozersko na klawirze. Ten ciepły letni wieczór, przepełniony piękną muzyką, na długo zapadnie w naszej pamięci.

Byłyśmy też w Minikowie na Kujawsko-Pomorskich Dniach Pola, podczas których odbyło się wręczenie wyróżnienia w akcji Mistrzowie Agro 2024. W kategorii Koła Gospodyń Wiejskich zajęłyśmy 7 miejsce w województwie kujawsko - pomorskim.



Oprócz wyjazdów, miałyśmy wizytę pań z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, które przybliżyły temat pieczy zastępczej. W krótkiej i przystępnej prelekcji



zaprezentowały, co trzeba zrobić, aby zostać rodzicem zastępczym i jakiego wsparcie można się spodziewać. W ten sposób przystąpiłyśmy do kampanii na rzecz promocji rodzicielstwa zastępczego.

I teraz już wiemy, że Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie aktualnie poszukuje mieszkańców powiatu bydgoskiego, chcących nieść pomoc dzieciom, które nie mogą przebywać w swojej rodzinie. I rozumiemy jak ważne jest upowszechnianie wiedzy o pieczy zastępczej.

Maria Krygiel

Święto Wojska Polskiego. Dlaczego 15 sierpnia?

Święto Wojska Polskiego jest obchodzone w dniu 15 sierpnia nie przypadkowo. Celem jest upamiętnienie jednej z najważniejszych batalii we współczesnej historii, czyli kontrofensywy Polaków w Bitwie Warszawskiej.

Operacja wyparcia bolszewików, która trwała w dniach 13 – 25 sierpnia 1920 r., de facto zatrzymała marsz Sowietów na zachód kontynentu i pokrzyżowała im plany podboju Europy. Kluczowe było kontruderzenie znad Wieprza pod dowództwem marszałka Piłsudskiego.

Polacy zdawali sobie sprawę ze znaczenia tego rozstrzygnięcia, dlatego na mocy rozkazu gen. Stanisława Szeptyckiego z 1923 r., dzień 15 sierpnia ustanowiono Świętem Żołnierza. Etos żołnierzy jako obrońców wartości, pokoju i gwarantów bezpieczeństwa umacniał się przez całe dwudziestolecie międzywojenne, również w sierpniu 1939 r., a oficjalne obchody święta z reguły były imponujące – obejmowały m.in. przegląd wojsk i parady uliczne w większych miastach garnizonowych.

Co ciekawe, 15 sierpnia świętowano już w I połowie XIX w., w czasach Księstwa Warszawskiego. Okazją były urodziny Napoleona



Bonapartego, które traktowano jako nieformalne święto polskiej armii. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości, w latach 1919–1923, świętem wojskowych był dzień 6 sierpnia – na pamiątkę rozpoczęcia działań przez

Pierwszą Kompanię Kadrową. Przez pierwsze lata po zakończeniu II wojny światowej, do 1947 r., kontynuowano obchody Święta Żołnierza 15 sierpnia.

Przedwojenne święto nigdy nie zostało oficjalnie uchylone ani zniesione, jednak komunistyczne władze uznały, że stosowniejszą datą będzie 12 października, czyli upamiętnienie bitwy pod Lenino, którą stoczyła z Niemcami 1. Dywizja Piechoty im. Tadeusza Kościuszki. Do obchodów 15 sierpnia i upamiętnienia Bitwy Warszawskiej powrócono w 1992 r., już po upadku rządów komunistycznych w Polsce."

Tekst pochodzi ze strony Muzeum II Wojny Światowej.

Rodzinne korzenie, gałęzie, pączki i kwiatki – czyli po co nam genealogia?

Genealogia to nie tylko historyczna metoda badawcza, to także hobby, i to hobby wymagające wiedzy nie tylko historycznej, ale także geograficznej czy znajomości języków obcych. Teraz, dzięki Internetowi ta dziedzina nauki w ostatnich latach bardzo się rozwinęła, co nie oznacza, że skrócił się czas poświęcany na odnajdywanie archiwalnych dokumentów, zdjęć itd., przez „rodzinnych kronikarzy” czy badaczy. Po prostu można więcej i szybciej przejrzeć archiwa bez odbywania długich podróży, choć one pewnie miałyby swój urok. W końcu odwiedzałoby się rodzinne strony, przebywałoby się z krewnymi, usłyszałoby się pewnie wiele ciekawostek, anegdot i innych opowieści o członkach rodziny. Poznawanie losów rodziny daje coś bardzo ważnego, a mianowicie poczucie przynależności, np. do narodu. Towarzyszy temu uczucie patriotyzmu i dumy. Historia trzech wujków biorących udział w Kampanii Wrześniowej, z której jeden już nie powrócił..., prababki przeprowadzającej przez granicę ochotników Powstania Wielkopolskiego. Przez głowę przechodzi pytanie: po co to robili? Katarzyna była wtedy 34 letnią wdową z siedmiorgiem dzieci...(pradziadek zginął w 1914 roku). Między innymi po to, abyśmy teraz w 2024 roku mogli się spotkać w radosnej atmosferze w miejscu gdzie kiedyś był mostek przez Kanał Notecki, gdzie odważna wdowa szła do pracy w polu z „robotnikami”. Za namową jednego z wujków spotkały się pokolenia. Te starsze stanęły w tle na portretach, a młodsze zasiadły do stołu lub piknikowały na kocach. Ustawiając się do fotografii utworzyliśmy coś w rodzaju drzewa genealogicznego.

Wpatrując się w zdjęcie prababki z dziećmi miałam wrażenie, że wchodzimy wszyscy do tej starej fotografii i pchamy się jej na kolana, jakby tworząc dalszy ciąg. Jaką odważną i silną kobietą musiała być!

Zachęcam do poznawania swoich rodzin, do podtrzymywania rodzinnych więzi, nawet na portalach społecznościowych – to przecież znak naszych czasów, który daje możliwości kontaktu, którego potrzebuje każdy z nas.

Justyna Ściesińska



Urodziny Gminy Osielsko.

21 lipca 2024 roku Gmina Osielsko skończyła 90 lat!

90 lat temu 21 lipca 1934 r. Minister Spraw Wewnętrznych wydał Rozporządzenie na mocy którego utworzona została Gmina Osielsko!

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 21 lipca 1934 r.

„o podziale powiatu bydgoskiego w województwie poznańskim na gminy wiejskie” wydanym na podstawie art. 103 ustawy z dnia 23 marca 1933 r., o częściowej zmianie ustroju samorządu terytorialnego (Dz. U. R. P. Nr. 35, poz. 294) zarządzono, że „w powiecie bydgoskim, województwie poznańskim” utworzono m.in. gminę Osielsko z siedzibą w Osielsku.

W skład gminy Osielsko weszły następujące dotychczasowe gminy wiejskie (zachowana pisownia oryginalna Rozporządzenia): „Borzenkowo, Czarnówka, Czarnówczyn, Grochol, Jaruzyn, Łoskoń, Marjampol, Maksymilianowo, Niemcz, Niwy, Osielsko, Pałcz, Smukała, Zofin, Żołędowo, obszary dworskie:

Łącznica, Miedzyn, Myślęciniek, Wilcze, Zamczysko, Żołędowo Nadleśnictwo oraz część obszaru dworskiego Jachcice, a mianowicie leśnictwa:

Bocianowo, Jasiniec i Zacisze”.

