

Panorama Osielska

Piszemy dla Was od 1992 roku



Czytaj strona 16

PRZEGŁĄDY REJESTRACYJNE

Osielsko
ul. Wiatrakowa 4.
Tel. 519-159-085 | 510-134-499

skp ZAPRASZAMY:
pon.-pt.: 7⁰⁰-20⁰⁰
sob.: 8⁰⁰-14⁰⁰

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**

OSIELSKO tel./fax 52 324 00 23
ul. Kolonijna 3 www.skposielsko.pl
(Szosa Gdańska przy gminie) e-mail: robertskp@wp.pl

Seniorada 2025

W dniach 6-15 czerwca Urząd Miasta w Bydgoszczy organizuje „Senioradę 2025”.

Inauguracja uroczystości odbędzie się 6 czerwca, przemarszem kapeluszowym.

6 czerwca godzina 11.00-12.00 zbiórka biorących udział w marszu - godzina 12.00 z Placu Praw Kobiet na Stary Runek rusza przemarsz - przygotowujemy, kolorowe kapelusze, kolorowe transparenty i banery, tradycyjnie będzie konkurs na króla, królową, królownę i królewicza w najbarwniejszym kapeluszu, kolorowe stroje mile widziane.

Do godziny 15.00-16.00 można wziąć udział w aktywnościach przygotowanych przez miasto i wystawców.

Będzie możliwość wystąpienia na scenie, do 24 kwietnia należy zgłosić chęć na adres bas@um.byd.pl do 15 czerwca będzie

tydzień, w którym będzie można wziąć udział w aktywnościach, które będą organizowały placówki oraz miejskie instytucje. Jak będę coś wiedziała będę Państwa informować.

W razie pytań jestem dostępna telefonicznie.

Z wyrazami szacunku

Danuta Żołądkiewicz

pracownik biura UTW WSG

Ul. Garbary 2, budynek W, pok.3

85-229 Bydgoszcz

tel. 510-265-205

POTRZEBUJESZ POMOCY PRAWNEJ?

Świadczymy kompleksowe usługi prawne na rzecz klientów indywidualnych oraz przedsiębiorców

- udzielamy porad prawnych
- sporządzamy pisma procesowe
- sporządzamy i opiniujemy projekty umów
- opracowujemy opinie i analizy prawne
- zapewniamy profesjonalną reprezentację w sprawach gospodarczych, cywilnych, rodzinnych oraz karnych, na każdym etapie postępowania
- zastrzegamy znaki towarowe


KANCELARIA ADWOKACKA
Adwokat Paweł Bałdowski



Zapraszamy do skorzystania z naszych usług

 ul. Narcyzowa 2, 86-031 Osielsko

 kontakt@kancelariabaldowski.pl

 www.kancelariabaldowski.pl

 **737-654-253**



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, **tel. 52 38 13 567.**

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimski, Justyna Ściesińska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.04.2025 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania),
oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na: facebook.com/GOK.OSIELSKO

Zespół policystycznych

Zespół policystycznych jajników (PCOS) – co to jest, objawy, wpływ na organizm i leczenie.

PCOS, czyli zespół policystycznych jajników, to najczęściej występujące zaburzenie endokrynologiczne, charakteryzujące się wielotorbielowatością jajników i upośledzeniem ich funkcji. PCOS może być dziedziczne oraz może występować u kobiet w wieku między 20 a 45 rokiem życia. Dane WHO szacują, że dotyczy on nawet 20% populacji na świecie.

Przyczyny tej choroby mają różne podłoże:

- ☑ genetyczne (np. u których doszło do nadmiernej ekspozycji na hormony męskie w życiu płodowym),
- ☑ metaboliczne,
- ☑ endokrynologiczne i środowiskowe.

Zwiększone ryzyko pojawienia się zaburzeń obserwuje się u kobiet z nadwagą lub otyłych, prowadzących niezdrowy tryb życia, u których wcześniej rozpoczął się proces dojrzewania.

Stanowisko ekspertów ds. żywienia twierdzi, że znanie może też mieć duży niedobór cynku, nadmiar ćwiczeń, rygorystyczne diety redukcyjne i zbyt mało skrobi w pożywieniu.

Bardzo istotną przyczyną zespołu dotyczy zaburzeń podwzgórzowo-przysadkowych (podwyższone stężenie LH i obniżone FSH), podwyższony poziom androgenów oraz insulinooporność z hiperinsulinemią.

Najczęstsze objawy związane z PCOS to:

- ☑ nadmierne owłosienie typu męskiego,
- ☑ trądzik młodzieńczy,
- ☑ wypadanie włosów,
- ☑ zaburzenia miesiączkowania (nieregularne cykle, skąpe lub nasilone krwawienie miesięczne),
- ☑ problemy z płodnością,
- ☑ otyłość brzuszna,
- ☑ współistnienie nadciśnienia tętniczego,
- ☑ cukrzycy oraz zaburzeń lipidowych.

Wśród kobiet w wieku rozrodczym zespół PCOS jest jedną z najczęstszych przyczyn uniemożliwiających zajście w ciążę.

Ze względu na wieloczynnikowość zjawiska istotna jest odpowiednio przeprowadzona diagnostyka schorzenia u lekarza specjalisty ginekologa-endokrynologa, dzięki której można odpowiednio pomóc pacjentowi przez spersonalizowaną strategię leczenia.

Właściwie przeprowadzona diagnostyka powinna zawierać: dokładnie zebrany wywiad medyczny, diagnostykę zaburzeń hormonalnych oraz przeprowadzenie oceny USG jajników – to obowiązkowe kryterium rozpoznania PCOS.

Po potwierdzeniu występowania PCOS następnym etapem jest odpowiednio dobrane leczenie.

Należy pamiętać, że nie jest możliwe całkowite wyleczenie z zespołu policystycznych jajników. Leczenie PCOS jest głównie objawowe, a cała kuracja musi zostać dobrana indywidualnie do potrzeb pacjentki.

Aby unormować poziom androgenów można stosować farmakoterapię, np. doustne środki antykoncepcyjne dobrane przez lekarza.

Modyfikacja trybu życia jest jednym z elementów leczenia zespołu policystycznych jajników. Przez modyfikację trybu życia należy rozumieć zmianę nawyków żywieniowych oraz zwiększenie aktywności fizycznej, w celu normalizacji masy ciała. Pamiętajmy, że nie należy przesadzać z ćwiczeniami, biegami i znacznym wysiłkiem fizycznym, gdyż to również nie wpływa korzystnie na leczenie i ograniczenie objawów zespołu PCOS.

Niestety PCOS jest jedną z głównych przyczyn niepłodności, która dotyka coraz większą liczbę populacji.

PCOS ma duży wpływ na płodność i leczenie tego schorzenia powinno odbywać się w ośrodkach zajmujących się leczeniem niepłodności. Niektóre kobiety będą wymagały stymulacji hormonalnej owulacji i odpowiedniego monitorowania cyklu miesięcznego u ginekologa.

Najbardziej zaawansowaną metodą leczenia PCOS wśród kobiet starających się o dziecko jest zapłodnienie pozaustrojowe, które proponowane jest parom, gdy inne sposoby leczenia niepłodności nie przynoszą skutku.

Każda Pacjentka, która obserwuje u siebie zaburzenia miesiączkowania lub wymienione wyżej objawy towarzyszące rozwijającemu się zespołowi, powinna zadbać o własne zdrowie i umówić się na wizytę z lekarzem specjalistą z zakresu ginekologii i endokrynologii.

Występowanie objawów nie musi jednak oznaczać tylko i wyłącznie PCOS. Wiele z tych objawów może być skutkiem innych zupełnie chorób, dlatego nie należy

zwlekać i w przypadku zaniepokojenia swoim stanem zdrowia udać się do specjalisty.

Kluczową rolę odgrywa wczesna diagnoza oraz regularne monitorowanie stanu zdrowia, aby skutecznie zarządzać PCOS i minimalizować jego negatywne skutki.

Zadbaj o swoje zdrowie już dziś – nie zwlekaj – umów się na konsultację ginekologiczną.

