

CZERWIEC 2025

▶▶ NR 6/200

Panorama Osielska

Piszemy dla Was od 1992 roku



KINO PLENEROWE w Niemczu

Dalej Jazda!

12.07. godz. 21.30,
WSTĘP WOLNY

Amfiteatr przy świetlicy, ul. Sienkiewicza 4b
Następny seans 26.07, godz. 21.30

NR 6/200



NR 6/200



NR 6/200



NR 6/200



NR 6/200



NR 6/200



NR 6/200

KGW Jaruzyn z wizytą

W starostwie odbyło się spotkanie pań KGW reprezentujące 8 Gmin. Między innymi były też panie z KGW Jaruzyn i KGW Niemcz, które reprezentują naszą Gminę Osielsko.

Spotkanie dotyczyło Dożynek Wojewódzkich kuj - pom. W miłym towarzystwie, były podejmowane ważne kwestie dotyczące organizacji owej imprezy, która odbędzie się w Myśliczynie dnia 31.08.2025.

Serdecznie zapraszamy, będzie można podziwiać piękne stanowiska ustrojone w motywie „Ogród” nie zabraknie również mnóstwo pyszności, które będą przygotowane przez nasze kochane członkinie KGW.



POTRZEBUJESZ POMOCY PRAWNEJ?

Świadczymy kompleksowe usługi prawne na rzecz klientów indywidualnych oraz przedsiębiorców

- udzielamy porad prawnych
- sporządzamy pisma procesowe
- sporządzamy i opiniujemy projekty umów
- opracowujemy opinie i analizy prawne
- zapewniamy profesjonalną reprezentację w sprawach gospodarczych, cywilnych, rodzinnych oraz karnych, na każdym etapie postępowania
- zastrzegamy znaki towarowe

Zapraszamy do skorzystania z naszych usług

📍 ul. Narcyzowa 2, 86-031 Osielsko

✉ kontakt@kancelariabaldowski.pl

🌐 www.kancelariabaldowski.pl



KANCELARIA ADWOKACKA
Adwokat Paweł Bałdowski



📞 737-654-253

MIESIĘCZNIK



NAKŁAD 1000

PANORAMA Osielska

Nr 1. Osielsko

NUMER BEZPŁATNY

Luty 1992

Szanowni mieszkańcy Gminy Osielsko !

Z ogromną przyjemnością witam pierwszy numer naszej gminnej gazetki, której powstanie stałem się zainspirować od ponad roku. Niestety nie było chętnych do podjęcia się tego trudnego zadania. Dopiero pan Laskowski, nowy dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, sam zaproponował wydanie gazetki i oto stało się...

Mam nadzieję, że gazetka stanie się forum wymiany poglądów dla nas wszystkich, na tematy dotyczące głównie naszej Gminy. Liczę też, że będzie ona świetnym narzędziem przekazu informacji dla Rady Gminy, Zarządu Gminy i dla mnie o tym co dla Was i w Waszym imieniu czynimy dla dobra naszej gminnej społeczności.

Życzę twórcom naszej gazetki sukcesów wydawniczych, wytrwałości i wiele satysfakcji.

Wasz wójt
Grzegorz Pilarzski

O D R E D A K C J I.

"PANORAMA OSIELSKA", którą trzymacie w rękach, jest tworzona przez mieszkańców naszej gminy. Oni do niej piszą, oni ją składają, rysują, oni dbają o jej druk i oni też ją kolportują. "PANORAMA OSIELSKA" jest naszą gminną gazetą a więc wkrótce i Waszą.

[Nie jest to jeszcze pismo naszych marzeń, gdyż zbyt wąskie grono ludzi je redagowało. Zbyt mało miejsca zajmuje w nim tak zwana publicystyka poruszająca sprawy, którymi właśnie nasza gmina żyje. Jesteśmy jednak świadomi tych niedostatków i postaramy się zrobić wszystko, aby każdy następny numer "PANORAMY OSIELSKA" był lepszy od poprzedniego.]

Wzywamy wszystkich, którzy mają coś do powiedzenia. Pragniemy również gorąco zachęcić do współpracy grafików, malarzy, rysowników, osoby piszące na maszynie i innych speców od tzw. szaty graficznej. Jeżeli piszesz wiersze, opowiadania, jeżeli pociąga Cię dziennikarstwo-u nas będziesz mógł postawić pierwsze kroki. Potrzebujemy ludzi z pomysłami i chęcią do działania.

Nie mruż pod nosem, jeżeli coś Ci się nie podoba. Chwyć za pióro i napisz! Pisz szczerze! Jeśli Twoje sądy będą dobrze umotywowane, to my jako redakcja na pewno nie użyjemy nożyczek. Jest tyle tematów, którymi wypadałoby się zająć, że dla każdego starczy. Jeżeli uznasz to za konieczne, możesz pisać pod pseudonimem. Redakcja zapewni Ci wtedy pełną anonimowość. Wyróżniającym się autorom zapewnimy możliwość pobytu na obozach doskonalących warsztat pracy dziennikarskiej i literackiej.

Niech ten periodyk stanie się neutralną i niezależną płaszczyzną starć różnych racji i poglądów na tematy, o których dotychczas rozmawiało się tylko półgłosem z kolegą lub sąsiadem. Czekamy również na twórczą krytykę naszych poczynąń.

Z tą nadzieją oddajemy w Wasze ręce pierwszy numer "PANORAMY OSIELSKA"

REDAKCJA.

Wpływ otyłości na pamięć, koncentrację i samopoczucie

Sposób w jaki postrzegamy siebie ma wyraźne odzwierciedlenie w naszej psychice, a nadwaga lub otyłość często wywołuje obniżenie nastroju, stany lękowe czy depresję. Takie objawy stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia.

Otyłość od wielu lat jest wyzwaniem w krajach rozwiniętych. Jej negatywne konsekwencje nie ograniczają się jedynie do przemiany metabolicznej, zmian w układzie sercowo - naczyniowym, ale wpływa na funkcjonowanie mózgu i zdrowie psychiczne.

Nadmiar tkanki tłuszczowej może prowadzić do spadku wydolności umysłowej, depresji a nawet do przyspieszenia procesów neurodegeneracyjnych. W otyłości występuje dysfunkcja osi podwzgórze – przysadka - nadnercza – prowadząca do zwiększonego poziomu kortyzolu i predyspozycji do depresji.

Otyłość wiąże się z obniżoną produkcją serotoniny, neuroprzekaźnika odpowiedzialnego za dobre samopoczucie. Według danych z Polski, otyłość zwiększa ryzyko depresji nawet o 55%, zwłaszcza u osób młodych i w średnim wieku.

Wpływ otyłości na mózg

Otyłość zwiększa produkcję cytokin wywołujących stan zapalny, które mogą uszkadzać komórki nerwowe i zaburzać przekazywanie nerwowe, co może prowadzić do przewlekłego stanu zapalnego w organizmie.

Nadmiar tkanki tłuszczowej prowadzi do insulinooporności, co utrudnia mózgowi wykorzystywanie glukozy, jego głównego źródła energii.

Osoby z otyłością mają mniejszą objętość istoty szarej mózgu, zwłaszcza w obszarach odpowiedzialnych za pamięć i kontrolę impulsów.

U osób otyłych zwiększa się poziom kortyzolu, hormonu stresu, który może odpowiadać za degenerację neuronów w strukturze mózgu odpowiedzialnej za pamięć.

Wpływ otyłości na zdolności poznawcze człowieka

Nadmiar tłuszczu w organizmie prowadzi do:

- ☒ **stresu oksydacyjnego, który uszkadza komórki nerwowe,**
- ☒ **zaburzenia krążenia mózgowego, co zwiększa ryzyko miażdżycy, nadciśnienia tętniczego, co**

z kolei ogranicza dopływ tlenu i krwi do mózgu, zaburza metabolizm glukozy w mózgu upośledzając dostarczanie glukozy do neuronów, co prowadzi do ich niedożywienia, a co za tym idzie do osłabienia funkcji poznawczych.

Wpływ otyłości na ryzyko demencji

Otyłość powoduje:

- ☒ **zwiększone ryzyko udarów przez zwiększenie prawdopodobieństwa zakrzepów i niedokrwienia mózgu,**
- ☒ **stopniową degenerację komórek nerwowych przez przyspieszone starzenie neuronów,**
- ☒ **nagromadzenie blaszek beta-amyloidowych toksycznych złogów charakterystycznych dla choroby Alzheimera.**

Wpływ otyłości na inne choroby

Ponadto osoby otyłe mają o 32 proc. większe prawdopodobieństwo wystąpienia depresji w porównaniu z osobami o normalnej wadze ciała – wynika z badań opublikowanych w „Journal of the American College of Nutrition”.

Według American Migraine Foundation ponad 20 lat badań pokazało, że przejście od normalnej wagi do nadwagi znacznie zwiększa ryzyko wystąpienia rozdrabniających bólów głowy, a osoby z otyłością częściej cierpią na chroniczne migreny oraz zgagę.

Według badań jedną z konsekwencji przejścia z normalnej wagi do nadwagi czy otyłości są problemy z zajściem w ciążę i zwiększenie ryzyka niepłodności, u kobiet, jak i u mężczyzn.

U kobiet nadmierna masa ciała może przyczyniać się do zaburzeń miesiączkowania i braku owulacji. Dodatkowa tkanka tłuszczowa może zaburzać gospodarkę hormonalną i utrudniać poczęcie i zapłodnienie.