Rozporządzenie weszło w życie z dniem 1 sierpnia 1934 roku., i od tego dnia możemy mówić o początku działalności Gminy Osielsko.

Kolejno następowały zmiany:

W wyniku zmiany ustroju i administracji państwa po II Wojnie Światowej, rozporządzenie tworzące zostało uchylone z dniem 28 lutego 1950 r. W okresie lat 50. – 70. XX w. gminy nie istniały. Podstawową jednostką administracyjną państwa była wówczas gromada.

Granice ówczesnych gromad nie pokrywały się z obecnymi granicami Gminy Osielsko. Na tym terenie działały dwie gromady:

1. Gromada Osielsko – w jej skład jednostki weszły obszary dotychczasowych gromad: Osielsko, Niwy i Niemcz ze zniesionej gminy Osielsko. Od 1 stycznia 1959 do gromady Osielsko włączono osady Czarnówczyn i Zamczysko z gromady Fordon.

Od dnia 1 stycznia 1969 z gromady Osielsko wyłączono grunty o powierzchni 88 ha, włączając je do miasta Bydgoszczy.

2. Gromada Żołędowo – w jej skład wchodziły: Żołędowo, Maksymilianowo, Borzenkowo i Smukała ze zniesionej gminy Osielsko oraz obszar dotychczasowej gromady Nekla ze zniesionej gminy Dobrcz. Gromadę zniesiono 1 stycznia 1972, a jej obszar włączono do gromad Dobrcz (sołectwo Nekla) i Osielsko (sołectwa Borzenkowo, Maksymilianowo, Smukała Dolna i Żołędowo).

Od dnia 1 stycznia 1972 do gromady Osielsko włączono sołectwa: Jaruzyn, Mariampol, Pałcz, Łoskoń i Czar-



nówko ze zniesionej gromady Fordon oraz sołectwa Borzenkowo, Maksymilianowo, Smukała Dolna i Żołędowo ze zniesionej gromady Żołędowo. Gromada przetrwała do końca 1972 roku, czyli do kolejnej reformy gminnej.

Od dnia 1 stycznia 1973 w powiecie bydgoskim reaktywowano gminę Osielsko na podstawie Uchwały Wojewódzkiej Rady Narodowej w Bydgoszczy z dnia 6 grudnia 1972 r.

Gminę Osielsko reaktywowano od dnia 1 stycznia 1973 na podstawie Uchwały Wojewódzkiej Rady Narodowej w Bydgoszczy. Określono, że gmina Osielsko wchodzi w skład województwa bydgoskiego.

Uwagi dotyczące pisowni miejscowości – obecnie Borzenkowo (dawniej Borzenkowo)

Bardziej szczegółowy opis zmian granic gminy Osielsko oraz odniesienia do dokumentów źródłowych znajdują się na stronie osielsko.pl.

Justyna Ściesińska

Wycieczka sołecka już za nami.

W dniach od 9 do 11 sierpnia 2024 roku, odbyła się wycieczka na Lubelszczyznę dla mieszkańców sołectwa Żółędowo.

Odwiedziliśmy wiele wspaniałych miejsc w Kozłowie, Nałęczowie, Kazimierzu Dolnym i Puławach. Uczestnicząc w Kozłowie w warsztatach poczuliśmy się trochę tak, jakbyśmy przenieśli się w czasie i wszyscy uczestniczyli w herbatce u hrabiostwa. O tym jak było i co utkwiło w pamięci, najlepiej opisują słowa uczestników wycieczki:



„Pierwszym punktem wycieczki była wizyta w Pałacu Zamoyskich w Kozłowie. Oryginalne eksponaty w Pałacu oraz wspaniałe pałacowe ogrody ze spacerującymi pawiami po alejkach, zapierały nam dech w piersiach. Zwiedziliśmy również powozownię z pojazdami konnymi z XIX i początku XX wieku, głównie ze zbiorów Muzeum Zamku w Łańcutie”.

Bardzo interesująca również była galeria sztuki socrealistycznej oraz oficjalnej sztuki PRL-u, dopełniona plenerową ekspozycją pomników zdemontowanych z różnych miejsc w Polsce. Przysłowiową „wisienką na torcie” był udział w warsztatach, pt. „Herbatka u hrabiostwa”, gdzie mogliśmy zakosztować klimatu XIX wieku podczas popołudniowej kawy lub herbaty pitej w porcelanowych, oryginalnych filiżankach rodu Zamoyskich, w towarzystwie pań niezwykle ciekawie opowiadających o czasach świetności pałacu.

Z Kozłówki pojechaliśmy do Kazimierza Dolnego, gdzie mieliśmy zakwaterowanie w Domu Dziennikarza. Następnego dnia po pysznym śniadaniu udaliśmy się autokarem z bardzo sympatyczną i profesjonalną kierowcą Ewą (przy okazji pozdrawiamy:) do Parku Zdrojowego w Nałęczowie.

Mogliśmy tam spacerować zadbanymi, zielonymi alejkami przy brzegu wyremontowanego stawu oraz podziwiać barokowy Pałac Małachowskich oraz Sanatorium Stare Łazienki.

Gdy wróciliśmy do Kazimierza Dolnego, mogliśmy indywidualnie zwiedzać to, co kto lubi, a było tam mnóstwo miejsc do zwiedzenia, np.: Rynek, gdzie gromadzą się malarze i muzycy, Kamienice Przybyłów z przepięknymi fasadami, ruiny zamku wraz

z basztą, Góra Trzech Krzyży, skąd widzieć całe miasto oraz Wisłę, Mały Rynek, gdzie jest mnóstwo kramów z rękodziejami i nie tylko, Spichrze nad Wisłą, które przypominają o portowej przeszłości miasta, cmentarz żydowski tzw. Kir-



kut ze „ścianą płaczu”, Wąwóz Korzeniowy i inne wąwozy lessowe (np. Wąwóz Śmierci, Wąwóz Małachowskiego).

Nasz hotel sąsiadował z Domem Kuncewiczów, który oczywiście również zwiedziliśmy.

W niedzielę, już w drodze do Żółędowa, odwiedziliśmy Park z Pałacem Czartoryskich w Puławach. Zaopatrzeni w pamiątki, wyruszyliśmy w drogę powrotną do domu. Wycieczka była naprawdę wspaniała. Jesteśmy pewni, że pozostanie na długo w naszej pamięci.” (E.W.P.).

„Decyzję o udziale w wycieczce do Kazimierza Dolnego organizowaną przez Panią sołtys podjęłam natychmiast, bez zastanowienia. Nie żałuję, bowiem wszystkie związane z nią oczekiwania spełniły się. Piękne, klimatyczne miejsca, kontakt z przeszłością



i kulturą minionych epok oraz możliwość spotkania i integracji z ciekawymi ludźmi. Oto kilka wspomnień, które utkwiły w mej pamięci jak pocztówki z wyprawy”.

Pierwsza pocztówka: „Herbatka u Hrabiostwa” i piękny pałac rodziny Zamoyskich w Kozłowie. Bogactwo eksponatów, klimat codzienności życia właścicieli opowiedziany przez przewod-



nika, a wisienką na torcie była herbatka okraszona komentarzem dotyczącym *savoir vivre* przy stole, kultury rozmowy i ciekawostek o samych właścicielach majątku. Szkoda, że wraz z upływem czasu, wiele z tych zwyczajów zanikło.