*Z życzeniami zdrowia,
lek. Dagmara Adamczak
ginekolog-położnik
Klinika Zdrowko*



Ekologiczna Gmina – dbamy o nasze środowisko

Gmina Osielsko położona jest na północnych obrzeżach Bydgoszczy, pomiędzy rzekami Wisłą i Brdą. Obszar gminy wynosi 10301,03 ha, powierzchnię około 58 % porastają lasy. W skład Gminy Osielsko wchodzi siedem sołectw: Bożenkowo, Jaruzyn, Maksymilianowo, Niemcz, Niwy-Wilcze, Osielsko oraz Żółdowo.

Największa, centralna część gminy leży w granicach Wysoczyzny Świeckiej. Wschodnia część to Skarpa Nadwiślańska w sołectwie Jaruzyn, należąca do Zespołu Parków Krajobrazowych nad Dolną Wisłą.

Na szczególną uwagę zasługuje tu „Parów Jaruziński” z ciekawą roślinnością oraz źródłiskami. Widząc szczególną potrzebę ochrony tego miejsca, Rada Gminy Osielsko uchwaliła 17 marca 2000 r. użytek ekologiczny „Uroczysko Prodnia”.

Ze skarpy z różnicą poziomów ok. 60 m widać piękną panoramę Wisły. Część zachodnia gminy to Dolina Brdy z mikroregionem Bożenkowa położonym wśród lasów stanowiących przedsiónek Borów Tucholskich, z wieloma pomnikami przyrody.

W kierunku południowym gmina graniczy poprzez sołectwa Niemcz i Osielsko z otuliną zieleni bydgoskiego Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku.

Obszar gminy charakteryzuje się urozmaiconą rzeźbą powierzchni, charakterystyczną dla krajobrazów polodowcowych, występowaniem mikroklimatu o specyficznych cechach zdrowotnych, związanych ze zróżnicowaniem krajobrazu oraz wysokim poziomem wód gruntowych.

W ramach gospodarki wodnej gmina zajmuje się konserwacją rowów melioracyjnych oraz czyszczeniem stawów i oczek wodnych, a także remontami rurocią-



gów melioracyjnych. W tym zakresie współpracuje, m. in. z Gminną Spółką Wodną w Osielsku.

Gmina Osielsko korzysta z programów, m. in. Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko - Pomorskiego w Toruniu, oferujących dofinansowanie nasadzeń drzew i krzewów oraz konserwację rowów melioracyjnych na terenach gminnych, a także dofinansowanie dla mieszkańców w zakresie usuwania azbestu, budowy mikroinstalacji fotowoltaicznych wykorzystu-

śliny i przekazane Gardening Club Bydgoszcz na nasadzenia na terenie parku Ogrodu Botanicznego w Myślicinku.

Rokrocznie organizowane są akcje ekologiczne sprzątania odpadów w kwietniu w ramach Dnia Ziemi, a we wrześniu w ramach „Sprzątania Świata”. Ponadto od 25 lat organizowany jest konkurs „Najpiękniejszy ogród w Gminie Osielsko”, propagujący tradycyjne wiejskie ogrody będące częścią naszej kultury i tradycji oraz kształtujące krajobraz i klimat. Atrakcyjne walory krajobrazowe gminy można poznać korzystając z kilku pieszych szlaków turystycznych.



jących OZE, wymiany pieców węglowych na ekologiczne w ramach Programów Priorytetowych „Czyste Powietrze” i „Ciepłe Mieszkanie”.

Gmina dofinansowuje także z budżetu gminy 8 000,00 zł do wymiany jednego źródła ciepła. Prowadzi także edukację ekologiczną poprzez współpracę ze szkołami i przedszkolami, a także Nadleśnictwem Żołędowo.

Gmina zajmuje się ponadto urządzaniem i pielęgnacją terenów zielonych. W ubiegłym roku zostały zakupione ro-

Jak widać, ilość i różnorodność działań w zakresie ekologii i ochrony środowiska w Gminie Osielsko powoduje, że gmina ta zdecydowanie zasługuje na miano „ekologicznej gminy”.

Zapraszamy wszystkich do zwiedzenia Gminy Osielsko, a także do jeszcze większej dbałości o środowisko, w którym jesteśmy.

Referat Ochrony Środowiska

Jarużyn wiosenną porą

Słońce nieśmiało wychodzi zza chmur, rosną już pierwsze wiosenne kwiatki. Robi się cieplej i można spędzać czas na dworze.

Dzieci lubą zajęcia rekreacyjne na powietrzu, chodzimy na plac zabaw oraz bawimy się wspólnie w zabawy integracyjne. Oprócz tego, odbywały się zajęcia świetlicowe, warsztaty długopisów 3 d, chemiczne, lego, itp.



Z Okazji 8 marca, jak co roku w Jarużynie zostały zorganizowane warsztaty. Tym razem Panie mogły wykonać świeczki żelowe według własnego pomysłu.

Nadal ćwiczymy i spalamy kalorie. Wyzwanie 10 000 kroków odbywa się we wtorki, o godz. 17.30. Zachęcamy do



przyłączenia się do naszego wesołego grona. Klub Seniora na jednym ze spotkań miał okazję gościć dzielnicowych z Osielska. Tematem spotkania było bezpieczeństwo osób starszych.

Celem spotkania było uświadomienie seniorom, jakimi metodami posługują się przestępcy i jak ustrzec się przed oszustwem i kradzieżą.

Policjanci pokazali również jak wygląda ich odznaka. Dzięki temu spotkaniu, seniorzy nabrali wiedzy dotyczącej podstawowych zasad bezpieczeństwa.



Instruktor
Agnieszka Tubaja



Minister do spraw
Polityki Senioralnej

UKNF

URZĄD
KOMISJI
NADZORU
FINANSOWEGO



Webinarium CEDUR dla seniorów i ich opiekunów Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów

17 kwietnia 2025 roku, 10:00-12:30

Urząd Komisji Nadzoru Finansowego zaprasza seniorów i ich opiekunów na webinarium (spotkanie online) „Bezpieczne płatności w Internecie dla seniorów” organizowane w ramach projektu Centrum Edukacji dla Uczestników Rynku – CEDUR, we współpracy z Minister ds. Polityki Senioralnej oraz Komendą Główną Policji.

Webinarium odbędzie się 17 kwietnia 2025 roku (10:00-12:30).

Cel

Celem webinarium jest zwiększenie świadomości seniorów i ich opiekunów w zakresie aktualnych zagrożeń spowodowanych działalnością cyber przestępców.

Zgłoszenia

Rejestracja na webinarium CEDUR odbywa się online, tj. poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy – link do strony z odnośnikiem do formularza:

https://www.knf.gov.pl/dla_ryнку/edukacja_cedur/seminaria?articleId=93063&p_id=18

W webinarium można uczestniczyć zarówno samodzielnie, jak i grupowo (zgłoszeń mogą dokonywać pracownicy domów seniora, klubów seniora, centrów aktywności seniora, domów pomocy społecznej, placówek społeczno-kulturalnych np. bibliotek, domów kultury, itp.). W przypadku zgłoszeń grupowych wypełniając formularz należy wskazać przybliżoną liczbę uczestników webinarium.

Potwierdzenia możliwości uczestnictwa zostaną przesłane do 16 kwietnia 2025 roku. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny do dnia, w którym odbędzie się webinarium. W przypadku zgłoszeń, które wpłyną w dniu webinarium, potwierdzenia możliwości uczestnictwa oraz zaproszenia na spotkanie (wraz z linkiem) będą przesyłane na bieżąco.

Informacje techniczne

W celu uczestnictwa w webinarium niezbędne jest stabilne łącze internetowe. W spotkaniu można uczestniczyć poprzez przeglądarkę internetową lub aplikację Cisco Webex. Szczegółowe informacje techniczne dotyczące dołączenia do spotkania zostaną przesłane po potwierdzeniu możliwości uczestnictwa oraz wysłaniu wiadomości z zaproszeniem (wraz z linkiem) na spotkanie.

Opłaty

Udział w webinarium jest bezpłatny.

Najlepszym sposobem na to, żeby dzieci były grzeczne, jest je uszczęśliwiać.