Niewyjaśniona bolesność mięśni jest jedną z oznak niedoboru witaminy D, a według przeglądu badań

opublikowanego w „Current Opinion in Endocrinology & Diabetes and Obesity” osoby z nadwagą i otyłością są bardziej narażone na niedobór tego składnika.

Jak chronić mózg i poprawić funkcje poznawcze?

Redukcja masy ciała może odwrócić niektóre negatywne skutki otyłości dla mózgu.

Trudno uzyskać się redukcję masy, najważniejsza jest systematyczność działania i konsekwencja.

Oto kilka praktycznych porad:

- ☒ **dieta bogata w kwasy omega-3 - wspomaga regenerację neuronów i poprawia pamięć,**
- ☒ **regularna aktywność fizyczna zmniejsza stres oksydacyjny i poprawia dopływ krwi do mózgu – wystarczy systematyczność np. spaceru 30 min dziennie, ale codziennie,**
- ☒ **długi nieprzerwany sen regeneruje układ nerwowy i wpływa na stabilizację hormonów w organizmie,**
- ☒ **techniki relaksacyjne, wpływające na sen i lepsze samopoczucie, a przede wszystkim zmniejszające**

szające poziom kortyzolu - hormonu stresu, który w nadmiarze może powodować utraty pamięci i degenerację komórek nerwowych.

Nadmierna masa ciała wpływa nie tylko na wygląd, ale również na nastrój i zdolności poznawcze. Nadwaga i otyłość zwiększają ryzyko depresji, osłabiają pamięć oraz przyspieszają rozwój demencji. Istnieje na szczęście odpowiednia dieta i aktywność fizyczna, które mogą pomóc w przywróceniu mózgowi sprawności.

Pamiętajmy: dbając o zdrowie fizyczne, dbasz również o kondycję umysłową.

Z życzeniami zdrowia i prośbą o zwiększenie aktywności fizycznej:

**dr n.med. Iwona Adamczak
specjalista rehabilitacji,
balneologii i medycyny fizykalnej
Klinika Zdrowko**



Klinika Zdrowko s.c.

Iwona Adamczak, Rafał Adamczak

Al. Mickiewicza 23, Niemcz
tel. 52 375 25 07

Poradnia Rehabilitacyjna:

Diagnostyka i rehabilitacja
wad postawy, dolegliwości
bólowych, stanów pourazowych,
niedowładów dzieci i dorosłych.
Masaże klasyczne i borowinowe.
Indywidualne ćwiczenia.

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza
Pełen zakres leczenia niepłodności.

Realizator Programu Miasta Bydgoszczy
leczenia niepłodności.



Konsultacje urologiczne.
Konsultacje dietetyka klinicznego,
dobór i harmonogram diety.
USG jamy brzusznej i tarczycy
u dzieci i dorosłych.

poniedziałek–piątek 08:00–21:00, sobota 09:00–16:00.

Zapraszamy pacjentów - zachowujemy odpowiednie środki bezpieczeństwa w okresie epidemii!

Biesiada sołecka w Niemczu

W sobotę 14 czerwca, mieszkańcy Niemcza wspólnie spędzili wieczór, podczas biesiady w amfiteatrze przy świetlicy.



Dla uczestników imprezy przygotowano wiele atrakcji, a na scenie wystąpił zespół „Ferajna Bydgoska”.

Niezwykła kapela podwórkowa z pasją odtwarzała klimat przedwojennego folkloru miejskiego. Grupa z uwielbieniem wracała do szlagierów z lat 20 i 30 XX wieku.

Wspaniały występ przyciągnął sporą grupę zarówno starszej jak i młodszej publiczności. Spotkanie sprzyjało wzajemnej integracji.

S.Z.



Czerwiec w Bożenkowie

Czerwiec w Bożenkowie upłynął pod znakiem radości, integracji i wyjątkowych wydarzeń, a wszystko to za sprawą licznych inicjatyw.

Miesiąc ten został poświęcony dzieciom, które w czerwcu obchodziły swoje święto.

Nie brakowało uśmiechu, dobrej zabawy i niezapomnianych chwil.

Największą atrakcją dla dzieci był mini festyn, który odbył się na terenie harcówki. Przestrzeń wypełniły kolorowe dmuchańce, które przez cały dzień były dostępne dla najmłodszych zupełnie za darmo.



Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się także stanowiska do malowania twarzy, robienia warkoczyków oraz punkt z watą cukrową – prawdziwa gratka dla każdego dziecka.

Nie zabrakło również licznych konkursów, turniejów i zabaw, które prowadziły pełne energii animatorki. Dzięki ich zaangażowaniu dzieci mogły wziąć udział w kreatywnych rywalizacjach.

Zwieńczeniem festynu były kolorowe pyłki – modne i widowiskowe wyrzuty kolorowego proszku holi, które rozświetliły przestrzeń radosną paletą barw.



Kolejną atrakcją był wyjazd do pobliskiego Janowa, gdzie znajduje się wioska indiańska. Grupa poznała wnętrze prawdziwego tipi, tradycje rdzennych mieszkańców Ameryki Północnej oraz zwyczaje, sprzęt i kulturę. Nie zabrakło również tematycznych zabaw - m. in. strzelania z łuku i wiatrówek, przeciągania liny oraz tradycyjny taniec.

Na co dzień dzieci mogą korzystać z tematycznych zajęć rozwijających - tanecznych, chemicznych, plastycz-



nych. Zajęcia te nie tylko pobudzają kreatywność i wyobraźnię, ale też wspierają rozwój motoryczny.

Czerwiec był równocześnie pełen atrakcji dla dorosłych mieszkańców.

Lokalne „bożenkowskie joginki” regularnie uczestniczyły w zajęciach jogi, które pozytywnie wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne - poprawiają ruchomość stawów, wzmacniają mięśnie i pomagają w relaksacji.

Natomiast Strefa Kobiet udała się do Adrii na spektakl komediowy. Wspaniała gra aktorska, znane twarze i znakomita interakcja z publicznością sprawiły, że sala dosłownie trzęsła się od śmiechu. Publiczność nie mogła opanować śmiechu – bolały brzuchy i szczęki, a uczestniczki jednogłośnie stwierdziły: „to był strzał w dziesiątkę!”

Nie zapomniano również o seniorach. Dla nich zorganizowano spotkanie z pracownikiem banku, podczas którego poruszono niezwykle ważny temat – jak chronić się przed oszustami.

Grupa dowiedziała się na co zwracać uwagę i jak reagować, by nie paść ofiarą naciągaczy.

To ważna i potrzebna inicjatywa, która spotkała się z dużym zainteresowaniem.

Hania Kątna

Czerwiec w Niemczu

Dzieci z grupy wokalne działającej przy Świetlicy w Niemczu wybrały się do Gminnego Ośrodka Kultury w Osiu na Festiwal Piosenki „Tęczowy Mikrofon”.



Wydarzenie zgromadziło młodych artystów z całego regionu, którzy urzekli publiczność sceniczną charyzmą. Wszystkie dziewczyny świetnie się spisały. Helena Jerzy zajęła 3 miejsce a Bianka Świech wyróżnienie.

W czerwcu mieliśmy przyjemność gościć brafitterkę, panią Kamilę Trojan.

Podczas spotkania poruszono niezwykle ważne tematy: profilaktyka raka piersi, samobadanie, odpowiedni dobór biustonosza oraz codzienna troska o zdrowie. Panie miały również okazję nauczyć się samobadania na specjalnym fantomie, co było cenną praktyczną lekcją.



Dobiegły końca wykłady dla słuchaczy U3W, zapraszamy chętne osoby, które chciałyby poszerzać swoją wiedzę i dołączyć do grona studentów w październiku.

S.Z.



Dzień Dziecka

W Publicznym Przedszkolu nr 1 w Osielsku, odbył się jeden z najważniejszych dni w roku dla wszystkich przedszkolaków uczęszczających do tej placówki, czyli Dzień Dziecka.



Atrakcji było mnóstwo. Dzieci miały okazję korzystać z 6 dmuchańców postawionych na terenie przedszkola, każda z grup testowała inny z nich.

Nasi podopieczni również mieli całą gamę niespodzianek w tym: lody, wata cukrowa, loteryjka fantowa ufundowana przez rodziców każdej z grup. Na

scenie swoje umiejętności aktorskie pokazali dzieciom chętni rodzice z gr. „Listki”, którzy przedstawili bajkę „Jaś i Małgosia” w nowoczesnej wersji.

Dzieci z uśmiechniętymi buzią wychodziły do domu, już czekając na następny Dzień Dziecka.

Dzień Dziecka w Jaruzynie

Pogoda była kapryśna, ale po każdej burzy wychodzi słońce i ta impreza była tego przykładem. Świetlica od lat organizuje imprezy plenerowe, które cieszą się dużą popularnością.

Podziękowania należą się Radzie Sołeckiej oraz mieszkańcom Jaruzyna, którzy co roku przeznaczają część pieniędzy z Funduszu Sołeckiego na integrację mieszkańców. Dzięki nim dzieci miały za darmo zjeżdżalnie dmuchane, kręconego ziemniaka, watę cukrową, itp.

Dziękuję za współpracę (KGW Jaruzyn, radny Piotr Gondek, sołtys Danuta Szatkowska - Rzepka).

Katarzynie Sierant - dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, za możliwość przeprowadzenia imprezy na terenie GOSIR.

Dziękuję za pomoc dzieciom (Agacie i Milenie) oraz dorosłym, którzy bezinteresownie i z dobroci serca wspierali mnie podczas tej imprezy. Za miłe słowa i gesty! Dziękuję, że byliście!