Druga pocztówka: „Rynek w Kazimierzu Dolnym”. Średniowieczny, wybrukowany, nic tu nie jest równe i pod kreskę. Kamienice otaczające rynek bardzo zróżnicowane. Pośrodku studnia



drewniana kryta gontem wraz z symbolem kogucika przy kranie. Tłok, gwar, ale jednocześnie życie toczy się bez pośpiechu, w klimacie wielokulturowości, sztuki, rękodzieła i staroci, czyli przedmiotów z duszą.

Trzecia pocztówka: „Fara i najstarsze organy”. Po wejściu do XVI wiecznego kościoła od razu poczułam charakterystyczny zapach starych kościołów. Atmosferę miejsca podkreślił miejscowy organista, który wykonał kilka utworów na najstarszych w Polsce zachowanych w całości organach.

Niepowtarzalny dźwięk oraz „hałas” drewnianych elementów, ustawianych odpowiednio do utworu. Piękny ołtarz, żyrandol z porożem jelenia i imponująco wyglądające organy. Tego nie da się zapomnieć.

Czwarta pocztówka: „Wystawa w dzwonnicy”. Po drugiej stronie ulicy znajduje się okazała dzwonnica. Otwarte drzwi i plakaty informujące o wystawie zapraszały do środka. Na ścianach piękne zdjęcia przedstawiających mieszkańców Kazimierza w ich codziennych czynnościach. Na piętrze sztuka współczesna i spotkanie artystów malarzy. W ten artystyczny świat wkroczyliśmy „na siłę”, ale nikt nas nie wyprosił i wszyscy z sympatią i uśmiechem przyglądali się nam. Bez komentarza twórców nie wszystko było dla nas zrozumiałe.

Piąta pocztówka: „Synagoga”. Odbudowana po zakończeniu II wojny światowej. Synagoga - miejsce modlitwy Żydów z charakterystycznym wystrojem, na ścianach zdjęcia mieszkańców pochodzenia żydowskiego, w tle muzyka. To wszystko sprawiło, że uświadomiłam sobie jak liczną i ważną częścią społeczności Kazimierza Dolnego byli Żydzi ze swoją kulturą i religią. Jak to przenikanie się kultur w tamtych czasach było możliwe i było dowodem na tolerancję i akceptację sąsiadów innego pochodzenia. Prawdziwy skarb minionych czasów.

Kazimierz nad Wisłą hipnotyzuje. „Jeszcze tam wrócę.” (M.R.). Cieszę się, że mogliśmy wspólnie zwiedzić dosyć odległy i stosunkowo rzadko odwiedzany region Polski. Wspólnie spędzony czas był również okazją do sąsiedzkich rozmów na tematy związane z życiem Żółędowa i gminy. Były to bardzo ciekawe trzy dni.

Sołtys Żółędowa
Violetta Frelichowska

Pierwsze posiedzenie Rady Seniorów Gminy Osielsko

Pierwsze posiedzenie Rady Seniorów Gminy Osielsko zwołane przez Wójta Gminy Janusza Jedlińskiego, odbyło się w dniu 17 lipca 2024 r.

W ustawie o samorządzie gminnym zapisana została możliwość powołania gminnej rady seniorów.

Rolą gminnej rady seniorów jest przede wszystkim komunikowanie potrzeb osób starszych poprzez opiniowanie i konsultowanie dotyczących ich decyzji lokalnych władz. Może ona jednak podejmować również wiele innych działań na rzecz poprawy sytuacji seniorów i senierek w gminie.

Oto przykładowe obszary tematyczne, które mogą być przedmiotem działalności gminnej rady seniorów:

- opiniowanie i konsultowanie spraw dotyczących sytuacji seniorów i senierek,
- opiniowanie aktów prawa miejscowego dotyczących najstarszych mieszkańców i mieszanek miasta,
- przedstawianie propozycji w zakresie ustalania priorytetowych zadań i prac legislacyjnych na rzecz seniorów i senierek w perspektywie krótko - i długookresowej,
- inicjowanie działań na rzecz seniorów i senierek,
- upowszechnianie i promowanie współpracy władz samorządowych gminy ze środowiskiem działającym na rzecz osób starszych,
- wspieranie różnych form aktywności seniorów i senierek,
- dążenie do umacniania międzypokoleniowych więzi społecznych,
- monitorowanie potrzeb seniorów i senierek zamieszkałych na terenie gminy,
- podejmowanie działań w zakresie przełamywania stereotypów na temat starości oraz seniorów i senierek, a także budowanie ich autorytetu,
- upowszechnianie wiedzy o potrzebach i prawach osób starszych,
- podejmowanie działań dążących do budowy pozytywnego wizerunku seniorów i senierek.

Rada Gminy Osielsko w dniu 26 marca tego roku podjęła uchwałę tworzącą:

- § 1. 1. Tworzy się Gminną Radę Seniorów Gminy Osielsko.**
- 2. Statut Gminnej Rady Seniorów Gminy Osielsko stanowi załącznik do niniejszej uchwały.**
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się wójtowi Gminy Osielsko.**
- § 3. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.**

Pierwsze posiedzenie Rady Seniorów Gminy Osielsko zwołane przez wójta Gminy Janusza Jedlińskiego odbyło się w dniu 17 lipca 2024 r. Uczestniczyli w nim wszyscy członkowie Rady Seniorów, czyli Leokadia Wróblewska, Emilia Łączna, Krystyna Lachowska, Mirosława Kierzkowska i Ryszard Kaczmarek, Przewodnicząca Rady Gminy Osielsko Beata Polasik, Zastępca Wójta Violetta Dąbrowska i sekretarz gminy Maria Domańska.



W programie inauguracyjnego zebrania były wybory przewodniczącego i wiceprzewodniczącego rady. W wyniku tajnego głosowania funkcję przewodniczącego objął Ryszard Kaczmarek, a wiceprzewodniczącą została Mirosława Kierzkowska. Serdecznie gratulujemy!

Wszyscy członkowie osielskiej Rady Seniorów są bardzo aktywnymi mieszkańcami, biorącymi udział w wielu bardzo istotnych inicjatywach, takich jakie wpisują się w założenia ustawowe przewidziane dla działalności rad seniorów. Zapewnili wójta, że będą ważnym i pomocnym narzędziem w partycypacji obywatelskiej, pobudzającym seniorów do aktywności, a także służącym dobrą radą i opinią starszych, doświadczonych mieszkańców.

Wójt wraz z przewodniczącą Rady Gminy wyrazili uznanie dla inicjatywy i doprowadzenia do sprawnego zawiązania się rady seniorów, jednocześnie wskazując seniorów jako szczególnie ważną grupę mieszkańców, która od teraz ma formalnych przedstawicieli mogących wyrażać opinie w zakresie potrzeb środowiska seniorów.

Sekretarz gminy Maria Domańska przypomniała, że obsługą administracyjną Rady Seniorów zajmuje się Urząd Gminy i mogą się tutaj zgłaszać o wszelką pomoc.

Uwaga na oszustów!