Oskar Wilde

Dzieci czują się szczęśliwe, gdy prawidłowo się rozwijają i są zadowolone. To co zapewnia im poczucie komfortu i zadowolenia, zmienia się jednak wraz z wiekiem i czasem.

W Świetlicy Niwy Wilcze prowadzone są takie zajęcia, które spełniają oczekiwania dzieci, młodzieży i dorosłych.



Warsztaty szydełkowania nie tylko dla dziewcząt.



Wspólne wypady na plac zabaw.



Tworzenie, ozdabianie na pracach plastycznych.



Fotografia – inne spojrzenie na otaczającą nas rzeczywistość.



Zajęcia z nauki gry na gitarze wciągają nie tylko samych zainteresowanych.



Niezapomniane wrażenia po zajęciach fitness dla kobiet. Przy wspólnym stole zasiedli: kobiety i mężczyźni z Klubu Seniora Niwy Wilcze.

V.P.



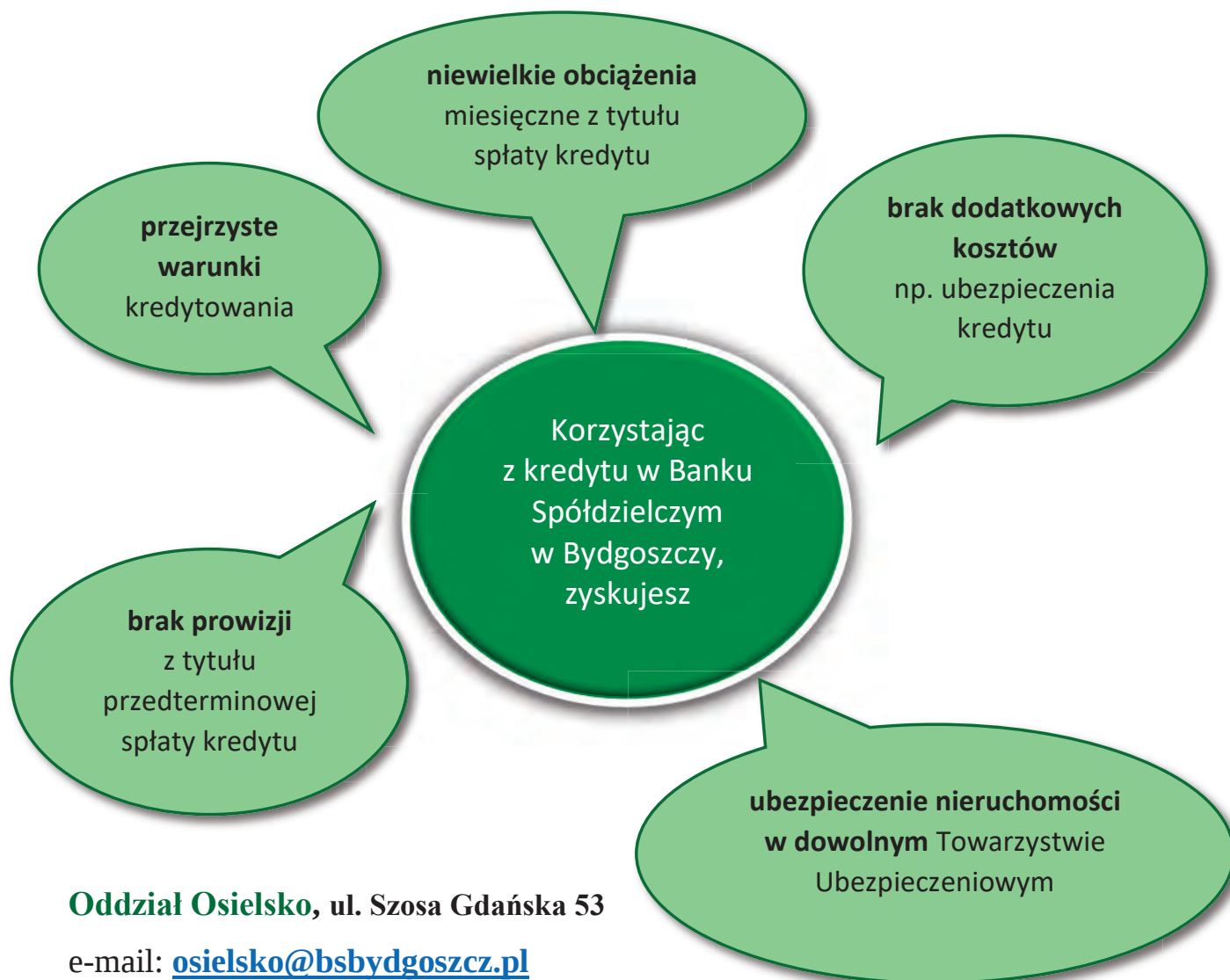
**Bank Spółdzielczy
w Bydgoszczy**

KREDYT MIESZKANIOWY
TERMOMODERNIZACJA DOMU

Przeznaczenie kredytu:

- docieplenie ścian i stropów
- panele solarne
- pompy ciepła
- wymiana okien i drzwi

☐ i inne cele termomodernizacyjne



Oddział Osielsko, ul. Szosa Gdańska 53

e-mail: osielsko@bsbydgoszcz.pl

tel.: 52 324 08 10

Lasy Państwowe od ponad 100 lat dbają o trwałość lasu

Nowy las już rośnie, by w przyszłości mogli z niego korzystać nasi potomkowie. Posadziliśmy drzewka z okazji 100 - lecia Lasów Państwowych w Międzynarodowym Dniu Lasów i pierwszym dniu wiosny 21 marca.

Lasy Państwowe od ponad 100 lat dbają o trwałość lasu, tak by kolejne pokolenia mogły z tego lasu korzystać. Zarówno pod względem gospodarczym jak i przyrodniczym i społecznym. W tym roku, w którym Lasy państwowe rozpoczynają kolejne stulecie swojej działalności zorganizowały „Lasy na nowe 100-lecie”. W całym kraju odbywały się akcje sadzenia lasów. Gmina Osielsko także posadziła swoją część wspólnie z leśnikami pracowała nasza młodzież i wolontariusze. Dobry przykład dali Wójt

i jako źródło utrzymania. Lasy dostarczają człowiekowi orzechy, owoce, nasiona, korzenie, bulwy, liście, grzyby, miód, dziczyznę. Są one wykorzystywane w diecie ludzi na całym świecie, zapewniając niezbędne składniki odżywcze.

W Lasach Państwowych zbiór owoców leśnych czy grzybów na potrzeby własne jest legalny i nieograniczony. Co nie we wszystkich krajach jest oczywiste. Korzystając z darów lasu mamy pewność, że są one w pełni naturalne i wyrosły bez stosowania sztucznych nawozów i wspomagaczy.



Gminy Janusz Jedliński i Nadleśniczy Jakub Siedlecki. Obchody Międzynarodowego Dnia Lasów przypadające 21 marca mają co rok inne hasło, tegoroczne to „Lasy i żywność”. Hasło to podkreśla kluczową rolę lasów w bezpieczeństwie żywnościowym, zapewnieniu człowiekowi żywności i środków niezbędnych do życia.

Lasy zapewniają pożywienie, lekarstwa i środki do życia miliardom ludzi

Ponad pięć miliardów ludzi na całym świecie wykorzystuje produkty leśne do celów spożywczych, medycznych

Ponad 2 miliardy ludzi korzysta z drewna przy przygotowaniu posiłków

Drewno stosowane jest od czasów starożytnych i nadal jest powszechnie używane w gospodarstwach wiejskich jako źródło energii do gotowania i przygotowywania jadalnych potraw.

Drewno w Polsce jest naturalnym bogactwem, które jest całkowicie odnawialne. Leśnicy pozyskują drewno w granicach wyznaczonych przez standardy ekologicznej gospodarki, badania naukowe i 10-letnie plany urządzenia

lasu, zatwierdzone przez ministra środowiska. Nasze zasoby drewna rosną z roku na rok. Kupując drewno lub produkty z drewna z Lasów Państwowych, mamy pewność, że surowiec został pozyskany w sposób niezagrażający przyrodzie.

zastawek i progów zwalniających, zatrzymujących wodę w lesie.