**Instruktor
Agnieszka Tubaja**





Festyn rodzinny w Maksymilianowie

Pomimo niesprzyjającej pogody, wczorajszy festyn odwiedziły tłumy mieszkańców gminy i nie tylko. Były liczne występy, pokazy, atrakcje dla dzieci. Znane i lubiane polskie utwory rocka zaprezentował duet „Momenty Acoustic”. Bardzo dziękuję wszystkim osobom, które pomogły w organizacji i przeprowadzeniu imprezy. A uczestnikom za przybycie i dobre słowo.

DK





**Nowe logo
– ten sam fundament
Tu tradycja spotyka się
z nowoczesnością**

Koło Gospodyń Wiejskich „Niemczanki”

W sobotę, 14 czerwca 2025 roku, Koło Gospodyń Wiejskich „Niemczanki” zorganizowało wyjazd do Torunia, w którym uczestniczyło 11 osób.

Zbiórka odbyła się o godzinie 7:00.

O godzinie 9:00, rozpoczęły się warsztaty, które trwały do 11:30.



Tematem zajęć był decoupage oraz piernik dekoracyjny. Po zakończeniu warsztatów od godziny 11:30 do 13:30, uczestniczyłyśmy w zwiedzaniu Torunia z przewodnikiem.

O godzinie 13:30 zjedliśmy wspólny obiad w restauracji Zajazd Staropolski przy hotelu Gromada. Po obiedzie każda z uczestniczek miała czas wolny.

Część z nas udała się na kawę i lody, inne skorzystały z okazji do zakupów. O godzinie 17:00 wyruszyliśmy w drogę powrotną do Niemcza.



Program „Koperta życia” – nowa forma wsparcia dla mieszkańców Osielska

Podczas sesji Rady Gminy Osielsko, w dniu 27 maja 2025 roku, program został jednogłośnie przyjęty przez radę, ma on na celu poprawę bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców, zwłaszcza osób starszych, samotnych oraz przewlekle chorych.

Czym jest „Koperta życia”?

„Koperta życia” to proste, ale skuteczne rozwiązanie, które ma pomóc służbom ratunkowym w szybkim udzieleniu odpowiedniej pomocy medycznej w sytuacjach zagrożenia życia. Program polega na przechowywaniu w specjalnie oznakowanej kopercie lub saszetce ważnych informacji medycznych, takich jak:

- ✓ **lista przyjmowanych leków,**
- ✓ **przebyte choroby i operacje,**
- ✓ **alergie i nietolerancje,**
- ✓ **dane kontaktowe do bliskich osób,**
- ✓ **inne ważne informacje zdrowotne.**

Taka koperta jest przechowywana w łatwo dostępnym miejscu, np. w lodówce, co jest istotne, gdyż właśnie tam najczęściej ratownicy szukają danych medycznych u osób nieprzytomnych.

Dlaczego ten program jest ważny?

W sytuacjach nagłych, takich jak zatrzymanie akcji serca, udar czy wypadek, każda minuta ma ogromne znaczenie. Ratownicy medyczni muszą szybko zdobyć informacje o stanie zdrowia pacjenta, aby podjąć właściwe i bezpieczne działania. Brak takich informacji może prowadzić do opóźnień w udzieleniu pomocy lub zastosowania niewłaściwego leczenia.

Dzięki „Kopercie życia” ratownicy mają natychmiastowy dostęp do kluczowych danych, co znacząco zwiększa szansę na szybkie i skuteczne udzielenie pomocy, a tym samym może uratować życie.

Jak wygląda realizacja programu w Osielsku?

Rada Gminy Osielsko zdecydowała o wdrożeniu programu na te-

renie gminy, ze szczególnym uwzględnieniem mieszkańców najbardziej narażonych na nagłe problemy zdrowotne – seniorów, osoby z niepełnosprawnościami oraz przewlekle chorych. W ramach programu mieszkańcy będą mogli bezpłatnie otrzymać specjalne zestawy „Koperta życia”, wraz z instrukcjami dotyczącymi wypełnienia oraz przechowywania dokumentów.

Gmina planuje także kampanię informacyjną, której celem będzie zwiększenie świadomości wśród mieszkańców oraz zachęcenie do aktywnego korzystania z tej formy pomocy w przypadku zagrożenia zdrowia i życia. Akcje edukacyjne mają odbywać się zarówno w lokalnych ośrodkach zdrowia, jak i przez media społecznościowe oraz wydarzenia społecznościowe.

Program „Koperta życia” został zainicjowany przez Gminną Radę Seniorów i spotyka się z pozytywnym odbiorem wśród mieszkańców. Wiele seniorów podkreśla, że poczucie bezpieczeństwa i świadomość, że w nagłych wypadkach pomoc będzie precyzyjnie dopasowana, jest dla nich ważne.

Justyna Ściesińska





KINO PLENEROWE w Niemczu

NICOLAS CAGE

w życiowej roli jako

NICK CAGE

**NIEZNOŚNY CIĘŻAR
WIELKIEGO TALENTU**

**26.07. godz. 21.30,
WSTĘP WOLNY**

**Amfiteatr przy świetlicy, ul. Sienkiewicza 4b
Następny seans 9.08, godz. 21.00**

Okulary przeciwsłoneczne – styl, komfort i zdrowie Twoich oczu

Lato to czas, gdy słońce świeci najintensywniej, a my chętnie spędzamy czas na świeżym powietrzu.

Choć większość z nas pamięta o ochronie skóry przed promieniowaniem UV, często zapominamy, że nasze oczy również wymagają odpowiedniego zabezpieczenia.

Okulary przeciwsłoneczne to nie tylko modny dodatek – to przede wszystkim skuteczna bariera chroniąca narząd wzroku przed szkodliwym działaniem promieniowania ultrafioletowego.

Dlaczego ochrona przed UV jest tak ważna?

Promieniowanie UV, szczególnie typy UVA i UVB, ma udowodniony wpływ na zdrowie oczu. Długotrwała ekspozycja na słońce bez ochrony może prowadzić do:

- ☑ przyspieszonego rozwoju zaćmy,
- ☑ zwyrodnienia plamki żółtej (AMD),
- ☑ stanów zapalnych spojówek i rogówki,
- ☑ fotokeratitis – „oparzenia” rogówki,
- ☑ a nawet nowotworów skóry powiek i spojówki.

Dlatego warto inwestować w dobre okulary przeciwsłoneczne – zwłaszcza jeśli dużo przebywasz na zewnątrz, prowadzisz samochód czy uprawiasz sport.

Czym kierować się przy wyborze okularów przeciwsłonecznych?

1. Filtr UV400 – najważniejsza cecha! Okulary z takim oznaczeniem blokują 100% szkodliwego promieniowania UVA i UVB.
2. Polaryzacja – eliminuje odbłaski od wody, piasku czy asfaltu. Szczególnie polecana kierowcom i osobom aktywnym.
3. Soczewki barwione optymalnie do warunków – szare lub brązowe barwienie to uniwersalne wybory, ale warto dobrać kolor soczewki do stylu życia.
4. Odpowiednie dopasowanie – okulary nie mogą uciśkać, ale też nie powinny się zsuwać. Dobrze przylegające oprawki zapewniają skuteczniejszą ochronę boczną.
5. Soczewki korekcyjne z filtrem UV – osoby z wadą wzroku nie muszą rezygnować z komfortu. Dziś większość okularów korekcyjnych można wykonać jako przeciwsłoneczne lub fotochromowe.

Nie kupuj okularów na bazarze!

Tanie okulary z nieznanego źródła często nie posiadają rzeczywistego filtra UV, a ich noszenie może być bardziej szkodliwe niż brak ochrony. Żrenica w zaciemnionym

oku rozszerza się, a jeśli nie ma filtra – jeszcze więcej promieniowania UV trafia do wnętrza oka. Zawsze kupuj okulary u sprawdzonych optyków i pytaj o certyfikaty jakości.

Pamiętaj też o dzieciach

Dziecięce oczy są bardziej wrażliwe na działanie słońca – ich soczewka jest bardziej przejrzysta i przepuszcza więcej promieniowania UV. Dlatego od najmłodszych lat warto uczyć dzieci noszenia okularów przeciwsłonecznych, dostosowanych do ich wieku i budowy twarzy.



Podsumowanie.

Okulary przeciwsłoneczne to nie tylko kwestia estetyki. To realna ochrona zdrowia – taka, którą powinniśmy traktować równie poważnie jak krem z filtrem.

Jeśli nie masz pewności, jakie okulary będą najlepsze dla Ciebie – skonsultuj się ze specjalistą. Jako optometrystka z doświadczeniem zawsze chętnie doradzę i pomogę dobrać idealne rozwiązanie, dopasowane do Twoich potrzeb.

Joanna Tietz,
„Optyk Osielsko” optometrystka,
nr RIZM: 101497

Przedwakacyjne spotkania w Świetlicy Niwy - Wilcze

Popołudnia w świetlicy wypełniane są wspaniałymi zajęciami. Oferta jest duża „od koloru do wyboru”.

Począwszy od poniedziałku, gdzie młodzież uczestniczy w warsztatach szydełkowania. Oferta jest dla wszystkich, natomiast robotki ręczne nie należą do prostych zajęć i przyciągają wybrańców.



We wtorki spotykamy się z dziećmi pragnącymi uczestniczyć w zajęciach ruchowo – gimnastycznych, na których wzmacniamy ciało od stóp do głów. Duży nacisk podczas ćwiczeń stawiamy na rozwój mięśni brzucha i grzbietu, a także na mięśnie ramion i nóg. Rozwijamy skutecznie koordynację ruchową.