W związku z licznymi pytaniami oraz zgłoszeniami telefonicznymi, które miały miejsce w ostatnich dniach, prosimy mieszkańców o ostrożność i rozwagę, w szczególności w przypadku ofert akwizytorów na instalację źródła ciepła, instalacji fotowoltaicznej i termomodernizacji budynku.

Nieuczciwi sprzedawcy proponują niedopasowane do Waszego domu i potrzeb – niskiej jakości urządzenia, które w okresie grzewczym zużywają dużo prądu, a ich trwałość i jakość jest słaba.

Niektóre firmy idą nawet krok dalej, nie tylko instalując niskiej jakości urządzenia, ale także nie realizując usług pomimo uzyskania finansowania z programu „Czyste Powietrze”. Oszustwa polegają na podpisywaniu umów z klientami, pobieraniu przedpłat lub prefinansowania z programu, a następnie znikaniu bez śladu, pozostawiając klientów z niewykonanymi instalacjami i stratami finansowymi.

Mieszkańcy zainteresowani złożeniem wniosku w programie „Czyste Powietrze” powinni skontaktować się z pracownikiem Urzędu Gminy Osielsko w celu umówienia spotkania i bezpłatnej pomocy w przygotowaniu wniosku.



UWAGA NA OSZUSTÓW

W związku z licznymi pytaniami oraz zgłoszeniami telefonicznymi, które miały miejsce w ostatnich dniach, prosimy mieszkańców o ostrożność i rozwagę, w szczególności w przypadku ofert akwizytorów na instalację źródła ciepła, instalacji fotowoltaicznej i termomodernizacji budynku.

Niepokojące sygnały o nieuczciwych ofertach, czy wręcz „naciąganych” umowach docierają do Urzędu Gminy Osielsko z Żołędowa i Maksymilianowa!

Punkt konsultacyjno-informacyjny programu „Czyste Powietrze” w Urzędzie Gminy jest czynny w poniedziałki i czwartki w godzinach 7:30 – 15:30, we wtorki w godzinach 7:30 – 17:00 oraz w piątki w godzinach 7:30 – 14:00.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 52 324 18 74.

Jak samodzielnie weryfikować oferty inwestycyjne.

Okazja czy oszustwo – sprawdź zanim podejmiesz decyzję inwestycyjną.

20 września 2024 roku możliwość udziału w szkoleniu on-line organizowanym w ramach projektu edukacyjnego Centrum Edukacji dla Uczestników Rynku – CEDUR we współpracy z Minister do spraw Polityki Senioralnej oraz Komendą Główną Policji.

Webinarium jest skierowane do seniorów i ich opiekunów.

Celem szkolenia jest zwrócenie uwagi seniorów na ryzyka związane z inwestycjami na rynku finansowym, uświadomienie na ryzyko oszustw oraz przekazanie wskazówek dotyczących możliwości weryfikacji podmiotów oferujących usługi na rynku finansowym, w tym z wykorzystaniem

informacji dostępnych na stronie internetowej Komisji Nadzoru Finansowego.

Organizator:

Urząd Komisji Nadzoru Finansowego



Minister do spraw Polityki Senioralnej

UKNF URZĄD KOMISJI NADZORU FINANSOWEGO

Webinarium CEDUR dla seniorów i ich opiekunów

Jak samodzielnie weryfikować oferty inwestycyjne.

Okazja czy oszustwo – sprawdź zanim podejmiesz decyzję inwestycyjną

20 września 2024 roku, 10:00-13:15

Wakacje w Niemczu

W sierpniu uczestnicy zajęć świetlicowych korzystali z wielu atrakcji. Dla dzieci przygotowano tydzień półkolonii, a także wakacyjne warsztaty.



W czasie półkolonii pogoda dopisała, więc mogliśmy korzystać z uroków przyrody i natury. Podczas aktywnego wypoczynku dzieci miały kontakt z roślinami, zwierzętami i ziemią, nauczyły się doceniać korzyści płynące z natury i szukać wzajemnych zależności w przyrodzie.

Nie zabrakło też rozmów o zdrowym stylu życia i wyrabianiu dobrych nawyków żywieniowych.

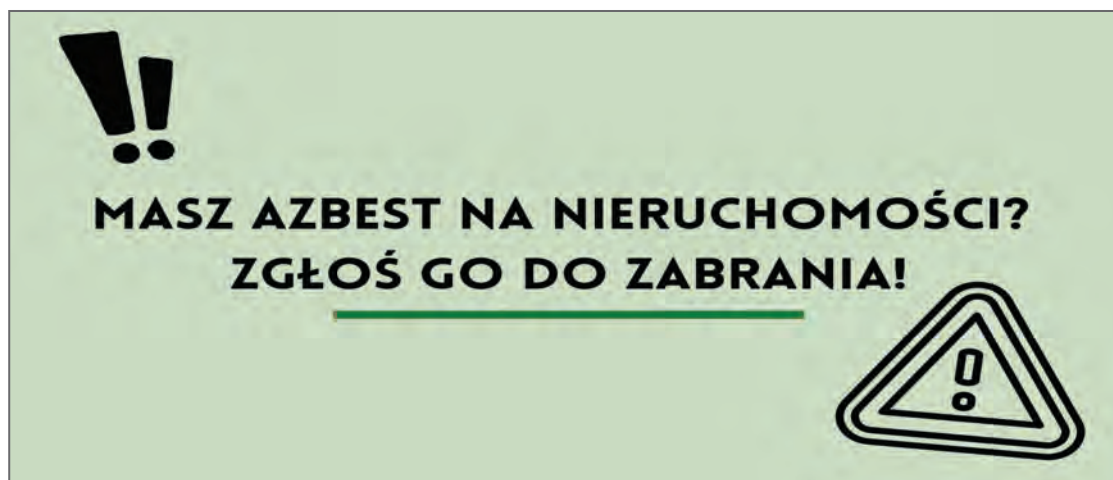
Klub seniora również lubi aktywnie spędzać czas. Ostatnio wybrali się nad Bałtyk, gdzie zwiedzili między innymi Muzeum Bursztynu. Prawdziwy podziw wzbudziła jedna z największych kolekcji eksponatów na świecie – od bryłek po współczesne projekty artystów.

S.Z.



Azbest

Trwa nabór wniosków na demontaż, transport i unieszkodliwianie azbestu i wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Osielsko.



Nabór wniosków prowadzony będzie do 31 października 2024 r.

Wnioski dostępne są:

- ☒ w formie papierowej w Urzędzie Gminy Osielsko, ul. Szosa Gdańska 55A, 86-031 Osielsko w punkcie informacyjnym
- ☒ do pobrania ze strony internetowej:
na www.osielsko.pl w zakładce „Środowisko” → „Usuwanie azbestu”.



GORZYCKI
MYŚLECINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

Wakacyjne Bożenkowo

Wakacje to czas radości, odpoczynku i bez troski, a świetlica Bożenkowo zadbała o to, aby najmłodszy mieszkańcy mogli spędzić ten czas w sposób aktywny i kreatywny.

Przez tydzień w placówce odbywały się wakacyjne warsztaty świetlicowe. Był to okres, kiedy milusińscy mogli wziąć udział w różnorodnych zajęciach, które miały na celu rozwijanie ich zainteresowań, pasji oraz sprawności fizycznej.