Leśnicy postrzegają lasy ekosystemowo, jako swoiste systemy „naczyni połączonych”. Oznacza to nic innego jak to, że lasy to nie tylko drzewa, ale też m.in. rezerwuár za-



Lasy mają kluczowe znaczenie dla rolnictwa

Lasy wspierają rolnictwo. Zapewniają dom zapylaczom, pomagają zachować zdrową glebę, zatrzymują wodę, zapewniają pożywienie i cień dla zwierząt gospodarskich, regulują temperaturę i pełnią funkcję naturalnej bariery chroniącej uprawy przed wiatrem, a także zwiększają opady deszczu, co zaspokaja potrzeby rolnictwa.

Doceniając znaczenie pszczół, leśnicy starają się wspierać owady błonkoskrzydłe. Właściwe zapylenie roślin przyczynia się do utrzymania bioróżnorodności, bardzo ważnej dla prawidłowego funkcjonowania ekosystemów. Pod hasłem „Pszczoły wracają do lasu” Lasy Państwowe prowadzą wiele działań na rzecz pszczół, m.in. wieszają kłody bartne, sadzą krzewy i drzewa miododajne, zakładają łąki kwietne.

Lasy Państwowe od wielu lat realizują szereg bardzo ważnych inicjatyw służących bagnetom, mokradłom i terenom podmokłym, jak również ochronie szeroko rozumianych zasobów wodnych w polskich lasach. W ramach projektów małej retencji w ostatnich latach leśnicy zbudowali na zarządzanych przez siebie terenach 9 500 polderów,

sobów wodnych, tworzących każdorazowo unikalne, leśne mikroklimaty, warunkujący wilgotność siedlisk, a co za tym idzie – kształtujący bogactwo przyrodnicze danego obszaru.

Międzynarodowy Dzień Lasów w Lasach Państwowych

Lasy Państwowe od ponad 100 lat dbają o trwałość lasu, tak by kolejne pokolenia mogły z tego lasu korzystać. Zarówno pod względem gospodarczym jak i przyrodniczym i społecznym. W tym roku, w którym Lasy państwowe rozpoczynają kolejne stulecie swojej działalności ruszamy z akcją „Lasy na nowe 100-lecie”. W całym kraju odbędą się akcje sadzenia lasów, w których będą brały udział różne grupy społeczne.

Chcemy pokazać, że tam gdzie zostały wycięte drzewa nie powstaną zakłady przemysłowe, domy czy pola uprawne. W tym miejscu pojawi się nowe pokolenie lasu, o który będziemy dbać, by w przyszłości mogli z niego korzystać nasi potomkowie.

Na podstawie /www.lasy.gov.pl/

U3W w Osielsku

Uniwersyteckie wykłady są okazją do spotkań z „rówieśnikami” oraz szansą na zgłębienie posiadanej już wiedzy.

Pierwsze marcowe spotkanie dotyczyło kobiet w czasach II Rzeczypospolitej, czyli dwudziestolecia międzywojennego. Kobiety, o których wykładowniczyni opowiedziały były niebezpieczne, nieprzewidywalne lub wykorzystywane przez silniejszych. Smutne, ale prawdziwe. Fakty nie kłamią.



Drugie spotkanie dotyczyło „wyjątkowości Bydgoszczy wśród innych polskich miast”.

Tę tezę próbował udowodnić rodowity bydgoszczanin – pan Marek Jeleniewski, autor 32 książek o Bydgoszczy i powiecie bydgoskim.



Omawiając ciekawe, zabytkowe budowle spotykane w stolicy województwa kujawsko-pomorskiego pokazał miłość do MAŁEJ OJCZYZNY. Wspominając historię miasta uwzględnił rozwój przemysłu w latach dwudziestych XX wieku i jego wpływ na życie mieszkańców, czyli wielu z nas, którzy Bydgoszcz zamienili na spokojne Osielsko.

Kolejne spotkanie dotyczyło komunikacji interpersonalnej. Dekodowanie informacji przez studentów U3W było różne – od zachwyty do nudy. Mając na uwadze poszano-



wanie własnych praw, prosimy o tematy związane z historią, geografią i zdrowym życiem. Nie chcemy treści naukowych, stricte teoretycznych.

Parafrazując, wykłady powinny wzbudzać ciekawość słuchaczy. Doceniamy zaangażowanie wykładowców, ale prosimy o trafiony wybór tematów. Chcemy by przekaz miał sens.



Nie musimy się ze sobą zgadzać, by się wzajemnie szanować.

Dziękujemy Piotrowi Wizimirskiemu za dotychczasową współpracę w działalności U3W – Filia Osielsko.

Ela Jaroch

Ogólnopolski konkurs dla szkół podstawowych - do wygrania szkolenie z zasad bezpiecznej jazdy na rowerze!

CentrumRowerowe.pl zaprasza szkoły podstawowe do udziału w ogólnopolskim konkursie pod hasłem „Bezpieczna jazda na rowerze zaczyna się od dobrego przygotowania!”.

Konkurs, organizowany w ramach projektu Akademia Bezpiecznego Rowerzysty, ma na celu edukację uczniów klas IV przygotowujących się do egzaminu na kartę rowerową w zakresie bezpieczeństwa i właściwego przygotowania do jazdy rowerem.

Atrakcyjne nagrody dla zwycięzców

Nagrodą główną w konkursie jest lekcja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze, którą poprowadzi instruktor z wieloletnim doświadczeniem oraz ekspert Akademii Bezpiecznego Rowerzysty, Sebastian Gruszka z Fundacji Na Rowerze.

Zasady udziału w konkursie

Konkurs skierowany jest do szkół podstawowych. Zadaniem uczniów jest opracowanie plakatu z hasłem promującym przygotowanie do bezpiecznej jazdy rowerem. Gotowe prace w formacie plików JPG lub PNG, wraz

z formularzem zgłoszeniowym, należy przesłać na adres e-mail: info@akademiarowerzysty.pl do 21 marca 2025 roku.

Więcej informacji o konkursie znajduje się na stronie: <https://www.centrumrowerowe.pl/blog/konkurs-akademia-beezpiecznego-rowerzysty/>.

Edukacja i bezpieczeństwo

CentrumRowerowe.pl aktywnie wspiera edukację najmłodszych rowerzystów w zakresie bezpieczeństwa na drodze.

W ramach projektu Akademia Bezpiecznego Rowerzysty, który powstał w 2024 roku, szkoły podstawowe mogą bezpłatnie dołączyć do platformy **AkademiaRowerzysty.pl** i uzyskać dostęp do materiałów szkoleniowych, w tym lekcji wideo przygotowujących do egzaminu na kartę rowerową.

PÓŁMARATON
POD PATRONATEM STAROSTY BYDGOSKIEGO PIOTRA KOZŁOWSKIEGO

K A R O L E W O

sobota 26 kwietnia 2025 r.
ZESPÓŁ SZKÓŁ AGRO-EKONOMICZNYCH IM. BRONISŁAWA ZAMOJDZINA W KAROLEWIE
STOWARZYSZENIE ABSOLWENCI I SYMPATYCY SZKOŁY W KAROLEWIE

W Niemczu wesoło, aktywnie i twórczo

W ostatnim czasie w Świetlicy odbyły się cykliczne warsztaty z jogi twarzy przeprowadzone przez Justynę Kosień – instruktorkę jogi twarzy i autorkę książki „Podróż do dojrzałej kobiecości”.



Spotkania cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Panie poznały moc naturalnego odmładzania, poćwiczyły techniki relaksowania mięśni i skóry. Uczestniczki od-



kryły też tajemnice pięknej twarzy, poznały ćwiczenia i maśże, które skupiają się na unikalnych potrzebach kobiet.



Ponadto mieszkańcy Niemcza spędzili Dzień Kobiet śmiejąc się do łez przy skeczach Kabaretu z Konopi. Zabawne scenki bardzo przypadły wszystkim do gustu, kabaret zafundował nam porządną dawkę humoru.



Cały czas kontynuujemy zajęcia stałe. Są to spotkania z muzyką, plastyką, teatrem, gry strategiczne, a także rozmaite zajęcia dla dorosłych.