Wiele dzieci przychodzi na zajęcia plastyczne, podczas których poznają różne techniki. Tym razem doświadczały malowania farbami akwarelowymi z solą. Efekt wow zainspirował dzieci i pewnie wrócimy do tej techniki.



Po raz pierwszy w świetlicy dzieci miały możliwość uczestnictwa w Escape Room, co przyniosło, co nauczyci i odpowie? To jest pytanie. Następny raz przyjdź i sprawdź sam.

Na popołudniowe środy zapraszamy młodzież pragnącą rozwijać się na ciekawych warsztatach fotograficznych.



Z Acro-activ dzieci mają możliwość ćwiczyć elementy gimnastyczne i akrobatyczne na wspaniałym miękkim materacu, bez obawy że jeśli nie wyjdzie jakiś element, to upadek będzie miękki.

Nauka gry na gitarze dla młodzieży zainteresowała również najmłodszych uczestników świetlicy, którzy maszerują na zajęcia nawet w deszczu.



Fitnessowe środy są atrakcją dla kobiet, które pragną oderwać się od codziennej rutyny i stanąć przed nie lada wyzwaniem fizycznym i powalczyć z gumami - tubingi, hantlami, piłkami.

Przyjdź, sprawdź ofertę zajęć i wybierz coś dla siebie.

VP

Żeglarze na Pikniku Olimpijskim

Nie mogło zabraknąć żeglarzy na Pikniku Olimpijskim w LPKiW w Myśliczynie.

BKŻ z Osielska pojawił się na Polanie Różopole z łódkami, które szczególnie wśród dzieci wzbudziły duże zainteresowanie. Wśród szermierzy, karateków, siatkarzy czy

pytania odwiedzających i pomagali chętnym wejść na pokład dbając jednocześnie o bezpieczeństwo odwiedzających.



wioślarzy wyrosły żagle. Okazało się, że każde dziecko chciało wejść na pokład, przymierzyć się, sprawdzić, jak to jest w środku, a rodzice mieli okazję zrobić zdjęcia swoim pociechom.

Fajnie w sobotnie przedpołudnie pomarzyć o wakacjach na wodzie. Dla najmłodszych, którzy chcieliby dopiero zacząć swoją żeglarską przygodę był optimist, ale i tak szczególnie dużą popularność zyskał Laser. Może dlatego, że był większy?

Pomocą służyli zawodnicy Klubu, którzy z dużą cierpliwością i spokojem, nieustraszenie udzielali odpowiedzi na

Piknik pomógł klubom szerzej zaistnieć w świadomości odwiedzających. Każdy mógłby znaleźć jakieś zajęcia dla siebie, jeśli tylko zechciałby poświęcić trochę swojego czasu na sport. Nie każdy z nas musi być olimpijczykiem, ale każdy powinien umieć spędzać aktywnie chociaż cześć swojego wolnego czasu.



Organizatorem pikniku była Kujawsko-Pomorska Rada Olimpijska, której przewodniczy Magdalena Fularczyk-Kozłowska. Szkoda tylko, że byliśmy jedynymi reprezentantami naszej gminy.

/test i zdjęcia BKŻ/

Osielszczanie jak ze szklanej kliszy w starym obiektywie

Bronisław Dokładny (1899- 1978), mieszkaniec Osielska, lubił zdjęcia. Pozostał po nim niewielki zbiór szklanych klisz, na których utrwalił się obraz mieszkańców Osielska (być może i okolic), a także krajobraz dawnego Osielska. Zdjęcia przywrócił do życia Piotr Sumara. Nie są znane mi osoby na tych fotografiach. Być może ktoś je rozpozna, opowie prawdziwą historię.

Pierwsza Komunia

Na zdjęciu uwieczniono moment wyjątkowy – rodzinne święto, najpewniej Pierwsza Komunia chłopca, który z powagą trzyma w rękach obrazek i gromnicę. To wydarzenie, choć radosne, wymagało powagi. Ustawieni do wspólnej fotografii rodzeństwo i kuzyni starają się bardzo wyglądać, jakby czuli wagę chwili, ale wyszło różnie – jakby niektórzy mieli za ciasne buty...

Mama siedzi dumnie, dzieci ustawione z niemal wojskową dyscypliną, a z boku – chłopiec z dala od centrum wydarzeń i starsza dziewczyna z ręką na biodrze – każde z własną historią i nastrojem.

Niepozorny fikus na stoliku przy lewej krawędzi kadru zdaje się obserwować całą scenę z roślinnej perspektywy – być może znudzony słuchaniem powtarzanych ciągle próśb: „stój ładnie”, „nie ruszaj się”. Zdjęcie to – zrobione zapewne na podwórku rodzinnego domu – miało być pamiątką „na całe życie”, jak życzyła sobie babcia. I faktycznie jest: nie tylko z okazji komunii, ale także z okazji bycia

razem. W całej powadze i prostocie tej chwili to zdjęcie zakłate jest jak cała epoka.

Zbyszek. *Stoi z tyłu, ręce w kieszeniach, spojrzenie gdzieś w bok, jakby zupełnie nie chciał tam być. Miał 11 lat i duszę filozofa. Już wtedy marzył o czymś więcej niż o byciu tylko „tym z tyłu”. Chciał zostać wynalazcą. Albo poetą. Albo właścicielem sklepu z radiami, które łapią Paryż.*

Franek. *Najmniejszy z całej gromady, stoi na zdjęciu lekko z boku, z wyrazem twarzy tak skwaszonym, jakby kazano mu założyć wełniane rajstopy. Wygląda na obrażonego. I to byłoby trafne spostrzeżenie. Ale nie dlatego, że ktoś mu zabronił skakać po kałużach. Nie. Franek miał powód dużo poważniejszy. Tego dnia zrozumiał, że świat jest niesprawiedliwy. Nie dostał prezentu.*

Wanda. *Stojąca z prawej strony zdjęcia, z ręką na biodrze i miną osoby, która nie tylko zna prawdę, ale właśnie rozważa, czy już ją wypowiedzieć, ale uznała, że i tak nikt jej nie posłucha. Ma spojrzenie w punkt – nie w obiektyw, nie w dal, tylko... w siebie. Już na pierwszy rzut oka widać, że to rewolucjonistka!*



Przecież to nie oni. Nie ci naprawdę. To oni sfotografowani. Prawdą jest, że sfotografowany człowiek to człowiek trochę na pokaz, człowiek w pozie. To gra, w której człowiek udaje, że nie udaje. Przybiera maskę, która trzyma za gardło i śmieje się w twarz. Bo jak się ustawić, to już się człowiek „nie ruszy”. A jak się nie ruszy, to już można tak trwać – porządnym, przykładnym... albo zbuntowanym.

Jedno zdjęcie, a tyle historii.

Justyna Ściesińska

Rodzinny bieg po zdrowie bez % w głowie!

Sobota była pięknym, słonecznym dniem, idealnym dla wypoczynku na łonie przyrody.

Na Stadionie w Żołędowie, oprócz Memoriału Żanety Kaźmierczak, odbył się również Bieg Trzeźwości, czyli rodzinny bieg po zdrowie - bez procentów w głowie.

Wzięło w nim udział bardzo dużo dzieci wraz z rodzicami. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale i słodkie upominki.



Członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadzili wśród najmłodszych konkurs dotyczący zdrowego stylu życia. Dzieci w zaskakujący i po-



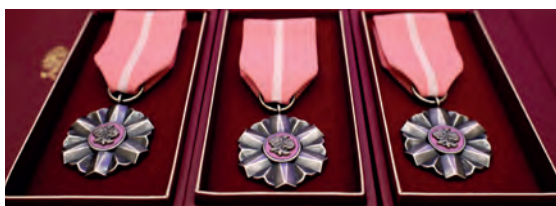
mysłowy sposób określały, co sprzyja zdrowiu, a co szkodzi. Każdy otrzymał drobny upominek w postaci breloków, długopisów, notesów, kubków, opasek i innych gadżetów.

Rozdawano również ulotki informujące o pracy Rodzinnego Punktu Konsultacyjnego i możliwościach uzyskania różnorodnej pomocy.

Impreza cieszyła się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców gminy. Akcja przeprowadzona była w ramach realizacji zadania z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 - 2025, we współpracy z organizacją pozarządową Akademia Mistrzów Sportu.

Danuta Stachowska-Wronko
Członek GKRPA

Złote Gody w Gminie Osielsko!



Złote Gody w Gminie Osielsko!

W naszej gminie odbyła się wyjątkowa uroczystość – wręczenie medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie parom, które przeżyły wspólnie 50 lat!





To szczególne odznaczenie nadawane jest przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, jako wyraz uznania dla trwałości i piękna małżeńskiego związku. To także symbol miłości, szacunku i wspólnego pokonywania życiowych wyzwań.

Gratulujemy wszystkim Jubilatów – jesteście dla nas inspiracją i wzorem do naśladowania! Życzymy Państwu kolejnych wspólnych lat w zdrowiu, spokoju i rodzinnej radości.

**Wójt Gminy Osielsko Janusz Jedliński
oraz Zastępca Wójta Gminy Violetta Dąbrowska**

Złote Gody w Gminie Osielsko!



Na dwóch kołach, Napoleon z Chin?

Czy to możliwe? W przypadku inwazji chińskich motocykli na polski rynek jest to możliwe. Lubicie bobbery o urodzie jak custom i w dodatku prosto z salonu – przeczytajcie!

Marka Benda produkująca Napoleona 500 powstała w 2016 roku, a dystrybuje ją w Polsce nasz rodzinny Romet.