Jedną z pierwszych atrakcji był wyjazd do parku linowego. Dzieci miały okazję pokonać swoje lęki, sprawdzić się na różnych trasach oraz zintegrować z rówieśnikami. Bardzo ważnym czynnikiem była motywacja i dopingowanie grupy, niektórym uczestnikom, aby pomóc im w pokonywaniu paniki. Radość i duma z przełamywania barier była widoczna na twarzach wszystkich uczestników.

Przez kolejne dwa dni odbyły się warsztaty taneczne, wprowadzające w świat rytmu i ruchu. Grupa miała szansę nauczyć się podstawowych kroków hip – hopu. Zajęcia te cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, a ich uczestnicy zaprezentowali nabyte umiejętności podczas

małego pokazu na zakończenie warsztatów. Nie zabrakło również zajęć dla małych naukowców. Podczas doświadczeń chemicznych milusińscy mogli poczuć się jak prawdziwi eksperymenci, wykonując proste, ale efektowne doświadczenia.

Kulminacyjnym punktem wakacyjnych zajęć były podchody, które odbyły się w pobliskim lesie. Przez kilka godzin drużyny musiały wykazać się sprytem, spostrzegawczością oraz współpracą, aby odnaleźć trop, zadania, a później przeciwną grupę. Śmiech, zabawa i zdrowa rywalizacja towarzyszyły tej aktywności od początku do końca.

Dorośli również mieli okazję aktywnie spędzić czas. Panie z lokalnej Strefy Kobiet wybrały się do Escape Room pt. „W cieniu piramid”.

Przez godzinę uczestniczki mierzyły się z różnorodnymi zagadkami powiązаныmi ze sobą, które wymagały od nich logicznego myślenia, kreatywności i współpracy.

Wnętrze pokoju i wyposażenie w postaci grobowców, tajemnych przejść, pozwoliło wczuć się w rolę prawdziwego Indiana Jones. Panie bawiły się wyśmienicie. Był to czas pełen emocji i intelektualnych wyzwań.

Hania Kałna



Wakacyjnie i sportowo w Świetlicy Niwy – Wilcze

Głównym celem jest uczestnictwo w aktywnym, sportowym wypoczynku dzieci podczas wakacji. Kształtuje to zdrowy styl życia, wdraża młodych do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz systematycznej dbałości o zdrowie i sprawność fizyczną.



Warsztaty plastyczne, to doskonała okazja do rozwijania swojej kreatywności i zdolności plastycznych w przyjaznej, inspirującej atmosferze w świetlicy i na łonie natury. To super zabawa, nietuzinkowa nauka i oryginalne spędzanie wakacyjnego czasu.

Praca indywidualna instruktora – nauczyciela z dzieckiem, jest skierowana na wszechstronny i prawidłowy rozwój dzieci. W świetlicy tworzymy warunki do rozwoju dziecka, zgodne z jego własnym tempem, uwzględniające indywidualne czynniki wpływające na rozwój dziecka.



Wypoczynek wakacyjny zrealizowany!

W dniu 8 lipca 2024 r. reprezentanci Organizacji Pozarządowych, których oferty uzyskały pozytywną opinię w konkursie ogłoszonym przez Wójta Gminy Osielsko podpisali umowy na organizowanie obozów wypoczynkowych w tym sportowych oraz innych form wypoczynku letniego (warsztatów, cyklu spotkań w oparciu o bazę świetlic wiejskich Gminy Osielsko lub innych obiektów sportowo-rekreacyjnych) będące formą oddziaływań profilaktyki zintegrowanej, w tym m.in. wzmacnianie i promocja zdrowia psychicznego, będących czynnikami chroniącymi przed uzależnieniami, połączonego z realizacją programu profilaktycznego.



Jednym z obowiązkowych punktów programu wypoczynku była realizacja programu profilaktycznego obejmującego minimum 1 godzinę zorganizowanych zajęć każdego dnia (dla jednej max 15 – osobowej grupy), prowadzonych przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje.

Środki finansowe na realizację zadania otrzymały:

Klub Sportowy Victoria Osielsko, na realizację dwóch zadań w kwocie łącznie 17 850 zł.

Chorągiew Kujawsko – Pomorska ZHP Hufiec Bydgoszcz Miasto w kwocie 15 000 zł.

W dniach 13-21 lipca w ośrodku wypoczynkowym „Polonez” w Pieczyskach, odbył się obóz sportowy, w którym uczestniczyło 17 zawodników z KS Victorii Osielsko oraz kadry wojewódzkie: pomorskie, wielkopolskie, warmińsko-mazurskie i kujawsko-pomorskie. Łącznie w zajęcia brało udział ponad 120 zawodników. Codziennie odbywały się trzy jednostki treningowe, dwa w Pieczyskach (zajęcia ogólnorozwojowe, kajaki, pływanie, bieganie, siła) oraz jeden trening na macie w hali MGOiS Koronowie. Podczas obozu nasi zawodnicy korzystali z fachowych porad podczas treningów (w obozie m.in. uczestniczył Trener Kadry Olimpijskiej Tokyo 2020 Piotr Krajewski, uczestnik Igrzysk Olimpijskich Radosław Horbik oraz nasz wychowanek Adam Blok – Trener Kadry Narodowej

Junierek Młodszych oraz trenerzy z poszczególnych województw) oraz podczas wykładów i zajęć dotyczących zapobieganiu uzależnieniom oraz skutkom zdrowotnym i społecznym wynikającym z uzależnień. Wszyscy zawodnicy wrócili do domu bardzo zadowoleni i oczekują na kolejne zgrupowanie, które odbędzie się w dniach 13-22.08 także w Pieczyskach.

Zadanie było dofinansowane z dotacji otrzymanej z Gminy Osielsko, w ramach konkursu na organizację wypoczynku letniego wraz z realizacją programu profilaktycznego w ramach zadań publicznych z zakresu zdrowia publicznego oraz z dotacji Gminy Osielsko na zadanie „Upowszechnianie i Rozwój Sportu na terenie gminy Osielsko”.

A to relacja harcerzy:

Na przełomie lipca i sierpnia w samym sercu Puszczy Kampinoskiej, ośrodka harcerskim w Starej Dąbrowie, wypoczywali harcerze z naszej gminy. Miejsce doskonale pasowało do fabuły obozowej, w której przewijało się puszczanie, tematyka historyczna związana z Szarymi Szeregami, Powstaniem Warszawskim oraz ekonomią w wykonaniu zuchów.

W trakcie trwania obozu udało nam się uczestniczyć w Złocie Powstania Warszawskiego, koncercie Warszawiaczy śpiewają (nie) zakazane piosenki, harcerze

uczestniczyli w spotkaniu z powstańcami warszawskimi, zwiedziliśmy Warszawę w różnych wymiarach. Miejska dżungla, nie jest nam obca. Zuchy uczestniczyły w wielkiej grze ekonomicznej w wyniku, której powstały nowe biznesy w branży ekonomicznej.

Podreptaliśmy Puszczą Kampinoską, spłynęliśmy rzeką Bzurą, odwiedziliśmy Twierdzę Modlin i Palmiry. Pogoda nam sprzyjała, zatem zapłonęły harcerskie ogniska, zdobyliśmy nowe sprawności, co jest dowodem na to, że czegoś nowego się nauczyliśmy.