Bardzo dużą popularnością cieszą się również gry i zabawy świetlicowe. Każdego dnia grono młodzieży prosto po lekcjach przychodzi do Świetlicy, aby skorzystać z bilardu, cymbergaja i gier multimedialnych.

S.Z.

Wystawa „Gmina pędzlem malowana”

W piątkowe popołudnie 21 marca w Świetlicy w Niemczu, odbył się wernisaż grupy plastycznej GOK, działającej pod okiem mistrza Pawła Cywińskiego.

Z propozycją namalowania najpiękniejszych zabytków gminy Osielsko i najciekawszych pejzaży zwróciła się do dyrektora GOK zastępca wójta pani Violetta Dąbrowska.

Spośród trzydziestu pięciu prac nie zabrakło obiektów sakralnych, widoków znad brdy oraz uroczyska prodnia.

Prace były często impresją - każdy artysta inaczej interpretował na płótnie pewne miejsca. Grupa plastyczna GOK rozpoczęła swoją przygodę z malarstwem dwadzieścia siedem lat temu. Spotyka się i tworzy aby rozwijać swoją pasję do sztuki.

Dzieła, które powstają na zajęciach są prawdziwe, autentyczne i bardzo różnorodne.

S.Z.



Tanecznie, muzycznie, kolorowo, smacznie i radośnie z Kołami Gospodyń Wiejskich

22 marca 2025 roku odbyły się VIII Impresje Kulturalno-Kulinarne w Koronowie, z udziałem gmin: Osielsko, Drzycim, Kcynia i Koronowo.



Impreza jest organizowana między innymi po to, aby regionalne Koła Gospodyń Wiejskich mogły zaprezentować swoją działalność, a robią wiele wzbogacając naszą kulturę i kuchnię, a także stojąc na straży tradycji ludowej i regionalnej ogólnie.

Reprezentację Gminy Osielsko stanowili: Koło Gospodyń Wiejskich z Żółędowa i z Maksymilianowa. Koła gospodyń brały udział w dwóch konkursach: kulinarnym oraz na rękodzielniczą ozdobę wiosenną. Nasze koła przygotowały kaczkę nadziewaną po kujawsku, pasztet z dzika, babkę gotowaną i tort porzeczkowy.

Na miejscu przedstawiciele gminy wspierał osobiście Janusz Jedliński Wójt Gminy Osielsko, który prezentując gminę zarekomendował ją jako dynamicznie się rozwijającą, z szeroką ofertą rozbudowanej infrastruktury, jako

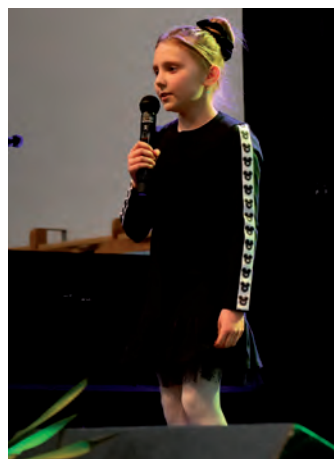
miejsce dobre do życia. Ofertę kulturalną w gminie Osielsko przedstawił Daniel Kossakowski w oparciu o prezentację wszystkich, świetlic w naszej gminie.

Na scenie wystąpili uczestnicy Studia Piosenki GOK pod kierunkiem Adeli Konop. Dzieci brawurowo wykonały aktualne przeboje zdobywając gromkie brawa publiczności.

Wystąpiły: Marysia Pieczka, Natalia Ledworowska, Lena Dobrowolska, Nina Smaga, Lena Kierkło, Oriana Kujawa, Zuzanna Mikulska, Nikola Mikulska, Bartosz Świątek. Lenka Kierkło swoim wykonaniem przeboju „And I’m telling you” z filmu Dream Girls przysporzyła publiczność

o ciarki na plecach. Brawo!

Nie mogło również zabraknąć materiałów promocyjnych Gminy Osielsko: kubeczków, długopisów, magnesów pamiątkowych, kolorowanek i modnych malowanych kamyczków oraz drobnych podarunków ręcznie wykonanych podczas zajęć w naszych świetlicach. Wszystkie gadzety podobały się bardzo!





Koła Gospodyń Wiejskich mają długą historię, sięgającą XIX wieku. W Polsce zaczęły się rozwijać szczególnie po II wojnie światowej, jako forma organizacji wspierająca kobiety na wsi.

Tradycyjnie były to grupy, które zajmowały się różnorodnymi sprawami związanymi z życiem na wsi, takimi jak produkcja domowa, kulinaria, rękodzieło, organizowanie wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych.

KGW często współpracują z lokalnymi samorządami, organiza-



cjami pozarządowymi i innymi grupami społecznymi, co pozwala na skuteczniejszą realizację projektów mających na celu rozwój wsi. Obecnie to nie tylko organizacje promujące tradycję, ale także aktywne grupy społeczne, które wpływają na rozwój wsi, wspierają lokalną gospodarkę, promują współczesne kobiety na wsi i tworzą silne więzi w społecznościach wiejskich.



Koordinatorem wyjazdu do Koronowa z ramienia kultury był Piotr Wizimirski, natomiast od strony Urzędu Gminy Osielsko Justyna Ściesińska.



Koncert „Piosenka jest dobra na wszystko” w Maksymilianowie

Kabaret Starszych Panów to fenomen ponadczasowości.

Programy tworzone przez autora tekstów Jeremiego Przyborę i kompozytora Jerzego Wasowskiego, nadawane w telewizji w latach 1958 – 1966, sprawiały, że pustoszały ulice. Teksty Przybory do dziś dnia pozostają aktualne.

W marcu Świątlica w Maksymilianowie zorganizowała koncert poświęcony twórczości kabaretu.

Licznie zgromadzona publiczność wysłuchiwała takie przeboje jak: „Addio pomidory”, „Rodzina”, „Bo we mnie jest...” czy tytułowy utwór „Piosenka jest dobra na wszystko”.

DK



Zontes GK 125

100 km na 2,2 l paliwa

Zontes po chińsku znaczy tyle, co życie. GT 125 spala 2,2 litra na sto km, czyli za niecałe 14 złotych pojedziemy z Bydgoszczy do Świecia i z powrotem. Jeśli motorek chwilę pomyśli pojedzie i 120 km na godzinę!

Firma Zontes jest jedną z marek potężnego koncernu Guangdong Tayo Technology Co Ltd zajmującą się produkcją motocykli oraz mini samochodów. Od początku Chińczycy stawiali się na produkcję o najwyższym standardzie właśnie motocykli Zontesa, aspirując do kategorii premium.



Najlepszym dowodem jest fakt posiadania przez firmę Tayo ponad 250 patentów chroniących własny design motocykli, 121 patentów na wzory użytkowe i kilkadziesiąt patentów na wynalazki technologiczne. Zdecydowana większość tych patentów oraz autorskich rozwiązań dotyczy właśnie motocykli Zontes.

Ten motocykl ma przemyślaną, spójną stylistycznie sylwetkę. Nowoczesną i stonowaną zarazem. Ma fantazyjny gromadzący maszynę i jeźdźcę przed upadkiem. Wszystkie ważne funkcje motocykla realizowane są elektrycznie. Takie rozwiązanie powoduje, że przy manetkach kierownicy znajduje się cała masa przycisków, których należy się nauczyć. Zamiast kluczy-

ka mamy pizdyk, zwany fachowo responderem, który trzeba mieć w kieszeni. Jedyny czerwony guzik przyciśnięty na krótko, powoduje zwolnienie blokady kierownicy i uruchomienie życiowych funkcji Zontesa. Potem przycisk startera i jedziemy.

Trochę trudniej jest przy wyłączeniu motocykla. Najpierw kolejnym przyciskiem wyłączamy zapłon, kierownice maksymalnie skręcamy w lewo. I znowu, tym razem długo wdusić czerwony przycisk. Wówczas ciekłokrystaliczny ekran zgaśnie, a elektryczna blokada zaskoczy w miarę głośnym kliknięciem.

Miejski spryciarz także w lekki teren

Trudno mi osobiście sklasyfikować ten motocykl. Naked, Street fighter, czy Scrambler?