O wasze bezpieczeństwo w tym jednoosobowym motocyklu dba czterotłczkowy zacisk na przednim kole, dwutłczkowy na tylnym. Silnik V – twin jest konstrukcją własną firmy. Z 500 cm sześciennych uzyskano 45 KM, a wszystko to przenoszone pasem na tylne koło.

Amortyzatory i lampa przednia są schowane w oryginalnej masywnej obudowie. Mnie osobiście się ona podoba, bo przypomina trochę silny korpus goryla, a lampa głowę.

Z dwóch „kominów” wydechowych wydobywa się basowe, bliskie sercu motocyklisty buczenie. Kanapa na wysokości 700 mm czyni tę maszynę przyjazną nawet dla motocyklistek i motocyklistów niskiego wzrostu.

Z przodu opona 150, z tyłu 180 czynią jazdę wygodną. Na światowym poziomie wykonane są wszystkie detale, a czerń pięknie harmonizuje ze złotem. Wygodne, obszerne siedzenie przemyślnie obszyte z boku materiałem antypoślizgowym, Światła full – led naprawdę są doskonałe

zarówno krótkie jak i długie. Bak ma 16 litrów pojemności, skrzynia biegów 6 przełożeń.

Wszystko co tu opisałem powoduje, że Napoleon przyciąga spojrzenia płci pięknej, jak i męskiej. Pozycja na Bendzie jest boberowo – chopperowa, ale i wygodna nawet na dłuższych przejazdach.

Bobber najlepiej czuje się przy prędkościach 110 - 120 km, nieźle skręca. Cena 29 999 zachęca do zakupu. Jeśli potrzebujesz motocykl dwuosobowy z silnikiem Bendy i podobny do Indiana Scouta polecam Bendę Dark Flag 500V4 (35 980 zł).

I na koniec moja refleksja: Japonia w swoich markach i nie wszystkich, zostawiła cruisery w ilościach śladowych. O rynek tych motocykli walczy Harley – Davidson (jego przychody spadły o 60 procent, a cła Donalda Trump’a dodatkowo pogłębiają złą sytuację finansową firmy), Indian, Triumph. Chińczycy natomiast bez kompleksów walczą na tym odcinku nie tylko ceną, ale także jakością.

Marek Manuszewski

<https://rometmotors.pl/motocykl-benda-napoleon-500-2025-8174.html>



W Jaruzynie pszczoły w roli głównej!

Długo nie milkły rozmowy o warsztatach pszczelarskich, które odbyły się w Jaruzynie. Podczas tego wyjątkowego spotkania, uczestnicy mieli okazję zajrzeć do fascynującego świata pszczół.

Wydarzenie było doskonałą okazją do zdobycia wiedzy o życiu pszczelej rodziny, produkcji miodu oraz roli pszczół w ekosystemie. Dodatkową atrakcją była możliwość wykonania oraz ozdabiania świeczki z wosku.



Na szczególne słowa uznania zasługuje prowadzący Marcin Lubnau (Zbiory z Natury) - prawdziwy pasjonat pszczelarstwa i świetny edukator. Z ogromną pasją i wiedzą przybliżył nam tematykę tych owadów, odpowiadał na pytania i zachęcał uczestników do aktywnego udziału.

Dla dzieci odbywały się, min. warsztaty długopisów 3 d, które są połączeniem nowoczesnej technologii z twórczym działaniem. Rozwijają one wyobraźnię przestrzenną,



ćwiczą precyzję i motorykę małą, pobudzają wyobraźnię, uczą podstaw projektowania.

Należy też wspomnieć o regularnych warsztatach chemicznych, które zamieniały świetlicę w prawdziwe labora-



torium pełne kolorów, dymiących probówek i wybuchów... śmiechu.

Spotykaliśmy się też na boisku, gdzie zabawy ruchowe to nie była jedynie świetna forma aktywności fizycznej, ale również doskonała okazja do nauki poprzez ruch. Dzieci bowiem rozwijają swoją sprawność, koordynację, szybkość i wytrzymałość, a jednocześnie uczą się współpracy, zdrowej rywalizacji oraz przestrzegania zasad.

W każdy wtorek grupa energicznych pań spotyka się by wspólnie "robić kroki". Zazwyczaj jest to 10 000, ale przy



pięknej pogodzie i w doborowym towarzystwie dystans się zwiększa. Ten rodzaj integracji to nie tylko sposób na zdrową sylwetkę, ale też spora dawka dobrej energii, którą każda z nas zbiera potem do domu.

**Instruktor,
Agnieszka Tubaja**

Zakończenie VIII edycji „ZDROWEGO WYZWANIA z GOSiR Osielsko”

Z radością informujemy, że VIII edycja programu „Zdrowe Wyzwanie z GOSiR Osielsko” dobiegła końca! Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestniczkom, które przez ostatnie tygodnie dzielnie pracowały nad poprawą swojej sylwetki, zdrowia i samopoczucia.



Wasze zaangażowanie, pozytywna energia i wzajemne wsparcie przyniosły imponujące efekty – razem zrzuciliście blisko **121 kilogramów! Ogromne brawa dla Was!**

Dziękujemy, że byliście z nami w tej edycji – to była przygoda pełna motywacji, śmiechu i wspólnego działania.

**Do zobaczenia w kolejnej edycji,
Zespół GOSiR Osielsko**



GORZYCKI

MYŚLECINEK/OSIELSKO, ul. Szosa Gdańska 23

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

52 381 36 30 606 140 758

- przeglądy rejestracyjne (sam. osobowe, ciężarowe, ciągniki, motocykle, autobusy, naczepy, przyczepy)
- przeglądy powypadkowe oraz dodatkowe - GAZ, TAXI, L, HAK
- przeglądy przed pierwszą rejestracją - z impotru
- zmiany konstrukcyjne
- wykonanie tabliczek znamionowych oraz nabijanie numerów VIN

UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE I MAJĄTKOWE

52 381 31 01 608 531 140

AUTO - SERWIS

52 381 31 01 608 531 130

- silniki, układy napędowe
- naprawa zawieszenia
- układy hamulcowe
- blacharstwo, lakierstwo

ZAPRASZAMY

e-mail: biuro@gorzycki.info

www.gorzycki.info

Samorząd - Samodzielność i odpowiedzialność

Ostatnie 35 lat funkcjonowania samorządów w Polsce to potwierdzenie, że oddolne zarządzanie przez obywateli i dla obywateli może być skuteczne, transparentne i dynamiczne.

Samorząd to przede wszystkim prawo obywateli do decydowania, ale nie tylko. Samo słowo „samorząd” zawiera w sobie dwie istotne cechy: samodzielność i odpowiedzial-



Na zdjęciach basen w trakcie budowy i ukończony.

ność, a więc samorządność to też obowiązek działania na rzecz dobra wspólnoty. Wymaga to zaangażowania i świadomości społecznej. Jeśli tego brakuje, samorząd może łatwo przekształcić się w strukturę bierną i nieefektywną.

Śmiało można więc powiedzieć, że istotą samorządu jest udział ludzi w zarządzaniu ich wspólnym otoczeniem. To mieszkańcy wybierają radnych, wójtów, burmistrzów czy



Budowa szkoły w Niemczu 2025 rok.



Budowa żłobka 2025 rok.

prezydentów miast, a także mogą brać udział w konsultacjach społecznych, zebraniach wiejskich i głosowaniach nad funduszem sołectkim czy budżetem obywatelskim. Dzięki temu decyzje podejmowane są bliżej obywateli, lepiej uwzględniając lokalne potrzeby i realia.



Gimnazjum w Żołędowie w budowie.



Gimnazjum w Żołędowie obecnie.



GZK przed i po rozbudowie.

W dobrze funkcjonującym samorządzie społeczność lokalna jest gotowa nie tylko do zgłaszania potrzeb, ale też do ich współrealizacji. Im bardziej rozwinięta i aktywna społeczność lokalna, tym silniejszy i skuteczniejszy jest samorząd.

Samorząd gminny – najbliżej obywatela

W strukturze samorządu terytorialnego w Polsce, wyróżniamy trzy podstawowe poziomy: gminę, powiat i województwo. Spośród nich to właśnie samorząd gminny ma



Przedszkole Publiczne nr 1.

największe znaczenie praktyczne dla przeciętnego obywatela. Gmina jest bowiem tą jednostką, która funkcjonuje najbliżej mieszkańców – tutaj podejmowane są decyzje dotyczące dróg lokalnych, szkół podstawowych, przedszkoli, wodociągów, kanalizacji, gospodarki odpadami czy oświetlenia ulicznego. To gmina zaspokaja podstawowe potrzeby wspólnoty lokalnej.

Gmina Osielsko

Gmina Osielsko jest jednym z najlepszych przykładów skutecznej samorządności w Polsce.

W ostatnich 35 latach przeszła dynamiczną transformację z gminy rolniczej w prężnie rozwijającą się gminę podmiejską o wysokim standardzie życia.

Osiągnięcia samorządu gminnego w Osielsku:

- ✓ Intensywny rozwój infrastruktury (drogi, kanalizacja, wodociągi, oświetlenie).
- ✓ Rozbudowa zaplecza oświatowego i sportowego (nowoczesne szkoły, hale sportowe, boiska).
- ✓ Wysoka aktywność władz lokalnych w pozyskiwaniu środków unijnych.



SP Niemcz zimą w 2009 roku i w 2011 na foto poniżej.

- ✓ Wzrost liczby mieszkańców (migracja z Bydgoszczy) i rosnące wpływy z podatków.
- ✓ Dobre praktyki w zakresie przejrzystości finansów i komunikacji z mieszkańcami.