W trakcie obozu realizowano program profilaktyczny Apteczka pierwszej pomocy psychologicznej oraz Dobrze być sobą. Powstały skrzynki na nasze skarby, ćwiczyliśmy wdzięczność i dyskutowaliśmy o marzeniach. Dobrze nam było razem ze sobą.

Do zobaczenia za rok!



PS. W miejscu gdzie byliśmy nie było zasięgu sieci komórkowej, zatem dla niektórych uczestników był to 10-dniowy „odwyk”. Obóz szczerpu harcerskiego Zielona Siódemka był współfinansowany z budżetu gminy Osielsko.

Edukacja jest prawem każdego dziecka

Dobra edukacja to szansa na dobrą przyszłość. Polska szkoła jest odpowiednio przygotowana, by przyjąć dzieci przybyłe z Ukrainy, zapewnić im odpowiednie wsparcie, opiekę i bezpieczeństwo.

Ministerstwo Edukacji Narodowej przesyła informację nt. obowiązku szkolnego i obowiązku nauki w Polsce dla uczniów z Ukrainy. Od 1 września dzieci i młodzież z Ukrainy zostaną objęci obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki, które będą powiązane z możliwością pobierania świadczenia wychowawczego (tzw. 800+). Wielu nowych uczniów rozpocznie naukę w polskich szkołach i w ocenie MEN istotne jest, aby zarówno oni, jak i ich rodziny były świadome nowych przepisów oraz możliwości i szans edukacyjnych, które stoją przed nimi w polskich szkołach.

Od 1 września 2024 r. dzieci uchodźcze z Ukrainy zostaną objęte obowiązkiem edukacji w polskiej szkole, czyli:

- ☑ rocznym przygotowaniem przedszkolnym w tzw. zerówce,
- ☑ obowiązkiem szkolnym w szkole podstawowej,
- ☑ obowiązkiem nauki w szkołach ponadpodstawowych.

Wypłata świadczeń 800+ oraz Dobry Start będzie uzależniona od realizacji obowiązku edukacji w polskiej szkole.

- ☑ Dzieci z Ukrainy będą miały możliwość dodatkowej, bezpłatnej nauki języka polskiego - minimum 4 godziny w tygodniu.
- ☑ Dzieci będą miały możliwość korzystania z pomocy asystenta międzykulturowego.

Wyjątki

- ☑ Uczniowie klasy VIII szkoły podstawowej w Polsce nie będą musieli zdawać egzaminu z języka polskiego na egzaminie ósmoklasisty.
- ☑ W roku szkolnym 2024/2025 naukę online w systemie ukraińskim będą mogli kontynuować jedynie uczniowie ostatniej klasy szkoły ponadpodstawowej w Ukrainie, którzy w roku 2025 przystępować będą do ukraińskiej matury.

Zajęcia dla maluszka

„Dzieci nie są głupsze od dorosłych, tylko mają mniej doświadczenia” – słowa Janusza Korczaka uświadamiają nam, że to my – dorośli – jesteśmy dla dzieci drogowskazem, mamy wpływ na pierwsze doświadczenia i rozwój dziecka.

Czy warto zatem zapisać dziecko – już w wieku niemowlęcym, na zajęcia? Czy takie zajęcia są dobrym sposobem na wzbogacanie dziecięcego świata?

Z jednej strony rynek oferuje nam niewiele możliwości, jeśli chodzi o zajęcia dla maluszków. I nie ma się co dziwić, bo co robić z takim malcem, by wpłynęło korzystnie na jego rozwój i miało sens?

Z drugiej strony firmy organizujące zajęcia dla najmłodszych prześcigają się w pomysłach na nowe, niesprawdzone i niepoparte badaniami i doświadczeniem, pomysły na warsztaty. I tak w efekcie możemy „natknąć się” na senso-piłkę nożną czy senso-gimnastykę skierowaną do dzieci w wieku 6 miesięcy...

W co warto i czy warto zainwestować w przypadku zajęć dla smyka?

1. Od kilku lat popularne stały się GORDONKI czyli zajęcia umuzykalniające dla dzieci od 0-3 lat. Edwin Elias Gordon – twórca teorii – był muzykiem jazzowym, psychologiem muzyki, pedagogiem. Porównał proces uczenia się języka muzyki do procesu uczenia się mowy. Prowadził badania nad rozwojem muzycznym dzieci, wpływem improwizacji na muzykalność. Z jego teorii i badań korzystają nauczyciele na całym świecie.
2. Innym specjalistą w dziedzinie zajęć muzycznych dla dzieci – ale tych nieco starszych, był Carl Orff – niemiecki kompozytor, pedagog, dyrygent. Z zajęć najwcześniej skorzystają 3-latkowie. W koncepcji Orffa śpiew polega na wykonywaniu piosenek dziecięcych, ludowych, fragmentów muzyki poważnej przy akompaniamencie (zwykle perkusyjnym).
3. Sensoryka, Sensoplastyka, Smyko-multisensoryka – wbrew pozorom każde zajęcia są inne, ale założeniem ich wszystkich jest korzystny wpływ na rozwój zmysłów dziecka. W zależności od wyboru, najwcześniej można skorzystać z zajęć, gdy dziecko samodzielnie siedzi. Jedną z propozycji zajęć jest smyko-multisensoryka, prowadzona w oparciu o metody Aleksandy Charezińskiej.
4. Język angielski skierowany już do 3-miesięcznego dziecka, prowadzony według metody Helen Doron – brytyjskiej specjalistki w zakresie językoznawstwa i nauczaniu języka angielskiego. W metodzie tej chodzi

przede wszystkim o jak najczęstsze słuchanie języka angielskiego w połączeniu z pozytywnym wzmocnieniem – piosenki, filmiki, aplikacje edukacyjne.

5. Zajęcia sportowe, basen.

Zanim zdecydujemy się na wybór, warto zastanowić się czy chcemy, by taki maluszek brał udział od niemowlaka



w zajęciach edukacyjnych. Przecież odpowiednio zajmując się dzieckiem w domu, będziemy w stanie dostarczyć mu sporo podobnych doświadczeń...

Z drugiej jednak strony, jest wiele argumentów za skorzystaniem z zajęć dla dziecka:

- kontakty społeczne – dziecko widzi inne dzieci i dorosłych, nawiązuje pierwsze relacje, a nawet jeśli jest na to jeszcze za małe, to obserwuje grupę. Ta sfera dotyczy także mam, które wielokrotnie przebywają na co dzień same z dzieckiem w domu. Dzięki spotkaniom mają możliwość nawiązania relacji z innymi rodzicami, mającymi podobne radości i rozterki,

- czas z dzieckiem – jest to czas w pełni spędzony z dzieckiem. W domu – bywa różnie, czasem śpiewamy dziecku wieszając pranie, czy brudzimy się z nim szykując jednocześnie obiad,

- pedagodzy, specjaliści w swojej dziedzinie – zajęcia

prowadzone są (przynajmniej powinny być), przez osoby, które ukończyły studia, kursy, szkolenia w danej dziedzinie. Będą w stanie zaproponować nam zabawy z dzieckiem w domu:

- stymulacja rozwoju dziecka w danej dziedzinie i wzbogacanie doświadczeń.