Szeroka kierownica, szczątkowe handbary, szprychowane koła i dualowe grubaśne opony z bardzo wyraźnie wyciętą kostką, to jednak atrybuty maszyny na lekki teren. Mimo to Zontes świetnie sprawdza się w miejskiej dżungli. Motocykl jest lekki, bo z pełnym 17 litrowym bakiem waży 138 kg.

Gdy ruszamy czuć, że maszyna jest dość jak na swoje 14,7 kuców. Do 95 km/h przyspiesza żwawo. Ale czego wymagać od 125? Jak trochę pomyśli w swoich wnętrz-



nościach, to i 120 możemy zobaczyć na liczniku, oczywiście na ekspresówce.

Jak to osiągnąłem? Wystarczy zagonić silnik na wysokie obroty, potem wachlujemy biegami. Skrzynia biegów jest dobrze zestopniowana ze sprzęgłem antyhoppingowym. Ma ona 6 przełożeń co nie zawsze zdarza się w motocyklach tej klasy.

Redukowanie biegów bez klamki sprzęgła jest łatwe. Szeroka kierownica dobrze służy precyzyjnemu prowadzeniu. Umieszczone na jej zakończeniu lusterka tylko nieznacznie ją poszerzają.

Sety podnóżków jak na moje 171 są ok. Zawieszenie też nieźle sprawdza się w warunkach miejskich, nawet na wyboistych drogach.

ABS też nie przesadza z nadopiekuńczością. Ciekawostką niech będzie fakt, że kostkowe gumy tajwańskiej marki CST dobrze sprawdzają się nawet w ostrych zakrętach. Na wycieczkę można wybrać się z plecakiem. W katalogach wyposażenia dodatkowego można zamówić stelaż pod centralny kufer i boczne sakwy.

Na koniec ciekawostka świadcząca o solidności wykonania. Dużo tu dobrej niemieckiej technologii od firmy Bosch, czyli elektroniczny wtrysk paliwa i ABS w hamulcach przednich i tylnych.

Na koniec cena 17,999 zł. Nie jest to mało. Można wśród 125 znaleźć coś za 10 tysięcy, ale warto w przypadku Zontesa GK 125 wziąć pod uwagę urodę, wszechstronność i solidność wykonania. Ponadto spalanie 2,2 na 100



km. Jeśli pojeździmy do pracy wiosną, latem i jesienią będziemy szybsi niż zapuszkowani w samochodach, oszczędzimy na paliwie i mniej podtrujemy środowisko.

**Z motocyklowym pozdrowieniem
Marek Manuszewski**

<https://zontespolska.pl/wp-content/uploads/2022/06/P6A0652-scaled.jpg>
<https://zontespolska.pl/wp-content/uploads/2022/06/125GK.jpg>
<https://zontespolska.pl/wp-content/uploads/2022/06/P6A0634-scaled.jpg>
<https://zontespolska.pl/produkt/125-gk>



Renta wdowia – nie zwlekaj ze złożeniem wniosku!

Do ZUS-u wpłynęło ponad 592,6 tys. wniosków o tzw. rentę wdowią, w tym 35,5 tys. z województwa kujawsko-pomorskiego. Osoby uprawnione do tego świadczenia, które jeszcze nie złożyły wniosku, mogą to zrobić zarówno elektronicznie, jak i w formie papierowej.

Od lipca osoby uprawnione do dwóch świadczeń emerytalno – rentowych, z których jedno to renta rodzinna po zmarłym małżonku, będą mogły otrzymywać łączone świadczenia: jedno (wybrane) w pełnej wysokości oraz 15 proc. drugiego.

Aby skorzystać z tej możliwości, należy złożyć wniosek o symbolu ERWD do końca lipca 2025 roku.

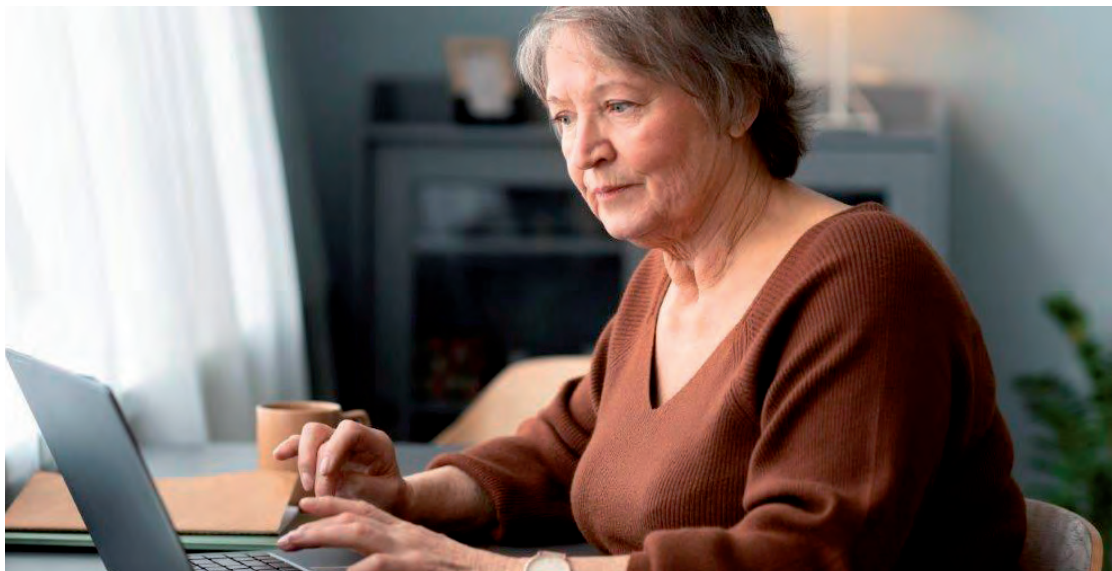
Jeśli wniosek zostanie złożony w terminie i spełnione zostaną wszystkie warunki do uzyskania tzw. renty wdowiej, świadczenie będzie przysługiwać od lipca – informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

W przypadku wniosków złożonych po 31 lipca, prawo do wypłaty świadczenia będzie obowiązywać od dnia spełnienia warunków, jednak nie wcześniej niż od miesiąca, w którym wniosek został złożony. Na przykład, jeśli ktoś złoży wniosek 10 sierpnia i spełni warunki do renty wdowiej, prawo do wypłaty świadczenia będzie przysługiwać od sierpnia.

Aby nie przegapić terminu, warto już teraz odwiedzić placówkę ZUS i złożyć wniosek. Można go również przesłać pocztą lub elektronicznie za pośrednictwem platformy PUE/eZUS – dodaje rzeczniczka.

Od stycznia do ZUS-u w całym kraju wpłynęło ponad 592,6 tys. wniosków o rentę wdowią. Aż 90 proc. złożonych formularzy jest wypełnianych przez kobiety. 76 proc. wnioskodawców osobiście odwiedziło Sale Obsługi Klientów, podczas gdy jedynie 4 proc. wdów i wdowców skorzystało z elektronicznej możliwości przesłania wypełnionego druku przez PUE/eZUS.

Na Kujawach i Pomorzu złożono już ponad 35,5 tys. formularzy.



Krystyna Michałek
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie kujawsko-pomorskim.



Czapki na Twoje głowę...

Stabilna firma z 25 letnim stażem

zatrudni na stałe:

Szwaczki, praca 1-zmianowa
(6.30-14.30), brak akordu, szycie
w tzw. taśmie.

Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: biuro@pwazet.com.pl

Dołącz do naszej załogi



W Żołędowie wiosennie...

Wiosna rozgościła się w Żołędowie już na dobre, co widać na każdym kroku. I na akrobatce dzieci skaczą wyżej i w planszówki gry na zewnątrz i Studio Piosenki głośniej śpiewa- po prostu wszystkich rozpira energia.



Zwierzoluby też odwiedziły zwierzaki preferujące ciepłość zbożowy, żółw stepowy, chomik a także lis.



Cudawianki przygotowały już świąteczne koszyczki dla zajączka z wikliny papierowej, a chłopcy ze „Złotej Rączki” stworzyli słodkie pudełka dla swoich rodziców.