Wyzwania:

- ✓ Presja urbanizacyjna i związane z tym ryzyko zmiany wiejskiego charakteru gminy.
- ✓ Wzrost potrzeb infrastrukturalnych przy stale rosnącej liczbie mieszkańców.
- ✓ Utrzymanie wysokiego poziomu usług publicznych i integracja nowoprzybyłych mieszkańców.

Gmina Osielsko uchodzi dziś za wzór dobrego zarządzania lokalnego, potwierdzając, że przy sprawnym samorządzie, odpowiedzialnych władzach i aktywnej społeczności, idea samorządności nie tylko działa – ale przynosi wymierne korzyści.

Samorządność w naszej gminie ma się dobrze, o czym świadczy między innymi aktywny udział mieszkańców w wyborach! – Frekwencja w ostatnich – prezydenckich – 82,70%.

Sukces małych artystów

W maju dzieci z grupy wokalne działającej przy Świetlicy w Niemczu, wybrały się do Gminnego Ośrodka Kultury w Osiu na Festiwal Piosenki „Tęczowy Mikrofon”.

Wydarzenie zgromadziło młodych artystów z całego regionu, którzy urzekli publiczność sceniczną charyzmą. Wszystkie dziewczyny świetnie się spisały. Helena Jerzy zajęła 3 miejsce, a Bianka Świech otrzymała wyróżnienie.



Kokedama

KGW Jaruzyn miało przyjemność uczestniczyć w wyjątkowych warsztatach, które odbyły się w domowym zaciszu jednej z naszych członkiń. Tematem przewodnim była sztuka kokedamy.



Kokedama to japońska technika tworzenia roślinnych kompozycji, polegająca na obsadzeniu roślin w okrągłych kulach z mchu, które zawierają ziemię i korzenie rośliny. To prawdziwa sztuka harmonii z naturą, która pozwala na twórcze wyrażenie siebie i stworzenie niepowtarzalnych kwiatowych dzieł!

Warsztaty poprowadziła bydgoska pracownia florystyczna Ster na Kwiaty.

Pasja i zaangażowanie Panów sprawiły, że spotkanie było pełne śmiechu i pozytywnej energii!

Wyszliśmy z warsztatów z pięknymi, roślinnymi dziełami, które zabraliśmy do swoich domów.



Czapki na Twoją głowę...

Stabilna firma z 25 letnim stażem

zatrudni na stałe:

Szwaczki, praca 1-zmianowa
(6.30-14.30), brak akordu, szycie
w tzw. taśmie.

Kontakt:

tel. 52 381 39 32, kom. 786 815 628

email: biuro@pwazet.com.pl

Dołącz do naszej załogi



W Żołędowie już czuć zapach lata...

Szum drzew poruszanych ciepłym, letnim wiatrem lub uderzenia deszczu o zielone liście, to nieodłączna część wszystkich zajęć w żołędowskiej świetlicy schowanej w parkowym zagajniku. Tym bardziej, że dzięki słonecznej pogodzie coraz częściej zajęcia odbywają się na zewnątrz.

I tak oto zwierzoliby gościli na trawniku dwa piękne konie, poznając przy okazji ich potrzeby i zwyczaje. Poza ru-



makami mieli też okazję pogłaskać kangura, świnki morskie, agamę brodatą także fretkę, a to za sprawą „żywej lekcji”.



Słoneczne dni to też świetna okazja aby rozegrać partijkę „Klask!” albo magnetycznych kamyków na zewnątrz, więc i planszówki w naszej świetlicy mają smak lata. Dziewczynki na Lady Craft natomiast oddały się wakacyjnym przyjemnościom, tworząc breloczki i zdobiąc swoje głowy kolorowymi warkoczami.

Pod gołym niebem odbył się także pokaz akrobatyki tanecznej, oraz warsztaty o użyciu gaśnic przeprowadzone przez naszych wspaniałych strażaków z OSP Osielsko.

Są pewne przypuszczenia, że gdyby fortepian nie był tak ciężki to lekcje gry również odbywałyby się w pro-



mieniach słońca. Studio Piosenki też nie zwalnia tempa, i swoim śpiewem rozgania chmury.

Z kolei nasi majsterkowicze na „Złotej ręczce” wykonali własne piniaty wzorowane na ulubionej grze. A jak mowa o wzorach, to modelarze również wykorzystują każdą wolną chwilę na tworzenie swoich małych arcydzieł.



Emocje gorące jak temperatura latem nie opuszczają brydżystów, bo jak powszechnie wiadomo, satysfakcja to najwyższa stawka. Klub Seniora dopiero wykorzysta piękną pogodę, ale o tym niebawem osobny artykuł. Zapraszamy do Żołędowa!

Roma Radwan

Wernisaż w Niemczu

W piątkowe popołudnie, 13 czerwca w Świetlicy w Niemczu, odbył się wernisaż prac artystki Eweliny Blechman.

Niezwykłe wyraziste, barwne prace zachwyciły wszystkich zwiedzających. Malarka dzieliła się pasją i zamiłowaniem do malarstwa. Przez wiele lat malowała różnymi technikami, jednak ostatecznie odnalazła się w farbach olejnych.

Jej twórczość to nie tylko klasyczne malarstwo, ale przede wszystkim współczesne kierunki: surrealizm i abstrakcja.

Każdy uczestnik wystawy mógł również wziąć udział w warsztatach malarskich i stworzyć swój własny obraz.

Sylvia Zawadzka



Lokalny program osłonowy „Koperta życia”.

Uchwałą Rady Gminy zostanie wprowadzony lokalny program osłonowy „Koperta życia”.

Program ma na celu poprawę bezpieczeństwa osób potrzebujących nagłej pomocy medycznej i skierowany jest w szczególności do osób zamieszkujących lub często przebywających samotnie.

Obecnie program jest stosowany w wielu miastach, gminach, nawet w spółdzielniach mieszkaniowych. Zawartość koperty zapewnia zespołowi ratownictwa medycznego podczas interwencji natychmiastowy dostęp do niezbędnych informacji o stanie zdrowia osoby, której udzielana jest pomoc i podjęcia stosownych działań w celu ochrony życia i zdrowia, bez zbędnej straty czasu na przeprowadzenie wywiadu medycznego.

W wielu przypadkach przeprowadzenie wywiadu medycznego nie jest możliwe ze względu na stan chorego (stres, brak przytomności, itp). Informacje zawarte w kopercie życia, m.in. o przebytych chorobach, zażywanych



lekach, alergiach, a także dane osobowe, czy kontakt do rodziny stanowią istotne informacje przy udzielaniu pomocy medycznej.

„Koperty życia” dostępne będą w Gminnej Przychodni w Osielsku. Promocję „Koperty życia” powie-
rza się, poza Gminną Przychodnią w Osielsku, również pracownikom so-
cjalnym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Osielsku, asystentom

i opiekunom współpracującym z Ośrodkiem, sołtysom, członkom Rady Seniorów oraz Młodzieżowej Rady Gminy Osielsko, którzy w ramach wolontariatu mogliby docierać z informacją o kopercie życia do osób samotnych i niepełnosprawnych.

Uruchomienie programu przewidywane jest w czerwcu br.

Ryszard Kaczmarek
Gminna Rada Seniorów



Ogrodnictwo HIRSCH



KWIACIARNIA

- kwiaty cebulowe,
- kompozycje florystyczne,
- kwiaty cięte i doniczkowe,
- bukiety ślubne,
- wiązanki okolicznościowe,
- wieńce i wiązanki pogrzebowe,
- wyroby ceramiczne,
- znicze, świece,
- szkło ozdobne,
- karty okolicznościowe,
- upominki, dodatki i inne...

OGRODNICTWO

- kwiaty balkonowe, rabatowe,
- supertunia vista,
- surfinia, pelargonie,
- pomidory szczepione,
- sadzonki warzyw i ziół,
- środki ochrony roślin, nasiona,
- nawozy i odżywki,
- ziemia: kwiatowa oraz do iglaków,
- ziemia ogrodowa pod trawniki,
- skrzynie i kosze wiklinowe,
- kora sosnowa.

GODZINY OTWARCIA

pon. – pt. 8.00–18.00, sob. 8.00–16.00, niedz. w sezonie wiosennym 10.00–14.00

Tel. kom. 667 639 882, Tel./fax 52 381 36 26, NIEMCZ, ul. Bydgoska 100

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA TELEFONICZNIE

XVI Zjazd Bożen w Bożenkowie i w klimacie Dzikiego Zachodu

Już po raz szesnasty odbył się Zjazd Bożen – wyjątkowe spotkanie pań o imieniu Bożena i Bożenna. Tegoroczna edycja odbyła się w klimacie dzikiego zachodu, co dodało wydarzeniu niepowtarzalnego charakter.

Tradycyjnie rozpoczęto od uroczystego przemarszu ulicami Bożenkowa i liczenia Bożen.

Po nim nastąpiła część oficjalna, w której przedstawiciele gminy Osielsko symbolicznie przekazali uczestnikom klucz do bram miejscowości.



Następnie rozpoczął się program artystyczny. Na scenie zaprezentowały się dzieci z Fabryki Tańca z Osielska, prowadzonej przez Joannę Grabowską, przedstawiając układy choreograficzne. Później przyszedł czas na wspólną naukę tańców prowadzoną przez dobrze znaną Stefii.

Kulminacyjnym momentem był mini koncert Jerrego, który porwał zgromadzonych do zabawy i śpiewu. Za oprawę artystyczną, jak co roku, odpowiadał instruktor ze świetlicy Hanna Kątna, a rolę konferansjera – niezastąpiony Daniel Kossakowski.