Warto pamiętać, by wybrać takie zajęcia, podczas których dziecko i my czujemy się komfortowo. By osoba prowadząca miała kompetencje, doświadczenie i podejście do dzieci, a sala – nie była za mała, zbyt kolorowa czy pełna zabawek. Warto zwrócić także uwagę na godzinę zajęć, cenę oraz liczebność grupy. Zbyt liczne grupy mogą spowodować, że dziecko będzie przestraszone. Jedno warto zaznaczyć – czas spędzony na zajęciach edukacyjnych z dzieckiem nie będzie czasem zmarnowanym.

Ada Rychwalska



Czy powstanie Młodzieżowa Rada w Osielsku?

Jest iskra! Jesteśmy pełni nadziei, a właściwie wręcz pewni, że Młodzieżowa Rada w Osielsku będzie niebawem pomagać w samorządzeniu gminnym. Świat należy do młodych!

Chętni do współpracy mogą wysłać zgłoszenie na adres: kowalskiszymon299@gmail.com

Na dyżurze u wiceprzewodniczącego Rady Gminy Osielsko Pawła Kamińskiego, pojawili się inicjatorzy utworzenia Młodzieżowej Rady w naszej gminie. Brawo dla nich!

Podobnie jak w przypadku Rady Seniorów, ustawa o samorządzie daje prawne podstawy do powoływania młodzieżowych rad na poziomie gmin, powiatów i województw, a także zawiera przepisy dotyczące młodzieżowych rad gmin, m.in. wyposażając młodzieżowe rady

w konkretne uprawnienia. Zgodnie z nimi, organy stanowiące jednostki samorządu terytorialnego, tworząc młodzieżową radę, nadają jej statut określający szczegółowe reguły jej funkcjonowania, w tym m.in. zasady działania, tryb i kryteria wyboru jej członków, zasady wygaśnięcia mandatu i odwołania członka młodzieżowej rady, a także szczegółowe zasady zwrotu kosztów oraz zasady delegowania przedstawicieli młodzieżowej rady na zorganizowane wydarzenia, na których reprezentują oni młodzieżową radę.

Justyna Ściesińska

Korzyści dla młodych

Młodzież poprzez działalność w młodzieżowych radach:

- ☑ **Zyskuje wpływ na tworzenie prawa** na szczeblu lokalnym.
- ☑ **Ma możliwość nabywania unikalnych kompetencji** i zdobywania doświadczenia od najmłodszych lat.
- ☑ **Uczy się współodpowiedzialności** za dobro wspólne.
- ☑ **Współuczestniczy w kształtowaniu i promocji** postaw obywatelskich.
- ☑ **Zyskuje nowe pola aktywności oraz nowe możliwości** działania.
- ☑ **Ma możliwość pokazania się** jako ekspert lub lider społeczności lokalnej.
- ☑ **Nawiązuje relacje z przedstawicielami władzy lokalnej.**
- ☑ **Ma okazję do pozyskania pogłębionej wiedzy** na temat potrzeb problemów i oczekiwań poszczególnych grup społecznych.
- ☑ **Zyskuje możliwość zaprezentowania władzy poglądów**, pomysłów i interesów władzy.
- ☑ **Nabywa wiedzę** o tym, w jaki sposób pracują lokalne władze.

Korzyści dla samorządów

Dlaczego samorządowcy powinni wspierać młodzieżowe rady?

- ☑ **Zaangażowanie młodzieży podnosi jakość stanowionego prawa**, które w większym stopniu uwzględnia interesy młodych mieszkańców.
- ☑ **Młodzieżowe rady poprawiają komunikację** i przepływ informacji między władzami a młodzieżą.
- ☑ **Dialog z młodzieżowymi radami** daje możliwość pogłębionej wiedzy na temat potrzeb, problemów i oczekiwań lokalnej młodzieży.
- ☑ **Młodzież mająca okazję do dyskusji** z władzą samorządową odczuwa silniejszą identyfikację ze swoim regionem i jego społecznością.
- ☑ **Młodzieżowe rady to budowanie kapitału** ludzkiego i społecznego na szczeblu lokalnym.
- ☑ **Działalność młodzieżowych rad poprawia wizerunek** i transparentność władz lokalnych oraz zwiększa zaufanie obywateli do administracji lokalnej.



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W OSIELSKU

RODZINNY PUNKT KONSULTACYJNY, pokój 101

ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko

tel. 52 375 71 10 lub 501 347 033

e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl



W sprawie pomocy, która udzielana jest dla **mieszkańców gminy bezpłatnie** w Rodzinnym Punkcie Konsultacyjnym można się zgłaszać do:

- **TERAPEUTY UZALEŻNIEŃ**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **PSYCHOLOGA DLA DOROSŁYCH**
konsultacje udzielane są po rejestracji telefonicznej tel. 501 347 033
- **RADCY PRAWNEGO,**
który przyjmuje w każdy I, II, III i IV wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 19.00
- **GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB ŻYJĄCYCH Z BLISKIM NADUŻYWAJĄCYM ALKOHOŁU LUB INNEJ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNEJ ALBO DOŚWIADCZAJĄCEJ PRZEMOCY W RODZINIE**
w każdy poniedziałek miesiąca od godz. 17.30 do 20.00
- **GRUPA AA**
w każdy czwartek miesiąca od godz. 18.00

Uzależnienie od alkoholu
czy innych substancji
psychoaktywnych
jest **CHOROBA NIEZAWINIONĄ!**

Nie szukaj sam odpowiedzi na pytania
„Dlaczego?” lub „Dlaczego Ja?”
Przyjdź lub zadzwoń!

Jeżeli niepokoi Cię picie
czy nadużywanie alkoholu
przez bliską Ci osobę,
chcesz się dowiedzieć czy możesz jej pomóc
zapraszamy na spotkanie
Gminnej Komisji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Osielsku,
ul. Centralna 6a, pokój 101
w każdy I i III poniedziałek miesiąca
w godz. od 15.30 do 17.00

Potrzebna pomoc!

Razem z Fundacją DKMS szukamy dawcy szpiku dla naszego mieszkańca, Dawida z Bożenkowa!

Zapisanie się do bazy fundacji i poszerzenie grona potencjalnych dawców szpiku znacznie zwiększa szansę znalezienia bliźniaka genetycznego dla potrzebujących!

Może uratujesz komuś życie. Najbliższa możliwość zapisów już 3 sierpnia w Pieczyskach (plaża) i 4 sierpnia w kościele w Maksymilianowie.

Nie bądźmy obojętni!

Zarejestrować się w bazie może każdy ogólnie zdrowy człowiek w wieku 18-55 lat, nieposiadający znacznej nadwagi oraz świadomy swojego zobowiązania.

Pomóż mi ograć białaczkę!

Jestem Dawid, mam 26 lat, a na co dzień mieszkam w Bożenkowie pod Bydgoszczą. Moją pasją jest piłka nożna. Jako nastolatek grałem w GLKS Osielsko, a teraz ze znajomymi kopię piłkę w zespole ADP Bydgoszcz.

W ostatnich miesiącach o tej aktywności musiałem jednak zapomnieć. Kilka miesięcy temu usłyszałem od lekarzy, że choruję na ostrą białaczkę limfoblastyczną.

Z początku leczony byłem chemioterapią.