Dziewczynki na LadyCraft wiosnę miały dosłownie we włosach, bo skoro wszędzie dookoła robi się kolorowo, to barwne warkoczki są adekwatnym pomysłem na nudę.



Piękna pogoda nie jest też wymówką dla brydżystów, którzy co tydzień bez względu na warunki atmosferyczne rozgrywają kolejne partie, podobnie jak i nasi nieustrudzeni modelarze.



Maluszki chętnie poznają świat, tekstury czy nowe dźwięki na smykofonice, natomiast Klub Seniora integruje się przy wspólnych grach planszowych.

A pozimowe kilogramy w Żołędowie gubimy na fitnessie i Zumbie.



Nawet EscapeMaster tym razem miał tematykę budzącą się do życia przyrody.



Oczywiście wszystko przy akompaniamencie cudownych melodii adeptów gry na pianinie.

R.R.

Akademia Ruchu Tercja IV Ogólnopolskie Mistrzostwa Akrodance

35 uczestników stanie do rywalizacji w IV Ogólnopolskich Mistrzostwach Acrodance w Cedrach Wielkich, w kategorii skoki na ścieżce.

Z gminy Osielsko zakwalifikowało się czterech zawodników z Akademii Ruchu Tercja.

Acrodance to zajęcia wykorzystujące umiejętności tańca współczesnego, gimnastyki, akrobatyki, a także baletu.

Czerpie z elementów takich tańców jak show dance, freestyle, jazz oraz hip – hop. Choreografie do tego tańca są bardzo widowiskowe i spektakularne.

Akademia Ruchu Tercja działa od ponad 10 lat, a od 2 w Osielsku i Żołędowie. Trenują w niej dzieci od lat 5.

Od kwietnia rusza nabór do nowej grupy zajmującej się akrobatyką. Zajęcia będą odbywać się we wtorki od 17.45 – 18.45.

Zapraszamy wszystkie dzieci od 8 roku życia, które chciałyby rozpocząć treningi w Akademii Ruchu Tercja.

MM

Grand Prix Slovakia 2025

4 małe finały, ale z Bratysławy wracamy bez medalu:

Na 5 miejscach uplasowali się: Jan Kalinowski – kata indywidualne chłopców U10, Iga Daszkiewicz – kumite indywidualne junierek (-48 kg), Jakub Cender – kumite indywidualne chłopców U12 (+40 kg), Jan Fierek – kumite indywidualne U21 (-75 kg), Jakub Machaj – zajmuje 9 miejsce w kumite indywidualnym seniorów (-67 kg), Nikodem Góra – zajmuje 11 miejsce w kumite indywidualnym chłopców U14 (-40 kg).

W jednym z największych na świecie turniejów Karate, który odbył się w Bratysławie w dniach 21-23 marca 2025 udział wzięło ponad 3.000 zawodników z ponad 320 klubów z 32 państw.

**Gratulacje
Trener Andrzej**



Stowarzyszenie Kobiet Biznesu

Od ponad 2 lat przedsiębiorcze kobiety z gminy Osielsko, spotykają się raz w miesiącu na śniadaniach biznesowych. Połączyły je relacje. To grupa kobiet, które wpierają wzajemnie swoje biznesy.

W sierpniu 2024 zostało założone Stowarzyszenie Kobiet Biznesu Osielsko, którego celem jest:

- ✓ **rozwój osobisty i biznesowy kobiet z gminy,**
- ✓ **promowanie aktywnych postaw zawodowych kobiet w gminie,**
- ✓ **wsparcie kobiet w tworzeniu i rozwijaniu swojego biznesu,**
- ✓ **edukowanie kobiet w zakresie możliwości rozwoju w gminie,**
- ✓ **organizacja szkoleń, spotkań, eventów,**
- ✓ **integracja.**

Dziś przedstawiamy kolejną członkinię Stowarzyszenia Kobiet Biznesu.

Joanna Tietz

Optometrystka, właścicielka Salonu Optycznego „Optyk Osielsko” w Parku Handlowym Jeziorańska w Osielsku przy ul. Fregaty 25. Zajmuje się badaniem wzroku oraz profesjonalnym doborem opraw okularowych.

W swojej ofercie posiada wiele opraw o niebanalnych kształtach i kolorach. Badanie wzroku wykonywane jest przy pomocy urządzeń najwyższej jakości, m.in. skanera DNEye. Jest to przyrząd, który pozwala na wykonanie

precyzyjnych pomiarów rogówki, a także określeniu parametrów oka mających wpływ na jakość widzenia.

Badanie wzroku przy pomocy skanera DNEye jest dwadzieścia pięć razy bardziej dokładne od zwykłego, tradycyjnego badania.

Uzyskane dzięki niemu parametry dotyczące budowy oka pozwalają stworzyć soczewki biometryczne, dające niezwykłą dokładność, co wpływa na lepsze widzenie.

Wykonane w ten sposób soczewki okularowe poprawiają ostrość widzenia, poszerzają pole widzenia, poprawiają widzenie zmierzchowe.

Wykonanie biometrycznego badania oka pozwala także na wykrycie we wczesnym stadium chorób narządu wzroku, takich jak zaćma, jaskra, czy też stożek rogówki.

Prywatnie, mama Hani i Piotra. W wolnej chwili lubi czytać.



Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kwiaty cebulowe
- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- kwiaty balkonowe, rabatowe,
- sadzonki warzyw,
- bratki,
- sadzonki warzyw i ziół,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00
Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMujemy ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE



GORZYCKI

MYŚLECINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

WIOSENNO-WIELKANOCNE HARCE czyli zabawy melodyczne i rytmiczne dla najmłodszych

Wiosna, to wspaniały czas budzenia się przyrody do życia.

To także czas porządków i rozpoczynania nowego. Tym razem przychodzimy do Was z rymowanymi i piosenkami, które pomogą Wam zachęcić maluszka do wspólnych zabaw z muzyką, a także – być może – zmotywują Was, do wyboru właśnie takich form zabaw na ten wiosenny czas.



MAŁE JAJO (piosenka):

Małe jajo toczy się po podłodze.

Małe jajo toczy się tam, gdzie chodzę.

Gdzie to jajo toczy się?

Ono chyba dobrze wie.

Małe jajo toczy się po podłodze.

Opis propozycji zabawy: Śpiewamy lub rytmicznie wypowiadamy tekst uderzając plastikowymi czy styropianowymi jajkami po podłodze. Możemy wymyślać nowe miejsca czy przedmioty, po których toczy się jajo.

MAŁY KURCZACZEK (rytmiczanka):

Mały kurczaczek żółty ma kubraczek

Żółte piórka ma – tralala tralalala

Opis propozycji zabawy: Wypowiadamy rytmicznie tekst, następnie improwizujemy (wymyślamy) co powie-dział kurczaczek na sylabie „pi”. Można do tej zabawy użyć maskotki, pacynki kurczaczka.



SZARY ZAJĄCZEK (piosenka):

Szary zajączek, chodził po łące

Nosił pisanek, w Wielkanoc rankiem

Dzieci wesołe, stanęły kołem

Pisanki zbierały, razem hasały

Kto zającem teraz jest? Może Ty, może ja – wybierz za-jąca raz i dwa!!!

Opis propozycji zabawy: Zabawę możemy potraktować jako propozycję tańca, gdy dziecko chodzi dookoła udając roznoszenie jajek, a reszta stoi w kole.

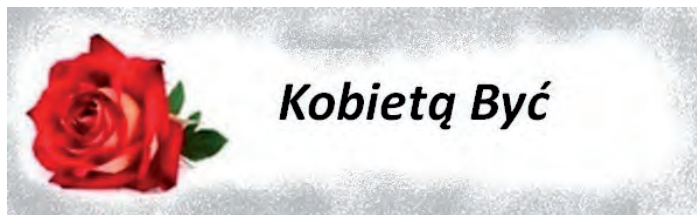
Może także być wykorzystana jako masaż relaksacyjny – „skoki” paluszkami po plecach dziecka, rysowanie palcem ozdób na plecach dziecka, rysowanie koła, szczypanie pleców dziecka.