Zjazd zakończył się wspólnymi zdjęciami oraz podziękowaniami ze strony uczestniczek. Następnie Panie udały się do ośrodka Julia w Samociążku, gdzie kontynuowały część integracyjną.

Kolejny Zjazd Bożen i Bożenn już za rok w czerwcu.

HK



Wianki w Żołędowie

28.06.2025 Żołędowo hucznie obchodziło Noc Świętojańską- ściągnęły nie tylko tłumy ludzi ciekawych rodzimych tradycji, ale również postacie z baśni takie jak rusałki czy bajeze.



Pleciono wianki, a potem je topiono, z ogniem w mroku tańczowano.

Czuć było magię i moc natury na każdym kroku.

Dziękujemy pięknie Sołtysowi i Radzie Sołeckiej i Kołu Gospodyń Wiejskich z Żołędowa za współtworzenie tej niesamowitej imprezy!

**Konferansjerami wydarzenia byli:
Roma Radwan i Piotr Wizimirski.**



Słuchacze U3W w Osielsku kończą rok akademicki 2024/2025

Każdy rok – zarówno kalendarzowy jak i akademicki jest okrągły jak tort z owocami. My zjedliśmy go w całości, więc wakacje są przed nami. Nasz tort składał się z piętnastu porcji – wykładów.

Nie wszystkie były pyszne, ale o nich pisałam wcześniej, m.in. w Panoramie Osielska Nr 3/197.

Trzy ostatnie wykłady smakowały niczym tort: pożywne, urozmaicone z humorem i poważne. Słuchacze otrzymali 100 wesołych inspiracji na 100 lat życia. Wielu zrozumiało, że z uśmiechem im do twarzy.

goda ducha jest naszą wewnętrzną mocą, która motywuje do działania.

Rok akademicki 2024/2025 zakończył interesujący wykład o polskich alpinistach: Wandzie Rutkiewicz i Jerzym Kukuczce. Alpinizm to wentyl dla ludzi odczuwających po-



W życiu każdego człowieka potrzebny jest humor, wiedza i siły vitalne. By móc się realizować potrzebne są kontakty międzyludzkie i troska o samego siebie.

W doskonaleniu formy istotny jest mózg, który można rozwijać przez całe życie (choć to tylko 2% masy ciała). Do rozwoju mózgu potrzebne są również bodźce, ale po-

trzebę walki. Nasi himalaiści w górach szukali samotności i kontaktu z naturą. Tam też zostali.

Nasz papież, Jan Paweł II w 1979 roku o polskiej alpinistce powiedział: „Dobry Bóg tak chciał, że obydwójce weszliśmy tak wysoko”.

Pogody ducha i chęci działania nie brakuje naszej szefowej Joli, która postanowiła, że rok akademicki 2024/2025 zakończy „kampania wrześniowa”, czyli 3 - dniowa wycieczka do Szczecina i okolic. Dziękujemy Joli Wróblewskiej, dziękujemy naszemu koordynatorowi – Piotrowi Wizimirskiemu, którego zaangażowanie, uśmiech i dobre słowo zachęca do dalszego kształcenia w kolejnym roku akademickim.

Słuchaczka U3W
Ela Jarocho

Z działalności KGW Niemczanki

Panie z KGW Niemczanki udały się do Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Turystyki Wiejskiej w Minikowie na warsztat robienia kielbasy.

Na miejscu przywitała nas pani Magdalena Kulus, prowadząca warsztaty, oraz pani Lidia Lewandowska – dyrektor Kujawsko - Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Minikowie. Po przyjeździe zostaliśmy poczęstowani kawą, herbatą oraz ciastem.

Rozpoczęła się luźna dyskusja na temat naszej działalności, liczby członków, podróży oraz uczciwości rolników,



a także o rejestracji Kół Gospodyń Wiejskich, a Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Dołączył do nas pan Mariusz Tomczak, który przedstawił propozycję, tzw. Wiejskiej e-skrzynki – platformy sprzedażowej dla lokalnych producentów żywności, głównie rolników i niewielkich przetwórców. Na tej platformie można zamawiać produkty takie jak: ciasta, soki, miody, sery, mleko, warzywa, jaja, pyłek pszczoły, wędliny oraz chleb.



Minimalna kwota zamówienia wynosi 50zł, a transport jest darmowy. Dostawa dotyczy gmin: Bydgoszcz,



Osielsko, Białe Błota, Sicienko i Nakło nad Notecią. Więcej na temat e - skrzynki na stronie www.wiejskaeskrzynka.pl.

Następnie była prezentacja dotycząca technologii tradycyjnego peklowania i wędzenia mięsa. Otrzymaliśmy przepisy na domowe wędliny oraz informacje na temat parzenia i peklowania mięsa. Potem pani Magdalena oprowadziła nas po pomieszczeniach Centrum pokazując miejsce przechowywania mięsa oraz chłodnię. Każda z nas otrzymała fartuch i czepek, po czym przystąpiliśmy do warsztatów kulinarnych, podczas których przygotowałyśmy białą kielbasę oraz żurek.



Na zakończenie każda z uczestniczek otrzymała do domu białą kielbasę słoikową oraz pieczeń rzymską. Warsztaty zakończyły się o godz. 13.00.

**Przewodnicząca KGW Niemczanki
Renata Sęk**

Z działalności Klubu Seniora Osielsko

Kolejna wyprawa osielskich seniorów do Bydgoszczy, okazała się świetną decyzją.



Wraz z przewodnikiem Filipem Krauze, seniorzy zwiedzili najpiękniejsze zakątki miasta nad Brdą, poznali historię Wyspy Młyńskiej. Dużą atrakcją okazało się również zwiedzanie Barki Lemara, cumującej przy nadbrzeżu Brdy.

To zarazem zabytek techniki i symbol niezwykle ważnej części historii miasta, który stał się jedną z najciekawszych atrakcji turystycznych Bydgoszczy.

Na zakończenie podziwiano panoramę miasta na tarasie widokowym w Młynach Rothera.

S.Z.

Sport, pasja i pomoc – za nami II Charytatywny Sportolubny Turniej Siatkówki!

Hala GOSiR w Osielsku tętniła życiem, emocjami i sportową energią.

Wszystko za sprawą II Charytatywnego Sportolubnego Turnieju Siatkówki, który przyciągnął blisko 70 zawodników z 8 drużyn oraz licznych kibiców. Wspólnie nie tylko rywalizowali na boisku, ale także dopingowali z całych sił – wszystko w szczytnym celu.



Tegoroczny turniej był nie tylko okazją do świetnej zabawy i sportowej rywalizacji, lecz przede wszystkim – do wsparcia dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Dochód z wydarzenia – 3 368 zł (z czego 2 950 zł pochodziło z wpisowego, a 418 zł z charytatywnej kawiarenki) – zasilił zbiórkę na letni obóz sportowy w Centralnym Ośrodku Sportu w Wałcu.

Na sukces wydarzenia złożyła się praca i zaangażowanie wielu osób, którym organizatorzy składają serdeczne podziękowania. Szczególne słowa uznania należą się: Arkadiuszowi Słyszowi – za profesjonalne prowadzenie turnieju, wolontariuszom, sędziom i KGW z Jaruzyna.



Nie sposób nie wspomnieć o wysokim poziomie sportowym tegorocznych rozgrywek – emocji nie brakowało od pierwszego do ostatniego meczu, a zawodnicy wykazali się ogromnym zaangażowaniem i wolą walki.

Gratulujemy wszystkim drużynom udziału w turnieju i dziękujemy za wspólne tworzenie wydarzenia, które łączy sport z pomocą potrzebującym. Już dziś z niecierpliwością czekamy na kolejną edycję!



II Turniej Szachowy o Puchar Dyrektora NPA Tęczowa Kraina w Niemczu.

W środę, 04.06.2025 r., odbył się II Turniej szachowy w niepublicznym przedszkolu anglojęzycznym Tęczowa Kraina w Niemczu. Tym razem do szachownicy zasiadły wspólnie dzieci z przedszkola Chatka Puchatka w Osielsku oraz z Tęczowej Krany.

Celem przedsięwzięcia było propagowanie szachów jako pięknej dyscypliny sportowej w naszej gminie, wśród dzieci w wieku przedszkolnym. Gra w szachy obfituje w wiele korzyści takie jak umiejętność przewidywania, rozwój kreatywności, a także buduje pewność siebie.



Fundatorem upominków dla uczestników imprezy był starosta bydgoski – pan Piotr Kozłowski.

Turniej odbył się pod patronatem wójta Gminy Osielsko - pana Janusza Jedlińskiego, który również przekazał piękne nagrody dla dzieci.



Dzięki współpracy z klubem UKS Szachy Osielsko, dzieci mogły grać na profesjonalnym sprzęcie. Dyrektorka przedszkola Chatka Puchatka, pani Danuta Piątek przekazała nagrody rzeczowe, zaś główny organizator - dyrektor NPA Tęczowa Kraina pan Maciej Kulczewski został fundatorem pucharów, medali i nagród głównych.



Zawody, w imieniu pana wójta Janusza Jedlińskiego otworzyła pani Violetta Dąbrowska - zastępca Wójta Gminy Osielsko.

Na starcie stawilo się 37 małych szachistów z rocznika 2019 i 2018. Zawodnicy mieli niepowtarzalną okazję do sprawdzenia się przy szachownicy z rówieśnikami w przyjaznej atmosferze zabawy.