Okazało się, że nie obejdzie się jednak bez przeszczepienia. Od miesięcy przebywam w szpitalu, którego znam

już wszystkie zakamarki. Aby dalej wyzdrowieć i dalej żyć muszę znaleźć swojego bliźniaka genetycznego.

Może to właśnie Ty?

Zarejestruj się jako potencjalny dawca szpiku i pomóż mi wygrać najważniejszy mecz w życiu!



Nasz mieszkaniec
Dawid z Bożenkowa
potrzebuje pomocy

Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- wrzosa,
- trawy ozdobne i kwitnące byliny,
- kwiaty rabatowe,
- sadzonki warzyw i ziół,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00

Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

Wakacyjnie w Jaruzynie

Wakacje dobiegają końca, ale nie w naszej świetlicy!

W sierpniu, dzieci chętnie korzystały z zabaw na powietrzu. Niektóre jednak z nich wymagają organizacji wewnątrz placówki: zabawy z piłkami, zajęcia plastyczne, długopisy 3 d, czy tworzenia tatuaży - to najbardziej lubiane przez dzieci zajęcia. Oprócz nich odbywały się warsztaty chemiczne, czy robotyka.



Najmłodsi uwielbiają też zagadki. Przy okazji wspólnej zabawy klockami, dzieci miały nie lada wyzwanie! Najpierw musiały szukać schowanych klocków w pomieszczeniu świetlicy, by następnie znaleźć kluczyk do kuferka. W kuferku znajdowała się zagadka - uczestnicy przy



pomocy kodu musieli znaleźć jej rozwiązanie. Następnie budowano tor przeszkód, by wspólnie pokonywać te utrudnienia.

Zapraszamy na zakończenie lata, które odbędzie się 14 września. Będzie mnóstwo atrakcji dla dzieci. Od września powracają też zajęcia sportowe dla dorosłych oraz reaktywujemy grupę fitness dla pań!

**Opiekun,
Agnieszka Tubaja**



Żeglarsstwo

W Pieczyskach zaroilo się od żagli, a wszystko za sprawą Oddziału Żeglarskiego PTTK „PASAT”, który był organizatorem tegorocznych regat o Puchar Oddziału PTTK „PASAT” na Zalewie Koronowskim.

Rozegrano cztery wyścigi, a sędziował Patryk Romanowski. Tym razem start odbył się bez niespodzianek.



Wiatr może nie był mocny, ale powiewał tak, że regaty udało się rozpocząć. Nikt też nie zaliczył wywrotki ani na starcie (co już się zdarzało) ani w trakcie regat.



Regaty rozegrano w siedmiu klasach: T1, T2, T3, Omega, FIBB, Optimist i OPEN. Klub Żeglarski z Osielska wziął udział w wyścigach w trzech klasach i odniósł sukces. W T3, tradycyjnie już i bez niespodzianek, wygrała załoga Adama Niedźwieckiego na Gawrze, a trzecie miejsce zajęła załoga Tomka Knasieckiego na Ayerze 4. W Finnach wszystkie cztery wyścigi wygrał Michał Wieszok i w klasyfikacji generalnej zajął pierwsze miejsce.

Te regaty zasługują na szczególną uwagę, bo po raz pierwszy ścigały się nasze dzieci na optymistach! Na dodatek w najliczniejszej grupie! W tej kategorii wystartowało 12 łódek z trzech klubów: Yacht Club Morski Columbus Świecie, Klub Żeglarski KORMORAN Janikowo i Klub Żeglarski z Osielska. Nasi zawodnicy mieli okazję poczuć ducha rywalizacji i zobaczyć, jak żeglują inni. Okazuje się, że całkiem dobrze (i bezpiecznie) manewrowali między większymi jachtami.

Czasami niepotrzebnie rozbili zwroty (ale z dystansu łatwiej było to zauważyć). Jednak ładnie optywali boje

wyznaczające trasę regat. Jednak cztery wyścigi (zawody i tak skrócono z uwagi na słaby wiatr) dały się odczuć. Słysząc było trochę skarg na głód i pragnienie, narzekania na zmęczenie i zmoczenie. Ale pan Rysio z panem Markiem czuwali na wodzie, udzielali w przerwach między wyścigami rad i wsparcia!



Ale rezultat był świetny: Kuba Musiał zajął trzecie miejsce, Nadia Czerska – czwarte, Bruno Daliga – siódme, a Blanka Daliga dwunaste. GRATULACJE!

Jako, że akurat tego dnia pan Rysiu miał urodziny, to tajemniczy sponsor postanowił sprezentować mu Laser! Dla trenera! Już po wyścigu dzieci dowiedziały się o nowej łódce, bo pan Rysiu przeznaczył ją do szkolenia dzieci i młodzieży. Czyli jak tylko pogoda pozwoli zaczną się treningi na Laserze! Tajemniczemu sponsorowi bardzo dziękujemy!



Podziękowania należą się również Klubowi PASAT w osobie Mariusza Sulewskiego, że dał się namówić na włączenie do tegorocznych zawodów klasy optymistów, Klubom Columbus i Kormoran za przyjęcie zaproszenia, a Wojtkowi Kosmałskiemu za zapewnienie z pontonu zabezpieczenia naszym dzieciom na wodzie.

Zadanie dofinansowane z dotacji gminy Osielsko.

BKŻ Dorota Bręczewska

Zdjęcia: Marek Czerski, Dorota Bręczewska

Obóz zapaśniczy

W ośrodku wypoczynkowym „Polonez” w Pieczyskach odbył się obóz sportowy, w którym uczestniczyło 17 zawodników z KS Victorii Osielsko oraz kadry wojewódzkie: pomorskie, wielkopolskie, warmińsko-mazurskie i kujawsko-pomorskie.

Łącznie w zajęciach brało udział ponad 120 zawodników. Codziennie odbywały się trzy jednostki treningowe, dwa w Pieczyskach (zajęcia ogólnorozwojowe, kajaki, pływanie, bieganie, siła) oraz jeden trening na macie w hali MGOiS, w Koronowie.



Podczas obozu nasi zawodnicy korzystali z fachowych porad podczas treningów (w obozie m.in. uczestniczył



Trener Kadry Olimpijskiej Tokyo 2020 Piotr Krajewski, uczestnik Igrzysk Olimpijskich Radosław Horbik oraz nasz wychowanek Adam Blok – Trener Kadry Narodowej

Juniorów Młodszych oraz trenerzy z poszczególnych województw) oraz podczas wykładów i zajęć dotyczących zapobieganiu uzależnieniom oraz skutkom zdrowotnym i społecznym wynikającym z uzależnień.

Wszyscy zawodnicy wrócili do domu bardzo zadowoleni i oczekują na kolejne zgrupowanie, które odbędzie się w dniach 13-22.08. także w Pieczyskach.



Zadanie było dofinansowane z dotacji otrzymanej z Gminy Osielsko, w ramach konkursu na organizację wypoczynku letniego wraz z realizacją programu profilaktycznego w ramach zadań publicznych z zakresu zdrowia publicznego oraz z dotacji Gminy Osielsko na zadanie „Upowszechnianie i Rozwój Sportu na terenie gminy Osielsko”.

**Pozdrawiam
Maciej Zakowicz**



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, tel. 52 38 13 567.

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimski, Justyna Ściesińska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.09.2024 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na: facebook.com/GOK.OSIELSKO