**ŻYCZYM Y UDANEJ
WIOSENNO - WIELKANOCNEJ ZABAWY!**

Ada Rychwalska

Z działalności Grupy Kobieta Być – GOK Osielsko

Ostatnio Panie z koła „Kobieta być”, uczestniczyły w warsztatach fotograficznych w Muzeum Fotografii.



Można było zobaczyć wiele bardzo ciekawych eksponatów. Bardzo stare aparaty fotograficzne oraz wiele starych

zdjęć. Zobaczyliśmy dość starą technikę robienia i wywoływania fotografii. Była to dla nas ciekawa „zabawa” zwłaszcza gdy widziałyśmy efekt końcowy.

Wystawa jest godna polecenia zwłaszcza dla osób interesujących się tym zagadnieniem.

**Koordynatorem Grupy jest
Piotr Wizimirski
z GOK Osielsko.**



Sportowy Dzień Kobiet na basenie w Osielsku

Z okazji Dnia Kobiet, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Osielsku, zorganizował wieczorną sesję aqua aerobiku dla mieszanek naszej gminy.



Panie spotkały się na basenie w sobotę 8 marca. W klimatycznym nastroju, pod fachowym okiem trenerki Violetty Pryłowskiej, uczestniczyły w zajęciach w niesamowitej atmosferze, co stanowiło atrakcyjną formę aktywności fizycznej z okazji ich święta.

Każda z Uczestniczek otrzymała upominek i przy lampce szampa panie składały sobie życzenia. Niech wszystkie się spełnią!

GOSiR Osielsko



III Wawsaw Open

Zawodnicy Klubu Karate Stowarzyszenie Sportowe Yamabushi zdobywają 12 medali (3 złote, 2 srebrne, 7 brązowych) podczas III edycji Warsaw Open w Karate WKF.



W zawodach wzięło udział łącznie ponad 530 (około 740 osobokonkurencji) z 53 Klubów z 6 państw (Armenia, Czechy, Słowacja, Litwa, Ukraina i Polska). Klub YAMABUSHI w klasyfikacji generalnej zajmuje 7 miejsce, a medaliści to:

Złoto:

Jakub Cender - kumite indywidualne chłopców U12 (+45 kg), MargarytaShevchuk - kumite indywidualne dziewcząt U10 (+35 kg), Emilia Czerwonka - kumite indywidualne dziewcząt U10 (-30 kg).

Srebro:

Emilia Czerwonka - kata indywidualne dziewcząt U10, Jakub Cender - kumite indywidualne chłopców U14 (-55 kg).

Brąz:

Jan Kalinowski - kata indywidualne chłopców U10, Alicja Bieńkowska - kata indywidualne dziewcząt U10, Emilia Czerwonka - kata indywidualne dziewcząt U12, Jan Kalinowski - kumite indywidualne chłopców U10 (-30 kg), Nikodem Góra - kumite indywidualne chłopców U14 (-40 kg), Wiktor Trybuła - kumite indywidualne chłopców U14 (-55 kg), Alicja Bieńkowska - kumite indywidualne dziewcząt (-30 kg).

Na 7 miejscach uplasowali się:

Antonina Kołodziejska - kumite indywidualne dziewcząt U10 (-30 kg), Wiktor Stankiewicz - kumite indywidualne juniorów (-55 kg).

**Wielkie gratulacje,
Trener Andrzej**

Charytatywny Turniej Siatkówki w Osielsku - Wielki Sukces i Wspólna Radość!

Hala GOSiR w Osielsku stała się miejscem, gdzie sport i dobroczynność spotkały się w wyjątkowy sposób. Charytatywny Turniej Siatkówki zgromadził liczną publiczność i uczestników, którzy wspólnie stworzyli niesamowitą atmosferę pełną sportowej rywalizacji oraz solidarności.

W turnieju wzięły udział drużyny: ZZ Zgrani Znajomi (zdobyli I MIEJSCE), Czarni Żołędowo, Cartinia Team, Dzikie Kangury, KMP Bydgoszcz i Przyjaciele (zdobyli II MIEJSCE), Mavi Solec (zdobyli III MIEJSCE) oraz PAP Osielsko, którzy zagrali z pasją i zaangażowaniem, nie tylko rywalizując o zwycięstwo, ale przede wszystkim wspierając szczytny cel.



Całkowity dochód z wydarzenia został przeznaczony na pomoc Małgosi, a dzięki hojności uczestników oraz darczyńców udało się zebrać kwotę 3 310,00 zł.



„Jestem bardzo dumna z tego, co udało nam się osiągnąć. To wspaniałe, jak sport może połączyć ludzi w tak szczytnym celu. Każda złotówka, którą zebraliśmy, pomoże Małgosi i jej Rodzicom” – mówiła organizatorka turnieju, Katarzyna Sierant.

Organizatorzy turnieju dziękują wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu tego wydarzenia – zarówno zawodnikom, sędziom, ratownikom oraz każdemu, kto zechciał wspierać szczytny cel.

Wspólna praca i zaangażowanie pokazały, jak wiele dobra można osiągnąć, gdy serca i ręce zjednoczą się w pomaganiu innym.



GOSiR Osielsko

Niebezpieczne Maksymilianowo

Koniec marca, ciemny wieczór, jadę samochodem ulicą Główną. A przede mną z ciemności wyrasta młody człowiek jadący zamasyż-ście całą szerokością jednego pasa na rolkach, bez żadnego odblasku.

Na szczęście zjechał słysząc odgłos silnika samochodu w kierunku bramy domku jednorodzinnego. Ledwo oderwałem wzrok od niego, a tu z naprzeciwka śmiga pasem jezdni ubrany cały na czarno następny rolnik. Żadnego odblasku, lampki czołowej. Przejeżdżam

około 500 metrów i na rowerze górskim bez żadnego oświetlenia, czy nawet odblasku, rowerzysta.

Wszystkie trzy osoby to była młodzież. Lampki czołowe, światełka odblaskowe to nie są drogie rzeczy. Czy nie warto się pokusić o ich kupno? Dlaczego owi młodzi ludzie nie szanują swojego życia i zdrowia?

MM

REMONDIS®

WORKING FOR THE FUTURE

www.remondis.bydgoszcz.pl

REVITA

Organiczny środek
poprawiający właściwości gleby

REVITA TO EKOLOGICZNY KOMPOST
Z BIOODPADÓW:

DOSTAWA
W WORKACH
BIG BAG 1M³

- ✓ w 100% naturalny,
- ✓ bogaty w składniki odżywcze,
- ✓ poprawia jakość gleby,
- ✓ skuteczność potwierdzona decyzją Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

ZAMÓW TERAZ!

 +48 52 342 19 93

REVITA
Z NATURY NALEPSZA

OGRÓD
TRAWNIK
SAD
WARZYWA

ARCHITEKTURA OGRODOWA

STOLARNIA

NIEMCZ k/Bydgoszczy

ul. Bydgoska 82

tel. 602 179 627

PERGOLE
PLACE ZABAW

Zapraszamy na III Memoriał Żanetty Kaźmierczak – zawody Nordic Walking

31 maja 2025 roku odbędzie się III Memoriał Żanetty Kaźmierczak - wyjątkowe zawody Nordic Walking, które upamiętniają pasję i determinację Żanetty Kaźmierczak, propagatorki zdrowego stylu życia i niezapomnianej postaci naszej lokalnej społeczności.

Zawody skierowane są do wszystkich - zarówno doświadczonych zawodników, jak i tych, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z Nordic Walking. To doskonała okazja, by wspólnie spędzić czas na świeżym powietrzu, zadbać o kondycję i oddać hołd Żanecie Kaźmierczak, której duch sportowej walki wciąż inspirowe wielu ludzi.

Na uczestników czekają atrakcyjne nagrody, pamiątkowe medale oraz wyjątkowa atmosfera pełna sportowej pasji i życzliwości.

Serdecznie zapraszamy!
GOSIR OSIELSKO



ZAPROSZENIE

na III Memoriał Żanetty Kaźmierczak
oraz zawody Nordic Walking, które odbędą się
31 maja 2025 roku o godzinie 12:00
na stadionie w Żołędowie



więcej szczegółów na <https://www.facebook.com/memorialzanetty/>