Turniej został rozegrany w dwóch grupach wiekowych z podziałem na kategorię dziewczynek i chłopców. Oto wyniki: Roczniak 2019 - dziewczynki: Maja Nowacka, Amelia Kowalska, Anna Kasprówicz. Roczniak 2019 - chłopcy: Maciej Nowakowski, Stanisław Śmigieński, Dawid Nowak. Roczniak 2018 - dziewczynki: Iga Zielińska, Laura Gumińska, Emilia Kloszewska.

Roczniak 2018 - chłopcy: Jakub Strzała, Tymon Mozgała, Stanisław Trzaskowski.

Zawody profesjonalnie sędziował pan Jacek Górny z klubu UKS Szachy Osielsko, który jest trenerem szachów w przedszkolu Chatka Puchatka, pani Maria Górny, a także pani Magdalena Olędzka, która opiekuje się szachowo dziećmi z Tęczowej Krainy.

Impreza ta, organizowana cyklicznie w czerwcu w niepublicznym przedszkolu Tęczowa Kraina w Niemczu, zyskuje coraz większą rangę, co sprzyja niewątpliwie popularyzacji gry w szachy wśród coraz młodszych dzieci.



Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, Juniorów i U21 2025

Osiem medali - trzy złote, jeden srebrny i cztery brązowe medale podczas IV Mistrzostw Polski Kadetów, Juniorów i U21 w Karate WKF, które w dniach 7/8 czerwca 2025 r. odbyły się w Gronowie k. Torunia i 5 miejsce w klasyfikacji generalnej Mistrzostw, na 59 polskich klubów biorących udział, to doskonały wynik zawodników Klubu Karate Stowarzyszenie Sportowe Yamabushi.

Mistrzami Polski zostali:

Agata Grzybek - kumite indywidualne junierek U18 (-53 kg),
Hubert Grzybek - kumite indywidualne kadetów U16 (-63 kg),
Jan Fierek - kumite indywidualne U21 (-75 kg).

Srebrny medal i tytuł Wicemistrza Polski zdobywa:

Jakub Machaj - kumite indywidualne U21 (-67 kg).

Brązowymi medalistami Mistrzostw Polski zostali:

Iga Daszkiewicz - kumite indywidualne junierek U18 (-48 kg),
Patryk Tarkowski - kumite indywidualne juniorów U18 (-68 kg),
Jan Fierek, Jakub Machaj, Fabian Sojka - kumite drużynowe U21.

Patryk Tarkowski, Maciej Somerski, Szymon Koryl - **kumite drużynowe juniorów.**

Polska Unia Karate - Polski Związek Sportowy.

**Gratulacje
Trener Andrzej**



ŁUKASZ ZAGROBELNY

Gwiazda Święta Gminy Osielsko – 6.09.2025, Stadion Zołędowo godz. 19.00

Łukasz Zagrobelny – wokalista świętujący w 2024 roku 25 – lecie solowej działalności muzycznej liczone od występu w koncercie „Debiuty” na KFFP w Opolu w 1999 roku. Jest absolwentem Szkół Muzycznych 1. i 2. stopnia, oraz Akademii Muzycznej we Wrocławiu na kierunku Dyrygentura Chóralna.

Na koncie ma cztery płyty, tysiące godzin spędzonych w trasach koncertowych, przeboje, m.in. „Nieprawda”, „Ja tu zostaję, Życie na czekanie”, piosenki do filmów „Nie kłam kochanie” i „Wkręcenie 2” („Nie kłam ze kochasz mnie”, „Tylko z tobą chcę być sobą”). Laureat wielu nagród, m.in. **Superjedyńki**, **Eska Music Awards**, nominowany do **Fryderyka** za najlepszy debiut.

W 2007 roku wydał debiutancki album „**Myśli warte słów**”, w 2009 roku ukazała się druga płyta Łukasza „**Między dźwiękami**”. Artysta wystąpił także w programie „**Taniec z gwiazdami**”, a przede wszystkim zagrał kilkaset koncertów i zdobył ogromną rzeszę fanów w całej Polsce.

Wydany w 2012 roku album „**Ja tu zostaję**” już po miesiącu od premiery stał się **Złotą Płytą**.

W 2012 roku tytułowa piosenka z płyty została wyróżniona podczas Festiwalu Opolskiego **Super Nagrodą Programu 1 Polskiego Radia**.



W 2013 roku ukazał się czwarty album Łukasza „**Łukasz Zagrobelny Symfonicznie**” będący zapisem koncertu z Polską Orkiestrą Radiową ze studia koncertowego, im. W. Lutosławskiego.

W 2019 roku wokalista wziął udział w XII edycji programu **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**, gdzie dotarł do ścisłego fina-



łu. W 2022 roku Łukasz był uczestnikiem i finalistą programu **Perfect Picture** emitowanego na antenie TVN7.

26 kwietnia 2024 odbyła się premiera nowego utworu Łukasza „**Za nami błędy**”.

Drugą miłością Łukasza jest musical, w którym gra od ponad 20 lat. Przez kilkanaście lat związany był z Teatrem Muzycznym Roma, gdzie wystąpił w musicalach: „**Miss Saigon**”,

„**Grease**”, „**Koty**”, „**Taniec Wampirów**”, „**Akademia Pana Kleksa**”, „**Les Miserables**”, „**Deszczowa Piosenka**”, czy „**Pięć Ostatnich Lat**”, w którym zagrał główną rolę Jamiego.

W **Teatrze Muzycznym w Gdyni**, kreował rolę Clopin w słynnym „**Notre Dame de Paris**”.

W **Operze i Filharmonii Podlaskiej** w Białymstoku Łukasz wcielał się w Judasza w „**Jesus Christ Superstar**” oraz w tytułową rolę w „**Doktorze Żywago**”.

Na deskach warszawskiego Teatru Muzycznego Roma, Łukasz kreował postać Khasoggi w słynnym musicalu „**We will rock you**”.

III Memoriał im. Żanetty Kaźmierczak w Żołędowie

W sobotę, 31 maja 2025r., Żołędowo po raz trzeci gościło uczestników i sympatyków sportu podczas III Memoriału im. Żanetty Kaźmierczak.

Wydarzenie, którego głównym punktem były zawody Nordic Walking na dystansach 5 km i 10 km, zgromadziło liczne grono zawodników, kibiców oraz całe rodziny.



W tym wyjątkowym dniu nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych, którzy przy okazji zawodów mogli obchodzić z nami DZIEŃ DZIECKA. Przygotowane atrakcje dla dzieci to, m.in. olimpiada piłkarska na stadionie z nagrodami dla każdego uczestnika, pokazy klaunów na szczudłach, kącik Malucha z Fuminkami, dmuchańce, jazda na konikach z Jagodowej Stajenki oraz krótki bieg wokół stadionu z medalem i słodkim poczęstunkiem w ramach Biegu Trzeźwości.

Organizatorzy zadbali o każdy detal – na uczestników czekała bogata strefa gastronomiczna z lodami, watą cukrową i domowymi wypiekami przygotowanymi przez Koło Gospodyń Wiejskich z Żołędowa.

Nie zabrakło również momentów pełnych emocji – najlepsi zawodnicy Nordic Walking zostali uhonorowani pamiątkowymi me-

dalami i nagrodami, które wręczyli starosta bydgoski Piotr Kozłowski, wójt gminy Osielsko pan Janusz Jedliński oraz przewodnicząca Rady Gminy Beata Polasik. Dodatkową atrakcją było losowanie nagród wśród wszystkich uczestników, co wywołało wiele radości i uśmiechu.

Całość wydarzenia przebiegła w serdecznej, rodzinnej atmosferze. III Memoriał im. Żanetty Kaźmierczak po raz kolejny pokazał, że sport i wspólne działania potrafią jednoczyć ludzi oraz promować zdrowy styl życia.

Serdecznie dziękujemy wszystkim sponsorom za wsparcie, dzięki któremu możliwe było zorganizowanie tak wyjątkowego wydarzenia. Wasza hojność sprawiła, że dzień ten na długo zostanie w pamięci uczestników. Co równie ważne – środki z dobrowolnych opłat startowych, blisko 9 000 zł, zostały przekazane na pomoc Małgosi, mieszkance naszej gminy.

Ogromne podziękowania kierujemy również do wolontariuszy, trenerom PAP OSIELSKO oraz pracowników GOSiR w Osielsku, którzy swoją pracą i zaangażowaniem przyczynili się do sprawnego organizacji całego wydarzenia.

Już dziś zapraszamy na kolejną, IV edycję Memoriału – do zobaczenia za rok w Żołędowie!



Pismo redagowane w **Gminnym Ośrodku Kultury w Osielsku**

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku, 86-031 Osielsko, ul. Szosa Gdańska 57, tel. 52 38 13 567.

Redaguje zespół: Marek Manuszewski, Piotr Wizimirski, Justyna Ściesińska.

Skład i druk: **MODRAK POLIGRAFIA, Bydgoszcz, +48 786 842 271**

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść artykułów, które są podpisane nazwiskiem autora.

Ponadto redakcja zastrzega sobie prawo do niedrukowania wszystkich nadesłanych materiałów.

Materiały do następnego numeru „Panoramy” prosimy dostarczać do 20.07.2025 r.

Gazetę Panorama Osielska można pobrać na stronach: <http://www.gok-osielsko.eu/> (w zakładce do pobrania), oraz <http://www.powiat.bydgoski.pl/>.

Strony które warto odwiedzać: <http://www.gok-osielsko.eu/>; Ponadto GOK Osielsko jest na: facebook.com/GOK.OSIELSKO